

今月のトピックス

碧川の紅葉観察会を開催します。
秋の全国火災予防運動が始まります。



他にも「みくも」の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

みくも



11

令和7年
月

第191号

人権研修会の開催について

- 【日時】11月27日(木) 18時30分～20時頃 (開場18時)
【場所】三雲・天白公民館 研修室I (三雲地域振興局2階)
【講師】^{まつむら}松村 ^{さとひろ}智広 さん(みえ人権教育・啓発研究会代表)
【テーマ】「へこたれへん～人はきつとつながれる～」
【定員】先着80人(事前申込必要・参加費無料)
【申込方法】下記申込フォーム、または電話で三雲地域振興局
地域振興課へお申し込みください。



お申込みは
こちら

【問合せ・申込】
三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905 FAX 56-5382

はあとふる喫茶



地域の方がどなたでも立ち寄れる場として『はあとふる喫茶』を開催します。

- 【日時】11月19日(水) 9時30分～11時(予約不要)
【場所】ハートフルみくも保健福祉センター
【内容】・健康チェックコーナー(体脂肪率、骨格筋量、内臓脂肪、
長座体前屈、足指力、身長、血圧、握力)
・喫茶コーナー ・健康と福祉のご相談



【参加費】無料(飲み物つき)

【問合せ】三雲 福祉まると相談室 ☎56-7911 松阪市社会福祉協議会 三雲支所 ☎56-7247

マナーを守って犬を散歩させましょう。

●犬が他の方の敷地に入り込まないようにしましょう。

散歩中に犬が他の方の敷地に入り込み、そこでフンをするという相談があります。

『三重県動物の愛護及び管理に関する条例』において、飼い犬は係留しなければならないと定められています。

散歩中はリードおよびハーネス、首輪を用いて犬を放さないようご注意ください。

また、自宅にいるときは犬が外に逃げ出さないようにしましょう。

●犬の『フン』の後始末をきちんとしましょう。

散歩中など、屋外で犬がフンをしたときは、必ず飼い主がフンを持ち帰り、ご家庭で処理してください。

フンは自宅のトイレに流す、あるいは、紙や袋で何重にも包み臭いが漏れないようにして、燃えるごみに出してください。(トイレに流す際はフン以外の異物を流さない様ご注意ください。)

【問い合わせ】三雲地域振興局 地域住民課 ☎ 56-7909



子育て世代包括支援センターからのご案内

●乳幼児健康相談

【日時・場所】

- ・12月5日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター
- ・12月9日(火) 9時30分～11時10分 三雲・天白公民館(要予約)
(三雲地域振興局2階)

●こども栄養相談 (要予約)

【日時・場所】

- ・12月5日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター
- ・12月9日(火) 9時30分～11時10分 三雲・天白公民館
(三雲地域振興局2階)

●こども歯みがき相談 (要予約)

【日時】12月5日(金) 9時30分～11時30分 【場所】嬉野保健センター

●離乳食教室ごっくんコース(生後4～6か月のお子さま向け)(要予約)

【日時】12月19日(金) 10時00分～11時30分 【場所】嬉野保健センター

●ウレッピーキッズ(1歳のお子さま向け)

【日時】12月23日(火) 9時30分～10時30分 【場所】嬉野保健センター

●ウレッピーベビー(0歳のお子さま向け)

【日時】12月23日(火) 11時～12時 【場所】嬉野保健センター

●はあとふるベビーキッズ(0歳・1歳のお子さま向け)

【日時】12月10日(水) 10時～11時
【場所】三雲・天白公民館(三雲地域振興局2階)

※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」を兼ねています。

【申込】予約の必要な教室・相談は、右記申込フォームか電話で嬉野保健センターへお申込みください。

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812 FAX 42-4945



詳細は下記より
ご確認ください



お申込みは
こちら



みくも文化祭のご案内

今年度は作品展示、芸能音楽発表会を同日開催します！

子どもからお年寄りまで楽しめる文化祭へぜひお越しください！

●作品展示の部

【日時】11月15日(土) 9時～17時
11月16日(日) 9時～15時

【場所】ハートフルみくもスポーツ文化センター

【内容】絵画、書道、写真、手芸、陶芸などの展示

●芸能音楽発表会の部

【日時】11月16日(日) 10時～15時

※出演者数の関係で、終了時間が前後する場合があります。

【場所】ハートフルみくもスポーツ文化センターアリーナ

【内容】歌謡、舞踊、大正琴、コーラス、ダンス、手品など※詳しい内容は折り込みチラシをご覧ください。

【問合せ】

みくも文化祭実行委員会事務局 ☎ 56-7905(三雲地域振興局 地域振興課)



簡単！ヘルシークッキング♪

【内容】食生活改善推進員※による料理教室

※「食生活改善推進員」は食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。

【メニュー】鶏肉のしそつくね・あおさのけんちん汁
ほうれんそうの卵の花和え・かんきつゼリー

【日時・場所】

- ・12月10日(水) 10時～12時 嬉野保健センター
- ・12月17日(水) 10時～12時 ハートフルみくも保健福祉センター

【対象】市内在住の20歳以上の方

【定員】各日先着15人

【持ち物】材料費300円

エプロン・三角巾・筆記用具、マスク(調理時)

【申込期間】11月10日(月)～開催日1週間前まで

【申込方法】右記申込みフォームまたは電話で嬉野保健センターへ

【申込・問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812 FAX 42-4945



お申込みは
こちら



令和7年 秋季全国火災予防運動のお知らせ

運動期間 令和7年11月9日(日)～11月15日(土)

