令和7年度

「ふれあい健康体操」参加者募集中！！

みんなと一緒に楽しみながら、ストレッチ・ラジオ体操を始めてみませんか！

中川新町地域交流センターでは、ふれあい健康体操（ラジオ体操・ストレッチ）を実施します。

初めて参加される方も大歓迎です。

・と　き　　毎週水曜日
　　午前８時40分～午前９時

・ところ　　中川新町地域交流センター

・持ち物　　運動のできる服装(運動靴は外履き用)
　　お茶、タオル

・対象　　嬉野地域にお住まいの方

１０ポイントごとにプレゼントを進呈します！

体操を続けて健康と景品をゲットしよう！（１回参加で１ポイント）

・問合せ　　中川新町地域交流センター（TEL48-3010）