

松坂 広報



2025年の



松阪市のできごと



みえ松阪マラソン2025
MIE MATSUSAKA MARATHON





- 04 年末年始の業務のお知らせ
- 06 **特集** 2025年の松阪市のできごと
- 08 みえ松阪マラソン2025
- 09 情報広場 09 お知らせ 16 募集
14 教育・講座 19 催し・イベント
- 20 第66回 松阪市美術展覧会
- 22 2025年度人権図画ポスター・手話普及啓発ポスター入選作品決定!
- 23 令和6年度 決算状況 市民病院／下水道建設課
- 24 図書館／天文教室／松阪競輪場発売日程
- 25 松阪農業公園ベルファーム／文化財センター
- 26 まちのできごと 27 市長コラム／CIRコラム
- 28 MA・TSU・SA・KAコミュニティ
- 30 健康講座・健康相談 31 1月の市民相談
- 32 HAPPY BIRTHDAY ～12月で1歳になったよ～



※本紙の掲載内容は令和7年11月13日時点のものです。

10言語対応「広報まつさか」
デジタルブックで配信中!

This Public relations magazine
can be read in 10 languages



令和8年 松阪市

二十歳のつどい



【問】生涯学習課 ☎53-4401 FAX 26-8816



とき 令和8年 1月11日(日) 午前10時～11時半(予定)
(開場:午前9時30分～)

ところ クラギ文化ホール(川井町)

対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方
(松阪市に住民登録のない方もご参加できます)

住民登録のない方にもご自由にご参加いただくため、
「二十歳のつどい」における個人あての通知は行いません。
※会場内に酒類・飲食物の持ち込みはできません
※手話通訳・要約筆記あり



ぜひご参加ください!
会場でお会いしましょう



※写真は令和7年松阪市二十歳のつどいの様子



市制20周年 記念事業

実施時期が近くなった記念事業を掲載しています。
全事業の情報など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

詳しくは
こちら!



実施時期	事業者名・部署名	事業名
12月	6日(土) ▼ 25日(木)	観光交流課 市制20周年記念 ～みえ松阪マラソン応援～ 松阪の一夜inクリスマスナイト
	7日(日)	おんいく松阪 未来へ届け! まつさかコンサート
	21日(日)	みえ松阪マラソン 実行委員会 みえ松阪マラソン
2月	21日(土)	クラギ文化ホール 第3回ダンスフェスティバル

【問】経営企画課 ☎53-4319 FAX 22-1377 ✉kei.div@city.matsusaka.mie.jp

Supporting the MIE MATSUSAKA MARATHON

松阪の夜に
もうひとつの奇跡が灯る

松阪の一夜 in クリスマスナイト

会場 鈴の森公園周辺(外五曲町)

松阪市文化財センターにある22メートルのメタセコイヤの木がクリスマスツリーに大変身!ツリー周辺もイルミネーションで彩られます。12月6日に点灯式を実施し、期間中は毎日点灯します。イルミネーション期間中は、他にもサンタクロースからのクリスマスプレゼントの配布や謎解きイベント、グルメ&スイーツキッチンカーの出店など、楽しいイベント盛りだくさんです!

イルミネーション
点灯時間

12月6日(土) ▶ 25日(木)
午後5時～9時

※会期中イベントも実施! 随時ホームページで更新予定です。

最新の情報など詳しくはこちらから▶

【問】観光交流課
☎53-4196 FAX 22-0003



年末年始のごみ収集・持ち込み



ごみの収集

12月29日(月)・30日(火)のごみ収集は、ごみの量や交通事情などによって収集時間が通常と異なる場合があります。ごみは必ず収集日の当日午前8時までに出示してください。

地区名		12月				1月				
		28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)~4(日)	5(月)		6(火)	
本庁管内	A1～A4地区	－	可燃	－	－	－	可燃		A1・A2 プラ容	A3 ビン
	B1～B4地区	－	－	可燃	－	－	B1・B2 プラ容	B3 資源	可燃	
嬉野管内	宇気郷・豊田・豊地・天花寺西野地区	－	可燃	－	－	－	可燃		不燃	
	中郷・中川・中原地区	－	可燃	－	－	－	可燃		プラ容	
三雲管内	A地区	－	可燃	－	－	－	可燃		プラ容	
	B地区	－	可燃	－	－	－	可燃		プラ容	
飯南・飯高 管内	深野・横野・仁柿・川俣・森・波瀬地区	－	可燃	－	－	－	可燃		プラ容	
	粥見・向粥見・有間野・宮前地区	－	－	可燃	－	－	不燃		可燃	

【問】 本庁管内／清掃事業課 ☎53-4470 FAX 51-6406

嬉野管内／嬉野地域住民課 ☎48-3813 FAX 42-6220

飯南管内／飯南地域住民課 ☎32-2514 FAX 32-3771

三雲管内／三雲地域住民課 ☎56-7909 FAX 56-5382

飯高管内／飯高地域住民課 ☎46-7117 FAX 46-1092

持ち込み施設

※年末のごみの持ち込みは例年非常に混雑します。(1時間程度お待ちいただくことがあります。)

持ち込み施設		12月				1月		
		28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)~3(土)	4(日)	5(月)
松阪市クリーンセンター(桂瀬町) 【問】 ☎36-0975 FAX 36-0560 ※分別した上で、車からおろしやすいようにして持ち込みください。可燃ごみ・不燃ごみを持ち込む場合、【ごみ処理申込書】が必要です。	可燃	▲ 資源のみ	●	●	■	休み	▲ 資源のみ	●
	不燃							
	資源							
	資源							
松阪市リサイクルセンター(町平尾町) 【問】 ☎53-4417 FAX 51-6406	資源							
三雲リサイクルセンター(菅原町) 【問】 ☎56-7909 FAX 56-5382 ※問い合わせは、三雲地域住民課へお願いします。	資源							
松阪市一般廃棄物最終処分場(上川町) 【問】 ☎28-7710 FAX 28-7713 ※必ず事前連絡をしてください。	埋立							

【ごみ処理申込書】

申請方法は、①「オンラインによる申請」と②「用紙による申請」があります。詳しくは下記QRコードから市ホームページをご確認ください。



● 午前8時半～正午、午後1時～4時半 ▲ 午前9時～正午、午後1時～4時 ■ 午前8時半～11時半

ごみ処理申請方法①：オンラインによる申請

※申請フォームより送信後、計量受付で「受付番号」とお名前をお伝えください。

ごみ処理申請方法②：用紙による申請

※設置場所で用紙を入手するか、用紙を印刷後、必要事項を記載し、計量受付に提出してください。

みんなができる!

『リチウムイオン電池等が含まれた製品』を

⚠ 正しく捨てましょう ⚠

ポイント1 「不燃(もえないごみ)」の日に出さない!

ポイント2 分解せずそのまま出せる!

集積所に出す場合	
本庁管内	月1回の「資源」の日
嬉野管内	月1回の「拠点収集B」の日
三雲管内	月1回の「資源」の日
飯南管内	月1回の「充電式小型家電
飯高管内	ペットボトル、蛍光管」の日
直接各施設の資源物保管庫に持ち込む場合	
松阪市リサイクルセンター(町平尾町)	
松阪市クリーンセンター(桂瀬町)	
三雲リサイクルセンター(菅原町)	

主な充電式家電製品例

充電式掃除機
インパクトドライバ
電気カミソリ、シェーバー
充電式掃除機
電動歯ブラシ
ハンディファン

リチウムイオン電池が内蔵されている充電式家電は、過度な衝撃で発火する危険があります。

充電式電池単体は、市役所、各振興局にある回収ボックスに入れることもできます!

みんなができる!

『乾電池』を

⚠ 正しく捨てましょう ⚠

ポイント1 「危険ごみ」の日に出す

ポイント2 製品から取り出して捨てる



ご協力をお願いします!



回収日はこちらからご確認ください!



【問】 清掃施設課 ☎36-0975 FAX 36-0560 / 清掃事業課 ☎53-4470 FAX 51-6406

年末年始の 業務のお知らせ

12月27日(土)～1月4日(日)

市役所の窓口業務は
休みです

主な施設・用務の年末年始の業務日

施設名・業務名	12月					1月			
	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木・祝)	2(金)	3(土)	4(日)
篠田山斎場	通常	通常	通常	通常	※1	休み	※1	通常	通常
嬉野斎場(ヒプノス嬉野)	通常	通常	通常	通常	※1	休み	※1	通常	通常
飯南火葬場(さくら坂飯南)	通常	通常	通常	通常	通常	休み	通常	通常	通常
飯南眼科クリニック	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
森診療所及び波瀬診療所	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
宮前診療所	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
松阪市総合運動公園	通常	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常
松阪市総合運動公園 スケートパーク	通常	通常	休み	休み	休み	休み	休み	※7	通常
中部台運動公園(三十三銀行アリーナ・テニスコート・桂瀬ソフトボール場)※2	通常	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	※3
阪内川スポーツ公園(武道館、グラウンド、テニスコート)	通常	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常
竹輝銅庵モースタジアム※4	通常	通常	通常	通常	通常	通常	通常	通常	通常
東部テニスコート	通常	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常
松ヶ崎グラウンド	通常	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常
飯高B&G海洋センター	通常	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常
道の駅 茶倉駅	通常	通常	通常	休み	休み	休み	休み	休み	通常
道の駅 飯高駅	通常	通常	通常	通常	休み	休み	通常	通常	通常
文化財センター(はにわ館)	通常	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常
松阪市立歴史民俗資料館(2階 小津安二郎松阪記念館)	通常	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常
旧長谷川治郎兵衛家・旧小津清左衛門家・原田二郎旧宅	通常	通常	通常	休み	休み	休み	休み	通常	通常
松浦武四郎記念館 松浦武四郎誕生地	通常	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常
松阪公民館	通常	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常
ワークセンター松阪	通常	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	通常
豪商のまち松阪 観光交流センター	通常	通常	通常	休み	休み	休み	休み	通常	通常
松阪市市民活動センター	通常	休み	※5	休み	休み	休み	休み	休み	休み
松阪市図書館(松阪図書館・嬉野図書館)	通常	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
松阪農業公園ベルファーム	通常	通常	通常	通常	休み	休み	※6	通常	通常

※1 12月31日午後4時～1月2日午前9時まででは式場の貸し出しは行いません。

※2 施設の休館日は芝生公園休憩所も閉鎖となります。

※3 施設点検のため、三十三銀行アリーナは午前中、テニスコートは午前10時まで利用できません。

※4 12月27日～1月4日に利用する場合は、12月26日までに手続きを完了している必要があります。

※5 午前10時～午後5時まで通常開館。

※6 店舗によって営業開始時間が異なります。ホームページをご確認の上、ご来場ください。

※7 午前9時半～午後5時の営業時間になります。

年末年始の応急診療

応急診療所は、急な病気やケガのある方のための医療機関です。年末年始期間中は、大変混雑することが予想されます。

施設名	診療科	受付時間	診療時間	12月				1月			
				28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木・祝)	2(金)	3(土)	4(日)
休日・夜間応急診療所 (春日町 健康センターはるる内) ☎23-1364	内科・小児科 ※2	8:45~11:30	9:00~12:00	○	△	△	○	○	○	○	○
		13:45~16:30	14:00~17:00	○	△	△	○	○	○	○	○
		20:00~22:00	20:00~22:30	○	○	○	○	○	○	○	○
	外科	8:45~11:30	9:00~12:00	○	△	△	○	○	○	○	○
		13:45~16:30	14:00~17:00	○	△	△	○	○	○	○	○
				○	△	△	○	○	○	○	○
歯科休日応急診療所 (春日町 歯科センター内) ☎26-4791	歯科	9:00~12:00	9:00~12:00	○	△	△	○	○	○	○	○
いおうじ応急クリニック (立野町) ☎31-3480 ※1	内科・小児科・ 外科	12:00~20:00 (15:30~17:00 は急患のみ)	12:00~20:00 (15:30~17:00 は急患のみ)	○	○	○	○	○	○	○	○

上記時間・診療以外の場合は、下記「三重県救急医療情報センター」、または「松阪地区救急相談ダイヤル24」までお問い合わせください。

※1 必ず電話でお問合わせの上、受診してください。 ※2 夜間においては3歳未満の診察はお問合わせください。

【問】 健康づくり課(休日・夜間応急診療所) ☎23-1364 FAX 26-4951

今診てもらえる医療機関を案内します。 [24時間対応]

●「三重県救急医療情報センター」 ●医療ネットみえ

☎059-229-1199



急な病気やけがなど対処方法に迷ったら、相談。 [24時間対応]

●「松阪地区救急
相談ダイヤル24」 ☎0120-4199-17

年末年始の松阪市運営バス運行情報

路線名	12月						1月				
	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木・祝)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)
鈴の音バス	運行	運行※	運行※	運行	運行※	運行※	運行※	運行※	運行※	運行※	運行
嬉野地区コミュニティバス「おおきんバス」	運行	運行	休み	運行	休み	休み	休み	休み	休み	休み	運行
三雲地区コミュニティバス「たけちゃんハートバス」	運行	休み	休み	運行	休み	休み	休み	休み	休み	休み	運行
飯南地区コミュニティバス「ほほえみ」	運行	休み	休み	運行	運行	休み	休み	休み	休み	休み	運行
飯高地区コミュニティ交通「かはだ」	運行	休み	休み	運行	休み	休み	休み	休み	休み	休み	運行
黒部・東地区コミュニティバス	運行	休み	休み	運行	休み	休み	休み	休み	休み	休み	運行
機殿・朝見地区コミュニティバス	運行	休み	休み	運行	休み	休み	休み	休み	休み	休み	運行
宇気郷地区コミュニティバス「与原・深長線」	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
宇気郷地区コミュニティバス「飯福田・柚原線」	運行	運行	運行	運行	運行	運行	運行	運行	運行	運行	運行
路線バス「阿坂小野線」	運行	運行	運行	運行	運行	運行	運行	運行	運行	運行	運行
路線バス「宇気郷線」	運行	運行※	運行※	運行	運行※	運行※	運行※	運行※	運行※	運行※	運行
(三重交通路線バス)	運行	運行※	運行※	運行	運行※	運行※	運行※	運行※	運行※	運行※	運行

