

令和 8 年度

「ふれあい健康体操」 参加者募集中！！

みんなと一緒に楽しみながら、ストレッチ・
ラジオ体操を始めてみませんか！

中川新町地域交流センターでは、ふれあい健康体操（ラ
ジオ体操・ストレッチ）を実施します。

初めて参加される方も大歓迎です。

- ・と き 毎週水曜日
午前 8 時 40 分～午前 9 時
- ・ところ 中川新町地域交流センター
- ・持ち物 運動のできる服装(運動靴は外履き用)
お茶、タオル
- ・対象 嬉野地域にお住まいの方



10ポイントごとにプレゼントを進呈します！

体操を続けて健康と景品をゲットしよう！（1回参加で1ポイント）

- ・問合せ 中川新町地域交流センター（TEL48-3010）