

CIRコラム3月号

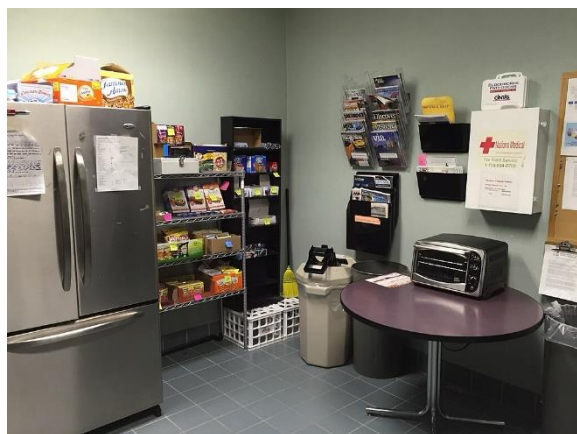
カリフォルニアのオフィス生活

サンホセ
カリフォルニア州

皆さん、こんにちは！国際交流員のアレックスです。

外国のオフィスで働くことがどんな感じかと思ったことはありませんか？社会人が生活の大半を過ごすオフィスは、観光だけでは把握できない社会の一面を示す場所です。

今回はカリフォルニアのオフィス生活について紹介したいと思います。



カリフォルニアには、休憩室の設定が法律上で必須とされています。冷蔵庫、電子レンジなどの設置が普通です。

まずカリフォルニアのどこにでもあるオフィスで見かけるのは、従業員用の休憩室です。休憩室には、冷蔵庫、流し台、電子レンジなどが設定されるのが普通です。豪華なオフィスなら、自由に楽しめるおやつを提供などもします。しかし、お弁当を持っていくなら、お弁当がいつの間にか冷蔵庫から“消える”ことに注意しなければなりません。私の知り合いの中では経験したことがないことですが、お弁当が行方不明になるのはアメリカのオフィスドラマで定番ギャグになるくらい頻繁な現象だと思えます。

IT業界に勤めていたころ、シリコンバレーのオフィス生活を経験することができ、普通のオフィス経験とはかなり違うということに気づきました。普通の会社なら、ペットをオフィス内で見かけるのはびっくりすることかもしれませんが、IT会社では見慣れた風景です。ペットを一日中放置されないようにするため、ペットフレンドリーはペットをオフィスに連れていくことを可能としています。キャリア開発の支援やジム会費の支給などのIT会社では定番になっている福利厚生の上に、「ペットフレンドリー」が福利厚生として求人に書かれています。



私みたいに、ペットを飼っていない動物で癒される人には、ペットフレンドリーが大歓迎のポリシーです。



CIR Column, Mar 2025

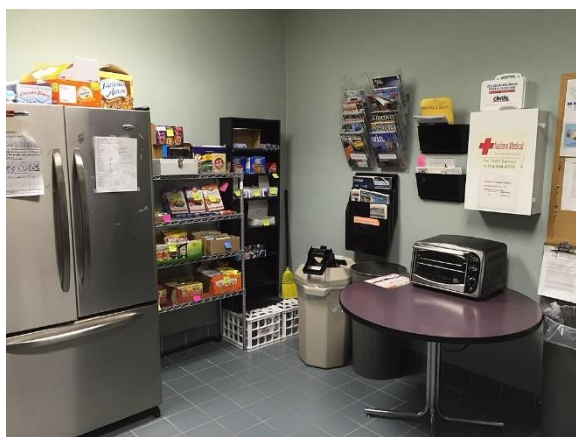
Californian Office Life

San Jose, CA

Hi all! This is Alex, the Matsusaka CIR.

Have you ever wondered what it's like working in a foreign country? As the place where many of us spend most of our adult lives, the office shows us facets of culture a tourist might miss.

This month, I'd like to highlight some unique parts of Californian office life.



In California, break rooms are required by law. Typical office break rooms include microwaves, fridges, and other essentials.

Break rooms are a common fixture in an American office, and are required by law in California. Nearly every office you walk into in California will have one that includes a fridge, a sink, and a microwave. Fancier offices will provide free snacks, coffee makers, and lounge spaces. Those who bring their own lunches should beware, however, as lunches mysteriously disappearing from the office fridge is common enough that it's become a running joke in many American office dramas (although nobody I know has ever experienced this).

During my time in the tech industry, I got to experience a slice of the Silicon Valley office life, which I learned is unique from the typical office experience. One may be surprised to find pets in an office, but for tech companies, this is a common sight. Pet-friendly offices allow employees to bring their pets with them to work so that the pets don't have to stay alone at home. Job listings will include pet-friendliness as a perk alongside typical tech office benefits, like career development support and subsidized gym memberships.



Pet friendly policies are a huge plus for people, like me, who love to be around animals but don't have pets.