【問】 商工政策課 ☎53-4184 FAX 22-0003 ※は土日祝日ダイヤでの運行

年末のし尿くみ取りはお早めに

年末は、し尿くみ取りが集中し、申し込みをしてからくみ取りまでに日数がかかる場合があります。

申し込みは**12月19日(金)**までにお住まいの管内の業者へ直接ご連絡ください。

【問】
環境課 ☎53-4067 FAX 26-4322

管内	業者名	電話番号
本庁	株式会社アーステック TAGAWA	☎21-6080
	東衛生	☎51-7263
	環境汚水サービス株式会社	☎21-1441
	さかい清掃社	☎21-2173
	佐々木衛生社	☎51-3190
	株式会社島岡	☎21-5744
	松野清掃社	☎21-1654
	株式会社村田衛生社	☎29-0218
嬉野	有限会社エコロール	☎42-1299
	株式会社マルジョウ	☎42-7040
三雲	株式会社まるかわ	☎56-2627
飯南・飯高	有限会社イナン	☎46-0164



2025年の 松阪市のできごと

2005年(平成17年)1月1日に旧松阪市、嬉野町、三雲町、飯南町、飯高町の1市4町が合併してからちょうど20周年となる記念イヤーでした。

市民の皆さまからご応募いただいた事業など、さまざまな20周年イベントを開催し、市民の皆さまとともにハタチの松阪市を全国に発信した1年となりました。

そんな2025年を振り返ります。※令和7年11月13日時点の情報になります。

1
年間

市制20周年イヤー！

20周年を記念した多彩な事業やイベントを通じ、節目となる特別な一年を皆さんとともにお祝いしました。これらのイベントには約16万人もの方々に参加していただき、人の絆が広がる場になるとともに、松阪市や地域への愛着を再確認し、シビックプライドを育む機会となりました。



1月

交通死亡事故多発 「非常事態宣言」を発令

2024年11月～12月にかけて、交通死亡事故が相次ぎ4人の尊い命が失われました。この事故を受け、2024年12月11日から2025年1月10日までの間、市内に「交通死亡事故多発非常事態宣言」を発令しました。



5月

みえ松阪マラソン2025 スペシャルサンクスパレードを開催！ マラソンの部「1万人」エントリー突破！

エントリー開始に合わせて、みえ松阪マラソンの開催を支えていただいている市民のみなさまに感謝の意を込めた「スペシャルサンクスパレード」を開催しました。また、12月21日に開催される「みえ松阪マラソン2025」では、マラソンの部で初の1万人を超えるエントリーとなりました。今年も多くのランナーが松阪のまちを駆け抜けます！



みえ松阪マラソン2025
MIE MATSUSAKA MARATHON



4月

クラギ文化ホール リニューアルオープン！

1982年(昭和57年)開館のクラギ文化ホールをリニューアルオープン。特定天井の準構造化による耐震工事や屋上・外壁等の防水工事、照明設備をLEDに更新しました。エントランスには約7mの大木の柱がそびえ立ち、館内には松阪産木材がふんだんに使われ、暖かみを感じる内装に生まれ変わりました。



7月

松阪市議会議員選挙

任期満了に伴う松阪市議会議員選挙が行われ、今回の選挙から4減となった定数24人に対して30人が立候補しました。当選者のうち女性9人が当選し、定数による女性比率が県内1位となりました。

8月
12月

相談窓口の充実!「松阪市民生委員・児童委員休日サポートセンター」(8月)

「福祉まると相談室」(12月)市内全域開設!

阿坂・伊勢寺・鈴の森 福祉まると相談室(子ども支援研究センター内)に「民生委員・児童委員休日サポートセンター」を開設しました。また、市内13ヶ所目となる相談室が12月19日に開設、身近な地域で健康と福祉の相談ができる体制が整います。



7月

松阪市×LDH JAPAN

「ダンスドリームプロジェクト」始動!

地域課題解決に向けて連携している株式会社LDH JAPANをパートナーに迎えて「ダンスドリームプロジェクト」を始動。EXILE TETSUYA氏監修のDVD教材(文部科学省選定)を市内公立中学校全11校等に導入し、体育のダンス授業を実施し、松阪市のミライを担う中学生に対して夢を持って実現することの素晴らしさ等を伝えました。



9月

第4弾「生活支援!

最大15%ポイント還元キャンペーン」

食料品等の物価高騰対策として、9月1日から9月30日までの期間、市内の対象店舗においてキャッシュレス決済サービスでお買い物をするとポイントが還元されるキャンペーンを実施しました。



10月

市役所の

「窓口受付時間」を変更

職員の働き方改革・市民サービスの質の向上を目指し、10月1日から、市役所、各地域振興局などの窓口受付時間を平日の午前9時から午後4時半までに変更しました。



8月

猛暑日連続!異常気象が相次ぐ 部活動も困難な日々に

異常な暑さが続いた今夏、さまざまなイベント開催に影響がでました。高校野球では、熱中症対策として高温が予想される日中を避け、午前9時開始と午後3時半開始の1日最大2試合とする「完全2部制」を初めて導入しました。





市制20周年記念大会

みえ松阪マラソン2025

MIE MATSUSAKA MARATHON

開催日 2025年12月21日 日

START! クラギ文化ホール前 → FINISH! 松阪市総合運動公園

みえ松阪マラソン2025は、ランナーじゃなくても
楽しめるイベントが盛りだくさん! ぜひ、参加してくださいね!

大会公式ホームページはこちら!



開催前から楽しめる! /

道中でランナーを応援する! /

みえ松阪マラソンを応援してお得なサービスをGET!

おもてなし店舗
Mie Matsusaka Marathon Omotenashi Tenpo

ランナーを応援したい気持ちがあればどなたでも利用可能!
ぜひチェックしてみてください!



実施期間 10月1日(水) ~ 12月28日(日)

※実施期間は店舗によって異なりますので、ご注意ください。

お手持ちのスマートフォンから
各店舗に**参加証明書**を
見せるだけで、ここだけの
特典をゲットできます!



詳しくは
こちらを
CHECK!



みえ松阪マラソン2025
MIE MATSUSAKA MARATHON
応援ポイント
MAP

応援ポイントをチェックして
ランナーのゴールを後押し!
あなたの声援がランナーの
力になります!



ゴールでランナーを応援する! /



松阪横丁



ステージイベント

フィニッシュ会場では、三重県の特産物を使用した飲食ブースが約30店舗立ち並びにぎわう、松阪横丁を開催しています。またステージでもさまざまな催し物が開催されますのでぜひお越しください。

松阪駅から
シャトルバスで
会場へ!



みえ松阪マラソン2025 同日開催! 関連イベントもcheckしよう! /

みえ松阪マラソン2025 全力応援企画!



お昼12時~午後5時
雨天中止(小雨決行)
松阪駅前ベルタウン中通り

松阪市内外からたくさんのお店が集まります!

最新情報はコチラ



お昼12時
午後4時

松阪駅前
ひろば



詳しくは
こちらを
CHECK!

お問い合わせ

みえ松阪マラソン実行委員会事務局
(受付時間 午前9時~午後4時半 ※土・日・祝日を除く)
☎53-4359 FAX 25-0133

11月26日(水)~12月25日(木)は、下記へお問い合わせください
みえ松阪マラソン
コールセンター ☎0570-029-255



まつさか情報広場

MATSUSAKA
CITY
INFORMATION

人口と世帯数【令和7年10月1日現在】

※()内は前月比

人 口 …………… 154,802人(-26人)

男 …………… 74,532人(+3人)

世帯数 ……… 75,143世帯(+33世帯)

女 ……… 80,270人(-29人)

各種問い合わせ、申し込みは業務時間内
【平日の午前9時～午後4時半(平日の休館
日が設けられている施設については
休館日以外の日)】にお願いします。
10月1日より市役所の窓口受付時間を変更しま
した。詳しくは市ホームページをご覧ください。

お知らせ
information

12月のごみ受入日は第2日曜日です

クリーンセンターでは
毎月第3日曜日に持ち込みごみの受入を行っています。
12月は受入日を第2日曜日に
変更させていただきます。ごみの持ち込みについ
て詳しくは市ホームページもご覧ください。

とき	12月14日(日) 午前8時半～正午、午後1時～4時半
ところ	クリーンセンター(桂瀬町)

【問】

清掃施設課

☎36-0975 FAX 36-0560



▲市ホームページ
はこちら

年末年始の上水道の手続き

転入・転出・転居などで水道の使用を開始、または中止す
る場合は、**12月24日(水)**までにご連絡ください。

最終営業日	12月27日(土)
年末年始休業	12月28日(日)～1月4日(日)

【問】 上下水道お客様センター

(松阪事務所、飯高事務所 共通)

☎31-2258 FAX 20-8081

☎0120-582-258(市内固定電話のみ)

水源管理課(上記休業期間中の緊急の場合)

☎28-2536 FAX 28-4047

個人市民税・県民税の 電子申告がスタートします!

令和8年度分(令和7年中の所得等に対する申告分)から、
eLTAX^{エルトアックス}の個人住民税電子申告システムで、個人市民税・
県民税の電子申告ができるようになります。ご自宅から、
スマートフォンやパソコンを用いて、申告をすることができ
ます。なお、**電子申告には、マイナンバーカードが必要**です。

※従来通り、窓口や申告会場、

郵送での申告も可能です。

【問】 市民税課

☎53-4027 FAX 26-9114



詳しくは
こちら

「第二・東 福祉まると 相談室」の開設



新たに第二・東地区を担当とする「福祉まると相談室」を
開設します。「第二・東 福祉まると相談室」の設置をもっ
て、市内全域(13か所)への「福祉まると相談室」開設が
完了します。「福祉まると相談室」は、地域の皆さんの身
近な相談先として日頃の暮らしの中で、悩んでいること、
どこに相談していいかわからないことなどの健康と福祉
に関する相談に応じます。どなたでも相談できます。
本人だけでなく、周囲の方からの相談も受け付けます。

開設日	12月19日(金)
開設場所	第二公民館内(垣鼻町)
開設時間	平日 午前9時～午後5時まで (土日・祝日・年末年始を除く)
相談方法	来所、電話、FAX、メール
問い合わせ	☎21-2700 FAX 21-2701 ✉marugoto.dainihigashi@city.matsusaka.mie.jp

松阪市 福祉まると相談室



【問】 健康福祉総務課

☎31-1926 FAX 26-9113

▲市ホームページ
はこちら



「ファミリーサポートセンター 利用支援補助金」の オンライン申請が可能に!

「まつさかファミリーサポートセンター」の利用料を一部補助する制度です。

補助対象	①～⑦のいずれかに該当する世帯 ①ひとり親世帯、②低所得世帯、 ③ダブルケア世帯、④障がい児(者)世帯、 ⑤多胎児世帯、⑥多子世帯、⑦産後ケア世帯
補助金額	利用料金の50%
オンライン 申請方法	利用時に渡される 利用援助活動記録票・活動報告書と振込先口座がわかるもの(申請者名義に限る) をご準備いただき、申請フォームより申請をしてください。 ※必要に応じて、障害者手帳等補助対象であることがわかる書類を求める場合があります。

【問・申】 こども未来課 ☎53-4081 FAX 26-9113



◀ 詳しくはこちら



◀ 申請フォームは
こちら

交通遺児のお子さまに 入学・進学、卒業祝金を支給します。

対象	次の①～③のすべてに該当する児童・生徒 ①令和8年1月1日現在、市内在住の児童・生徒 ②令和8年3月に中学校を卒業、または4月に 小・中学校に入学する児童・生徒 ③両親、または両親のいずれかが交通事故で 死亡した児童・生徒
支給額	1人あたり50,000円
申請者	児童・生徒を扶養している親や、親にかわって その児童・生徒を養育している方
申請期間	令和8年1月5日(月)～30日(金)
申請方法	申請用紙に必要事項を記入し、こども未来課ま たは各振興局へ。 ※申請用紙はこども未来課、各振興局にあります。
持ち物	自動車安全運転センター発行の「交通事故証明 書」、振込先金融機関の口座のわかるもの(申請 者の口座)

【問・申】 こども未来課 ☎53-4081 FAX 26-9113

地域包括支援センターによるお達者訪問

健康増進のお役に立てるよう、
対象の方に担当圏域の
地域包括支援センターの
職員が家庭訪問をしています。



- 対象／75歳の方(介護認定を受けていない方、
令和6年度に特定健診を受けていない方等)

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

「年金生活者支援給付金」の 請求手続きは終わっていますか?

