CIRコラム

As American as Apple Pie

アレックス・サン

2026年 11月

「As American as apple pie」という表現を聞いたことがありますか？アップルパイよりアメリカ的なものはない、という意味ですが、実はアップルパイは一切アメリカ的じゃないです！イギリスで発見された最古のアップルパイのレシピから、今親しまれているアップルパイのようなお菓子が14世紀に発明されたことがわかります。フランスの洋菓子作りの技術の他に、小麦粉やスパイス、バター、リンゴなど、スリランカやインドネシアなど様々な国からの材料が使用されました。アップルパイがアメリカのシンボルになったのは何百年も後、20世紀にアップルパイのアメリカ的なイメージが固まり、１９２8年に新聞の記事から出した「As American as apple pie」でアップルパイがすっかりアメリカの文化に取り入れられました。文化のるつぼのようなアップルパイは、人や文化それぞれの特徴を尊重して協力すれば、より豊かな世界、よりおいしいものができることを示してくれます。





CIR Column

As American as Apple Pie

By Alexandria Sun

Nov 2026

Have you heard of the phrase, “as American as apple pie?” While apple pie is now a symbol of the US, not a single thing about this dessert is American! The oldest recipe for apple pie came from fourteenth century England, using pastry-making techniques from France and ingredients like wheat, spices, butter, and apples from various countries like Sri Lanka and Indonesia. The apple pie became associated with the US centuries later in the 1900s and gained solid footing in American culture after a New York Times article in 1928 coined the phrase “as American as apple pie.” A delicious sum of disparate parts, the apple pie itself is a melting pot of cultures, reminding us that sharing our unique differences is what enriches our world.



