



私たちの松阪市を知ろう！

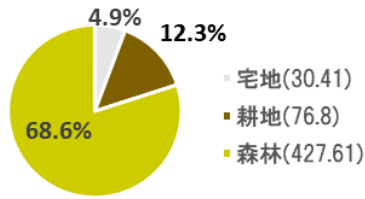
# 松阪市健康カルテ

R5.3月

## 1. 地理と自然



図1. 用途別面積

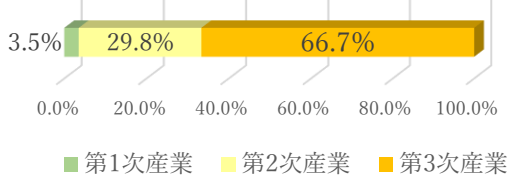


面積は、東西 50km、南北 37km と東西に長く延び、総面積で 623.58 平方キロメートルを有し、三重県全体の約 10.8% を占めています。



気候は、西部は寒暖の差がやや大きく内陸的な特性を持っています。年間平均気温は 14℃～16℃で、降水量は平野部では 1,500mm 程度ですが、山間部では 2,000～2,500mm とかなり多くなっています。

図2. 産業構成割合



第一次産業（農業、林業、漁業など）が3.5%と低く、第2次産業（工業や建設業、鉱業など）が29.8%、第3次産業（商業、金融業、運輸業、情報通信業、サービス業）が66.7%となっています。

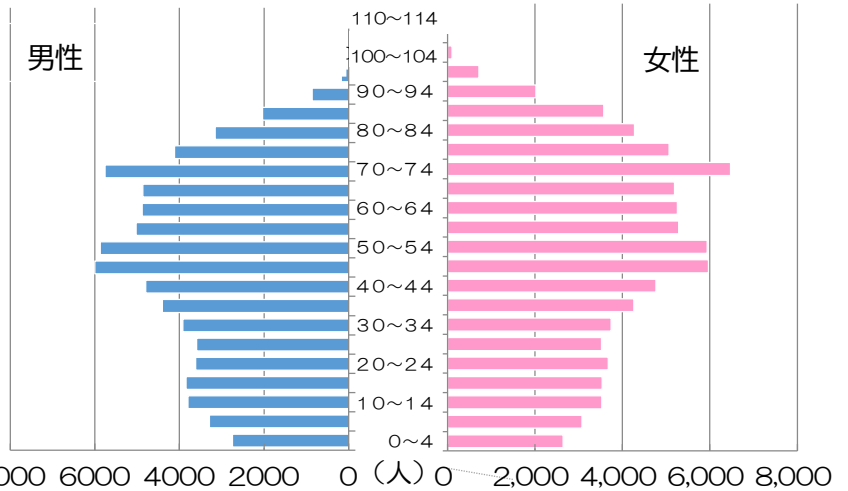
\*資料:1

## 2. 人口構成

松阪市全体	159,423人
(男性76,751人 女性82,672)	
高齢化率	30.4%
世帯数	74,423世帯
平均世帯人員	2.14人
(令和4年10月1日現在)	
出生 996人、死亡 2,065人	
(令和3年)	

図3. 人口ピラミッド

(R4.10.1)

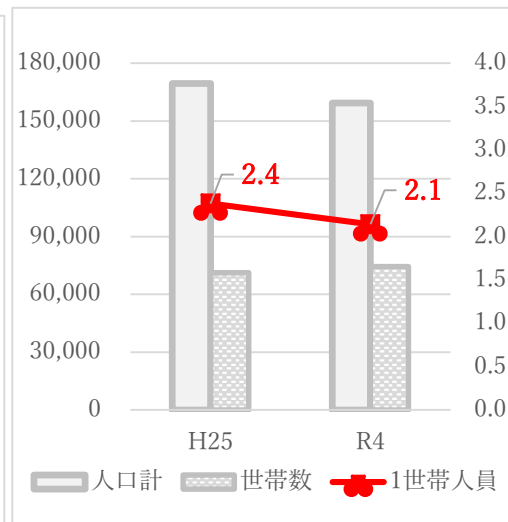
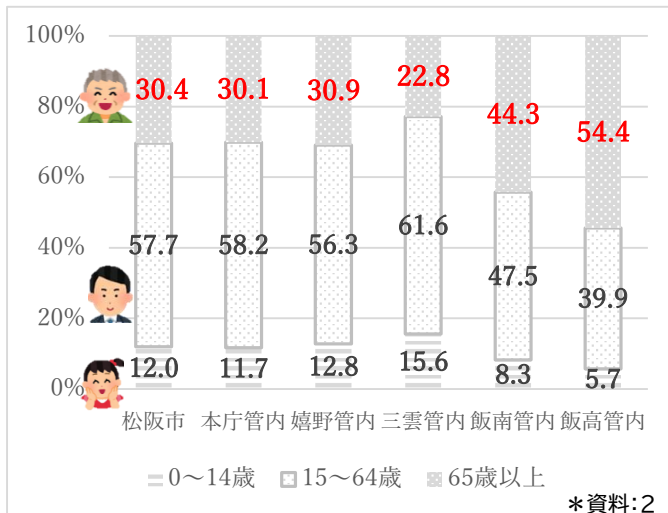


