11月 November 松尾ふれあいだより

松尾住民自治協議会　令和７年11月１日発行
松尾地区コミュニティセンター　TEL58-2648　FAX58-3662

★第4回ふれあい学級

≪日　時≫ **11月27日（木）10：00～**
≪内　容≫ **もぐらーずがやってくる！ ＆ カフェ**
～寸劇や歌、体操等で楽しい時間を過ごしましょう～
≪定　員≫ **20名（先着順）**
≪申込み≫ **11月7日（金）9:00～11月20日（木）の間にお申し込みください。**

お茶
お菓子も
あります！

『健康づくり講座』の参加者募集!!

≪日　時≫ 11月18日(火)10:30～12:00
≪内　容≫ 講話「生活習慣病を予防しよう!!」
～検診結果からみえる、自分に合った健康管理～
試食「たんぱく質たっぷり！低栄養予防レシピ」
≪講　師≫ 松阪市健康福祉部健康づくり課（健康センターはるる）保健師
≪定　員≫ 先着２５名（松尾地区にお住いの方）
≪申込み≫ 若干空きがあります。お早めにお申し込みください。

残り
わずか

西部ブロック公民館交流事業（阿坂・伊勢寺・大河内・宇気郷・松尾）

≪日時≫１１月２６日（水）午前中（現地9:00～11:00）　小雨決行
≪場所≫伊勢山上飯福田寺
≪内容≫伊勢山上紅葉狩りと宝探し
≪募集≫１０名（先着順）
送迎バスの利用もできます。
ただし、松尾地区からは先着８名様まで！（8:20センター集合予定）
≪申込み≫ただいま大募集中です。お誘いあわせのうえお申し込みください。

秋の山を
探検しよう！
宝探しもあるよ

資源物集団回収にご協力ください
ー松尾地区自治会ー

11月の資源回収日は、11月6日(木)です。
≪１２月は４日(木)≫
回収品目は、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着、アルミ缶です。
集団回収の収益金・補助金は、各自治会に還元されます。

福祉まるごと相談室

福祉まるごと相談室

介護保険は在宅生活を支える仕組み

介護が必要となっても、介護認定を受けていれば費用の１割～3割で介護サービスが受けられます。
サービスをうまく利用し、より長く自宅で暮らしましょう。
◎介護認定を検討するタイミングは生活に支障が出てきたとき◎
例：よくこける、歩くのが大変、お風呂に入るのが怖い
家事がつらい、物忘れで困る、一人暮らしが難しい
介護の困りごとも、福祉まるごと相談室まで！！
【問】松尾・大河内・宇気郷　福祉まるごと相談室
☎ 0598－58－3960

『松尾地区文化祭』を開催します

≪日　時≫　**11月29日(土)** 10：00～15：00
≪場　所≫　松尾地区コミュニティセンター

松尾趣味クラブ作品等展示　（１階大会議室）
筆ペン、書道、パッチワーク、絵手紙、いけばな、写真
西中学校美術部他の作品を展示していただきます。

健康づくり活動他ポスター、健康川柳作品展示（１階大会議室）
松尾小学校の児童、松尾幼稚園、わかすぎ第二保育園の園児に応募いただいたポスターの入選作品や地域の皆さまから応募いただいた健康川柳を展示します。

その他の展示
昨年も大変好評だった、**プラレールの展示**（２階会議室）
今年も展示していただきます。
普段松尾小学校の図書室で行っている、工作教室を出張開催します。
（くるみボタン、ふしぎなたまご、ペットボトルキャップ工作）（１階小会議室）

その他　（屋外）
被災時のご飯の炊き方！　ポリ袋でご飯を炊きます。
ポリ袋ご飯とみそ汁の試食会（先着２００名）
JAみえなか大足店　野菜等販売もあります。

※松尾小学校の文化祭と同日に開催です。

スポレク祭を開催しました

10月5日（日）グラウンドゴルフ大会の予定でしたが、雨天のため体育館でシャッフルボードを開催しました。たくさんの方にご参加いただき、あちらこちらで歓声があがるなど、盛り上がりました。

★優　勝★
ABコート　立野チーム
CDコート　藤之木チーム

みえ松阪マラソン　2 months ago

10月18日（土）に松尾神社付近にて、歩道の草刈りとマラソン応援の横断幕の設置、椿ロード幟旗のお披露目を行いました。企業や地域の皆様、各自治会長、松尾住民自治協議会役員の方に作業をしていただきました。
なお、10月10日（金）にも企業の皆様、立野自治会役員の皆様に沿道の除草作業をして頂きました。

