広報まつさか

vol. 251
2025 11月号
November

松阪市 20th ANNIVERSARY

特集

楽しさと学びがいっぱい!
松阪さんまくらぶ

目次

03 第74回 松阪肉牛共進会 松阪牛まつり
04 みえ松阪マラソン2025 交通規制のお知らせ 応援ポイントMAP／おもてなし店舗
06 特集 楽しさと学びがいっぱい！ 松阪さんまくらぶ
10 虐待のないまち「松阪市」をめざしましょう!
11 情報広場 11 お知らせ 14 教育・講座 17 募集 20 催し・イベント
24 市職員の人事・給与のあらまし
26 謎解き宝探しin松阪市 ～たけちゃんと奇跡の勾玉～
27 市長コラム／CIRコラム
28 図書館／天文教室／松阪競輪場発売日程
29 松阪農業公園ベルファーム／文化財センター
30 まちのできごと
32 MA・TSU・SA・KAコミュニティ
34 健康講座・健康相談
35 12月の市民相談
36 HAPPY BIRTHDAY ～11月で1歳になったよ～

※本紙の掲載内容は令和7年10月17日時点のものです。

10言語対応「広報まつさか」デジタルブックで配信中！
This Public relations magazine can be read in 10 languages

松阪市 20th ANNIVERSARY

詳しくはこちら！

市制20周年 記念事業

実施時期が近くなった記念事業を掲載しています。
全事業の情報など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

実施時期		事業者名・部署名	事業名
11月	1日（土）	公益財団法人 鈴屋遺蹟保存会	第70回 本居宣長顕彰短歌大会
	9日（日）	松阪鈴おどり・鈴リン会	市制20周年記念 みんなで松阪鈴おどり！
	9日（日）	松阪もめんフェスティバル実行委員会	市制20周年記念 松阪もめん物語2025
	15日（土）	地域ブランド課	松阪市ふるさと納税大感謝祭
	15日（土）16日（日）	上下水道総務課	松阪市制20周年記念 マンホールデザイン展示会
12月	6日（土）▼25日（木）	観光交流課	市制20周年記念 ～みえ松阪マラソン応援～ 松阪の一夜inクリスマスナイト
	7日（日）	おんいく松阪	未来へ届け！ まつさかコンサート
	21日（日）	みえ松阪マラソン実行委員会	みえ松阪マラソン

【問】経営企画課 ☎53-4319 FAX 22-1377 kei.div@city.matsusaka.mie.jp

会場 鈴の森公園周辺（外五曲町）

松阪市文化財センターにある22メートルのメタセコイヤの木がクリスマスツリーに大変身！ツリー周辺にもイルミネーションを設置し、期間中は毎日点灯します。
他にも謎解きイベントや、サンタクロースからのクリスマスプレゼントの配布など、楽しいイベント盛りだくさん！

イルミネーション点灯時間

12月6日（土）▶25日（木）
午後5時～9時

※会期中イベントも企画予定！随時ホームページで更新予定です。

松阪市 20th ANNIVERSARY

＼ イルミネーション点灯初日はイベント盛りだくさん！ ／

12月6日（土） 午後1時～

グルメ＆スイーツキッチンカー出店
竹あかりワークショップ（有料）

イベントスケジュール

15:00	大道芸（道化師ロト）
15:30	音楽ライブ（U-street）
16:45	点灯式
17:00	クリスマスツリー点灯
17:30	三重高校ダンス部（SERIOUS FLAVOR）
18:20	シャボン玉ショー