\*資料:2

\*資料:2

図4. 管内別年齢3区分別人口割合 (R4.10.1)

図5. 世帯数と1人世帯人員の10年比較

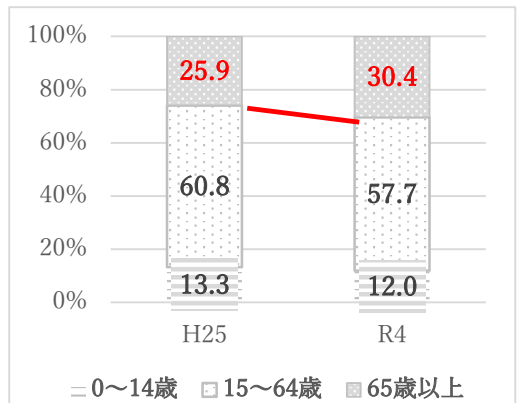


核家族化が進んでいます。



\*資料:2 1

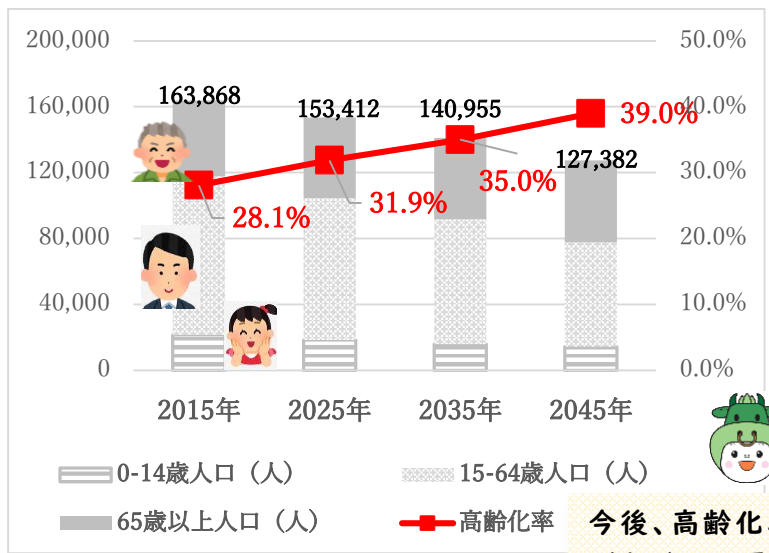
図6. 人口割合の10年間の変化



10年間で高齢化率が4.5%増加しています

\*資料:2

図7. 将来の人口推計



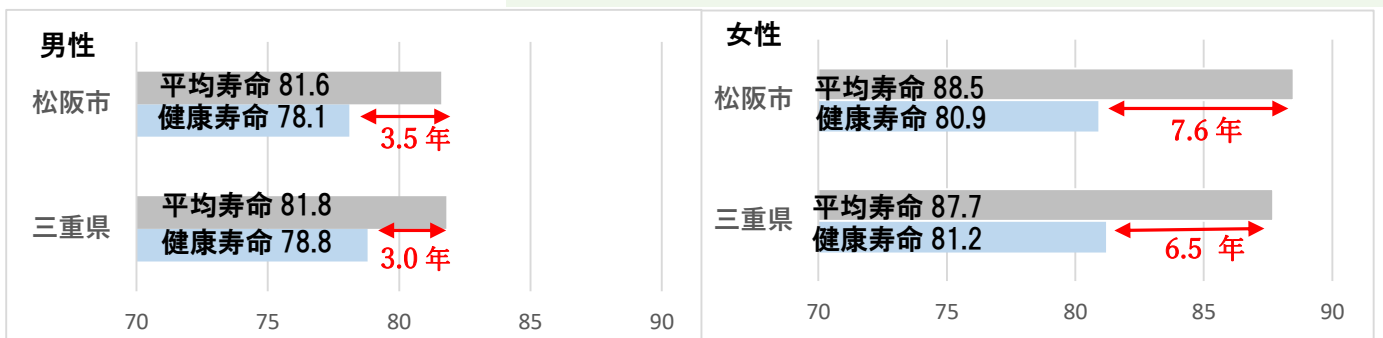
今後、高齢化率が上がると、医療費が増加することが予測されます。

\*資料:3

## 2. 健康指標

図8. 平均寿命と健康寿命 (R2)

