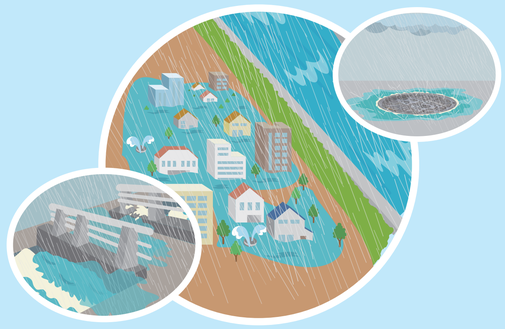
嬉野管内 内水ハザードマップ

保存版



内水氾濫

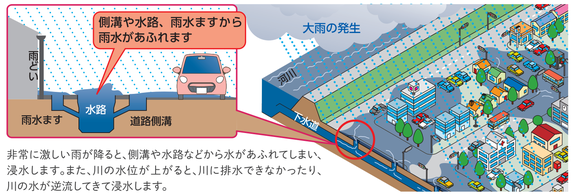
内水氾濫とは、雨の量が側溝や水路などの排水施設の能力を超えるときや、河川などの排水先の水位が高くなったときに雨水を排水できなくなり、マンホールや側溝などから水があふれて、浸水することです。

洪水(外水氾濫)

洪水(外水氾濫)とは、大雨により河川などの水位が高くなることで堤防を越えて水があふれたり、堤防の土砂が流出して決壊したりすることです。

松阪市
発行／松阪市上下水道部下水道建設課　0598-53-4121　令和7年3月発行

内水氾濫のメカニズムと雨の降り方



非常に激しい雨が降ると、側溝や水路などから水があふれてしまい、浸水します。また、川の水位が上がると、川に排水できなかったり、川の水が逆流してきて浸水します。

1時間の雨量と降り方

例えば「1時間に50ミリの雨」というのは、雨水が別の場所に流れず、そのままたまった場合で、「1時間に雨水が50ミリメートルの高さまでたまる」規模の雨のことです。

雨量	少ない → 多い				
1時間雨量(mm)	10以上～20未満	20以上～30未満	30以上～50未満	50以上～80未満	80以上
雨の強さ	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
雨の降り方	ザーザーと降る。地面からの跳ね返りで足元がぬれる。	どしゃ降り。傘をさしていてもぬれる。	バケツをひっくり返したように降る。道路が川のようになる。	ゴーゴーと滝のように降る。傘は全く役に立たなくなる。	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。
市民の行動	気象情報やハザードマップを確認しましょう。		浸水想定区域に住んでいる方は家庭でできる対策や避難の事前準備をしましょう。	浸水想定区域に住んでいる方は避難情報に留意しましょう。避難場所が浸水して利用できない場合もあります。避難の時には、正確な情報を収集し、危険な場所に近づかないようにしましょう。	

災害に備えた心構え

避難時の心得

最新の情報を収集

テレビ、ラジオ、携帯電話、防災行政用無線などから、最新の気象情報、災害情報、避難情報を収集しましょう。

避難するときの準備

普段から非常持ち出し品の準備をしておきましょう。
避難するときの荷物は、ひとつにまとめておきましょう。

速やかな避難

市役所、消防署、警察署からの避難の呼びかけに注意しましょう。呼びかけがあった場合や、危険を感じたときは、速やかに避難しましょう。

危険な場所に近づかない

水があふれている側溝や水路は、危険ですので絶対に近づかないでください。また、水がたまりやすいアンダーパスは通らないようにしましょう。

動きやすい服装

避難するときは、動きやすい格好で、2人以上での行動を心がけましょう。

足下に注意

水面下の側溝や水路、マンホールに足を取られないよう、安全を確認しながら歩きましょう。

助けが必要な方には協力を

災害時、周りには自力ですぐに避難できない人がいます。
隣近所と声を掛け合い、助け合いの気持ちを大切にしましょう。

無理はしない

避難が遅れた時は、無理に外に出ず、近くの丈夫な建物の2階以上に移動しましょう。

非常時持ち出し・備蓄品リスト

- 避難の持ち出し品は日頃から準備し、すぐに持ち出せるリュックサックが便利です。
- 家族の誰もがすぐ持ち出せるように、わかりやすい場所に保管しましょう。
- 普段利用している食品、日用品を少し多めに備蓄し、古いものから消費して買い足すローリングストックがおすすめです。

非常時持ち出し品(例)

- □ 非常食(カンパン、缶詰など)
- □ 飲料水
- □ 携帯ラジオ(予備の電池)
- □ 懐中電灯(予備の電池・電球)
- □ ろうそく
- □ ヘルメット(防災ずきん)
- □ 炊事用品(鍋、やかん、包丁、缶切り等)
- □ ナイフ、缶切り、栓抜き
- □ ティッシュ、トイレットペーパー
- □ タオル
- □ ビニール袋
- □ 食器(箸、スプーン、皿、紙コップ等)
- □ 衣類　□ 雨具　□ 軍手
- □ 救急医薬品(キズ薬、ばんそうこう、解熱剤、かぜ薬、胃腸薬、目薬など)
- □ 常備薬
- □ 貴重品(預貯金通帳、印鑑など)、現金
- □ 健康保険証、住民票
- □ 子供用品
- □ 生理用品
- □ 運動靴
- □ マスク、アルコール消毒液、ウェットティッシュ
- □ 携帯電話、充電器