※イベントの内容は変更になる場合もあります。

最新の情報など詳しくはこちらから▶

【問】 観光交流課
☎53-4196 FAX 22-0003

第74回

松阪肉牛共進会
松阪牛まつり

特産松阪牛の今年の女王を決定する「第74回松阪肉牛共進会」のほか、地域の特産品や食に関する出店ブースが集合！

▲第73回 優秀賞1席 ともみ7号
出品者／中尾（なかお） 教昭（のりあき） 氏

と き 11月23日（日） 午前10時～

ところ 松阪農業公園ベルファーム（伊勢寺町）

臨時駐車場 松阪市森林公園第2駐車場（伊勢寺町）
中部台運動公園第1駐車場（立野町）

松阪駅JR側出口、各臨時駐車場から無料シャトルバスを運行します！

【問】農水振興課（松阪牛まつり実行委員会事務局）
☎53-4119 FAX 22-0931

詳しくはこちらを CHECK！▶▶▶

第14回 松阪茶グランプリ
松阪茶クイズに答えて豪華景品を当てよう！

ベルファーム内に設置されたクイズに答えて応募することで、松阪の名産品が当たります。

と き 11月23日（日） 午前10時～

ところ 松阪農業公園ベルファーム（伊勢寺町）
※松阪牛まつりと同会場

【問】 農水振興課
☎53-4192 FAX 22-0931

第74回 松阪肉牛共進会 松阪牛まつり × 松阪市公式！アプリ 松阪ナビ

実施期間／11月1日（土）▶▶▶▶23日（日）

松阪牛が抽選で20人に当たる！
スペシャルキャンペーン

Wチャンス！
先着100人 松阪ナビのアイコン掲示でちゃちゃもグッズをプレゼント

と き 11月23日（日）
ところ 松阪農業公園ベルファーム（伊勢寺町）牛まつり本部横

【問】広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

キャンペーン参加方法

STEP1
お手持ちのスマートフォンに松阪市公式アプリ「松阪ナビ」をダウンロード。
※「松阪ナビ」について詳しくはP23でも紹介しています！

詳しくはこちら！

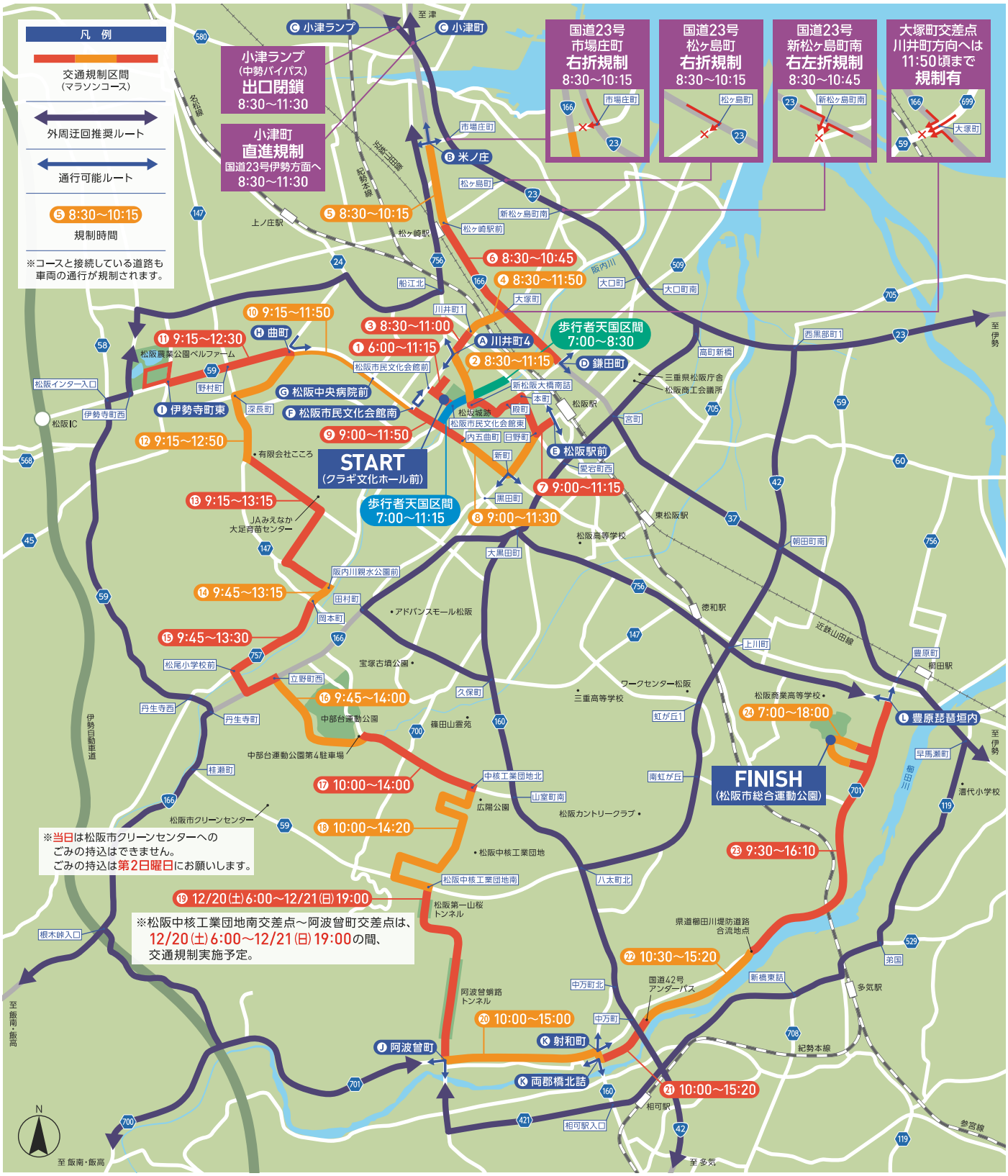
STEP2
「松阪ナビ」トップページにあるバナーをタップ！
アンケートを記入して応募が完了！