健康寿命とは、介護認定を受けることなく健康的に生活できる期間です。



平均寿命は男性と比較し女性の方が長いです。  
しかし、平均寿命と健康寿命の差も女性が大きくなっています。

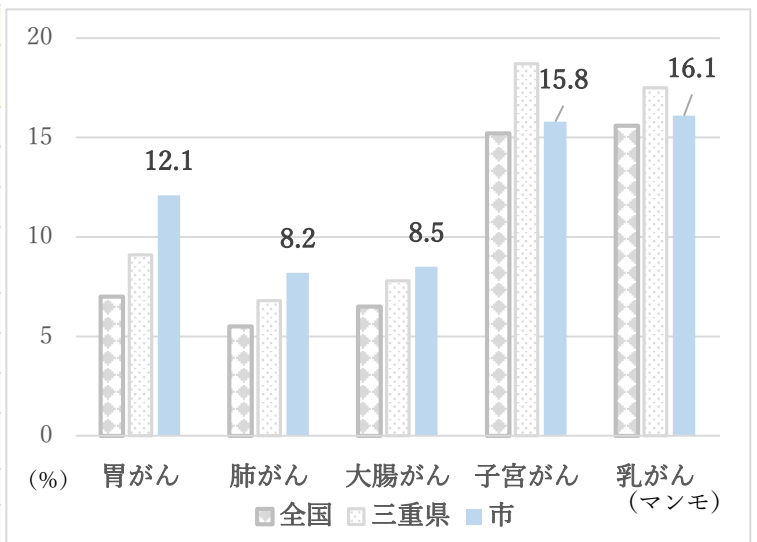


\*資料:4

図9. 年齢調整死亡率の比較

死因順位	松阪市		三重県
	死亡数	年齢調整死亡率	年齢調整死亡率
1 悪性新生物	454	240.79	262.49
2 心疾患	291	145.62	146.88
3 老衰	232	104.88	119.72
4 その他の呼吸器系の疾患	129	61.74	53.10
5 脳血管疾患	121	61.69	73.01
6 肺炎	115	56.01	50.85
7 不慮の事故	60	31.66	28.59
8 血管性及び詳細不明の認知症	51	23.07	14.94
9 腎不全	43	21.80	21.20
10 大動脈瘤及び解離	29	15.05	14.15
その他	505		
総計	2,030	762.31	784.93

図10. がん検診受診率の比較 (R.2 年度結果)



\*胃がんは50~69歳、肺がん、大腸がん、乳がんは40~69歳、子宮がんは20~69歳の受診者の計です。

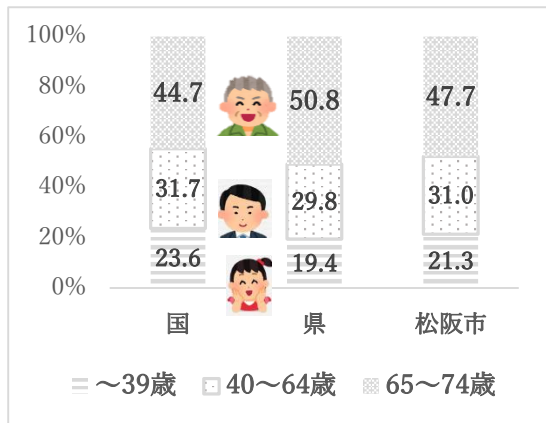
\*資料:6

### 3. 国民健康保険医療データ (R3 年度結果)

松阪市国民健康保険加入者は 32,997 人 (24.8%)、  
後期高齢者健康保険加入者は 25,696 人 (75 歳以上 98.3%)

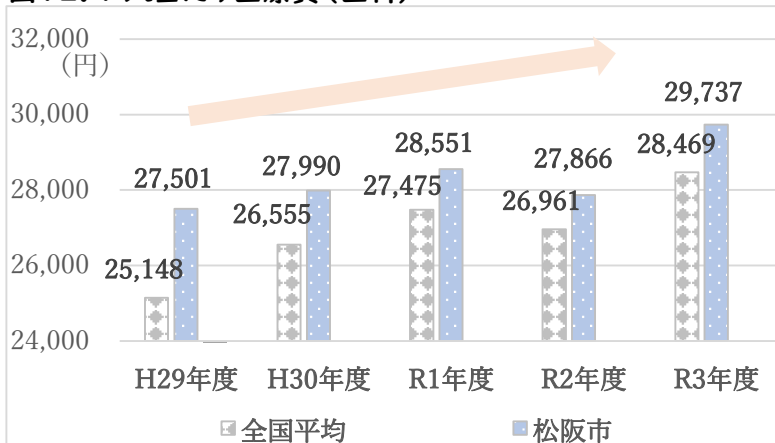
\*資料:2、7

図11. 国民健康保険加入者の年齢構成割合



\*資料:7

図12. 1人あたり医療費(医科)