日本年金機構より9月初旬から、請求手続きの案内が送付されています。**(すでに支給中の方、または支給要件を満たさない方には送付されません)**手続きをしていない方は、同封されている請求書を年金機構へ提出してください。

※令和8年1月5日までに日本年金機構へ到着した請求分については、令和7年10月分までさかのぼって受け取れます。

対象	老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、年金生活者支援給付金を 新たに 受け取ることができる方
支給要件 (老齢年金 生活者支 援給付金)	・65歳以上で老齢基礎年金を受けている ・世帯全員の市民税が非課税 ・請求者の前年の公的年金等の収入金額とその他所得の合計が909,000円以下 以上の要件を 全て 満たす方

すでに支給されている方には、年金の支給日と同じ日に振込されていますので、通帳等でご確認ください。

ご不明な点は、給付金専用ダイヤル、または特設サイトでご確認ください。

『給付金専用ダイヤル』:0570-05-4092

【問】 松阪年金事務所
☎51-5115 FAX 52-1611
保険年金課
☎53-4044 FAX 26-9113



▲ 詳細はこちら

子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する 法律相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、法律相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

とき	①12月 5日(金) 午前10時～ ②12月19日(金) 午後1時半～ ③ 1月 6日(火) 午前10時～ ④ 1月16日(金) 午後1時半～
ところ	健康センターはるる (春日町)

【問】
こども家庭センター
☎30-8666 FAX 26-0201



◀ 市ホーム
ページは
こちら



お子さんが無料で接種できる 予防接種を忘れていませんか？

母子健康手帳の記録で接種忘れが無いか確認しましょう！

予防接種	対象（※1）	期限
MR (麻しん・風しん 混合)	第1期: 生後12か月以上 24か月未満の幼児	生後24か月前日
	第2期: 平成31年4月2日～ 令和2年4月1日生	令和8年3月31日
	1期未接種の 令和4年4月2日～ 令和5年4月1日 生まれの方（※2）	令和7年4月1日～ 令和9年3月31日
	2期未接種の 平成30年4月2日～ 平成31年4月1日 生まれの方（※2）	

（※1）市内に住民登録がある方

（※2）令和6年度ワクチンの供給不足があったことによる、2年間の接種期間延長措置

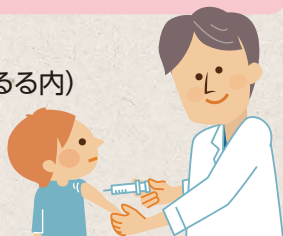
◇予診票を紛失した場合は、再発行の申請 をしてください

- 窓口申請／対象者の母子健康手帳および申請者の
運転免許証等の本人確認ができる書類
をお持ちください。

【問】

健康づくり課（健康センターはるる内）

☎31-1212 FAX 26-0201



医療費通知について

松阪市では国民健康保険の加入世帯ごとに、令和7年中に治療等にかかった医療費のお知らせを2回に分けて送付します。

発送時期	診療月
令和8年1月末日	令和7年1月～11月診療分
令和8年2月末日	令和7年12月診療分

医療費通知は、所得税等の医療費控除の申告手続きに医療費の明細として活用することができます。

国民健康保険業務システムの変更に伴い、医療費通知の様式が変更となります。また、発送日以降であれば、窓口・郵送にて再交付の申請が可能です。

【問】 保険年金課 ☎53-4043 FAX 26-9113

各振興局地域住民課

嬉野 ☎48-3837 三雲 ☎56-7910

飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

带状疱疹ワクチン定期予防接種

対象	①市内に住民登録のある方で令和7年度中に以下の年齢になる方 (65、70、75、80、85、90、95、100歳以上) ②市内に住民登録があり、接種時点で60歳以上65歳未満の方のうち、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方。	
期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日	
ワクチンの種類	水痘ワクチン(带状疱疹予防)(生ワクチン)	带状疱疹ワクチン(組換えワクチン)
接種回数	1回接種	2回接種 ※2
接種費用	1回3,000円 ※1	1回8,000円 ※1
持ち物	医療機関に電話などで予約し、住所が分かるものを持参。詳しくは市ホームページへ。	

※1 生活保護受給者は、どちらのワクチンでも無料です。

※2 標準的には2か月の間隔をおき接種します。

組換えワクチンを希望される方は
早めに接種を開始しましょう。



【問】

健康づくり課（健康センターはるる内）

☎31-1212 FAX 26-0201

▲市ホームページ
はこちら

12月は納税強調月間です

松阪市では、納税に対する意識を高めていただき、税の公正・公平性を確保するため、毎年12月を納税強調月間と定めています。納税強調月間では関係機関・団体と連携し、納税啓発活動を実施していきます。

【問】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114

今月の納期限は
12月25日(木)

納付は納期限までに済ませましょう。
固定資産税・都市計画税(3期)
国民健康保険税(7期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

●日曜窓口／12月7日(日)午前10時～午後4時

●夜間窓口／12月はありません

【問】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114

介護保険料(7期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090 FAX 26-4035

後期高齢者医療保険料(6期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092 FAX 26-9113

水道管の破裂に注意してください!

冬場は寒波等で気温が氷点下になると、水道管の水が凍結して水が出なくなったり、水道管が破裂して漏水することがありますので、凍結防止対策をお願いします。破損等の修理にかかる費用は、所有者本人による全額負担となるためご注意ください。

凍結防止対策の一例



【問】 上下水道建設課 ☎53-4377 FAX 26-4319

水道の開栓・閉栓等の申し込み

申込先	上下水道お客様センター 松阪事務所(川井町)	上下水道お客様センター 飯高事務所(飯高町宮前)
営業時間 (祝日・年末年始除く)	平日/午前8時半～午後7時 土曜/午前9時～午後5時	平日/午前9時～午後4時半
申込方法	電話、FAX、またはオンライン申請	
注意事項	- 開栓・閉栓を希望する日の2営業日前までに予約。 - 開閉栓作業は平日の営業時間内のみ。 ※時間指定不可 - その他、詳しくは市ホームページをご確認ください。	



▲市ホームページ
はこちら

上下水道料金のお支払いは 便利な口座自動引き落としで!

対象	水道料金、下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料、公共浄化槽使用料
申込先	金融機関、または上下水道お客様センターの窓口
持ち物	通帳、通帳印、納付書や水道使用量等のお知らせ(水道番号と水栓番号を記入するため)

※口座自動引き落としができる金融機関は市のホームページをご確認ください。

※引き落としは、検針日の翌月8日(金融機関が休日の場合は、翌営業日)です。

※お支払い方法は口座振替のほかに、「納付書払い」(支払場所:金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ)、「クレジットカード払い」もあります。お支払い方法の変更については下記にお問い合わせください。



▲詳しくはこちら

【問・申】
上下水道お客様センター ☎31-2258 FAX 20-8081
☎0120-582-258(市内固定電話のみ)

水道メーターの 定期交換にご協力を

家庭などにある水道の計量器(メーター)は計量法で有効期間が8年と定められているため、期間満了までに無料で交換しています。メーターボックスの上や周囲に荷物等を置かないよう、交換作業へのご理解とご協力をお願いします。

期間満了 通知方法	郵便はがき ※交換対象者に交換時期等をお知らせします。
交換作業	市委託業者の株式会社水道サービスセンターが行います。

【問】 上下水道総務課
☎53-4372 FAX 26-4319
株式会社水道サービスセンター
☎61-1010 FAX 61-1011



▲詳しくはこちら

合併処理浄化槽へ転換される方に 補助金を交付します。

●まだまだ申請できます!

松阪市浄化槽設置整備事業補助金

「単独処理浄化槽又はくみ取り便槽から新たに合併処理浄化槽を設置する方」に、工事費用の一部を補助する制度です。(新築・建替えを除く)

※交付要件・補助金額など、詳しくは市ホームページ、または窓口にてご確認ください。

対象浄化槽	環境配慮型浄化槽
対象区域	次の区域を除いた市内全域です。 ○下水道事業計画区域のうち、7年未満に公共下水道の利用が見込まれる区域 ○下水道事業計画区域(嬉野・三雲管内) ○農業集落排水事業採択区域(高木地区(稲木町を一部含む)、小野地区、嬉野須賀・川北地区のそれぞれ一部区域) ○大型合併処理浄化槽利用区域(光町等) ○飯南・飯高管内

【問・申】
下水道建設課
☎53-4132 FAX 26-4319



▲市ホームページ
はこちら



広告

不動産のことならおまかせ下さい
売却不動産募集中!

賃貸 売買 仲介

不動産の管理・活用

夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設

三重県知事(4)第3068号全国宅地建物取引業保証協会会員 / 三重県宅地建物取引業協会会員
松阪市中央町3番4-1
☎0598-30-5566

紙袋を利用しよう! みんなでできる ごみ減量とリサイクル!

令和6年度松阪市の燃えるごみに含まれる紙類の割合は、約35%を占め、資源物として再利用できる紙類も多数含まれています。ひもで縛りにくい小さい紙は、雑誌に挟み込むか、紙袋に入れて資源物として出してください。

●^{ざつがみ}雑紙回収袋を配布します

とき	12月10日(水)～配布枚数終了まで 平日／午前8時半～正午 午後1時～4時半 休日／午前9時～正午 午後1時～4時 (※年末年始は除く)
ところ	・松阪市リサイクルセンター(町平尾町) ・松阪市クリーンセンター(桂瀬町) ・三雲リサイクルセンター(曾原町) ※上記施設の資源物保管庫
配布対象	資源物を持ち込まれた方
配布枚数	各500枚(1人1枚ずつ、なくなり次第終了)



「雑紙は資源物」
市ホームページはこちら



《^{きんきひん}禁忌品の混入に注意!》

製紙原料に適さない資源にならない紙類を「禁忌品」と呼びます。「禁忌品」が、原料にA4サイズ1枚でも混入すると約100トンの損紙が発生する場合があります。「禁忌品」については「もやしつかないごみ」に出してください。



「禁忌品について」
古紙再生促進センターホームページはこちら

【問】 清掃事業課 ☎53-4418 FAX 51-6406

一般家庭における 太陽光発電システム等の J-クレジット化事業を開始します!

12月1日(月)から、松阪市脱炭素化住宅等促進補助金を受ける方は、原則「くらしカーボンニュートラルクラブ」に入会することが条件になります。入会すると設備の導入によるCO₂削減量(環境価値)を事業者を提供することになり、事業者は集約した環境価値を販売することができ、市に還元された販売収益は環境教育などに活用されます。※本事業は、松阪市と東邦ガス株式会社との「地域脱炭素社会の実現に向けた包括連携協定」に基づき実施しています。

入会方法	松阪市脱炭素化住宅等促進補助金申請書に「入会申込書」を添えて環境課(第四別棟)へ提出
対象設備	・太陽光発電システム (LCCM住宅・ZEH・蓄電池を含む) ・家庭用燃料電池(エネファーム)

※入会費・年会費不要



太陽光発電
システム等の
J-クレジットは
こちら



松阪市
脱炭素化住宅等
促進補助金は
こちら

【問】 環境課 ☎53-4425 FAX 26-4322

“贈らない!求めない!受け取らない!” みんなで守ろう「三ない運動」

12月は「明るい選挙推進強調月間」です。政治家(候補者、候補者になろうとする人、現に公職にある人)が選挙区内の人にお金や物(歳暮・年賀状など)を贈ることや、有権者が政治家に寄附の勧誘や要求をすることは禁止されています。

- 政治家は有権者に寄附を**贈らない!**
- 有権者は政治家に寄附を**求めない!**
- 政治家から有権者への寄附は**受け取らない!**

【問】 選挙管理委員会事務局
☎53-4411 FAX 53-4410



◀ 詳しくはこちら



認知症に関する 相談先をご存じですか?