STEP3
抽選で20人に松阪牛をプレゼント
※当選者には12月上旬頃（予定）までにご連絡させていただきます。

交通規制のお知らせ

みえ松阪マラソン2025
MIE MATSUSAKA MARATHON

2025年 12月21日(日) マラソンスタート 9:00



お問い合わせ

交通規制に関すること
交通規制お問い合わせデスク（みえ松阪マラソン実行委員会事務局内）
TEL 0598-53-4358
受付時間（大会当日を除く）平日9:00～16:30

交通規制のご案内　大会公式HP

バスの運行に関すること
三重交通
TEL 0598-51-5240
受付時間 9:00～16:30

路線バス及び鈴の音バスのダイヤに運休や変更などが予想されます。詳細は、左記へお問い合わせください。

みえ松阪マラソン2025
MIE MATSUSAKA MARATHON

松阪市制20周年

応援ポイントMAP

「豪商のまち松阪」を体感できる42.195kmのコースを走り抜くランナー。コースの途中では、趣向を凝らしたさまざまな応援ポイントを設け、ゴールを目指すランナーの背中を後押しします。
ランナー以外でも、観覧・参加可能な催しもたくさんありますので、みんなで「みえ松阪マラソン2025」を盛り上げましょう！

詳しくは、広報まつさか12月号、または随時更新予定のホームページをチェック！

みえ松阪マラソンを応援してお得なサービスをGET！

おもてなし店舗

Mie Matsusaka Marathon Omotenashi Tenpo

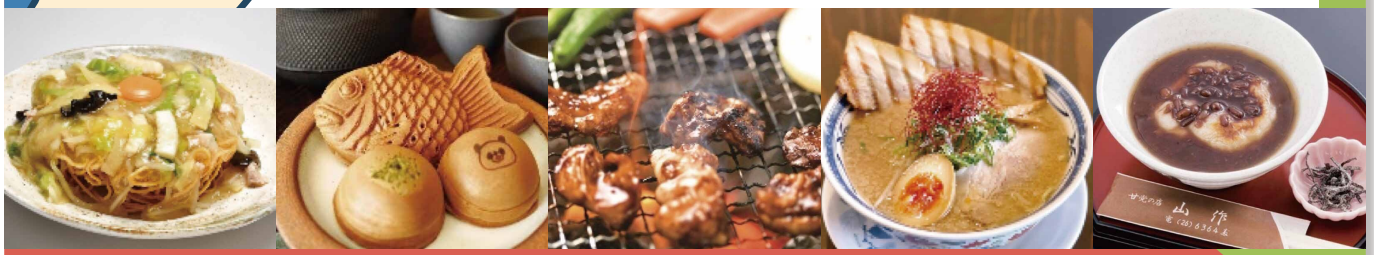
みえ松阪マラソンにご参加のランナー・応援者の皆さまなどに対して、
おもてなしいただける店舗をご紹介します。ランナーを応援したい気持ちがあれば
どなたでも利用可能！ぜひチェックしてみてください！

実施期間 10月1日(水) ▸▸▸▸ 12月28日(日)

※実施期間は店舗によって異なりますので、ご注意ください。

お手持ちのスマートフォンから
各店舗に**参加証明書**を
見せるだけで、ここだけの
特典をゲットできます！

詳しくは
こちらを
CHECK！



お問い合わせ

みえ松阪マラソン実行委員会事務局
☎53-4359 FAX 25-0133（受付時間　午前9時～午後4時半　※土・日・祝日を除く）
info.mmm@city.matsusaka.mie.jp

特集

楽しさと学びがいっぱい！
松阪さんまくらぶ

こどもたちが安全・安心に過ごすことができ、長期休業期間中も健やかに成長できる場として松阪さんまくらぶを開所しています。
本特集では、松阪さんまくらぶの様子と、令和８年度の募集内容を紹介します。