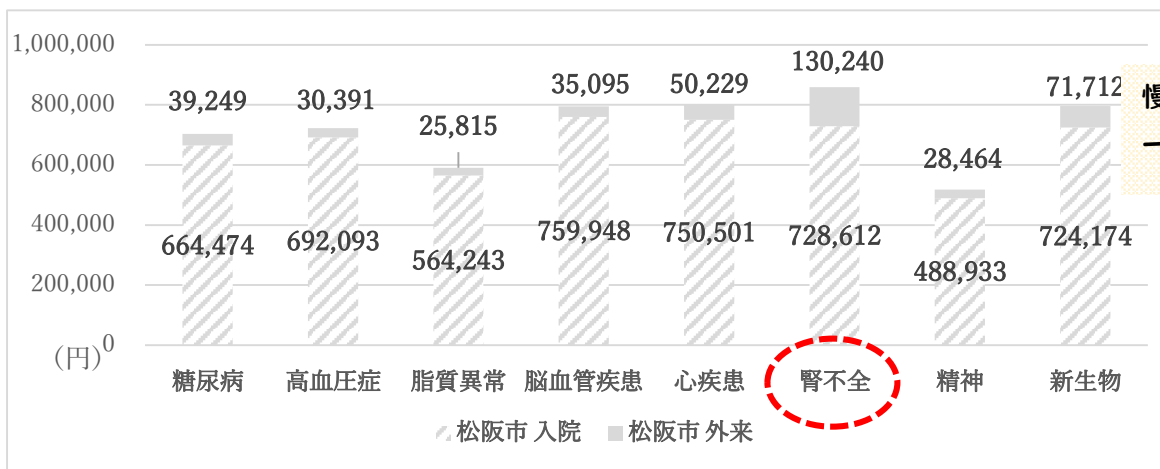


全国と比較し、一人あたりの医療費は高いです。  
医療費は、高齢になるほど増加していきます。

\*資料:7



図13. 医療費 生活習慣病の受診状況(1件あたりの外来・入院単価)