(2025年度 全国統一防火標語) **急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし**

今月、秋の火災予防運動が実施されます。この運動は、みなさんの防火防災意識や防災行動力を高め、火災の発生を防ぐこと、また万が一の場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命や財産を守ることを目的としています。特に住宅火災から高齢者等の死者を出さないことを目指しています。

**住宅用火災警報器は、
10年を目安に交換をおすすめします！**

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。



松阪地区広域消防では、平成20年6月1日から住宅に設置が義務化された「住宅用火災警報器」の更なる設置促進を目指すとともに、10年を経過した警報器は電子部品の劣化等により正常に作動しなくなるおそれがありますので、取替えを推奨しています。

【問合せ】松阪地区広域消防組合 松阪中消防署三雲分署 ☎ 56-2536

碧川の紅葉観察会を開催します！

～碧川の景色を楽しみませんか～

三雲地域を流れる碧川周辺には、昔ながらの良好な自然環境が残っています。モミジ、ウルシ、ハゼノキなどが紅葉し、燃えるような色が水面に映える季節に、碧川へ遊びに来ませんか。

【日時】11月30日(日) 9時30分～11時30分頃

【場所】曾原新田北広場

【内容】碧川の紅葉観察会(船上観賞、散策など)

※乗船にはお申し込みが必要です。

船は状況により運行できない場合があります

【申込】11月25日(火)までに申込みフォーム、FAXまたはお電話で三雲地域振興局地域振興課へお申込みください。



【主催】碧川の自然・環境を守る会

【問合せ】三雲地域振興局地域振興課 ☎ 56-7905 FAX 56-5382



お申込みは
こちら

無料



笑顔をつなぐ つなげる こども服リユース



まだまだきれいで着られる状態の子ども服を必要な方に再利用いただくための企画です。

「大切に活用してもらえる“誰か”がいれば譲りたい」「譲ってほしい」そんな想いをリユースプロジェクトとして現役ママたちと実施します！

【日時】12月14日(日) 13時～15時 (今回よりⅡ部制は中止となります。)

【リユース品受付期間】12月8日(月)～12日(金) 各日8時30分～17時

※3点以上、衣類の持ち込みとサイズ仕分けに協力いただいた方に入場整理券を配布します。

※当日の持ち込みも受け付けます。

【場所】嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町 423-9)

※当日、リユース品を持ち帰るための透明袋やマイバスケットをご持参ください。



詳細については、右記二次元コードから社協ホームページをご覧ください。か、直接お問合せ下さい。

【問合せ】松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎ 42-2718



詳しくは
こちら

ほっとギャラリー 11月の展示

～「交通安全啓発活動」写真展～

展示を見て、歩行者もドライバーも安全への意識を高めよう！

交通安全啓発のポスターと松阪北部商工会青年部による地域見守り隊・赤レンジャイの活動の様子を写真やパネルで紹介しします。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

【展示期間】11月4日(火)～26日(水) ※都合により、内容等を変更する場合があります。

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎56-7905

松浦武四郎記念館企画展「武四郎と大台ヶ原」開催中！

三重県と奈良県にまたがり、その時代妖怪が住むと恐れられ、ほとんど人が分け入ることがなかった大台ヶ原。武四郎さんは68歳だった明治18年から70歳まで3回登り、大台ヶ原の開山に向けて取り組みました。企画展では、武四郎さん自筆の大台ヶ原の眺望図や登山の記録のほか、武四郎さんの後に大台ヶ原に分け入った人々も紹介しています。

鬼才の画家、河鍋暁斎(かわなべ きょうさい)が描いた「骸骨図縫付傘」(写真)も展示しています。この機会にぜひご覧ください。

【期間】11月30日(日)まで 【開館時間】9時～16時30分

【休館日】毎週月曜日(祝日は開館)、11月4日(火)、11月25日(火)

【入館料】6歳以上230円、19歳以上360円

※関西文化の日で11月15日(土)、16日(日)は無料開館！

【問合せ】松浦武四郎記念館 ☎56-6647



骸骨図縫付傘

防犯・交通安全のお知らせ

松阪市内交通事故発生状況

9月30日現在

死者	6人(+1)
負傷者	166人(-52)
人身事故	152件(-32)
物件事故	3,577件(+180)

()内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



国際電話(+1や+44などから始まる電話番号)詐欺への対策
オレオレ詐欺、ロマンス詐欺、SNS型投資詐欺、警察官をかたる詐欺。
犯人は大切な財産を狙い、様々な手段で私たちに接触してきます。中でも詐欺をするときによく使われるのが、国際電話。犯行に使われた国際電話番号の件数は年々増加しています。(警察庁ホームページより)
被害にあわないために、家の固定電話も国際電話番号からの着信を無償で受けなくすることもできます。
以下のような対策がありますので、ご検討ください。

お申込みは

国際電話不取扱受付センター

☎0120-210-364

オペレーター案内 平日 9:00～17:00

自動音声案内 平日・土日祝 24時間

Webからの申込み

<https://www.kokusai-teishi.com>



詳しくは

警察庁・SOS47特殊詐欺対策ページ

みんなとめ

検索

<https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/international-phone/>



嬉野地域振興局からのお知らせ

カローリング大会参加者募集(要予約)

カローリングは、カーリングからヒントを得て誕生したインドアスポーツで、子どもからお年寄りまで年齢・性別・体力に関係なく気軽に楽しめます。参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。

【日時】11月28日(金)10時～

【場所】嬉野体育センター

【参加費】AFLEC 会員は無料 非会員は300円

【持ち物】室内シューズ、飲み物

【申込方法】11月25日(火)までに、嬉野体育センターに直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎42-5527

