

お元気応援ポイント事業 よくある質問



申請します



- 介護予防や健康増進につながる活動をしている団体（宅老所（サロン）・老人クラブ等）で、65歳以上の登録者数が4人以上、かつ月1回以上の活動をしている団体が対象となります。

申請書は松阪市役所高齢者支援課・シルバー人材センターお元気応援室にあります。

認定・登録

- 認定された団体へ

- 認定書
- ポイントカード（申請書に記入された人数分と予備枚数）
- スタンプ・スタンプ台

が、届きます。

スタンプ等が
届きます



これらのお届け先が、申請書に記入された住所になりますので、住所は番地、連絡先まで記入してください。

スタンプを
押します



- 参加者にポイントカード配布してください。活動に参加されたら責任者がスタンプを1個押してください。

スタンプは認定書右上の日付以降の活動に押すことができます。

会を運営されている方たも、65歳以上であれば、スタンプを押すことができます。

- 1回の活動につき1個スタンプを押してください。

スタンプを20個貯めてください。

認定された団体に複数参加されている方は、1枚のポイントカードにポイントを貯めてください。

スタンプを
貯めます



参加賞と
交換します



・20 ポイント貯まったら、下記の場所へポイント

カードを持参してください。参加賞と新しいポイ
ントカードをお渡しします。



お元気応援ポイント事業 応募箱設置可能施設一覧

- ・参加賞の交換
- ・カードの発行
- ・応募箱の設置 が可能な施設

<本庁>	電話
松阪市役所高齢者支援課	53-4099
朝見地区市民センター	51-5643
阿坂地区市民センター	58-2645
射和地区市民センター	29-2002
伊勢寺地区市民センター	58-2647
宇気郷地区市民センター	35-0014
大石地区市民センター	34-0004
大河内地区市民センター	36-0001
神戸地区市民センター	29-1024
櫛田地区市民センター	28-2675
漕代地区市民センター	28-2500
茅広江地区市民センター	34-1001
徳和地区コミュニティセンター	20-1100
西黒部地区市民センター	52-0020
橋西地区市民センター	26-6510
機殿地区市民センター	59-0351
花岡地区市民センター	21-5646
東黒部地区市民センター	59-0001
東地区市民センター	51-5641
松尾地区コミュニティセンター	58-2648
松ヶ崎地区市民センター	51-5036
港地区市民センター	51-5642
松阪公民館	20-9091

<嬉野>	電話
嬉野地域振興局	48-3809
嬉野宇気郷出張所	35-0220
中郷公民館	43-2844

<三雲>	電話
三雲地域振興局	56-7910
米ノ庄地区コミュニティセンター	56-4780
三雲・天白公民館	56-7920
鶴公民館	56-6025
小野江コミュニティセンター	67-5714

<飯南>	電話
飯南地域振興局	32-2922
飯南産業文化センター	32-2004

<飯高>	電話
飯高地域振興局	46-7112
飯高老人福祉センター	46-1315
旧川俣出張所	45-0002
飯高保健センター	45-0001
飯高林業総合センター	47-0321
飯高総合開発センター	45-0210
飯高赤桶公民館	46-0100



- ・応募箱に投函していただいたかたの中から、抽選で3,000円相当の賞品が当たります。（抽選は年に1回です）
- ・忘れずお名前を記入してください。

どんな活動が対象となるのでしょうか？

事前に認定された宅老所（サロン）や老人クラブ等の活動です。

例として、介護予防体操、介護予防講習、地域清掃活動、スポーツ活動、教養講座、地域交流活動などです。

	押せる○ 押せない×
会員が集まり、レクリエーションなどで、楽しんだ。	○
介護予防体操をした。	○
グランドゴルフ、ゲートボール、ウォーキングなどスポーツをした。（練習、試合は問いません）	○
寺社、公園、公民館などの草とり、清掃を行った。 (主催が自治会、住民協議会でもOKです)	○
毎朝、ラジオ体操をしている。	○
講師を招き、講話をきいた。	○
カラオケを楽しんだ。	○
旅行に行った。（1泊2日の場合は1個です）	○
みんなで外食をして寄りあった。	○
会の役員の役員会をした。	×
会の総会など、会議をした。	×
地区市民センターや、公民館を借りて、踊りや体操、手芸など趣味を集まって楽しんだ。	○

公民館の募集で、公民館主催の講座に参加した。	×
住民協議会、自治会主催の運動会、交通安全活動などに参加した。	×
介護事業所のデイサービスに行った。	×
松老連や地区の老連主催の催しに、参加した。協力した。	○
研修会に、会の代表として参加した。	×
普段は参加していない人（地区外からポイントをためる目的で参加された人）が、参加した。	△(会の代表者の判断にお任せします。)
午前中に A 宅老所に参加し、午後に B 老人クラブに参加した。 スタンプは 2 つ押せますか？	○
朝、C 宅老所のラジオ体操活動に参加し、その後 C 宅老所の清掃活動に参加した。スタンプは 2 つ押せますか？	×
小学生の登下校の見守り団体での、交通安全パトロール活動をした。(家から一人で出発し、解散後家へ戻るような、個人活動の場合。)	×
上記パトロール活動を、グループで集まって実施した。	○
D 老人クラブのいくつかある活動の一つで、会員が何人か集まり小学生の登下校を見守っている。	○
会の活動に都合により、少ししか参加できなかった。	△(会の代表者の判断にお任せします。)
包括支援センターの実施する教室へ参加した。	×
講師先生も対象になりますか？	有償→× 無償→○