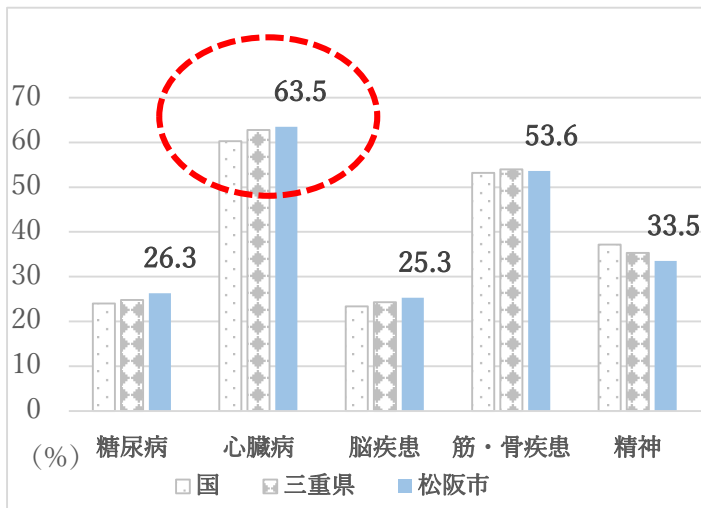


慢性腎臓病が  
一番高いです。



\*資料:7

図14. 介護が必要となった方の有病状況



以前は脳疾患、骨・骨疾患や認知症が多かったのですが、今は生活習慣病に起因し介護が必要になる方が増えています。

心筋梗塞は 6 割~8 割が糖尿病、高血圧、高脂血症を持っているとも言われており、生活習慣病を予防することは介護予防につながり、とても大切です。

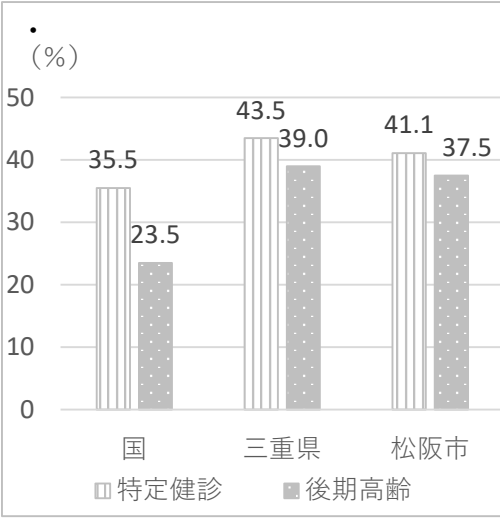
\*資料:7

# 4. 国民健康保険 特定健診結果（後期高齢者健康診査）（令和3年度）



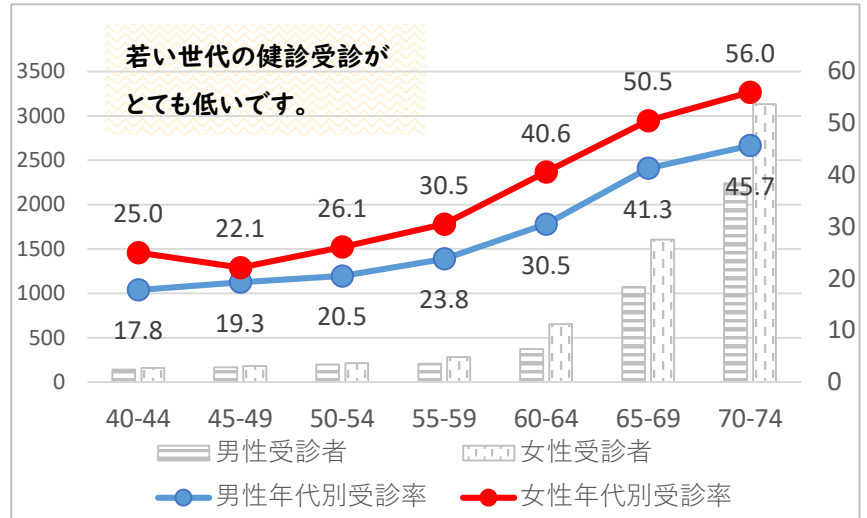
特定健診の受診者は 10,634名（受診率 40.0%、平均年齢は、66.9歳）でした。

