



見守りポイント

いつもと違う？ 何かおかしい？ 大丈夫かな～？

具合が悪い？ 倒れているのかも？

- 郵便物や新聞がたまっている。
- 洗濯物や布団が干しっぱなし。雨戸、カーテンが閉めっぱなし。
- いつもの集まりに来ていない。
- 元気がない。体調が悪そう。歩くのがしんどそう。



認知症？ 心の病気かも？

- 髪や服装が乱れている。季節に合っていない。
- 暴言を吐く。すぐ怒る。
- 会話がちぐはぐ。何度も同じ話を繰り返す。
- 金品を盗られたなどと被害的なことを言う。
- 車の運転が危ない。
- 引きこもり、閉じこもりがち。



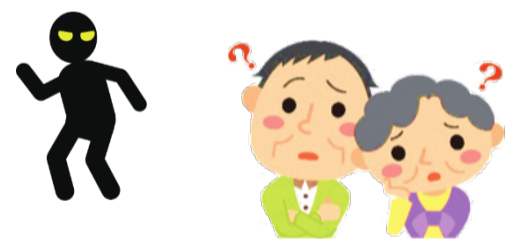
介護・育児疲れ？ 虐待かも？

- 家の中から怒鳴り声が聞こえてくる。
- 不自然なアザや傷がある。
- 家や庭が荒れてきた。ゴミ屋敷、猫屋敷になっている。
- 家族が疲れている。がんばりすぎている。



悪徳商法？ 特殊詐欺かも？

- 見慣れない人や見慣れない車が入り出している。
- 宅配便、ダンボール箱が増えている。



相談窓口



何か気づいたら
お知らせください！

裏面の「いいたか安心見守りネットワーク」を通してのご相談や情報提供もお受けしております。

どんな小さなことでもかまいません。
まずはお電話ください。
※今後の確認のために、お名前、連絡先を
聞かせていただくことがあります。

窓 口	住 所	電話・メール
飯高地域振興局地域住民課 飯高会議事務局	飯高町宮前 180	☎46-7112 ✉chiju.taka@city.matsusaka.mie.jp
社会福祉協議会飯高支所（たんぽぽの丘） 福祉の総合窓口	飯高町富永 72-1	☎45-1125 ✉taka-chiikifukushi@matsusakawel.com
第三地域包括支援センター 高齢者の総合相談窓口（介護予防、消費者被害、虐待等）	飯南町横野 885 （飯南ふれあいセンター内）	☎32-5083 ✉dai3houkatsu@matsusakawel.com

※緊急時は、警察（110）、消防・救急（119）へ通報してください。