

ほけんだより

れいわ ねん ことども未来課保育幼稚園 係

11月号 Tel.53-4083

ほけん目標

寒さに負けずに、元気に過ごしましょう。



最近小児科でよく見る病気

インフルエンザ、RSウイルスにかかるお子さんがみえます。

季節の変わり目ですので、体調管理には十分気をつけましょう。

資料提供: 松阪地区医師会ベビーグループ

感染症予防の基本、手をしっかり洗おう！

市内では、インフルエンザの患者さんが増えています。感染症予防を心がけていただくとともに、ご家庭で登園前に、朝の健康観察をお願いします。

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等、感染症予防の基本は、手洗いです。外から帰宅した時、食事を食べる前、トイレを済ませた後等、しっかり手を洗いましょう。

①水道からの流水で手を洗い流す



②石けん(ハンドソープ)をよく泡立てる



③両方の手のひらを合わせてよくこする



④一方の手の甲を反対の手でこする



⑤両手を組み合わせて指と指の間を洗う



⑥親指をもう一方の手でねじるように洗う



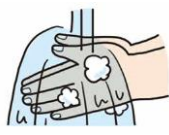
⑦指先と爪の間を反対の手のひらでこする



⑧手首をもう一方の手でねじるように洗う



⑨流水で石けんの泡をきれいに洗い流す



⑩きれいなタオルやハンカチでふく



もし感染症と診断されたら・・・

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は、感染力がとても強く、園で集団生活をする上で、他の子どもたちへの感染を予防するため、病院で診断されたら、園を休まなければいけません。園を休んでいただく(出席停止)期間は、下記の通りとなります。

その際は、「出席停止報告書」を園へ提出していただきますようご協力をお願いします。



< インフルエンザ 出席停止(園を休んでいただく)期間 >

発症日(発熱した日)を0日と考え、5日を経過し、かつ 解熱後3日経過するまで

●登園の目安

	0日目 (発症日)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後 1日目に 解熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目		登園 可能	解熱後3日たっても 発症後5日たない と登園できません。
	出席停止期間 →							
発症後 3日目に 解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園 可能
	出席停止期間 →							

< 新型コロナウイルス感染症 出席停止(園を休んでいただく)期間 >

発症日(かぜのような症状があらわれた日)を0日と考え、
5日を経過し、かつ 症状軽快後1日経過するまで

※ かぜのような症状とは、発熱、鼻水や咳、のどの痛み、筋肉痛やからだのだるさなど。

●登園の目安

	0日目 (発症日)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発症後 1日目に 症状軽 快	症状有	症状 軽快	症状 軽快後 1日目	症 状 軽 快 後 1 日 た っ て も 発 症 後 5 日 た た ない と 登 園 で き ま せ ン。			登園 か の う 可 能
	出席停止期間						
無症状	検体 採取日	症状 なし					登園 か の う 可 能
	出席停止期間						

※ 無症状の場合は、検査のための検体採取日を0日とする。