※松阪さんまくらぶの運営は、公益社団法人松阪市シルバー人材センターに業務委託しています。

【お問い合わせ】　生涯学習課　☎ 53-4401　FAX 26-8816

令和８年度「松阪さんまくらぶ」の募集案内

「松阪さんまくらぶ」とは

こどもたちにとって「かけがえのない小学生としての６年間を大切にしてあげたい」そんな思いから小学生の春休み・夏休み・冬休みのこどもの居場所づくり事業を行っています。「時間」「空間」「仲間」の３つの間（ま）を「さんま」と呼び、太陽（SUN・サン）のように輝く学童期を表しています。

対象児童

①松阪市内の小学校に在籍する児童
②令和８年４月１日時点で各小学校区の放課後児童クラブに在籍していない児童
③長期休業期間中に保護者が就労等を理由に家庭での見守りができない児童

利用定員

令和８年度は４箇所開所を予定しています。

開設場所	住　所	定　員
松阪市子ども支援研究センター	川井町690-1	100人程度
嬉野社会福祉センター	嬉野権現前町423-9	50人程度
ワークセンター松阪	上川町212-1	70人程度
松阪市産業振興センター	本町2176	40人程度

利用期間と利用料金

長期休業	利用期間	利用料金
春休み期間　学年始	令和8年4月1日～令和8年4月3日（3日間）	3,600円
夏休み期間	令和8年7月21日～令和8年8月31日（28日間）	24,600円
冬休み期間	令和8年12月24日～令和9年1月7日（7日間）	6,900円
春休み期間　学年末	令和9年3月26日～令和9年3月31日（4日間）	4,300円

（注意事項）
①お盆期間（8月14日～16日）、年末年始（12月29日～1月3日）、土曜日・日曜日・祝日（振替休日を含む）を除きます。
②利用料金の他にお弁当代やおやつ代が発生します。（※お弁当代は希望者のみ）
③お支払いの詳細は、預かり期間が近づきましたら、メールでお知らせ予定です。

松阪市ホームページは
こちらから！

申込期間は？

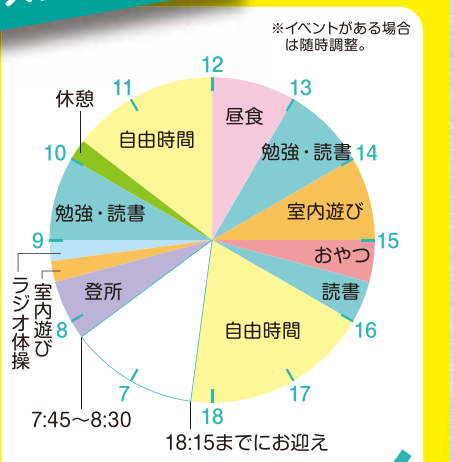
令和7年11月17日（月）から 令和8年1月18日（日）まで

申込方法は？

希望する休業期間と場所を松阪市ホームーページの申請フォームより申し込みください。
また、申し込みに伴う必要書類等は、松阪市ホームページをご確認ください。

※申し込み多数の場合は、家庭状況等で利用調整させていただきます。また、利用者が定員を超えた場合、
希望場所に入所できないことがあります。

1日のスケジュール



2024年 夏休みに利用した保護者の方の感想

・イベントがたくさんあり、いろんな体験ができて良かった。
・先生方がフレンドリーで温かく、優しかった。
・子どもが将棋を覚えてきて、遊びの幅が広がって良かった。

こどもたちの声

「さんまくらぶ」は、どうだった？

★いろんな学校、学年の友達と遊べて楽しい！
★体を動かすスペースもあって、よかった！
★夏祭りのイベントを自分たちで企画できて、うれしかった！

楽しいイベントが盛りだくさん！

松阪さんまくらぶで楽しもう！

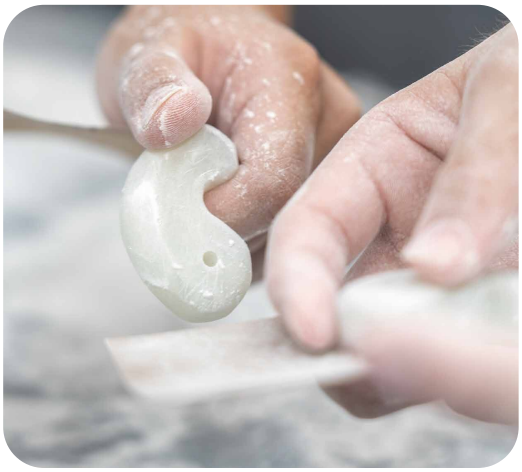
仕事があり、お子さんの長期休業中の居場所に困っていませんか？「松阪さんまくらぶ」は、安心してお子さんを預けられる、学びと遊びの場です！
今年の夏休みでは、「藍染体験」や「スライム作り」、「勾玉作り」といった創作活動、「松阪けいりん」でプロの選手と触れ合いながら自転車体験など、松阪さんまくらぶでしか体験できない特別なイベントがたくさありました。遊びを通して新しい友達と出会い、さまざまな体験をすることで、お子さんの成長にも繋がります。貴重な「春休み・夏休み・冬休み」を、「松阪さんまくらぶ」で一緒に過ごしてみませんか？

