

感謝祭の絆

アレックス・サン

2025年 11月

私が一番好きな季節は、食欲の秋です！私はアメリカに住んでいたとき、サンクスギビングとも呼ばれる、感謝祭という行事のために毎年サンディエゴの実家に帰っていました。11月の第4木曜日に、収穫を祝う感謝祭の昼から、ギョウザや蒸した魚、海藻サラダなど、好みの中華をちょこちょこ作りました。スタッフィングやアップルパイのような定番の感謝祭料理はほとんどありませんでしたが、食卓の真ん中に焼きたての七面鳥がもちろんありました。

準備ができたならもう夜になりました。私は、車が家の前で止まる音を聞くまで窓のそばで待っていました。やがてドアのチャイム音が鳴って、ドアを開くと、用意した料理を抱えている友達とその家族たちが外にいました。友達の母が毎年持ってきた手作りの春巻きやサラダ、麺などは、自分の母の料理のように懐かしく思ってきました。こういう風に、感謝祭は家族が集まる行事であり、そして家族以外の大切な人とも祝う行事でした。



▲焼いた七面鳥の様子。

◀友達の家のディナー。



▲友達のお母さんが作る春巻きをいつも期待しています。



両親の出身地である中国の東北地方の料理の味は、私たち家族が好む感謝祭の味。▶

The Bonds of Thanksgiving

By Alexandria Sun

Nov 2025

Fall is my favorite season for all of the delicious food! My siblings and I used to fly to my parents' home in San Diego every year for Thanksgiving and help prepare a big dinner with all of our favorites. Starting from the afternoon we'd churn out plates of dumplings, a whole steamed fish, cold seaweed salads, and numerous other Northeastern Chinese dishes. While it wasn't the typical American Thanksgiving spread, in the center of it all we still had the classic: a massive roasted turkey.

Thanksgiving is not just for family as the holiday celebrates all human connection. In the evening after preparations were finished, I would wait by the window to hear the sound of cars pulling up on our driveway. Seconds later, we would be greeted at our door by our friends and their families with big hugs and massive dishes of their home cooking, chatting up a storm before they even entered the house. Every year I look forward to my friends' mothers' homemade spring rolls, salads, and noodle dishes that are all as familiar to me as my own mother's cooking.



▲ The roasted turkey.

◀ Dinner at a friend's place.



▲ I'm always excited for my friend's mom's signature spring rolls.



The Northeastern Chinese cuisine from my parents' hometowns is our preferred Thanksgiving flavor. ►