



発行 令和7年11月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎:48-3807)

豊地まちづくり協議会 稲刈り体験のお米を進呈

9月29日(月)、豊地まちづくり協議会は、豊地小学校5年生の総合学習の時間に行った、嬉野一志町の田んぼで稲刈り体験で収穫したお米を進呈しました。

この体験は、豊地まちづくり協議会が「農作物栽培体感事業」の一環として実施したもので、5月に同小学校の児童が田植えを、9月に稲刈りを体験していました。

この日収穫したお米は稲刈り体験を行った児童たちに提供され、また調理実習の際にも利用されるそうです。



男女共同参画さしすせセミナー開催

「職場の3大ハラスメント」と呼ばれている「セクハラ・マタハラ・パワハラ」を中心に、ハラスメントを防止するための知識や、ハラスメントの無い地域社会を作っていくために持っておきたい意識・心がけについて、男女共同参画の視点を交えながらお話しします。

▼と き…12月10日(水) 14時～15時30分 ▼ところ…嬉野生涯学習センター 2階研修室

▼内 容…みんなが気持ちよく過ごせる地域をつくるために
～男女共同参画の視点から学ぶハラスメント防止～

▼講 師…三重県男女共同参画センター フレンテみえ 宮田真樹

▼定 員…36名(先着順) ▼参加費…無料

▼申込方法…下記URL、右記二次元コードもしくは、電話でお申込みください。

<https://logoform.jp/f/YalWc>

▼申込・問合せ…嬉野地域振興局地域振興課 ☎48-3807



申込フォーム

人権標語を募集します！

嬉野人権教育研究会では今年度も人権標語を募集します！ この機会に日々の暮らしの中での人権意識を高めましょう。優秀な作品を応募していただいた方には記念品をお贈りいたします。なお、応募していただく標語については、未発表のものに限り、お一人様3点までとさせていただきます。

▼実施期間…11月5日(水)～11月28日(金)

▼応募方法…募集箱または、下記URL、右記二次元コードから応募してください。

<https://logoform.jp/f/FBL7w>

▼募集箱設置場所…嬉野管内公共施設・郵便局・公民館など

▼問合せ…嬉野人権教育研究会事務局(嬉野地域振興局地域振興課) ☎48-3804



応募フォーム



無料

笑顔をつなぐ つなげる こども服リユース



まだまだきれいで着られる状態のこども服を必要な方に再利用いただくための企画です。

「大切に活用してもらえる“誰か”がいれば譲りたい」「譲ってほしい」

そんな想いをリユースプロジェクトとして現役ママたちと実施します！



▼と き…12月14日（日）13時～15時（11時30分から入場整理券を配布します）

※今回よりⅡ部制は中止となります。

▼ところ…嬉野社会福祉センター

▼リユース対象品…こども服（130cmまで）、未使用の肌着、帽子、くつ、絵本

・衣類の持ち込み（3点以上）とサイズの仕分けに協力いただいた方で希望される方に、当日の入場整理券を配布します。

▼持ち込み受付期間…12月8日（月）～12月12日（金）8時30分～17時

※当日の持ち込みも受け付けます。

・代理の方が持ち込まれる場合は、代理の方に対象者の「氏名、住所、連絡先」を記入いただくこととなります。

お願い

・当日、リユース品を持ち帰るための透明袋やマイバスケットをご持参ください。

・持ち込まれる衣類等は、次に使用される方が気持ち良く使える状態のものをご提供ください。

詳細については、社協HPをご覧ください。直接お問合せ下さい。

▼問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718



中川新町地域交流センター 健康講座

＜ラジオ体操と健康講演会＞

▼と き…11月12日（水）8時40分～10時
（終了時間が変更になる場合があります）

▼テーマ…嬉野「Uの会」健康宅配便
「健康長寿と健康朝のクイズ大会」

▼講師…太田 正澄 医師
（うれしの太田クリニック）

＜ラジオ体操と健康測定会＞

▼と き…12月3日（水）8時40分～10時
（終了時間が変更になる場合があります）

▼テーマ…ベジチェック測定（野菜摂取量測定）
血管年齢測定

▼協力…嬉野保健センター

▼ところ…中川新町地域交流センター ▼問合せ…中川新町地域交流センター ☎48-3010

＼プレイルーム開放／

以下のとおり、プレイルームを開放しています。親子でぜひ、遊びに来てください！

①嬉野保健センター

▼開放日…毎週火曜日 9時～16時30分

※ただし、祝日、年末年始、第3火曜日10時～11時、
第4火曜日9時30分～12時を除きます。

②ハートフルみくも保健福祉センター

▼開放日…毎週月～土曜日 9時～16時30分

※ただし、祝日、年末年始を除きます。



<ちゅうりっぷの会>ご案内



嬉野地区民生委員児童委員会協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。ぜひ、お子さまと一緒に遊びに来てください。