図15. 健診受診率（令和3年度）



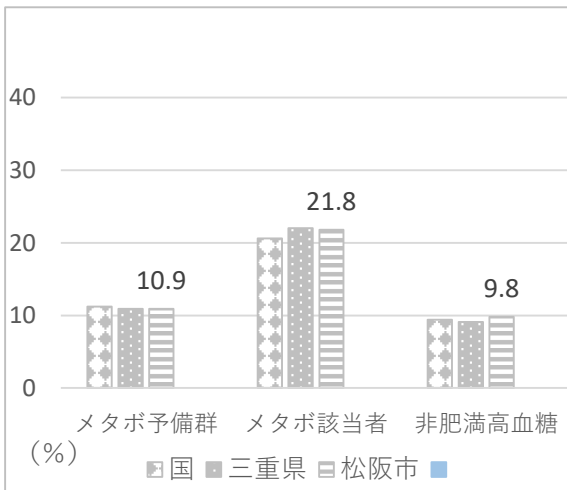
\*資料:7

図16. 年代別・性別健診受診率（令和3年度）



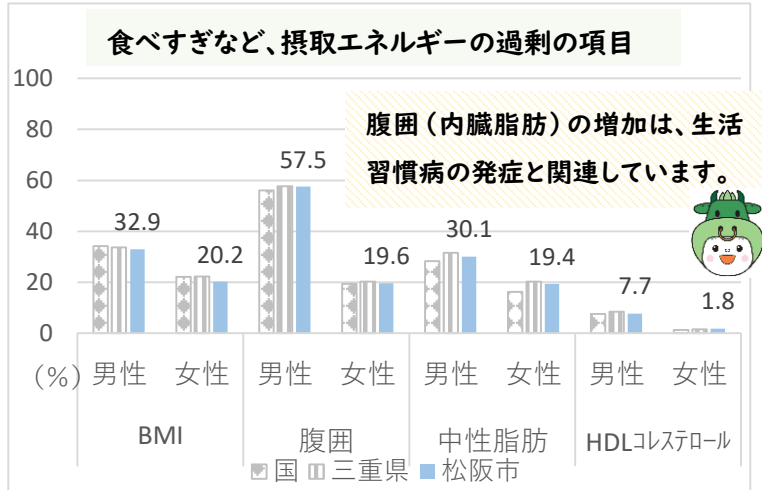
\*資料:7

図17. 受診者のメタボ判定等の割合



\*資料:7

図18. 特定健診結果における基準値より高い所見の状況①



\*資料:7

HbA1cは1か月~2か月程前の血糖の値を示します。有所見がある方がとても多いです！

収縮期血圧の高い方が約2に1人おられます。

図19. 特定健診結果における基準値より高い所見の状況②

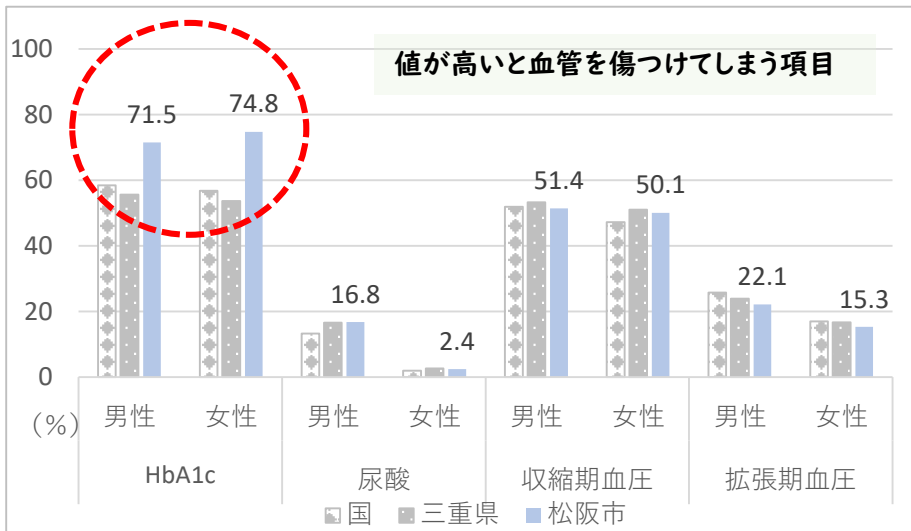


図20. 特定健診結果における基準値より高い所見の状況③

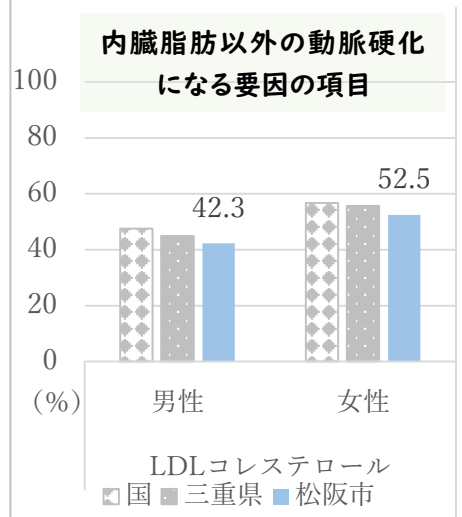
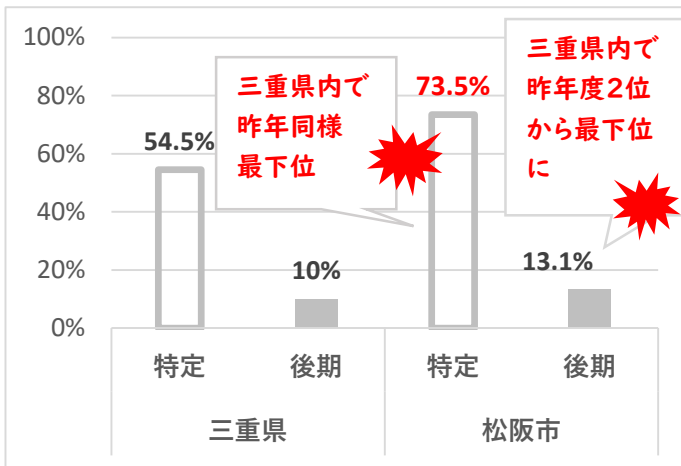