「あれ、何かおかしい」は大事なサインです。
認知症かな?と思ったら早めに相談しましょう。

相談先

- ・かかりつけ医 ・物忘れ相談会
- ・三重県認知症コールセンター(☎059-235-4165)
- ・お住まいの地域包括支援センター

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

まだまだ受付中! 空き家の終活 お助けプロジェクト

無料

「空き家を処分するにはどうしたらいいの?」という悩み
の解決策の一つとして、空き家を処分するまでに要
する費用や土地の売買価格の概算金額、必要となる行政
手続き等の概要を整理した計画書を無料で作成します。

対象	市内に空き家を所有している方、 将来所有する可能性のある方
----	----------------------------------

【問・申】 建築開発課 ☎53-4174 FAX 26-9118



市ホームページは
こちら



オンライン
申請はこちら

ふるさと納税ワンストップ 特例制度を利用する方へ

利用可能	確定申告や市民税・県民税申告が不要な給与所得者 等で、5団体までの自治体にふるさと納税を行う方
利用 不可能(※)	確定申告や市民税・県民税申告を行う方や 5団体を超過する自治体にふるさと納税を行う方

(※)ワンストップ特例申請分の寄附金も含めて申告して
ください。申告の際は、寄附先の自治体や一定のふるさと
納税仲介事業者から発行される寄附金控除に関する
証明書の添付が必要です。なお、ワンストップ特例の申
請手続きは、寄附先の自治体にお問い合わせください。

【問】 市民税課 ☎53-4027 FAX 26-9114

松阪市民病院の 文書料等の改定のお知らせ

令和8年1月1日から文書料等を改定します。今後のより
良い医療提供体制の維持・向上のため、ご理解とご協力
をお願い申し上げます。

【例】

	改定前	改定後
診断書(院内様式)	1,100円	3,300円
生命保険・簡易保険診断書	4,400円	7,700円
死亡診断書	3,300円	5,500円

※改定後の料金は、令和8年1月1日以降の手続きから
適用されます。

※詳細は、病院窓口または病院
ホームページをご確認ください。

【問】 松阪市民病院 医事企画課
☎ 23-1515 FAX 21-8873



▲詳細はこちら

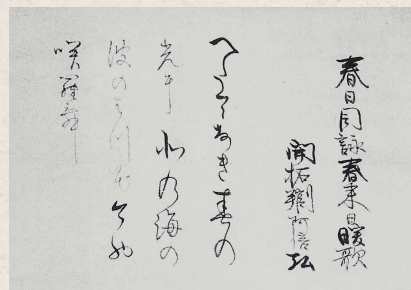
教育・講座 information

松浦武四郎記念館からのお知らせ

●企画展「武四郎の和歌」

武四郎は生涯で多くの和歌を詠みました。武四郎の和
歌に関する資料を展示し、そこから読み取れる当時の状
況や、武四郎の心情に触れていただきます。

とき	12月5日(金)～令和8年2月1日(日) 午前9時～午後4時半
ところ	松浦武四郎記念館 企画展示室
入館料	19歳以上／360円、6歳以上18歳以下／230円



▲明治天皇の前で武四郎が詠んだ和歌
「へだてなき 春の光に 北の海の 波のはつ花 今や咲らむ」

●ギャラリートーク

とき	12月20日(土) 午後1時半～2時半
----	---------------------

●武四郎講座「武四郎の和歌」

企画展にちなんで武四郎の和歌を読み解きます。

●講師／山本 命(当館館長)

とき	12月14日(日) 午前10時～11時
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室
定員	先着60人 ※申込不要
資料代	110円(入館料お支払いの方は不要)

【問】 松浦武四郎記念館 ☎56-6847 FAX 56-7328
※12月の休館日は1日～4日、8日、15日、22日、29日～
令和8年1月3日

広告

弁護士法人 心

電話・TV電話
相談対応

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

交通事故損害賠償額
後遺障害認定等
診断サービス

過払い金
診断サービス

遺言書
診断サービス

障害年金
診断サービス

※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。
●相談料(相談・通話・交通費)は別途。後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金については、初回30分以降30分毎に5,500円(税込) ※その他の利用は別途。また、本会館には弁護士事務所、多く、> 内容は各弁護士事務所です。また、本会館には弁護士事務所、多く、> 内容は各弁護士事務所です。また、本会館には弁護士事務所、多く、> 内容は各弁護士事務所です。

相談料は頂きません(※) 夜間・土日祝相談可(※予約)

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付

0120-240-307

https://www.kokoro.law

松阪駅1分

弁護士法人心松阪法律事務所
(三重弁護士会)

津駅0.5分

弁護士法人心津法律事務所
(三重弁護士会)

近鉄四日市駅1分

弁護士法人心四日市法律事務所
(三重弁護士会)

他
の
事
務
所

松坂屋名古屋店內
名古屋駅・岐阜駅
東京駅・大阪駅近く他

松阪市民大学

(みえアカデミックセミナー2025移動講座共催事業)

●演題／『海』と『山』の熊野古道ー

人々はなぜ山路を歩いたのか

●講師／多田 貴道さん(皇學館大学 文学部国史学科教授)

とき	令和8年1月25日(日) 午後1時半～3時
ところ	松阪公民館(船江町)
対象	市内在住・在学・在勤の中学生以上の方
定員	先着110人 入場料 無料
申込期間	12月10日(水)～定員になり次第終了
申込方法	下記、いずれかの方法で申し込み。 ①平日の午前9時～午後5時に、 来館または電話で松阪公民館へ ②申込フォームから

【問・申】

松阪公民館

☎20-9091 FAX 20-9093



申込フォーム
はこちら

村林先生に学ぶ料理のいろは

料理の基本「体のあたたまる食材」を学びます

●講師／村林 新吾さん(まつさか食のまちアドバイザー)

とき	令和8年1月23日(金) 午後1時半～2時半	令和8年1月30日(金) 午前9時半～正午
内容	講義	実習
持ち物	筆記用具、 実習の材料費1,000円	エプロン、三角巾、 手拭きタオル
ところ	松阪公民館(船江町)	
対象	市内在住または在勤の両日参加できる方	
定員	先着16人	
申込期間	12月16日(火)～定員になり次第終了	
申込方法	平日の午前9時～午後5時に来館、 または電話で松阪公民館へ	

【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093

「認知症ってなんだ？」

～認知症サポーター養成講座を受講しませんか～

とき	令和8年1月19日(月) 午後1時半～3時
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	認知症の基本的知識、認知症の方への接し方 などどなたでも参加できます
講師	認知症キャラバン・メイト
定員	25人(要予約) 参加費 無料
申込方法	①申込フォーム②電話③FAX(氏名、住所、連絡先、 年齢、認知症サポーター養成講座申込と記入) いずれかの方法で高齢者支援課へ

【問・申】 高齢者支援課

☎53-4099 FAX 26-4035



申込フォーム
はこちら



「簡単!ヘルシークッキング♪」

※どちらかの日程をお選びください

とき	令和8年1月15日(木) 午前10時～正午	令和8年1月21日(水) 午前10時～正午
ところ	嬉野保健センター (嬉野町)	ハートフルみくも保健 福祉センター(曾原町)
内容	食生活改善推進員による料理教室 ※食生活改善推進員は、食を通じた健康づくり のお手伝いをしているボランティアです。	
メニュー	チキンときのこの和風クリーム煮、 にんじんとツナのサラダ、さつまいも茶巾	
対象	市内在住20歳以上の方	
定員	各日先着15人	材料費 300円
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具、マスク(調理時)	
申込期間	12月10日(水)～開催日1週間前まで	
申込方法	申込フォーム、または電話で嬉野保健センターへ	

【問・申】

嬉野保健センター

☎48-3812 FAX 42-4945



申込フォーム
はこちら



援助会員大募集!

まつさかファミリーサポートセンター 援助会員養成講座

ファミリーサポートセンターに会員登録し子育て家庭を
応援していただける方や孫育ての参考にしたい方の受
講をお待ちしています。

とき	令和8年1月20日(火)、27日(火)、 2月1日(日)、5日(木)、10日(火)
ところ	松阪公民館(船江町)
対象	市内または近隣市町在住の20歳以上の方
定員	30人
内容	①保育サポーターの役割と心得、②保育の心と 子どもの遊び、③松阪市の子育て支援サービス の現状、④子どもの生活へのケアと援助、⑤児 童虐待と社会的養護、⑥身体の発育と病気、⑦ 心の発達と障がいについて、⑧子どもの栄養と 食生活、⑨子どもの事故と安全・心肺蘇生法、⑩ 小児看護の基礎知識、⑪事業を円滑にすすめる ために、⑫講座を振り返って
無料託児	あり ※令和8年1月13日(火)までに要申し込み
参加費	2,600円(テキスト代)
申込締切	1月19日(月)
申込方法	申込フォーム、または電話で まつさかファミリーサポートセンターへ

【問・申】

まつさかファミリーサポートセンター

☎・FAX 20-8246

こども家庭センター

☎20-8087 FAX 26-0201



▲申込フォームは
こちら

募集
information第3回
松阪ダンスフェスティバルを
開催します!

とき	令和8年2月21日(土) 開場: お昼12時半、開演: 午後1時 終演: 午後5時10分 (予定)
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
入場料	無料 ※要入場整理券
整理券配布日	令和8年1月30日(金) 午前9時～
配布場所	クラギ文化ホール管理事務所、嬉野ふるさと会館

●出場者募集

今回からショーケース部門がコンテスト形式となり、最も優れたチームに松阪踊舞華(ODOROMAIIKA)大賞が授与されます!

募集部門	ショーコンテスト部門 松阪踊舞華(ODOROMAIIKA)	ダンスバトル部門 MYHOOD
出場資格	小学生以上	三重県在住、在学、 または県内の学校を 卒業された方
定員	先着25チーム ※エントリーは1人～可能 (1人チームの場合は 先着3チームまで)	Freestyle Breakin' 各コンテンツ先着32人 ※重複しての応募不可
形式	コンテスト	1on1
表彰	最も優れた演技をしたチームに 松阪踊舞華(ODOROMAIIKA) 大賞。そのほか複数、賞あり。	各部門優勝、準優勝、 3位まで表彰
応募受付	12月11日(木)午前9時～ 令和8年1月30日(金)午後5時	12月11日(木)午前9時～ 定員に達するまで

出場申込、募集要項など詳しくは、下記をご確認ください。



出場申込は
こちら



市ホームページ
はこちら

【問・申】 クラギ文化ホール管理事務所
☎23-2111 FAX23-2114

ひとり親家庭への食品支援

ひとり親の家庭に向けて、企業や一般市民の方からご寄附をいただいた食品の配布支援を行います。

※日程は変更になる場合がございます。LINE配信にてご確認ください。

とき	12月20日(土) 場所により開催時間が異なります
ところ	ワークセンター松阪(上川町)・ 松阪けいりん(春日町)
対象	市内在住のひとり親家庭等支援が必要な子育て 家庭(18歳以下のお子様を養育している家庭)。 支援実施場所まで自力で取りに来られる方。
申込方法	LINEの支援登録台帳に登録し、申し込みください。

※当日配布のボランティアを募集しています。

ご協力いただける方はご連絡ください。

【問・申】

フードバンク愛知 松阪出張所

✉info.matsuzaka@fb-aichi.org

こども家庭センター

☎20-8087 FAX 26-0201



▲申込はこちら



広告主募集

市役所の封筒に掲載する広告を募集します。

掲載料	1枠80,000円(税込)
枠数	角形2号封筒:4枠、60,000枚 長形3号封筒:3枠、80,000枚
使用期間	令和8年4月1日～令和9年3月31日 ※期間終了後も無くなるまで使用します。
募集期間	12月1日(月)～19日(金)
申込方法	申込書に必要事項を記入し、会計管理課へ。 ※掲載する広告には審査があります。 (申込多数の場合は抽選) ※申込書は会計管理課にあります。 (市ホームページからもダウンロード可)

【問・申】 会計管理課 ☎53-4019 FAX 26-9113

✉kaikai.sec@city.matsusaka.mie.jp



市ホームページ
はこちら



角形2号
封筒



長形3号
封筒

広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越 のことなら **地元の当社に おまかせ下さい!!**

http://www.tsutaunyu.jp/

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

松阪市松ヶ島町115-2

「第60回市民駅伝飯南大会」 参加チーム募集

とき	令和8年2月1日(日) 午後1時スタート ※雨天決行
ところ	飯南地域振興局(飯南町粥見)
コース	1区(仁柿小学校前)～5区(飯南振興局前) 合計約14km
参加資格	一般の部(原則、中学生以上)
チーム構成	正選手5人、補欠2人以内
定員	30チーム
参加費	1チーム3,000円(学生チームは1,000円)
申込期間	12月1日(月)午前9時～25日(木)午後4時半 ※定員を超えた場合は抽選となります
申込方法	申込フォーム

【問・申】 飯南地区体育振興会事務局
☎32-2300 FAX 32-2557



◀ 申込フォーム
はこちら



◀ 市ホーム
ページは
こちら



第10回市長杯ふれあい スポーツ大会 参加者募集!

とき	令和8年1月18日(日) 午前9時～正午(予定)
ところ	三十三銀行アリーナ(立野町)
内容	シャフルボード(誰でも簡単にできます)
対象	市内在住、または在勤で、小学4年生以上の方 ※小学生のみで参加する場合は、必ず保護者が 代表者としてエントリーしてください。
定員	32チーム(1チーム3～5人) ※申込多数の場合は実行委員会による抽選
参加費	1人200円
申込期間	12月1日(月)午前9時～15日(月)午後4時半
申込方法	①別紙申込用紙をご記入の上、 FAX、またe-mailでスポーツ課へ提出 ※申込用紙は、スポーツ課、各教育事務所、 各市民センターにあります。 (市ホームページからダウンロード可) または、②申込フォームで申し込みください。

【問・申】 スポーツ課
☎53-4391 FAX 25-0133
✉ sports.div@city.matsusaka.mie.jp

申込フォーム
はこちら ▶



第3回 まつさか香肌峡 トレイルラン大会参加者募集

	トレイル部門	ジョギング部門
とき	令和8年3月1日(日)	
ところ	宮前小学校、飯高中学校	
対象	中学生以上の健康な方	小学生以上の健康な方
定員	300人	100人
参加費	7,000円	3,000円
コース	珍布峠ウォーキング ルート、局ヶ岳(14km)	珍布峠ウォーキング ルート(5.5km)
申込期間	11月1日(土)～令和8年1月31日(土)	
申込方法	RUNNETで申込	



◀ 詳しくはこちら



「学校生活アシスタント」募集

特別支援学級などに在籍する児童生徒の介助や学習活動をサポート。

勤務場所	市内の公立小中学校
勤務時間	1日6時間程度(勤務日数・期間については応相談) ※子どもたちが春休み夏休み冬休み期間中の勤務は原則ありません
給与	時給1,219円(令和7年10月現在)
定員	若干名
対象	令和8年4月から働ける方
応募締切	令和8年1月16日(金)
応募方法	履歴書を、子ども発達総合支援センター 育ちサポート係(下村町)へ提出。 後日、面接日時をお知らせします。