▼と き…①11月18日（火）10時～11時 ②12月16日（火）10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター プレイルーム

▼対 象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さまとその保護者

▼内 容…①季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★11月は秋の音楽会をします
②季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★12月はクリスマス会をします

▼定 員…各日程15組（先着順）

▼申込方法…①11月14日（金）まで ②12月12日（金）まで

電話で松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へお申し込みください。

▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718

▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。



AFLECからのお知らせ

カローリング大会参加者募集（要予約）

カローリングは、カーリングからヒントを得て誕生したインドアスポーツで、子供から高齢者まで年齢・性別・体力に関係なく気軽に楽しめます。参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。

▼と き…11月28日（金）10時～ ▼ところ…嬉野体育センター

▼参加費…AFLEC会員は無料 非会員は300円 ▼持ち物…室内シューズ、飲み物

▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申込みください。 ▼締 切…11月25日（火）

▼申込・問合せ…NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC ☎42-5527



簡単！ ヘルシークッキング♪

▼と き…①12月10日（水）10時～12時 ②12月17日（水）10時～12時

▼ところ…①嬉野保健センター ②ハートフルみくも保健福祉センター

▼対 象…市内在住の20歳以上の方 ▼定 員…各日15組（先着順）

▼内 容…食生活改善推進員による料理教室

※食生活改善推進員は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

▼メニュー…鶏肉のしそつくね、あおさのけんちん汁、ほうれんそうの卵の花和え、かんきつゼリー

▼持ち物…エプロン、三角巾、マスク（調理時）、筆記用具

▼材料費…300円 ▼申込期間…11月10日（月）～開催日1週間前まで

▼申込方法…下記二次元コードか電話で嬉野保健センターへお申込みください。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター ☎48-3812



申込フォーム



子育て世代包括支援センターからのご案内

●乳幼児健康相談（②は★要予約）

▼と き…①12月5日（金）9時30分～11時 ②12月9日（火）9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター ②天白公民館（三雲地域振興局2階）



●こども栄養相談★要予約

▼と き…①12月5日（金）9時30分～11時 ②12月9日（火）9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター ②天白公民館（三雲地域振興局2階）

●こども歯みがき相談★要予約

▼と き…12月5日（金）9時30分～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター



●離乳食教室ごっくんコース（生後4～6か月のお子さま向け）★要予約

▼と き…12月19日（金）10時～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

●ウレッピーキッズ（1歳のお子さま向け）

▼と き…12月23日（火）9時30分～10時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

●ウレッピーベビー（0歳のお子さま向け）

▼と き…12月23日（火）11時～12時 ▼ところ…嬉野保健センター



●はあとふるベビーキッズ（0歳・1歳のお子さま向け）

▼と き…12月10日（水）10時～11時 ▼ところ…天白公民館（三雲地域振興局2階）

※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」を兼ねています。

★予約の必要な教室・相談は、下記二次元コードか電話で嬉野保健センター（☎48-3812）へお申込みください。



申込フォーム

詳細は下記より
ご確認ください



松阪北部地域交流みくも掲示板



松浦武四郎記念館企画展「武四郎と大台ヶ原」開催中！

三重県と奈良県にまたがり、その時代妖怪が住むと恐れられ、ほとんど人が分け入ることがなかった大台ヶ原。武四郎さんは68歳だった明治18年から70歳まで3回登り、大台ヶ原の開山に向けて取り組みました。企画展では、武四郎さん自筆の大台ヶ原の眺望図や登山の記録のほか、武四郎さんの後に大台ヶ原に分け入った人々も紹介しています。鬼才の画家、河鍋晩斎が描いた「骸骨図縫付傘」も展示しています。この機会にぜひご覧ください。

▼期 間…11月30日（日）まで ▼開館時間…9時～16時30分

▼休館日…毎週月曜日（祝日は開館）、11月4日（火）、11月25日（火）

▼入館料…6歳以上230円（120円）、19歳以上360円（230円）※（ ）は20名以上の団体料金

▼問合せ…松浦武四郎記念館 ☎56-6647

※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、感染症等の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。