



CIRコラム2月号

バレンタインデーへの抗議：独身意識の日

皆さん、こんにちは！国際交流員のアレックスです。

今回はアメリカのバレンタインデーともう一つの2月の行事について紹介したいと思います。

バレンタインデーの習慣は世間に広まるとともに変わってきましたが、どの国でも恋愛が中心です。アメリカでは、小学校でキャンディーを同級生のみんなで交換しますが、大人にとっては主にカップルの行事であり、花束を贈ったり、ディナーに出かけたりして祝います。

「恋愛だけの祝いに、独身者はどうするでしょう。」という質問の答えとして、アメリカでトレンドになった「独身意識の日」という独身者を祝う行事が生まれました。

独身意識の日は、アメリカで2月15日に祝い、バレンタインデーに補足する非公式の行事です。冗談で始まったこの行事は、アメリカで本気で祝うようになり、心を満たす恋愛以外の愛を祝います。独身者も、恋人がいる方も、大切な家族や友達のためにプレゼントをあげたり、言葉で感謝を伝えたりします。



バレンタインデーにチョコレート以外は、キャンディーやクッキーも配ります。

また、自分へのご褒美でバレンタインデーの後に割引価格で買えるキャンディーやチョコレートを買ってくる方が多いです。

独身意識の日は世界に広まり、各国にそれぞれの決まった日に、それぞれの祝い方で定着しました。韓国では、ホワイトデーの1ヶ月後の4月14日にチャジャン麺を食べて祝います。中国では、独身を表す「1」の数字が並んでいる11月11日に祝います。

独身でいても、交際中でも、自己愛を含めて人生の色々な愛を今月考えて感謝を伝えたらなと思っています。





CIR Column, Feb 2025

Singles Awareness Day

Hi all! This is Alex, the Matsusaka CIR.

Today I'd like to talk about some February holidays we celebrate in the US, including Valentine's Day and a new holiday that's gaining traction around the world.



While the Valentine's Day tradition has evolved over the years as it spread to other countries, its main focus has always been on romance. In the US, candy is shared amongst all classmates in elementary schools.

The holiday is otherwise mainly for couples to celebrate by sending flowers and going out on elaborate dinner dates.

Among all the celebrations of romance, what are all the single people to do? A trend from the US has an answer: A holiday for single people called Singles Awareness Day.

Singles Awareness Day is celebrated on February 15 in the US as an unofficial complement to the romantic holiday. Although it may have started as a joke, people now celebrate it sincerely as a day for expressing appreciation for all the other irreplaceable

kinds of love that make their lives full and worthwhile. Singles and couples alike will send gifts and kind words to cherished family and friends. Many folks will also purchase candy and chocolate that gets marked down after Valentine's Day as a special treat for themselves.



In addition to chocolate, candies and cookies are among the popular choices for sharing with loved ones on Valentine's Day.

The holiday has spread across the world, each country celebrating in their own way and on their own designated day. In South Korea, it's celebrated over bowls of *jajangmyeon* a month after White Day on April 14. In China, it's celebrated on November 11 with all the ones in the date representing single folk.

Whether or not you are in a relationship, I hope you take the time this month to find gratitude in all the love in your life, including loving yourself!