図21. 特定健診・後期高齢者健診結果におけるHbA1cの基準値より高い結果の状況

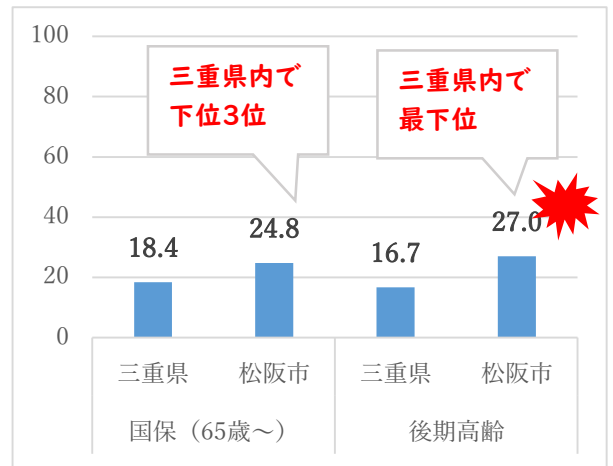


\* 特定健診：HbA1c 5.6以上

\* 後期高齢者健診：HbA1c 6.5以上

\* 資料：8

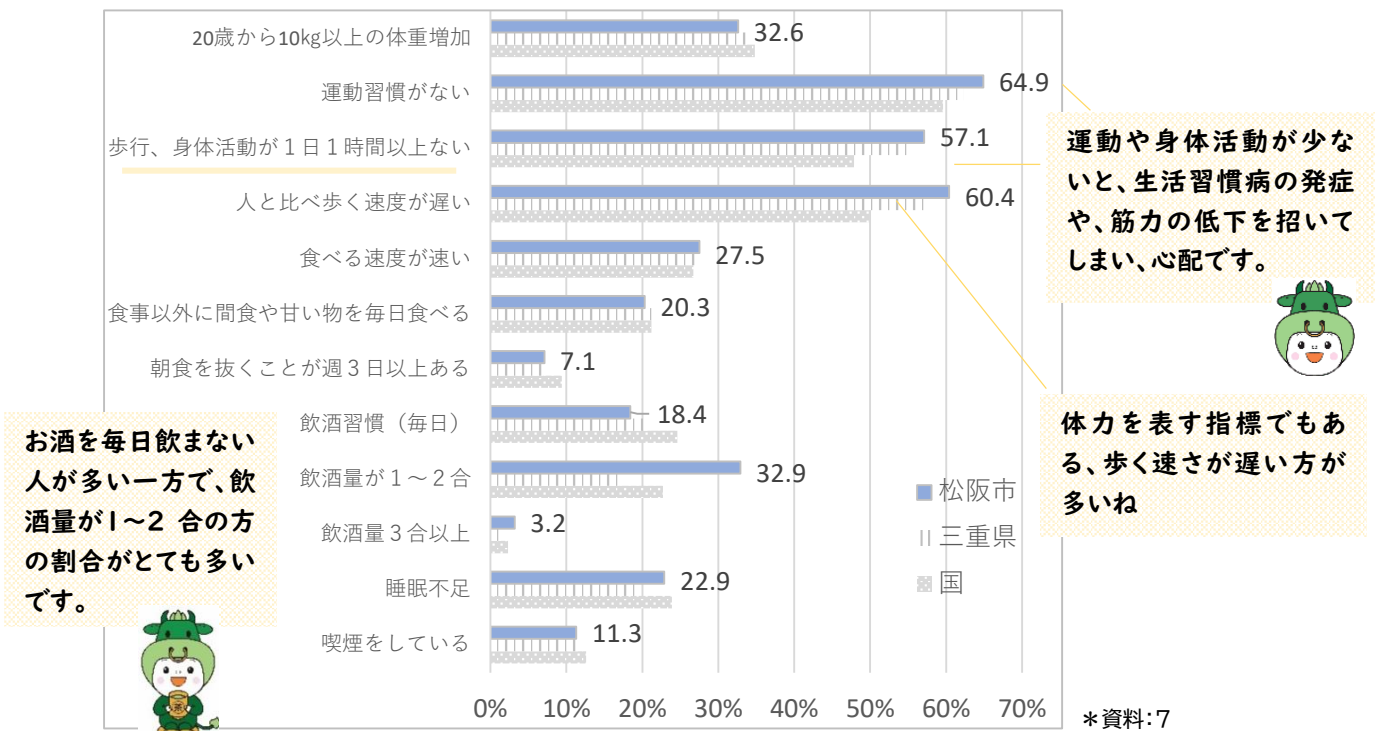
図22. 特定健診・後期高齢者健診結果における糖尿病のリスクがある方の状況



\* 令和3年検診よりHbA1c:6.0~6.4または空腹時血糖110~125であり、令和3年度診療分で生活習慣病管理料、糖尿病透析予防指導の算定対象となっている者を除いた数を抽出。