☆☆☆　松尾公民館平日ゴルフ同好会　☆☆☆

エクセレントGC一志温泉にてゴルフコンペが開催されました。
大会結果は次のとおりです。皆さま、お疲れさまでした。

第65回　9月26日（金）		
▶ 優　勝	岡本　太志	さん
▶ 準優勝	佐々木　博正	さん
▶ ３　位	伊藤　良幸	さん

第66回　10月15日（水）		
▶ 優　勝	松井　　太	さん
▶ 準優勝	亀井　豊弘	さん
▶ ３　位	中川　重紀	さん

11月　行事予定表

☆趣味クラブ等☆

曜日	クラブ名	開始時刻	開講日				
月	シニアビクス	9:05	10	17			
	リラックスヨガ	10:10	10	17			
	筆ペン	13:40	10	17			
火	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	11				
	新舞踊「藤登三会」	14:00	11	16	25		
	中高齢者パソコン教室	19:00	4	11	18	25	
水	たのしい太極拳	10:00	5	19			
	民謡　曲丸会	13:30	12	26			
	キッドビクス	17:00	5	12	19		
	松尾珠算クラブ	18:00	5	12	19	26	
木	書　道	10:00	6	13	20	27	
	育児サークル　「Hello　Mama」	10:00	20				
	パッチワーク教室(キルティングBEE)	12:30	6	13	20	27	
	絵手紙・へたうま会	13:00	20				
	松尾太極拳	19:30	6	13	20	27	
金	大正琴（入門・初級）	10:00	14	28			
	コーラス　うぶ	10:00	14				
	大正琴（中級）	13:00	14				
	松尾囲碁クラブ	13:00	7	21			
土	いけばなこども教室	10:00	※1				
	料　理	19:30	8				
	写真クラブ「広影会」	19:30	22				
日	男声合唱団がまの会	13:00	2	16	23	30	

※午後

☆その他 会議・行事等☆

会議・行事等	開催日	開始時刻
松尾小学校運動会	11/1（土）	午前
松尾住民自治協議会役員会	11/7（金）	19:30
公民館部会	11/14（金）	19:30
西部ブロック公民館交流事業	11/26（水）	9:00
ふれあい学級④	11/27（木）	10:00
松尾小学校文化祭	11/29（土）	9:55
松尾地区文化祭	11/29（土）	10:00

松尾幼稚園　令和７年度　第７回・第８回ひよこ教室のお知らせ

松尾幼稚園では未就園の乳幼児を対象にひよこ教室を開催しています。予約は必要ありません
これまでのひよこ教室の様子を松阪市公式インスタグラムに投稿していますのでご覧ください

１１月は予定を変更して２回実施します。

日時：**１１月５日（水）**10：00～11：00
内容：戸外遊びとミニ運動会をしよう！
★かけっこや玉入れ、電車ごっこをしましょう★
雨天は遊戯室でミニ運動会をします。

日時：**１１月１９日（水）**10：00～11：00
内容：戸外遊びとえのぐでおえかきしよう！
★大きな紙にえのぐで絵を描いて楽しみましょう★
雨天時は室内でえのぐ遊びをします。
汚れてもいい服装でお越しください。

対象：未就園の乳幼児（0～6歳）とその保護者　★どこの地域にお住まいでも参加できます★
場所：松尾幼稚園　園庭や保育室
※各自お茶や着替えなど必要と思われるものをお持ちください。
※園の状況によって変更したり、中止したりすることがあるかもしれませんのでご了承ください。

育児サークル『Hello　Mama』11月の予定

子育て中のお母さんが中心となって運営している子育てサークルです。
情報交換したり、子育て仲間を作ったり、一緒に子育てを楽しみましょう。

１１月２０日（木）10：00～　『足型アートのカレンダーづくり』

子どもの足型で、来年のカレンダーを作ろう！
持ち物：タオル、水筒など、その他各自必要と思う物。

松尾地域に関係するクイズ！松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】今年も昨年に続き『みえ松阪マラソン2025』が開催されます。
全国から参加の約10,000人超のランナーが松阪市総合運動公園を目指して松尾地区を駆け抜けます。当日は長時間にわたり交通規制がされます。
さて、この第4回のフルマラソンの開催日はいつでしょうか？

添付の解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。
次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ51（先月掲載）の解答：昭和 ５１ 年１０月　応募総数　５０口（全員正解）
★当選者★　遠藤佳静さん、川口とき子さん、野定季夫さん、福田光子さん、松本多恵子さん

きりとり

地域クイズ 52 解答用紙　※１１月２１日（金）までにコミュニティセンター（閉館時は郵便受けへご投函ください）

住所	氏名	よみがな	電話番号　※昼間連絡のつく番号
町			
解答	令和７年〇〇月〇〇日		