【問】 子ども発達総合支援センター
☎30-4410 FAX 30-4433

65歳以上対象! 参加・体験・実践の 交通安全研修を受けてみませんか

参加
無料

とき	令和8年1月16日(金)、21日(水)、27日(火)、 29日(木)各日、午前9時半～正午まで
ところ※	三重県交通安全研修センターセーフティプラザみえ 【三重県運転免許センター4階】(津市垂水)
内容	講話、運転や歩行のシミュレータ、視野診断、急 ブレーキ・急ハンドル体験等(各日同じ内容です)
対象	市内に在住で65歳以上の運転免許証保有の方
定員	各日、先着16人
申込締切	12月25日(木)
申込方法	電話で地域安全対策課へ

※現地集合もしくは松阪競輪場東第3駐車場からマイクロバス送迎あり。マイクロバスは午前8時45分に出発。
お昼12時45分に戻る予定。

【問・申】 地域安全対策課
☎53-4061
FAX 22-1057



◀ 市ホーム
ページは
こちら

催し・イベント
information

アイヌ文様刺しゅうの体験

松阪もめんのコースターへのアイヌ文様の刺しゅうや、松阪もめんでつくったアイヌの民族衣装を着て写真撮影、民族楽器ムックリの演奏体験などアイヌの伝統文化を楽しく体験していただけます。

とき	12月7日(日) 午前10時～午後3時半
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室
参加費	無料

【問】 松浦武四郎記念館

☎56-6847 FAX 56-7328



刺しゅう体験の完成見本 民族楽器ムックリ アイヌの民族衣装

認知症の方と家族のおしゃべり会
『ちゃちゃカフェ』に参加しませんか

ゆっくりとお茶を飲みながら、日頃のおもいや聞いてみたいことなどお話ししましょう。

とき	令和8年1月6日(火) 午後1時半～3時
ところ	福祉会館(殿町)
対象	認知症の方とご家族 (ご家族だけの参加も大歓迎)
申込締切	令和8年1月5日(月)
申込方法	①申込フォーム、または②電話

【問・申】 高齢者支援課

☎53-4099 FAX 26-4035



申込フォームは
こちら

企画展 松阪商人和小津安二郎
～巨匠のルーツをたどる～

小津安二郎が松阪商人の家系に生まれたことに注目し、そのルーツや人生を、商人文化を軸に掘り下げます。

とき	12月6日(土)～令和8年3月1日(日) 午前9時～午後4時
ところ	歴史民俗資料館(殿町)
入館料	一般/150円、6歳以上18歳以下/70円
休館日	月曜日(祝日を除く)、祝日の翌平日、 年末年始【12月29日(月)～令和8年1月3日(土)】

■会期中のイベント

ギャラリートーク①「小津安二郎のこのみ」

●講師/小津 亜紀子さん(小津安二郎の姪)

とき	12月6日(土) 午後1時半～2時15分
ところ	歴史民俗資料館1階(殿町)
定員	20人(申込不要)
参加費	無料※入館料必要

ギャラリートーク②「小津家の松阪での生活模様」

●講師/井上 孝榮さん(三重郷土会評議員)

とき	令和8年2月14日(土) 午後1時半～2時15分
ところ	歴史民俗資料館1階(殿町)
定員	20人(申込不要)
参加費	無料※入館料必要

【問】 歴史民俗資料館

☎・FAX 23-2381



旧制宇治山田中学校
入学の頃の小津安二郎
提供:オフィス小津

雇用・生活・こころと法律の合同相談会

とき	12月22日(月)相談:午後1時～4時(受付:3時まで)
ところ	産業振興センター3階(本町)
内容	健康、こころ、人権、借金問題、成年後見、法律、 就職、生活困窮、いじめ等の相談 (法律相談、司法書士は1件30分程度)
対象	市内在住の方(事前申込不要)
参加費	無料

【問】 人権・多様性社会課 ☎53-4017 FAX 26-4035

広告

コミュニティチャンネル 地デジ 12ch



地域情報番組 ニュースMCTV
月曜～金曜 午後6:00～初回放送



海・河川・道路 情報ライブカメラ
各地の状況をリアルタイムでお届け

ケーブルスマホ おすすめ 2GB 月額 990円～

NTTドコモ・auの回線を利用しているから安心!
今お使いのスマホそのままケーブルスマホに変更できます!
キャンペーン実施中! 詳しくはお問い合わせください!



ご自宅で相談しながら
ゆっくりお申し込み!



電話番号もそのまま!
乗り換え手続きも
しっかりサポート!

番組
放送時間



MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

電話 0120-378-993

受付時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:30



ケーブル
スマホ

市制20周年記念事業 第66回 松阪市美術展覧会

今年は、4部門に225点の応募がありました。また、デジタル特別企画の2部門に、82点の応募がありました。

素敵な作品をありがとうございました。

ここでは、各部門の審査評(要約)と入賞者(奨励賞を除く)を紹介します。(敬称略)

第1部 10月5日(日)~12日(日) 絵画、彫刻・工芸

第2部 10月26日(日)~11月2日(日) 写真、書道

【問】 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003

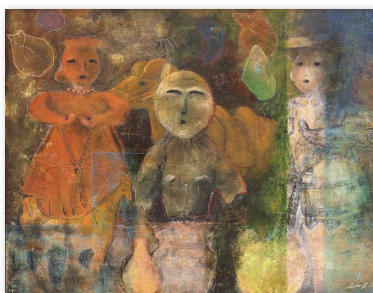
絵画

審査員コメント

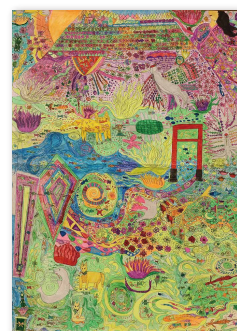
入選作品について、全体的にグレードアップをしており、審査をしていて嬉しくなりました。モチーフの選び方や視点、発想がユニークで、私たちも学ばせてもらいました。それぞれが楽しみながら創作しているのが伝わってきます。今後も大きな画面や新しい技法などを取り入れ、どんどん挑戦してもらいたいです。



一 席
〈市制20周年記念賞〉
こうぼう むちゅう
工房にて-夢中-
なか せ とも ゆき
中瀬 友之



二 席
たい こ ひび
太古の響き
ゆ あさ みつ こ
湯浅 光子



三 席
はつ ひ で あ じ さん うみ
初日の出と富士山と海
かみ ひろ み さ き
神廣 美佐紀



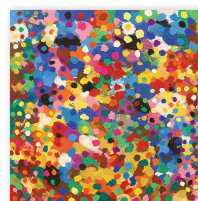
岡田文化財団賞
せうじん
霜晨
つ し ま ひろ こ
津島 弘子



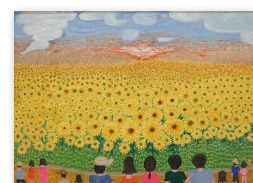
松本紙店 ギャラリーMOS賞
のーつ ぶろー
NOTES-4
むらばやし つぐみ
村林 丞海



松阪美術協会賞
あそ あと
お遊びの後で
にし お しげ とし
西尾 重利



まつさか未来賞
おみ じゅ
Omi-Ju
どうみょう ひろ と
道明 大翔



あなたが選ぶ!まつさか特別賞
がんかく
しあわせ眼福
たけ もと ひろ し
竹本 博志

彫刻・工芸

審査員コメント

松阪木綿との関わりから、染織作品は質も高く充実した出品となっていますが、出品数は減少し、水準の低下が心配な状況となっているのが気にかかります。受賞作品も含めて、細部の造形にもっと神経を行き届かせてほしいと思います。

今後も、力作、意欲作が数多く出品されることを、心から期待しています。



一 席〈市制20周年記念賞〉
あなたが選ぶ!まつさか特別賞
あ!しまった.....
はま ぐち ひろ ゆき
濱口 弘之



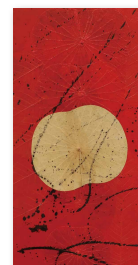
二 席
てつゆうはびゆうかさ が おおはち
鉄袖萩袖重ね掛け大鉢
なか むら あき お
中村 秋夫



三 席
むすめへ
うち だ まさ こ
内田 昌子



岡田文化財団賞
ぐり
栗
つじ むら い さ お
達村 威佐生



松阪の一夜賞
そうる
soul
い で ち ほ
井手 千穂

写真

審査員コメント

被写体はバラエティーに富み、見ごたえがありました。一席は高齢社会の日常の一端を見事に捉えた作品。二席は大阪の街での人間模様をうまく4枚組に構成しています。三席は凍った現象を「ナニかに見せる」工夫で組写真にしています。岡田文化財団賞は暗い中で自然に咲く藤と赤い鳥居の織りなす神秘的な作品。回転焼肉一升びん賞は美しい光線を背景にイルカのジャンプの瞬間を捉えています。まつさか未来賞は大雪の中を走り行く列車をうまく表現しています。



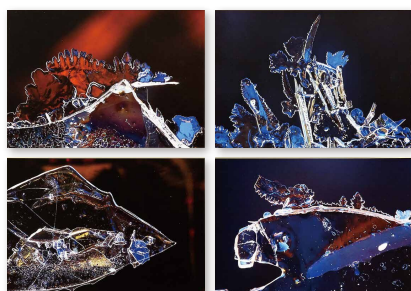
一 席 〈市制20周年記念賞〉

ちち さい さんじょうげ
父98歳の誕生日
まつ え かおる
末永 薫



二 席

おれさかしまち
大阪下町ホリデイ
まつ もと おさむ
松本 修



三 席

ひょうけつさいけい
氷結彩景
かた おか き く お
片岡 喜久夫



岡田文化財団賞 あなたが選ぶ!まつさか特別賞

かみあけ
神坐す
おか むら せつ こ
岡村 節子

回転焼肉一升びん賞

つき
月のしずく
にし おか
西岡 ひとみ



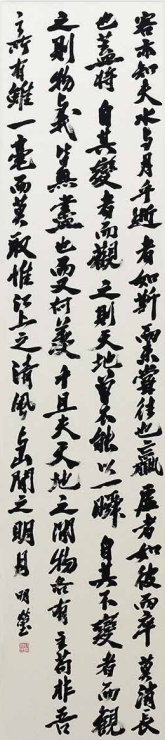
まつさか未来賞

ごうせつ はし
豪雪を走る
まつ だ そう ま
松田 蒼真

書道

審査員コメント

昨年より若干ではあるが出品点数も増加し、充実した審査となりました。漢字・仮名・調和体(漢字かな交じり)・篆刻などそれぞれのジャンルで努力の成果が見られた作品が多数あり、レベルの高さを感じました。入賞作品は古典をよく学んだ力作揃いで素晴らしく、墨の潤渾で立体感を表現したり、豊かな線で詩情を表現するなど見応えがありました。今後、古典を中心に基礎をしっかりと身につけ、創作活動に励んでほしいと思います。



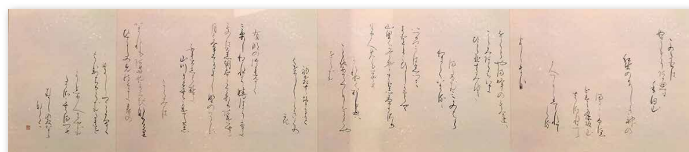
一 席 〈市制20周年記念賞〉

そしやくし
蘇軾詩
すぎ おか ふさ こ
杉岡 房子



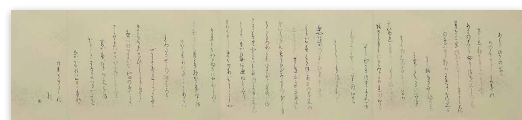
三 席

かしようき りん
何紹基臨
さか ぐち ゆき ほ
坂口 幸穂



二 席 あなたが選ぶ! まつさか特別賞

ひやくにんいつし
百人一首
ふる いち あけ み
古市 明美



まつさか未来賞

ひやくにんいつし
百人一首
おく やま あ す か
奥山 明日風



岡田文化財団賞

くさかべ あいかく し
日下部鳴鶴の詩
こ やま あき こ
小山 明子



松阪皇輝かがや賞

あしたつじ うた
三好達治の詩
たかし みどり
高橋 みどり

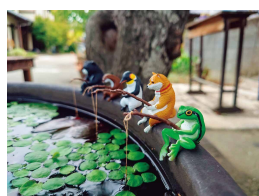
デジタル特別企画／デザインイラスト



あなたが選ぶ! まつさか特別賞

さんふらんすこ 39埠頭
かさ の かずひこ
笠野 和彦

デジタル特別企画／スマホ写真



あなたが選ぶ! まつさか特別賞

つ たいかい
釣り大会
なかに し さ お り
中西 紗緒里

市展については こちらでもCHECK!



▲公式
Instagram
はこちら



▲市ホームページ
はこちら

2025年度 人権図画ポスター入選作品決定!

市内の小学生・中学生が応募した410作品の中から、入選作品10点を決定しました。※

【問】人権・多様性社会課 ☎53-4017 FAX 26-4035

小学生の部
(順不同)



杉村 光理さん
(中川小学校 2年)



廣瀬 葵子さん
(漣代小学校 3年)



小西 真央さん
(中川小学校 3年)



杉村 拓人さん
(中川小学校 4年)



松村 菜生さん
(小野江小学校 6年)

中学生の部
(順不同)



森上 禾鈴さん
(殿町中学校 1年)



服部 紀恵さん
(殿町中学校 1年)



加藤 瑠奈さん
(嬉野中学校 1年)



川口 琳太郎さん
(飯高中学校 2年)



小濱 綺花さん
(鎌田中学校 3年)

12月4日(木)～10日(水)は「人権週間」 この人権週間をきっかけに人権について考えてみましょう!