MATSUSAKA SUNMA CLUB
松阪 さんまくらぶ

「藍染」体験！

「ゆうづる会」の方に教えてもらいました！

オリジナルの藍染ハンカチが完成！



キレイな勾玉の完成！

競輪のシミュレーションゲームを体験！

「倉野選手」、「小西選手」
ありがとうございました！

「スライム作り」体験！

光るスライムの完成！

松阪さんまくらぶの募集内容を動画でも紹介中！

生涯学習課のみなさん

虐待のないまち「松阪市」をめざしましょう！

～11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間～

虐待を受けたと思われる子どもを発見した時などは、県の児童相談所や市の窓口へ連絡・通報をお願いします。

児童虐待／18歳未満の方（障がい児を含む）

こども家庭センター こども家庭支援係
☎30-8666　FAX 0201

三重県中央児童相談所
☎059-231-5666　FAX 59-231-5903

虐待かな…と思ったら夜間・休日は 児童相談所全国共通ナビダイヤル

いち はや く
☎ 1 8 9 番へ

お近くの児童相談所へ繋がります。
通話料は無料です。

障がい者虐待、高齢者虐待の相談は、市の窓口へお願いします。

障がい者虐待／18歳以上65歳未満の方

	TEL	FAX
障がい福祉課	53-4056	26-9113
嬉野地域振興局	48-3809	42-4945
三雲地域振興局	56-7910	56-5382
飯南地域振興局	32-8020	32-3771
飯高地域振興局	46-7112	46-1092

■ 夜間・休日 ☎53-4100（市役所当直室）

高齢者虐待／65歳以上の方（障がい者を含む）

	TEL	FAX		TEL	FAX
高齢者支援課	53-4069	26-4035	第一地域包括支援センター	25-1070	25-1171
嬉野地域振興局	48-3809	42-4945	第二地域包括支援センター	42-7255	42-6481
三雲地域振興局	56-7910	56-5382	第三地域包括支援センター	32-5083	32-4634
飯南地域振興局	32-2922	32-3771	第四地域包括支援センター	51-5885	51-5910
飯高地域振興局	46-7112	46-1092	第五地域包括支援センター	25-4300	25-3131

■ 夜間・休日 ☎53-4100（市役所当直室）

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

DVや性暴力で悩んでいる方は、ひとりで抱えず、下記の相談窓口へ。年齢・性別を問わず、相談できます。

性犯罪・性暴力

相手の望まない性的な行為など性暴力の悩みがあったら、ひとりで抱え込まないで、相談窓口に相談してください。

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター　はやく（ワンストップ） ＃8891

※最寄りのワンストップ支援センターにつながります。※通話料無料で相談いただけます。

配偶者・交際相手からの暴力

配偶者や恋人等から受けているさまざまな暴力（DV）で不安を感じたら、ひとりで悩まず、相談窓口に相談してください。

DV相談ナビ　はれれば ＃8008

※全国共通の電話番号から相談機関を案内します。※ご利用には、通話料がかかります。

DV相談+（プラス）

DVの悩みについて、24時間対応の電話相談のほか、メールやチャットでも相談できます。

つなぐはやく 0120-279-889

プラス相談箱（24時間受付）はこちらから

チャット相談はこちらから

※チャット相談（受付：正午～午後10時）では、10言語による相談が可能です。

【問】人権・多様性社会課　☎53-4339　FAX 035

ストーカー被害・配偶者暴力被害に悩んでいるあなたへ

11月12日～25日までの間、「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します。被害に遭われた方の意思を踏まえつつ、加害者の検挙や警告、防犯指導やパトロール強化等の執り得る措置を迅速に講じ、被害者の安全確保を最優先とした対応を実施しています。

緊急時	110番通報

その他の通報

	TEL	FAX
松阪警察署	53-0110	-------
こども家庭センター	30-8666	26-0201
配偶者暴力相談支援センター（三重県女性相談支援センター）	059-231-5600	059-231-5906

