



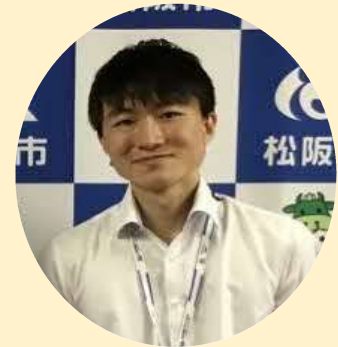
シンガポールとお肉、

## ベジタリアンについて

### 皆さん、こんにちは！

松阪市国際交流員のジェレミーです。

「お肉のまち」松阪にきてから、松阪牛や鶏焼き肉など美味しいお肉を堪能しています。



### シンガポールにとベジタリアン

ほとんどの日本人はお肉を食べますが、シンガポール人はそうとは限りません。宗教上の理由でヒンドゥー教徒は牛肉を食べないし、多数派の仏教徒も毎月2回、お肉を食べない日があります。



近年、健康や環境への配慮からも、ベジタリアンになる人が増えています。

市HP「国際交流員のページ」



ヴェジバーガー

そうは言っても、“Wagyu (和牛)”は世界でも人気なので、うまくPRすれば松阪に来る外国人観光客は増えると思います。

いろんな人がいるので、多様なニーズに対応して誰もが安心して楽しめることが大切です。



Singapore and Meat

## About Vegetarianism

**Hello everyone,  
Matsusaka City CIR, Jeremy here!**

Ever since I've arrived at 'The City of Meat' – Matsusaka, I've the opportunity to enjoy various delicious food, from Matsusaka beef to Tori-Yakiniku (Chicken BBQ).



### Singaporean and Vegetarianism

Most Japanese consume meat in their daily life, however, that is not necessary the case for Singaporean. One of the reason is due to religion, such as Hinduism and Buddhism. Hindus generally don't consume beef as cows are viewed as sacred beings, and vegetarianism is promoted in Hindu scriptures as well. Similarly, some Buddhist practice non-consumption of meat twice every month based on the calendar.



Official HP – Visit Matsusaka  
(Eng)



Veggie Burger

In recent year, we've also seen the increase in vegetarianism due to health and environmental concerns.

As such, it is becoming increasingly important to meet the needs of vegetarians in the tourism industry.

Therefore, even though 'Wagyu' is still widely popular internationally, it is crucial to meet different type of consumer needs in this ever-changing world.





新加坡及肉食

## 关于素食的趋势

大家好！

这是国际交流员(CIR)的Jeremy！

自从来到松阪，我很欣慰有机会尝试到从松阪牛到鸡肉烧烤等，各种各样肉类的类美食。



## 新加坡与素食主义者

大多数的日本人都有吃肉类的食品，但新加坡人就不一定。从宗教上的角度来看的话，印度教徒一般不吃牛肉，因为牛被视为神圣的存在此外，在印度教经里也有促进素食主义的文章。一些佛教徒也根据日历，每个月有两天只吃素食。



松阪市官方网站 - Visit  
Matsusaka (英)



素食汉堡

近年来，我们也能看到有越来越多的人由于健康及环境方面的理由而开始吃素。

因此，能满足素食游客的需求显得越来越重要。虽然“和牛”的名声在国际方面还是非常有人气，但能满足多样的消费者需求是在这不断变化的世界里不可缺少的。