

# アメリカの大学入学にも受験？

アレックス・サン

2026年 6月

アメリカでは、6月から9月までの夏休みに、進学希望の高校生はSAT(大学進学適性試験)またはACT（アメリカ大学進学試験）の準備をします。

SATとACTは、大学新入生の学問的な成功を指標化するために設けられました。以前は、どちらかを受験することは、アメリカのほとんどの大学に入学するために必須でしたが、試験の公平性と実用性の疑問により、2019年に多くの大学はこれらの受験を任意としました。

人類、性別、富による不平等を少なくする目標でしたが、はっきりとした評価がなくなったため、合格の基準が曖昧になりました。また、他の応募の必須項目である小論文や推薦状などは、富や家族の学歴に大きく影響されているため、不平等がより強まるとも考えられました。

これによって、多くの大学は2024年に再び受験を必須としましたが、優秀な大学を含め、まだ任意とする大学は数多いです。一人の人間やその将来を数字でどう測るべきか、そしてその数字を入学判定に使うべきかが、今もアメリカの高等教育が直面している大きな課題です。

## SAT 試験構成（2026）

項目 (Section)	質問数 (Questions)	受験時間 (Time allotted)
国語 Reading & Writing	54 問	64 分
数学 Math	44 問	70 分

[College Board公式サイト](#)より

## ACT 試験構成（2026）

項目 (Section)	質問数 (Questions)	受験時間 (Time allotted)
国語 English	50 問	35 分
数学 Math	45 問	50 分
国語・読解 Reading	36 問	40 分
科学（任意） Science (optional)	40 問	40 分
小論文（任意） Writing (optional)	1 文章	40 分

[ACT公式サイト](#)より

## CIR Column

## The College Testing Controversy

By Alexandria Sun

June 2026

During US school summer vacation from June to September, many high school-students aiming for college will be preparing for the SAT and ACT exams.

The SAT and ACT were created to predict a student's success in college. A test score from either exam was required for entry to most colleges in the US until questions regarding the exams' fairness caused many schools to make test scores optional for applications in 2019.

Although this decision was meant to alleviate race, gender, and income inequality, doubt and uncertainty rose among college hopefuls and their parents regarding how the remaining portions of applications (essays, recommendation letters, etc.) affected admission. Some even argued dropping scores would inflate inequality, citing these parts of the applications as heavily influenced by wealth and educational background.

While these issues have caused a number of institutions to reintroduce the test score requirement in 2024, many schools, including some top universities, remain test-optional. Questions of how to turn a person and their future into a score and whether or not to use that score for admissions remain difficult ongoing issues for higher education in the US.