

# 松阪市スポーツ推進計画 (案)

概要版

2017年(平成29年)3月  
松阪市・松阪市教育委員会



## 1. 計画策定の背景・趣旨

2011年（平成23年）8月、50年ぶりにスポーツ振興法が全面改正され、スポーツ基本法が新たに施行されました。この条文第10条の規定に基づき、その地方の実情に即したスポーツの推進に関する計画を定めることが求められています。

市では、全ての市民がスポーツの楽しさや感動を分かち合い、ともに支え合うスポーツライフを確立することにより、健康でいきいきと暮らす生涯スポーツ社会を実現することを目指し、「松阪市スポーツ推進計画」を策定しました。

## 2. 計画の位置づけ

本計画の策定に当たり、本市の総合計画「住みやすさ進行中！バージョンアップ松阪」や「松阪市教育ビジョン」及び他の分野別計画との整合を図り、松阪市スポーツ推進計画策定委員会の審議を経て進めました。

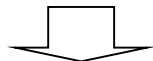
## 3. 計画期間

2017年度（平成29年度）～2026年度（平成38年度）までの10年間  
（5年経過後に見直し）

松阪市教育ビジョンにうたわれている「スポーツや文化に親しみ、仲間と社会を生き抜く子どもを育てます」を基本方針に据え、市民の一人ひとりがスポーツにふれあい、健康でいきいきと生活することができる生涯スポーツ社会の実現を目指します。

### 基本方針

スポーツや文化に親しみ、仲間と社会を生き抜く子どもを育てます



推 進 施 策			
1. 子どものスポーツ機会の充実	2. ライフステージに応じたスポーツ活動の推進	3. スポーツへの関心の向上	4. スポーツ施設の整備・運営
①スポーツに触れ合う機会づくり ②学校体育の充実	①多様なスポーツ機会の提供 ②高齢者、障がい者の健康づくりとスポーツによる生きがいづくりの創出 ③地域スポーツ環境の充実	① トップ選手の育成 ② スポーツの魅力発信に向けた取り組みの充実 ③ スポーツボランティアの育成	①市民ニーズを考慮した施設整備 ②スポーツ施設の利用向上と運営



市の将来像：ここに住んで良かった……みんな大好き松阪市

# スポーツを推進するための4つの施策

## 1. 子どものスポーツ機会の充実

### 取組方向

幼児期に運動に触れ合う機会を増やし、スポーツをする子どもとそうでない子どもの二極化の防止を図ることが重要になってきます。また、からだを動かすことの楽しさを経験し、運動が好きな子どもを育てることが重要です。

#### ▼松阪市スポーツ少年団駅伝交流大会



指標	単位	現状値	目標値 (2021年)
小学5年生の1週間の運動時間が60分未満の割合	%	11.8	8.0
総合型地域スポーツクラブの認知度	%	13.9	20.0

### 主な取組内容

- ・ 幼児・親子向けスポーツ教室の実施
- ・ スポーツ少年団への加入促進と連携
- ・ スポーツ少年団活動への支援
- ・ スポーツエキスパート活用事業
- ・ 子どもたちが主体的に楽しんで体を動かそうとする保育・授業等の工夫  
運動の日常化をめざした特色ある体力づくり

## 2. ライフステージに応じたスポーツ活動の推進

### 取組方向

市民一人ひとりが、年齢や運動経験、体力の違いに関わらず、気軽にスポーツに親しむことができるよう、身近な場所で気軽に取り組むことのできるウォーキングや体操の普及、スポーツ教室の開催等を通じ、より多くの市民がスポーツを始めるきっかけとなる機会の充実を図ります。

### 主な取組内容

- ・ 市長杯各種スポーツ大会の実施
- ・ 生涯スポーツの推進
- ・ 高齢者向けのプログラムの充実
- ・ 指導者の育成と登録者数の増加の推進
- ・ 障がい者のスポーツ活動参加の推進
- ・ スポーツ推進委員の育成
- ・ 各体育振興会におけるスポーツ事業
- ・ 学校体育施設開放事業
- ・ 松阪市体育協会との連携

指標	単位	現状値	目標値 (2021年)
20歳以上の市民が週1回以上スポーツを行う割合	%	42.4	57.0
自身の体力に対する自信について	%	38.0	45.0

### 3. スポーツへの関心の向上

#### 取組方向

本市最大のスポーツイベントである松阪シティマラソンを充実し、市長杯の大会など、子どもから高齢者までの幅広い世代の市民がスポーツに興味・関心を持てる市民参加型の各種スポーツ大会を開催していきます。スポーツへの関心をより高め、また技術向上の一助として、トップアスリートによるスポーツ教室や交流会を実施します。

▼松阪シティマラソン



指標	単位	現状値	目標値 (2021年)
スポーツボランティア参加率 (年1回以上)	%	2.6	30.0
松阪シティマラソンの参加者数	人	2,525 (H27)	3,500

#### 主な取組内容

- ・松阪シティマラソンの充実
- ・情報提供の推進
- ・スポーツボランティアの充実
- ・トップアスリートによるスポーツ教室・交流会の開催
- ・全国大会等出場激励金及びスポーツ賞の授与
- ・全国規模スポーツ大会の開催

### 4. スポーツ施設の整備・運営

#### 取組方向

既存のスポーツ施設等の利便性をより高め、市民がより快適にスポーツに取り組むことができる環境を整備します。また施設に関する市民ニーズの把握に努め、より多くの市民が安全で快適に利用できるスポーツ環境の整備に取り組みます。

▼さんぎんアリーナ



指標	単位	現状値	目標値 (2021年)
公共スポーツ施設を利用している市民の割合	%	14.9	30.0
体育施設予約システムの認知度	%	11.5	60.0

#### 主な取組内容

- ・施設の計画的な整備・改修
- ・スポーツ施設への指定管理者制度の導入の検討
- ・スポーツに関する情報発信
- ・体育施設予約システムの利用の拡大
- ・みえ広域スポーツセンターとの連携強化

## 松阪市スポーツ推進計画 **概要版**

～市民みんなで幸せを実感できるまち～

---

発行 2017年（平成29年）3月

松阪市、松阪市教育委員会

編集 松阪市教育委員会 スポーツ振興課

松阪市殿町 1315 番地 3

Tel : 0598-53-4402

FAX : 0598-25-0133

E-mail : [sports.div@city.matsusaka.mie.jp](mailto:sports.div@city.matsusaka.mie.jp)