非常時用備蓄品(例)

- □ 食品(缶詰、レトルト食品、ドライフードや栄養補助食品など)
- □ 食品(調味料、スープ、みそ汁など)
- □ 食品(チョコレート、のどあめ、梅干など)
- □ 水(1人当たり1日3ℓ)
- □ 燃料(卓上コンロ、固形燃料、予備のガスボンベなど)
- □ 毛布、タオルケット、寝袋など
- □ 洗面用具(歯ブラシ、石けん、タオル、ドライシャンプーなど)
- □ ポリタンク、バケツ

わが家の防災メモ

家族の連絡先

家族の名前	職場・学校などの連絡先	携帯電話	メールアドレス	血液型

緊急連絡先

名　称	連絡先	メールアドレス	備　考

わが家の避難先

避難場所

名称：

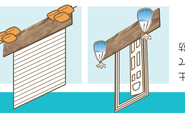
自宅からの時間：

メモ：

安全対策・避難時の注意点

浸水被害から家屋を守る

土のう・止水板

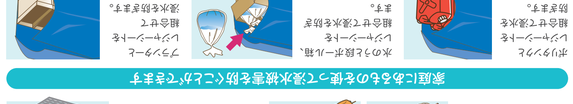


出入り口に長めの板や土のう(水のう)を組み立て設置することで浸水を防ぎます。

雨水ます・側溝の清掃

雨水ますや水路の近くに付属する側溝にごみや落ち葉が詰まっていると浸水や道路冠水の原因となります。日頃から清掃をしましょう。

家庭にあるものを使って浸水被害を防ぐことができます

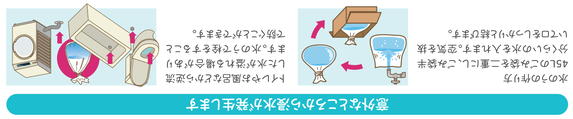


ポリタンク
水のうと段ボール箱、レジャーシートを組合せて浸水を防ぎます。

ブラックシート
レジャーシートを組合せて浸水を防ぎます。

トイレットペーパー
レジャーシートを組合せて浸水を防ぎます。

窓からところから浸水が発生します



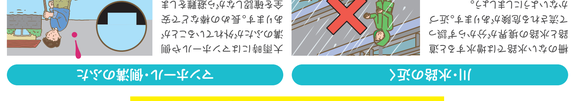
水のう作り方
45L のごみ袋を二重にし、ごみ袋半分くらいの水を入れます。空気を抜いて口をしっかり結びます。

トイレットペーパー
トイレットペーパーを使うと、水のうを使えることができます。

トイレの排水口などから逆流
トイレットペーパーを使うことができます。

大雨時に注意が必要な場所

川・水路の近く

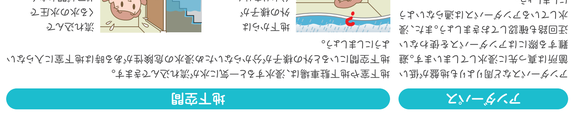


側のない水路では雨水や土砂などが流路を塞ぐ恐れがあります。流路の障害物が少ない場所を選び、日頃から清掃しておくことが大切です。

マンホール・側溝のふた

大雨時にはマンホールや側溝の蓋が外れたり、ふたが浮き上がったりすることがあります。安全を確認したうえで作業をしましょう。

アンダーパス



地下道は雨水が集まりやすく、大雨時には水没することがあります。通行しないようにしましょう。

地下空間

地下室や地下駐車場は、浸水するとすぐに水没してしまいます。避難する際には下室に入らないようにしましょう。

流入防止板
ドアの開口部から水が流れ込むのを防ぎます。

地上へ一気に流れ込むので、逃げ遅れる恐れがあります。

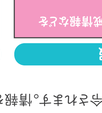
電気は切れ、エレベーターは使用できなくなります。

水害時に役立つ情報・心得を知りましょう

大雨時には、気象庁を はじめ様々な機関から防災情報が発表・発令されます。情報を正しく理解し、取るべき行動に結びつけることで、危険から身を守りましょう。

市民の皆さんの取るべき行動

情報



警戒レベル5相当
特別警報

予想される現象が特に異常であり、重大な災害が起こるおそれが著しく大きいと認められる。

警戒レベル5
緊急安全確保

・何らかの災害が既に発生している可能性が極めて高い状況。

警戒レベル4 避難指示

・通常の避難行動ができる方は避難行動を開始する。
・高齢者等避難の発令を受けた方は避難をする。
・原則として避難勧告の発令を受けた人的被害を伴う可能性が非常に高くなっている状況。