2025年度 手話普及啓発ポスター入選作品決定!

【問】障がい福祉課 ☎53-4059 FAX 26-9113

松阪市では、平成26年4月1日から「松阪市手と手でハートをつなぐ手話条例」を施行しています。

手話についての理解と認識を更に深めるため、市内に在住または在学している小学4～6年生の皆さんを対象に“手話普及啓発ポスター”を募集し、入選作品を決定しました。※



矢形 玖瑠実さん
(花岡小学校 6年)



渡邊 ほのかさん
(松江小学校 6年)



松井 千紗さん
(松江小学校 5年)



中村 蒼太さん
(幸小学校 6年)



川俣 晴香さん
(東黒部小学校 6年)



奥野 夏海さん
(松江小学校 5年)



橋本 陽月さん
(花岡小学校 5年)



北村 翼さん
(松江小学校 5年)



大平 緋玲さん
(幸小学校 5年)



中西 柚葉さん
(第四小学校 4年)



田崎 葵さん
(花岡小学校 4年)



村林 芽依さん
(山室山小学校 4年)

12月3日(水)～9日(火)は「障害者週間」 障害者週間 障がいのある人の社会参加を促進していくために理解を深めていきましょう!

詳しくは
こちら!



※入選作品は、啓発物品や啓発チラシなど、さまざまな方法で活用します。

令和6年度決算状況報告

松阪市民病院事業の決算状況

令和6年度は、受療動向の変化から予定より患者が減少し、医業収益が減少しました。また、人件費や物価の高騰も続き、費用が増加したことで病院の経営に更なる負担が生じました。これらの要因により、経営状態を好転させることが困難な1年間であり、十分な利益を確保することができず、赤字となりました。

■業務量の概要(単位:人)

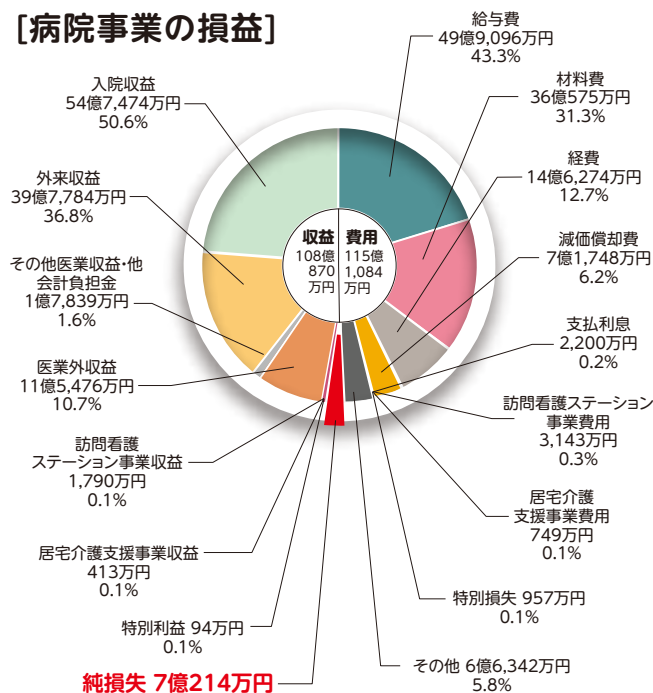
項目	R6年度	R5年度	前年度比較	
入院患者数	93,686	82,483	11,203	13.6%
外来患者数	114,746	114,330	416	0.4%
一日あたり入院患者数	257	225	32	14.2%
一日あたり外来患者数	472	470	2	0.4%

■病院事業損益の状況(単位:百万円)

項目	R6年度	R5年度	前年度比較	
病院事業収益	10,809	11,306	△497	△4.4%
病院事業費用	11,511	11,175	336	3.0%
純損益	△702	130	△832	—

【問】 市民病院経営管理課 ☎23-1515 FAX21-8751

【病院事業の損益】



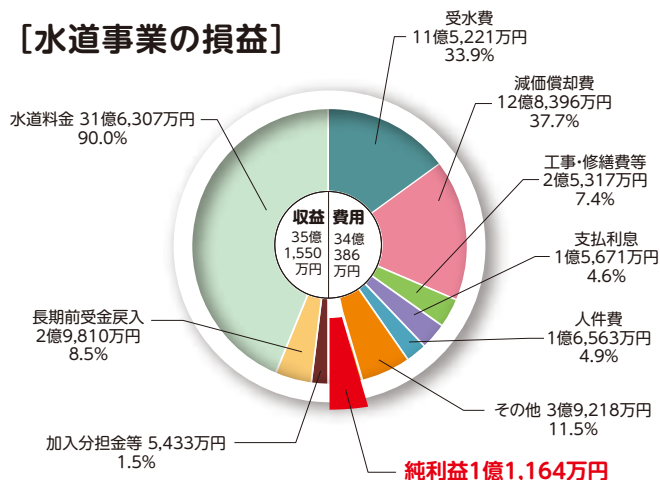
水道事業の決算状況

水道事業では安全安心な水を安定して供給するため、古くなった水道管の取り替え工事や施設の耐震補強工事を行っています。事業収益35億1,550万9,489円、事業費用34億386万2,658円となり、1億1,164万6,831円の純利益となりました。

■業務量の概要

項目	
給水戸数	73,709戸
給水人口	154,107人
年間総配水量	20,550,590m ³
年間総給水量(使用水量)	18,053,495m ³

【水道事業の損益】



下水道事業の決算状況

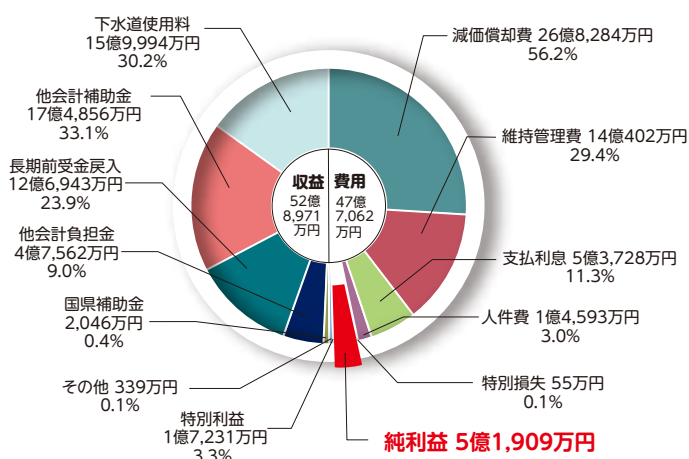
事業収益52億8,971万4,566円、事業費用47億7,062万2,508円で、5億1,909万2,058円の純利益となりました。快適な生活環境の確保、水質保全のために生活排水の処理を行っています。公共下水道への接続や合併浄化槽の使用など、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■業務量の概要

項目	
行政区域内人口(ア)	155,333人
処理区域内人口(イ)	98,238人
公共下水道普及率(イ/ア)	63.2%
接続戸数(公共下水道)	36,389戸
接続戸数(農業集落排水)	320戸
接続基数(公共浄化槽)	2,179基

【問】 上下水道総務課 ☎53-4373 FAX26-4319

【下水道事業の損益】



松阪図書館

☎21-3190 FAX21-6529



図書館
ホーム
ページは
こちら

嬉野図書館

☎48-1800 FAX48-1231



図書館

- 休館日／12月1日(月)、8日(月)、
20日(土)～21日(日)※松阪マラソンに伴う休館、
28日(日)～令和8年1月4日(日)※年末年始の休館

★クリスマスオーナメントをつくろう

お子さま向けのかんたんな工作ですが、
どなたでも参加できます

- とき／12月13日(土)午前10時～正午
14日(日)午後2時～4時
- 定員／各回 先着30人程度



★えほんでかるた

- とき／令和8年1月18日(日) 午後1時半～3時
- ところ／2階 講座室 ●定員／小学生8人(抽選)
- 申込期間／12月2日(火)～18日(木)
- 申込方法／申込フォーム、電話、窓口で受付

★土曜お話キャラバン

- とき／12月6日、13日、27日(土) 午後3時～3時半

★乳幼児向け お話キャラバン

- とき／12月24日(水) 午前11時～11時半

★おはなしのとりみち

- とき／12月25日(木) 午前11時～11時半

※場所はいずれも、1階 読み聞かせ室

★お話と音楽のボランティアかんの

「かんの クリスマスおはなし会」

- 12月14日(日) 午前10時半～11時半

- ところ／2階 講座室



- 休館日／12月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)
28日(日)～令和8年1月4日(日)※年末年始の休館

★雑誌リサイクルフェア

とき	12月6日(土) 午後1時半～4時	12月7日(日) 午後1時半～4時
内容	一般向け雑誌、 一部の実用書	左記に加え児童書、 絵本、子育て雑誌を追加
ところ	1階応接室	
申込方法	当日午後1時～整理券配布	



★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

- とき／12月10日(水) 午前11時～11時15分

★「ひまわり」おはなし会

- とき／12月13日(土) 午後1時30分～1時45分

★「スタッフ」のおはなし会

- とき／12月21日(日) 午前11時～11時20分

※場所はいずれも、児童おはなしコーナー

※おはなし会は、中止・変更と
なる場合があります。



※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

12月の天文教室 星空に親しもう!

参加
無料

天文
教室

- とき／毎週土曜日 午後7時～9時
- ところ／中部台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は
望遠鏡調整日で閉館です。

※雨天・曇天中止

(こどもクラブは雨天決行)

※こどもクラブは、必ず保護者同伴で
参加してください。

(入会申し込みは天文台へ)

【問】 天文教室開催中は天文台

☎26-2132

開催の有無は三十三銀行アリーナ

☎FAX26-7155



ペルセウス座二重星団

月 日	月 齢	観 望 対 象
12月6日(土)	16.2	秋の星雲星団 月、木星、土星、天王星
12月13日(土)	23.2	冬の星雲星団 木星、土星、天王星
12月20日(土)	0.4	冬の星雲星団 木星、土星、天王星
12月27日(土) こどもクラブ	7.4	冬の星雲星団 月、木星、土星、天王星
備 考	12月は、東の空から、冬の到来を告げるおうし座やオリオン座などの明るい星座が昇ってきます。ふたご座には木星があって、東の空に輝いています。	



松阪競輪場
発売日程

本場 開催日

1/5(月)～1/7(水)

場外 開催日開催名

1/1(木)～1/3(土)
1/2(金)～1/4(日)
1/3(土)～1/5(月)
1/4(日)～1/7(水)
1/9(金)～1/10(土)
1/9(金)～1/12(月)
1/12(月)～1/14(水)
1/15(木)～1/17(土)
1/15(木)～1/18(日)
1/21(水)～1/23(金)
1/22(木)～1/25(日)
1/25(日)～1/27(火)
1/27(火)～1/29(木)
1/29(木)～2/1(日)
1/31(土)～2/2(月)

ナイター場外 開催日

1/9(金)～1/11(日)
1/12(月)～1/14(水)
1/15(木)～1/17(土)
1/21(水)～1/23(金)
1/24(土)～1/26(月)
1/27(火)～1/29(木)
1/28(水)～1/30(金)
1/30(金)～2/1(日)

※川越場外の発売日程とは異なります。

開催名

松阪FIIミッドナイト
※タイトル未定

開催名

宇都宮FI
豊橋FI
小松島FI
立川記念
平塚FI
和歌山記念
取手FI
大垣FI
大宮記念
広島FI
いわき平記念
小田原FI
熊本FI
高松記念in小松島
宇都宮FI

開催名

京王閣FI
岐阜FI
玉野FI
松戸FI
四日市FI
西武園FI
四日市FI
別府FI

【問】 競輪事業課

☎23-6111 FAX 26-1862



■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
12月8日(月)	午後1時半～	★草木染め「カルカヤ」(黄系)	1,430円～	1,230円～	なし
12月25日(木)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「お正月用アレンジメント」	4,500円	4,300円	5人
1月26日(月)	午後1時半～	★草木染め「ヤマモモ」 (黄・グレー・オレンジ系)	1,430円～	1,230円～	なし

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。

※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。

※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。★受講料の詳細については問い合わせてください。

ベルファーム味噌作り教室 申込受付中!!

