

アメリカの高校4年生の 進学準備と応募タイムライン

A Rough Timeline of Senior Year
College Application Season

※大体の流れで、異なる場合もあります



CIRコラム

進学希望のアメリカの高校生

アレックス・サン 2026年5月

アメリカでは、高校は4年間（9年生～12年生）で義務教育であり、卒業生の約60%は大学へ進学します。進学希望の学生は高校4年の始まり、つまり大学入学の一年前に応募し始めます。

入学に求められる要件は大学によって異なりますが、学生を一人ひとり全体的に審査した上で入学が決められるのが基本です。多くの大学では、高校の成績に加え、教科外活動、推薦状、ボランティア活動、リーダーシップ経験、性格なども審査されます。小論文の提出や面接などが追加で多くの学校では必須となり、どのような経験で今の自分ができたか、これからの教育目標を達成するためにどういった努力をするかを審査者に自分の考えを伝える機会になります。

大学への入学が決まるまでには時間がかかります。多くの大学では、応募と審査は8月から始まり、1月～2月で終了となります。進学希望の学生、特に複数校に応募する学生は大変なため、その間の学問的な負担を軽めに調整する学生が多いです。

CIR Column

The College Hopeful in the US

By Alexandria Sun May 2026

High school is part of compulsory education in the US. It spans four years, starting from grade 9 and ending at grade 12, after which roughly 60% of students continue on to college. These students typically start applying to colleges as early as August at the start of their fourth year, one year before they intend to start college.

Although each college or university has a slightly different application form, the holistic review approach is largely the same. In addition to academics, students are evaluated based on their backgrounds, extra-curriculars, letters of recommendation, volunteer work, leadership experiences, and even their personality. Applications commonly include additional components like essay submissions and interviews through which students can show recruiters how their experiences made them as a person and how they'll work towards their educational goals.

These applications take a lot of time and effort, especially if a student is applying to many schools. The "college app season," which starts when applications open in August and ends around January to February for most schools, is also quite long. This is why many students will lighten their course load during this period.