警戒レベル3 高齢者等避難

・特に避難行動に時間要する方は避難行動を開始。
・人的被害の発生する可能性が高まっている状況。

警戒レベル2相当
大雨、洪水注意報

大雨や洪水により、災害が起こる確認を。
・ハザードマップを使用して避難経路、避難場所を再確認する。

警戒レベル1相当
早期注意情報

今後気象状況悪化のおそれ

〈 警戒レベル4までに必ず避難！ 〉

・通常の避難行動ができる方は事前に決められた避難場所へ避難行動を開始する。
・高齢者等避難(立退き避難)
・原則として人的被害の発生する可能性が非常に高くなっている状況。

・避難場所に安全に避難することができない状況。
・生命を守る最善の行動に努める。

避難情報

気象情報・土砂災害警戒情報などを参考に、市が発令

避難は「逃げる前」「自主判断」「徒歩」が大原則です！

洪水(外水氾濫)や土砂災害などが起きたり、起きる恐れがあるときに、市が発令する。

避難勧告(立退き避難)

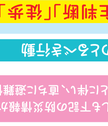
水平避難
水平方向に移動する。

垂直避難(緊急安全確保)

垂直避難
垂直方向に移動する。

情報はなるべく早く入手しましょう

松阪ナビ



松阪市公式ウェブサイト
防災ポータルページ
https://www.city.matsusaka.mie.jp/bousai/index.html

防災メール

登録の必要

市では、東北地方太平洋沖地震を教訓に、「緊急速報メール」を活用し、市内の携帯電話に、気象情報や避難情報などを配信しています。

登録方法

携帯電話の電源を入れ、「メール」を起動し、「新規メール作成」で、「msaki@sanbiki.jp」を宛先に入力し、本文に「登録」と入力して送信してください。

解除方法

携帯電話の電源を入れ、「メール」を起動し、「受信メール一覧」から「msaki@sanbiki.jp」を選択し、「削除」を選択してください。

防災行政無線

市内屋外に設置されている拡声器から、防災情報や行政情報などを放送しています。

登録の必要

聞き間違いや聞こえにくい場合、雨の強さや風向きなどによっては、聞こえにくいことがあります。

防災あんしんメール

登録の必要

災害発生時や緊急時に、気象情報や避難情報などを配信します。

登録方法

http://www.bosaimie.jp/
防災あんしんメール
TEL 0598-25-6045

防災ナビ

登録の必要

市が発信する情報を携帯電話やパソコンなどで受信することができます。

登録方法

ドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話・PHS・パソコンに対応しています。

登録・変更・解除方法

http://www.bousai-mie.jp/
防災ナビ
TEL 0598-53-4034

緊急速報メール

登録の必要

携帯電話の電源を入れ、「メール」を起動し、「新規メール作成」で、「chumatsusaka@ezweb.ne.jp」を宛先に入力し、本文に「登録」と入力して送信してください。

解除方法

携帯電話の電源を入れ、「メール」を起動し、「受信メール一覧」から「chumatsusaka@ezweb.ne.jp」を選択し、「削除」を選択してください。

松阪市防災情報メール

登録の必要

災害発生時や緊急時に、気象情報や避難情報などを配信します。

登録方法

http://www.city.matsusaka.mie.jp/bousai/index.html
ホームページ
Android
ios

市民防災ネットワーク

登録の必要

・一人暮らしの方や、障害者世帯など、地域の方々による見守りや、安否確認などを行う事を目的とした、地域ぐるみの防災ネットワークです。

登録方法

・最寄りの市役所・支所・出張所・コミュニティセンターに申込みください。

災害情報ダイヤル(171)・災害用伝言板(web171)

171 災害用伝言ダイヤル
「声の伝言板」

録音は1
再生は2

web171 災害用伝言板
「web171」

https://www.web171.jp/
インターネットで災害情報を確認する

伝言を登録する
被災地のみなさん
電話番号を入力
登録／確認

災害用伝言ダイヤル
被災地の方の固定電話(市内局番から始まる10桁の番号)をダイヤルしてください。

災害用伝言板
被災地の方の固定電話(市内局番から始まる10桁の番号)を登録してください。

災害用伝言ダイヤル
録音は1
再生は2

災害用伝言板
録音(再生)

※災害時に限らず、通話が不通になった場合、回線が輻輳している状況などにおいては、通話ができない場合があります。

※災害時の他、地震・火事などの緊急時や、大雨・台風・雷・竜巻・雪・雨・風・波・高潮・洪水・火山噴火・土砂災害・地滑り・地震・津波・火事・爆発・毒ガス・放射能・原子力・武力攻撃・テロ・ミサイル・ハイジャック・誘拐・暴動・暴行・傷害・強盗・ひったくり・盗難・詐欺・恐喝・脅迫・ストーカー・DV・迷子・行方不明・自殺・孤独・孤立・ペット・その他の緊急・特殊・重大・異常・不審・不安・不明・不良・不法・不当・不正・不実・不審・不安・不明・不良・不法・不当・不正・不実・不審・不安・不明・不良・不法・不当・不正・不実