今年度より、受付方法にWeb予約(優先)が加わりました。ぜひ、ご利用ください。

※既に定員に達している場合はご容赦ください。

●とき／各日午後1時半～3時ごろ

●持ち物／エプロン、三角巾、手拭き、容器(バケツ型推奨。角型タッパーはおすすめしません。)

(※容器(5Lの漬物樽)別途900円事前申し込み。当日購入はできません。)

●対象／小学生以上(参加者以外は会場の入室はできません)※小・中学生は要保護者同伴

●定員／①③最大30人程度。②④⑤20組程度。各回、最少催行人数(定員の半数)に満たない場合は開催中止となります。



予約ページは
こちらから

教室名	とき	参加費
①河村靴屋さんの味噌作り教室	3月5日(木)、13日(金) 4月3日(金)、9日(木)	【一般】1セット(4kg) 4,500円 2セット(8kg) 8,600円 【会員】1セット(4kg) 4,200円 2セット(8kg) 8,000円
②河村靴屋さんのペア味噌作り教室	定員に達しました。	
③地元味噌作り教室	2月6日(金)、3月6日(金)	
④ペアで地元味噌作り教室	定員に達しました。	
⑤らくらく味噌作り(ペア参加可)	1月29日(木) 2月12日(木)	【一般】2セット(8kg) 8,400円 3セット(12kg) 12,000円 【会員】2セット(8kg) 7,800円 3セット(12kg) 11,100円

※今年度より、全講座味噌の種類を「米みそ・麦みそ・合わせみそ」より選択できます。

※⑤の大豆はペースト状につぶしてあります。リピーター様、味噌作りに慣れている方はご自分のペースでお作りいただけます。講師は不在です。ベルファームスタッフが在室します。2セット8kgからの申し込みになります。

※③④は1セットのみとなります。

12月の休園日 24日(水)をのぞく毎週水曜日。31日(水)、令和8年1月1日(木)
【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX58-3712

文化財センター催し物案内

■ギャラリー

■ギャラリー

▼「景観絵画展」～わたしの好きなまつさかの風景～

●とき／12月6日(土)～7日(日) 午前9時～午後4時

※最終日は午後3時まで

▼三重県立松阪工業高等学校繊維デザイン科 第32回卒業制作展

●とき／12月11日(木)～18日(木) 午前9時～午後5時

※最終日は正午まで

▼水彩の楽しみ展

●とき／12月12日(金)～14日(日) 午前9時～午後5時

※最終日は午後4時まで

▼Mie学生アート展 The Creators 2025 neo カルチャー

●とき／12月27日(土)～28日(日) 午前9時半～午後5時

※最終日は午後3時半まで

■はにわ館(午前9時～午後5時 ※入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】

▼令和7年度 はにわ館特別展

「西のはにわと、東のはにわ」～はにわ文化のひろがり 【第2展示室】

●とき／10月25日(土)～12月14日(日)

▼ナイトミュージアム

●とき／12月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)

午後5時～午後9時 ※入館は午後8時半まで

●内容／①松阪市と群馬県、2件の国宝の魅力を学芸員が教えます。

→各日 午後5時～、午後7時～ 約30分程度

②バックヤードツアー

→各日 午後6時～、午後8時～ 約30分程度

③おし「はにわ」のイラストを描こう!

→参加してくれた人にオリジナルはにわ

マグネットをプレゼント



●休館日／12月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)、31日(水)

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374



動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索



更新日：毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます
まちのてまごとのうち、のついたものは
上記サイトで動画配信しています。是非ご覧ください。

10.18

市制20周年記念事業 第9回

松阪しょんがい
まつり



この日は小雨が降るあいにくの天気でしたが、会場となった鈴の森公園には、およそ4,000人が訪れました。会場内には、松阪各地のグルメ屋台が出店し、輪投げやシャボン玉ができるブースのほか、家族で楽しめる催しがたくさんありました。松阪しょんがい音頭と踊りは、400年の歴史があるとも言われ、平成15年に松阪市の無形民俗文化財に指定されている古い民族芸能です。しょんがい踊りのほかにも、松阪しょんがいソーランや、三重中学校、三重高校ダンス部によるダンスなどが披露されました。最後に総踊りが始まると、踊りの輪が3重、4重へと広がり、参加者はしょんがい踊りを最後まで楽しんでいました。



10.19

まつさかシビック
映像祭



まつさかシビック映像祭は、映像や音楽を自主制作し三重県を中心に活動する市民活動団体、映像CUBEが主催したもので、松阪市や市制20周年をテーマにしたショートムービーの上映会です。上映された8作品は、すべて松阪で撮影された作品で、さまざまなテーマや演出の作品が上映されました。映像上映のほかにも、マジックショーが行われ、楽しさが尽きないプログラムとなっていました。



10.22

未来の東部南小学校の
児童が交流



掃水小学校で、来年から一緒に学ぶ澹代小学校の児童との交流の一貫として、合同授業が行われました。今回の交流は、来年に向けて、両校の児童が仲良くなることを目的に1年生の交流が行われました。

授業では、両校の学習発表会で発表する研究成果を、本番に向けて見せ合いました。発表会のあとは、両校の児童たちが楽しみながら交流しました。



10.23

松阪もめんの
着物などを寄贈



豪商ポケットパークに、松阪もめんの暖簾とライオン像に掛ける着物が市制20周年を記念して寄贈されました。

東屋に掛ける暖簾は、松阪もめん手織り伝承グループゆうづる会より寄贈され、南側と東西3つの間口に掛けられます。ライオン像に掛ける着物は、松阪もめん協議会から寄贈されました。

松阪もめんの暖簾と着物は、日焼けするため、お祭りや松阪のハレの日に掛ける予定です。



10.31

市制20周年記念
川柳コンテスト表彰式



川柳コンテストは、松阪市制20周年を迎えるにあたり、松阪への深い愛情を川柳で表現した句を集め、多くの方に松阪への愛着とシビックプライドを感じてもらおうと開催されました。

応募総数3,186句の中から、^{とみだ よしまさ}富田 純正さんの「ほないこか まつつあかええとこ ようけ ある」が最優秀賞に選出され、表彰式が行われました。

富田さんには賞状と副賞の松阪肉1万円分の目録が贈られました。





～みえ松阪マラソン応援～ 松阪の一夜 in クリスマスナイト

今年も街には冬の澄んだ空気が漂い、暖かい光が心を潤す季節がやってきました。

今年度、市制20周年記念とマラソン応援企画として、12月6日(土)から25日(木)まで「松阪の一夜inクリスマスナイト」を鈴の森公園にて開催いたします。

このイベントは、小学生の「年に一回のクリスマスにきれいなクリスマスツリーをみたい」という提案から、市民の皆さまに冬のひとときを楽しんでいただけるよう、松阪市史上最大規模のイルミネーションを準備し、鈴の森公園が幻想的な光の世界へと変貌を遂げ、訪れる方々に素敵なひとときを提供いたします。

巨大なクリスマスツリーや、小学生の願いを書いたペットボトルツリー、竹あかりのフォトスポットなど、写真に収めたくなる見どころも盛りだくさんです。

さらに、期間中の土日にはライトアップされた噴水広場で「クリスマススイーツカーニバル」が開催されます。グルメキッチンカーが集結し、寒い中でも心も体も温まる時間をお過ごしいただけます。

イルミネーションを楽しむ中で、笑顔溢れるまち松阪を実感していただけたらと思います。皆さんとのひとときが、松阪の冬をさらに温かく明るくしてくれることでしょう。

私自身も開催期間中に訪れ、冬ならではの輝きと、皆さまの笑顔にお会いできるのを楽しみにしています。この冬、イルミネーションとともに、みえ松阪マラソンを応援し、市内外からたくさんの方にお越しいただけることを心よりお待ちしております。



▲詳しくはこちら

松阪市長
竹上 真人



アレックス

Alexandria Sun

クリスマスギョウザの習慣

CIR column

米国のクリスマスは、キリスト教に由来する家族で集まる行事であり、無宗教の家庭でも祝います。中心であるクリスマスディナーのメニューは家庭によって異なり、イギリスやイタリア、北欧諸国、メキシコなど様々な国の食文化からの影響で変わってきました。

クリスマスには、アメリカの多くの家庭で見かけるビーフ・ウェリントンやクリスマスクッキーを出す代わりに、私の家族はキッチンで集まり、皮から水餃子を作ります。ギョウザを作る食卓で両親の若い頃の話、例えば父は大学の時代に、誰が一番早くギョウザを作るか友達と競争して、雑に作ったギョウザを煮た時に崩れたなど、面白い話が聞けました。日常でも行事でも、食べ物と一緒に作る時間は特別な意味を持っています。



【問・申】観光交流課 ☎53-4405 ✉ kank.div@city.matsusaka.mie.jp

市ホームページ「国際交流員のページ」で記事全文と英語版も閲覧できます。▶▶▶



MA・TSU・SA・KA コミュニティCommunity



掲載について
詳細は
こちらから！

裁判所お仕事ガイダンスのお知らせ

無料

- とき/12月24日(水)午後1時半～
 - ところ/津地方・家庭裁判所(津市中央)
 - 内容/庁舎・法廷見学、模擬裁判、業務説明
 - 対象/裁判所の仕事に興味のある方
(学年、在学、既卒等を問いません)
 - 申込期間/12月5日(金)～15日(月)
 - 申込方法/津地裁ホームページにある
申込フォームから
- 【問】 津地裁裁判所総務課人事第一係
☎ 059-226-4805



▲申込はこちら

要事前申込

里親説明会in多気町を開催します

無料

- とき/12月13日(土)午後1時半～3時
 - ところ/BANK YO文化会館(多気町相可)
 - 内容/・里親体験談
・知ってほしい。里親制度
・質問コーナー
 - 対象/里親制度を知りたい方、
里親になりたい方、里親を
支援したい方などなたでも
 - 申込期限/12月12日(金)
 - 申込方法/申込フォーム、または県ホームページの里親説明会
参加申込書を記入し、メールやFAX等で申し込み
- 【問・申】 三重県子ども・福祉部児童相談支援課
☎ 059-224-2760 FAX 059-228-2085
✉ miesato@pref.mie.lg.jp



▲申込フォームは
こちら

要事前申込

松阪パトロールラン(MPR) 参加者募集

申込不要

- 一度きりの参加、初心者ランナーさんも歓迎
- とき/毎週火曜日 午後8時～ 雨天中止
- 集合場所/鈴の森公園駐車場(川井町)
- 内容/川井町～松阪駅前周辺を約7km
(1時間)走ります



▲質問はこちら

※質問はQRコード公式LINEから

【問】 松阪パトロールラン(MPR) ☎ 080-5168-8330

借金のお悩み電話相談

無料

- 借金のことでお悩みではありませんか？ご家族や知人からの相談も可能です。
 - とき/12月21日(日) 午前10時～午後4時
 - 相談専用ダイヤル/☎ 059-224-2458
(相談日のみ開設:通話料がかかります)
 - 対応者/弁護士(三重弁護士会)または司法書士(三重県司法書士会)
- 【問】 三重県環境生活部くらし・交通安全課
☎ 059-224-2400

手作りパンお菓子作りの会参加者募集

- とき/12月15日(月)、18日(木) 午前9時半～正午
1月～3月は毎月第3月曜日と木曜日(変更の場合あり)
 - ところ/松阪公民館(船江町)
 - 参加費/2,000円/1回(材料代)
- 【問・申】 手作りパンお菓子作りの会 ☎ 090-4117-3160(鳥海 令)

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。

- とき・ところ/①12月15日(土) 午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
 - ②12月21日(日) 午前10時～午後3時
ぎゅーとら下村店(下村町)
- 【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局 ☎ 080-5168-8330

ベビー用品をお譲りください！ お譲りします！

無料

使わなくなったベビー用品があれば譲ってください。譲っていただいたベビー用品は館内で展示し、大切に活用してくださる方にお譲りします。

- とき/月曜～土曜(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時
 - ところ/ハートフルみくも保健福祉センター(曾原町)
 - 対象品/ベビーベッド、ベビーカー、移動防止柵、乳児用椅子、
ベビージムなど大型ベビー玩具、未開封の紙おむつなど
 - 申込方法/ハートフルみくも保健福祉センターに
ご来館いただきお手続きください。
- ※衣類、布団、児童玩具、食品は対象外となります。
※汚れやキズの状態によっては、お預かりできない場合があります。
- 【問】 松阪市社会福祉協議会 三雲支所
☎ 56-7247 FAX 56-6837

行政書士による市民無料相談会

予約優先

相続、遺言、事業継承、成年後見制度、農地法関係など
ご相談ください。

無料

- とき/令和8年1月8日(木)午後1時半～4時
 - ところ/飯南地域振興局(飯南町粥見)
- 【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部 ☎ 080-4845-0188

休日(土曜日)の公証相談

要予約

遺言、任意後見契約など気軽にご相談ください

- とき/12月20日(土)午前9時～午後5時
 - ところ/松阪公証人合同役場(南町)
 - 申込方法/電話 ※平日も無料で相談を受けています。
- 【問・申】 松阪公証人合同役場 ☎ 23-7883 FAX 23-7249

松阪税務署からのお知らせ

令和7年分の所得税・個人事業者の消費税・贈与税の申告会場は松阪税務署3階(高町松阪合同庁舎)です。当会場はマイナンバーカードを利用したスマホ申告を推奨しています。申告会場にお越しの際は、スマートフォンと申告される方のマイナンバーカードを持参し、マイナンバーカードの2種類の暗証番号が分かるようにして来場してください。また、マイナンバーカードの電子証明書の有効期限も事前にご確認ください。確定申告会場は多数の方が来場され大変混雑します。申告は、ぜひ自宅からスマホやパソコンでマイナンバーカードを使ったe-Taxをご利用ください。

【問】 松阪税務署 ☎ 52-3021

こころの健康相談

無料

- とき/12月16日(火)・令和8年1月16日(金)
午後1時半～3時半(1人30分程度)

事前予約制

- ところ/松阪保健所1階(高町)
- 対象/本人・家族・関係機関の方(定期通院中の方は除く)
- 相談者/精神科医師
- 【問・申】 松阪保健所 地域保健課 ☎50-0532

がん患者と家族のおしゃべりサロン in 松阪

無料

ひとりで悩んでいませんか?同じ病気の人の話を聞いたり、悩みを話したりしましょう。気軽に参加ください。

- とき/令和8年1月16日(金)午後1時半～3時

- ところ/三重県松阪庁舎(高町)

- 対象/がん患者・家族など

- 申込/電話・ファックス(当日参加可)

※感染症や悪天候で中止になることがありますので事前にご確認ください。

- 【問・申】 三重県がん相談支援センター

☎059-223-1616 FAX 059-202-5911

20歳～39歳の方へ『いきいき健診』で健康チェック!