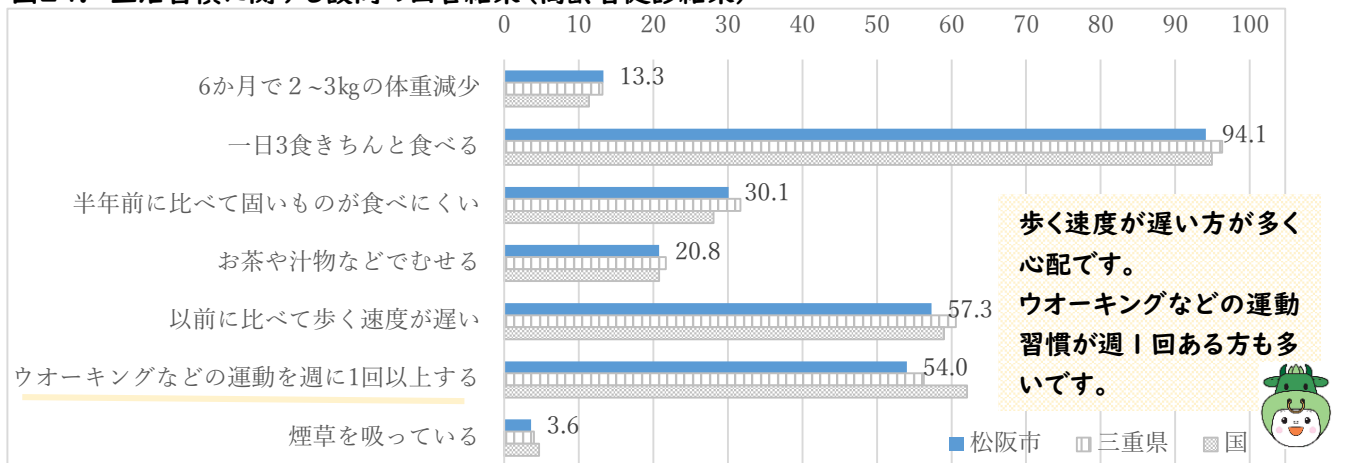
\* 資料：8

図23. 生活習慣に関する設問の回答結果 (特定健診結果)



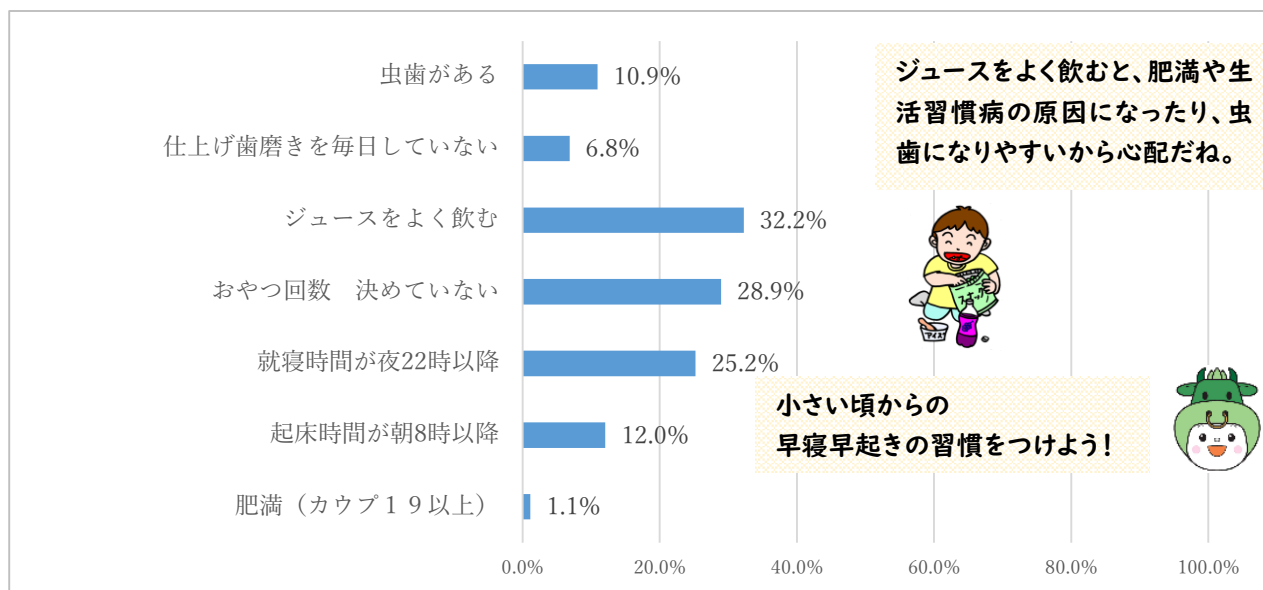
\* 資料：7

図24. 生活習慣に関する設問の回答結果 (高齢者健診結果)



\* 資料：7

## 5. 松阪市の幼児の生活習慣 3歳6か月健診結果より（令和3年度）



\*資料:9

### \*資料

- 1:国勢調査令和2年度国勢調査 就業状態等基本集計
- 2:松阪市5歳刻み人口統計表
- 3:国立社会保障・人口問題研究所HP(平成27(2015)年の国勢調査を元に30年間推計)より作成
- 4:三重県 健康寿命 Chiang法による平均寿命とSullivan法による健康寿命より作成
- 5:令和2年度松阪市保健統計
- 6:令和元年度地域保健・健康増進事業報告より作成
- 7:KDB令和3年度累計より作成
- 8:松阪市令和3年度国保・後期医療費分析表より作成
- 9:松阪市3歳6か月児健康診査結果より作成
- 10:松阪市がん検診受診結果

