

お元気応援ポイント事業 よくある質問



申請します



- ・介護予防や健康増進につながる活動をしている団体（宅老所（サロン）・老人クラブ等）で、65 歳以上の登録者数が4人以上、かつ月1回以上の活動をしている団体が対象となります。

申請書は松阪市役所高齢者支援課・シルバー人材センターお元気応援室にあります。

認定・登録

スタンプ等が
届きます



- ・認定された団体へ

- ①認定書
- ②ポイントカード（申請書に記入された人数分と予備枚数）
- ③スタンプ・スタンプ台が、届きます。

これらのお届け先が、申請書に記入された住所になりますので、住所は番地、連絡先まで記入してください。

スタンプを
押します



- ・参加者にポイントカード配布してください。活動に参加されたら責任者がスタンプを1個押してください。

スタンプは認定書右上の日付以降の活動に押すことができます。

会を運営されているかたも、65 歳以上であれば、スタンプを押すことができます。

スタンプを
貯めます



- ・1回の活動につき1個スタンプを押してください。
スタンプを20個貯めてください。

認定された団体に複数参加されている方は、1枚のポイントカードにポイントを貯めてください。

参加賞と
交換します



・20 ポイント貯まったら、下記の場所へポイント

カードを持参してください。参加賞と新しいポイントカードをお渡しします。

お元気応援ポイント事業 応募箱設置可能施設一覧

・参加賞の交換
・カードの発行
・応募箱の設置 可能な施設

<本庁>		電話		<嬉野>		電話			
松阪市役所高齢者支援課		53-4099		嬉野地域振興局		48-3809			
朝見地区市民センター		51-5643		嬉野宇気郷出張所		35-0220			
阿坂地区市民センター		58-2645		中郷公民館		43-2844			
射和地区市民センター		29-2002							
伊勢寺地区市民センター		58-2647		<三雲>		電話			
宇気郷地区市民センター		35-0014		三雲地域振興局		56-7910			
大石地区市民センター		34-0004		米ノ庄地区コミュニティセンター		56-4780			
大河内地区市民センター		36-0001		三雲・天白公民館		56-7920			
神戸地区市民センター		29-1024		鵜公民館		56-6025			
櫛田地区市民センター		28-2675		小野江コミュニティセンター		67-5714			
漕代地区市民センター		28-2500							
茅広江地区市民センター		34-1001		<飯南>		電話			
徳和地区コミュニティセンター		20-1100		飯南地域振興局		32-2922			
西黒部地区市民センター		52-0020		飯南産業文化センター		32-2004			
橋西地区市民センター		26-6510							
機殿地区市民センター		59-0351		<飯高>		電話			
花岡地区市民センター		21-5646		飯高地域振興局		46-7112			
東黒部地区市民センター		59-0001		飯高老人福祉センター		46-1315			
東地区市民センター		51-5641		旧川俣出張所		45-0002			
松尾地区コミュニティセンター		58-2648		飯高保健センター		45-0001			
松ヶ崎地区市民センター		51-5036		飯高林業総合センター		47-0321			
港地区市民センター		51-5642		飯高総合開発センター		45-0210			
松阪公民館		20-9091		飯高赤桶公民館		46-0100			



- ・応募箱に投函していただいたかたの中から、抽選で 3,000 円相当の賞品が当たります。（抽選は年に 1 回です）
- ・忘れずお名前を記入してください。

どんな活動が対象となるのでしょうか？

事前に認定された宅老所（サロン）や老人クラブ等の活動です。

例として、介護予防体操、介護予防講習、地域清掃活動、スポーツ活動、教養講座、地域交流活動などです。

	押せる○ 押せない×
会員が集まり、レクリエーションなどで、楽しんだ。	○
介護予防体操をした。	○
グランドゴルフ、ゲートボール、ウォーキングなどスポーツをした。（練習、試合は問いません）	○
寺社、公園、公民館などの草とり、清掃を行った。（主催が自治会、住民協議会でも OK です）	○
毎朝、ラジオ体操をしている。	○
講師を招き、講話をきいた。	○
カラオケを楽しんだ。	○
旅行に行った。（1泊2日の場合は1個です）	○
みんなで外食をして寄りあった。	○
会の役員の役員会をした。	×
会の総会など、会議をした。	×
地区市民センターや、公民館を借りて、踊りや体操、手芸など趣味を集まって楽しんだ。	○

公民館の募集で、公民館主催の講座に参加した。	×
住民協議会、自治会主催の運動会、交通安全活動などに参加した。	×
介護事業所のデイサービスに行った。	×
松老連や地区の老連主催の催しに、参加した。協力した。	○
研修会に、会の代表として参加した。	×
普段は参加していない人（地区外からポイントをためる目的で参加された人）が、参加した。	△(会の代表者の判断にお任せします。)
午前中に A 宅老所に参加し、午後に B 老人クラブに参加した。 スタンプは2つ押せますか？	○
朝、C 宅老所のラジオ体操活動に参加し、その後 C 宅老所の清掃活動に参加した。スタンプは2つ押せますか？	×
小学生の登下校の見守り団体での、交通安全パトロール活動をした。(家から一人で出発し、解散後家へ戻るような、個人活動の場合。)	×
上記パトロール活動を、グループで集まって実施した。	○
D 老人クラブのいくつかある活動の一つで、会員が何人か集まり小学生の登下校を見守っている。	○
会の活動に都合により、少ししか参加できなかった。	△(会の代表者の判断にお任せします。)
包括支援センターの実施する教室へ参加した。	×
講師先生も対象になりますか？	有償→× 無償→○