▲WEB
申し込みは
こちら

健康に過ごすために、年1回健診を受けましょう!

子育て中の方・働き盛りの方

ぜひお申し込みください!!

- とき/令和8年1月5日(月)～3月13日(金)

月曜～金曜日の午前9時～11時(祝日は除く)

- ところ/松阪市健診センターピーす(殿町)

- 内容/血液検査、身体計測、血圧測定、心電図、尿検査、視力検査、聴力検査、内科診察

- 対象/市内に住民登録がある20歳～39歳の方(令和8年3月31日時点の年齢)で職場等にて健診を受ける機会のない方

- 自己負担/2,500円

- 申込期間/12月1日(月)～令和8年2月27日(金)

- 申込方法/WEB申し込み、または午前9時～午後4時に電話で
※土、日、祝日、12月29日(月)～令和8年1月2日(金)は除く

- 【問・申】 松阪市健診センターピーす ☎23-7563 FAX 23-7669

『松阪さんまくらぶ』学生ボランティア募集～松阪市小学校長期休業子ども居場所づくり事業～

- とき/12月24日(水)～令和8年1月7日(水)

- ところ/嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)
松阪公民館(船江町) ワークセンター松阪(上川町)

- 対象/高校生・短大生・大学生・専門学校生

- 【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター

☎26-0523 FAX 26-0917

松阪さんまくらぶ事務局直通 ☎090-9374-4221

冬季の道路を安全・安心に走行するために、早めの冬用タイヤ・チェーンの装備を!

大雪時には、国道42号を通行止めにする場合があります。大雪予想時は不要不急の外出をお控えください。積雪・路面凍結・スタック注意箇所などの詳細については、QRコードを読み取っていただき、案内チラシをご確認ください。



▲詳しくは
こちら

- 【問】 国土交通省 紀勢国道事務所 管理第一課
☎52-5366

NPOの基礎ミニ講座(相談会)

無料

～少人数OK・日程調整可能～

一般的なNPOの基礎を踏まえ、市民活動センターを管理運営する立場から「NPOってナニ?」を分かりやすく解説するミニ講座です。

- 対応期間/12月2日(火)～23日(火)

午前10時～午後6時までのうち1時間程度
(担当者不在時および日曜休館日除く)

- ところ/市民活動センター(日野町)

- 講師/澤 卓哉(松阪市市民活動センター センター長)

- 申込方法/事前にご連絡いただき、日程調整して開催

- 【問】 市民活動センター ☎26-0108

✉ katsudou@ma.mctv.ne.jp

HP http://www.katsudou.com

ハロートレーニング(公共職業訓練)受講生募集

求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。

- ところ/ポリテクセンター伊勢(伊勢市)

- 対象/再就職を希望し公共職業安定所に求職申し込みをしている方

- 受講料/無料(テキスト・作業服代は自己負担)

- 訓練期間/令和8年1月23日(金)～8月19日(水)

入所月	訓練科名	定員	職業訓練 ガイダンス	入所選考日
1月	電気設備技術科 (ビジネススキル講習付)	5人	12月 8日(月) 12月15日(月)	12月19日(金)
	住宅リフォーム技術科 (ビジネススキル講習付)	5人		

- 【問】 ポリテクセンター伊勢 訓練課

☎0596-37-3121 FAX 0596-37-4914

日商簿記検定試験

- とき/令和8年2月22日(日)

2級:午後1時半～

3級:A試験午前9時～ B試験午前11時～

- ところ/松阪商工会議所(若葉町)

- 受験料/2級:5,500円 3級:3,300円

- 申込期間/窓口 令和8年1月6日(火)～26日(月)
ネット 令和8年1月6日(火)～22日(木)

- 申込方法/窓口、またはインターネット

- 【問・申】 松阪商工会議所 ☎51-7811 FAX 51-3416

HP https://m-cci.or.jp/

松阪こども食堂～子ども無料、大人100円～

- とき/12月20日(土) 昼12時半～午後2時

- ところ/福祉会館(殿町) 先着39食(予定)

※アレルギー対応はしていません。

- 【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330

本居宣長記念館 冬の企画展「宣長と会った人々」

- とき/12月9日(火)～令和8年3月8日(日)

※休館日は月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月28日～1月3日)

<展示説明会>

- とき/12月20日(土)、1月17日(土)、2月21日(土)

それぞれ午前11時から1時間程度

※詳細は本居宣長記念館ホームページをご覧ください。

- 【問】 本居宣長記念館

☎21-0312 FAX 21-0371



▲詳しくはこちら

親子向けの健康講座・相談

★申し込みは随時、WEB(二次元コードか
こども家庭センターHP)か電話でお願いします。



事業名	1月	時間	会場	対象	内容	申込
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	9:00～16:30	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
プレママ教室 (オンライン同時開催)★	21(水)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	市内在住の妊婦10組	助産師・管理栄養士・歯科衛生士による 妊娠・出産のお話、ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
パパママ教室 (生活体験編)★	17(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、 授乳体験、ミルク作り体験、赤ちゃんとの生活の お話、産後の手続き等のお話 持ち物:母子健康手帳	
新米ママ教室★	5(月) 21(水)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる 嬉野保健センター	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室ごっくんコース★	9(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の 乳児と保護者20組	離乳食初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室もぐもぐコース★	16(金)		嬉野保健センター	生後7～12か月の 乳児と保護者12組	離乳食後期以降のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
子育て教室	20(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ)	
	27(火)	11:00～12:00	嬉野保健センター			
	14(水)	10:00～11:00	天白公民館(三雲振興局2階)	0歳・1歳の 乳幼児と保護者		
	20(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者		
	27(火)		嬉野保健センター			
プレイルーム開放	6(火)	9:00～16:30	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	13(火)				自由遊び	
	20(火)				自由遊び 10:00～11:00は ちゅうりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	27(火)				自由遊び 9:30～12:00は 子育て教室実施のため利用できません。	
はるる遊ぼうDAY	10(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	
1歳6か月児健康診査	15(木)	受付12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の 誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	8(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		
こども歯みがき相談★	5(月) 14(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
	14(水)	9:00～11:00	健康センターはるる※1		乳幼児の身体計測、健康相談 管理栄養士による 離乳食・幼児食等の個別相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	
乳幼児健康相談 こども栄養相談★	7(水)	9:30～11:10	徳和地区コミュニティセンター★※2			
	28(水)		橋西地区市民センター★※2			
	13(火)		天白公民館 (三雲振興局2階)★※3			
乳幼児健康相談★	27(火)	9:30～10:30	飯南かんがー (飯南ふれあいセンター内)※4		乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	
	13(火)		飯高やまっこ (やまなみこども園内)※5			
すくすく子育て オンライン相談★	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊産婦、18歳未満のこども 及びその保護者	自宅からオンラインで妊娠中や 子育てについての相談、 こども家庭相談ができます。	

成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	1月	時間	会場	内容・対象・定員 等
はるる元気朝体操	平日(火)	9:30～9:50	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:室内靴、飲み物、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) ※予約不要
はるる健康ウォーキング	20(火)	10:00～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターとウォーキング 持ち物:飲み物、帽子、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) 雨天時は室内ウォーキングのため室内靴が必要となります。 ※予約不要
健康相談	平日(月～金)	9:00～16:30	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士、保健師による相談 ※電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	25(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンタウン松阪船江	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 日程はQRコードからご確認ください。

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

	名 称	こども家庭センター(春日町) (健康センターはるる内)	健康づくり課(春日町) (健康センターはるる内)	嬉野保健センター (嬉野町)	飯南振興局地域住民課 (飯南町粥見)	飯高振興局地域住民課 (飯高町宮前)
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談、献血	電話/FAX	—	☎31-1212 / FAX 26-0201			

1月の各種市民相談



相談項目	1月	時間	開催場所	担当所管	備考
法律相談	8(木)、22(木)	13:00~17:00 (予約受付 相談のある週の月曜日8:30から) ※定員は各12人(先着順・初めての優先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課 ☎30-5690 / FAX 23-3359 ※FAX予約不可	
心配ごと相談	週2回(火・金)※	13:00~16:00(受付 15:20まで)	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所 ☎30-5210 / FAX 30-5564	※1月2日(金)を除く
行政相談	20(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課 ☎53-4311 / FAX 22-1119	
	26(月)	10:00~12:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局 地域振興課 ☎48-3807 / FAX 42-6220	
	5(月)	13:00~15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課 ☎56-7905 / FAX 56-5382	
	28(水)	13:00~15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課 ☎32-2511 / FAX 32-3771	
弁護士人権相談	15(木)	10:30~14:30(受付 9:00~14:00) ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 / FAX 26-4035 ※電話・FAX予約不可	
障がい者医療相談 ※整形外科医による相談	21(水)	14:00~15:00 (前月末12:00までに予約必要)	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター ☎53-4489 / FAX 26-2806	
弁護士 交通事故法律相談	14(水)	13:00~15:00 (3日前までに予約必要) ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課 ☎53-4061 / FAX 22-1057 ※FAX予約不可	
就職相談	9(金)	14:00~16:00 (前日12:00までに予約必要)	第一隣保館(京町)	第一隣保館 ☎21-2928 / FAX 21-2965	
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、 13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター(商工政策課内) ☎25-6590 / FAX 22-0003(商工政策課)	
若者就労相談会 (39歳まで)	8(木)、22(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	若者就業サポートステーション・みえ ☎059-271-9333 / FAX 059-271-7833	
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	8(木)、22(木)	13:00~17:00 [予約必要]	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代就労支援センター ☎059-271-6600 / FAX 059-271-7833	
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター・育ちサポート係 ☎30-4410 / FAX 30-4433	
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 [予約必要] ※第2・4月、第1・3月は、(10:00~18:00)まで ※第1土(9:00~17:00) ※第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター ☎23-7939 / FAX 26-1901	
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	14:00~17:00 [予約必要]	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室 ☎26-1900 / FAX 26-1901	
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 [予約必要]	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター ☎21-1600 / FAX 30-5959	
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~16:30	市役所1階 [窓口⑥-2](殿町) ひきこもり地域支援センターそ・えーる	健康福祉総務課 ☎31-1922 / FAX 26-9113	 詳しくはこちら
精神保健福祉士によるひきこもり相談 ※対象など詳細はホームページを確認	20(火)	①13:30~ ②15:00~ (6日前までに予約必要) ※定員は各1人(先着順)			
税務相談	13(火)	10:00~16:00 [予約必要]	東海税理士会松阪支部 [商工会議所内](若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局 ☎50-2357 / FAX 50-2358	

ミニ手話コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ 【トイレ】

親指と人差し指を丸めて「C」をつくり、残りの3本の指は立てて「W」を表す。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059
FAX 26-9113



HAPPY BIRTHDAY



2日 生まれ

ひろせ ゆめちゃん
(五反田町三丁目)
祝1歳!
毎日ニコニコ笑顔を
ありがとう♡

2日 生まれ

まがら らいと
間柄 来叶ちゃん
(山室町)
誕生日おめでとう♡
元気いっぱい
育ってね

4日 生まれ

つじ ちさと
辻 千智ちゃん
(大黒田町)
いっぱい食べて
大きくなってね!
だいすき♡

7日 生まれ

にしむら つぎ
西村 月希ちゃん
(上川町)
我が家の天使!
ねえねとにいが
大好き♡

7日 生まれ

ひがしお なの
東尾 那音ちゃん
(山室町)
キラキラな
笑顔がだいすき!!
おめでとう♡

8日 生まれ

みやたけ そら
宮武 昊良ちゃん
(田原町)
一歳おめでとう!
すくすく元気に
育ってね!

11日 生まれ

しばはら おみ
柴原 臣ちゃん
(西之庄町)
1歳おめでとう!
元気に
大きくなってね!

12日 生まれ

まえだ りつ
前田 梨斗ちゃん
(殿村町)
りっちゃん、
元気に
大きくなあれ☆

18日 生まれ

たなか ゆうり
田中 結理ちゃん
(中万町)
ゆうり
1歳おめでとう!
癒しをありがとう♡

24日 生まれ

きたむら えな
北村 会柳ちゃん
(大口町)
毎日笑顔と幸せを
ありがとう!
大好きだよ♡

24日 生まれ

はぎわら あおと
秋原 碧斗ちゃん
(田原町)
1歳おめでとう!
いつも笑顔を
ありがとう!

27日 生まれ

かわい とあ
河合 柊空ちゃん
(嬉野須賀領町)
生まれてきてくれて
ありがとう♡
大好き♡

27日 生まれ

くぼ なごむ
久保 和ちゃん
(東黒部町)
お誕生日おめでとう!
パパママの
天使くん♡

29日 生まれ

むらかみ あかね
村上 緋音ちゃん
(垣鼻町)
いつも沢山の
笑と幸を
ありがとう♡

2月で1歳になるお子さんの写真を募集しています! 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

- 1月1日(木・祝)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。
- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日
必着

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係



- ・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
- ・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
- ・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
- ・QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119

今診てもらえる医療機関を案内します。【24時間対応】

●「三重県救急医療情報センター」 ●医療ネットみえ
☎ 059-229-1199

医療ネットみえ

検索



急な病気やけがなど対処方法に迷ったら、相談。【24時間対応】

●「松阪地区救急
相談ダイヤル24」 ☎ 0120-4199-17

よいきみーきー いーな