11月25日㊋～12月1日㊊は「犯罪被害者週間」

犯罪被害者の名誉、または平穏な生活のための配慮の重要性などについて、啓発事業が実施されます。本市は、令和7年7月1日に「松阪市犯罪被害者等支援条例」を制定しました。

今後も、三重県警・県・公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センターなどの関係団体と連携しながら「犯罪被害者支援窓口」を設置し、支援を進めて参ります。

犯罪被害者等が平穏な生活を取り戻すためには、周りにいる私たちの寄り添う気持ちや配慮が必要とされています。一緒に犯罪被害者支援等を支える輪を広げていきましょう！

【問】地域安全対策課　☎53-4061　FAX 057
公益社団法人　みえ犯罪被害者総合支援センター
☎059-213-8211　FAX 027-4755

まつさか情報広場

MATSUSAKA CITY INFORMATION

人口と世帯数【令和7年9月1日現在】　※(　)内は前月比

人　口……154,828人(−117人)	男…… 74,529人(−65人)
世帯数…… 75,110世帯(−30世帯)	女…… 80,299人(−52人)

各種問い合せ、申しみは業務時間内
【平日の **午前9時～午後4時半**
(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】にお願いします。

10月1日より市役所の窓口受付時間を変更しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

お知らせ information

新基準原付の登録について

新基準原付は、総排気量が50cc超125cc以下で最高出力を4.0kw以下に制限したバイクのことです。

年税額	2,000円
交付手数料	無料
交付場所	市民税課、各振興局地域住民課
ナンバープレート	白色(50cc以下原付と同じ)
必要書類	販売証明書または譲渡証明書、本人確認書類

※受付順に交付するため、番号は選べません。
※自賠責保険(共済)の手続きは、加入している保険会社(共済)にご確認ください。

◀総務省ホームページはこちら

◀市ホームページはこちら

《新基準原付の確認について》
新基準原付は外見、総排気量による識別が困難なため以下のいずれかの項目において確認をします。
○譲渡(販売)証明書の型式認定番号
○確認実施機関が個々の車両ごとに発行する最高出力確認済み証明書
○確認実施機関による最高出力確認済みの表示(シール)

4kW以下　最高出力確認済 [認定機関名称−確認番号]

【問】　市民税課　☎53-4026　FAX26-9114

三世代同居・近居支援補助事業

市外から転入し、新たに三世代(親世帯・子世帯・孫)で同居や近居を始めるために住宅の取得およびリフォームを行った際の費用の一部を補助します。

主な要件	①「親世帯もしくは子世帯のどちらか」、または「両世帯」が市外から転入すること(他市町村へ転出してから1年以内に転入の場合は対象外となります。) ②同居、または近居(同小学校区もしくは直線距離で1㎞以内)を開始した世帯であること ③孫が中学3年生までであること
補助金額	**補助金上限額:同居30万円、近居20万円**
申込期限	「転入日」、または「住宅の引渡し日もしくはリフォームの完成日」のどちらか遅い方の日から6か月以内

申請方法・その他要件等詳細については、市ホームページをご確認ください。

【問】
こども未来課
☎53-4081　FAX26-9113

▲市ホームページはこちら

災害による固定資産税(家屋)の減免

地震や風水害、火災などの災害で被災した場合に、災害発生日以降に納期限となる固定資産税が、被災の程度に応じた割合で減免される制度があります。減免を受ける場合には、原則納期限までに「減免申請書」を提出してください。

【問】　資産税課　☎53-4033　FAX26-9114

広告

お知らせ information

マイナンバーカードセンターをぜひご利用ください!

有効期限通知書(水色の封筒)がご自宅に届いた方は、マイナンバーカード本体やカードのICチップ内の電子証明書を更新する必要があります。マイナンバーカードセンターは、平日夜間や土日も開庁しています。更新手続きが必要な方は、ぜひお越しください!

●マイナンバーカードセンター

ところ	マックスバリュ サンフラワー店内(大黒田町)
開庁時間	水～金曜日　午前11時～午後7時 土・日曜日　午前9時～午後5時
休業日	月・火曜日、祝日、年末年始、第3土曜日の翌日の日曜日

【問】　松阪市マイナンバーカードセンター
☎67-0340　FAX26-9115

▲詳しくはこちら

野生動物による農作物被害をなくすために

近年では、シカやイノシシの出没が多い中山間地域だけでなく、市街地など住宅地付近でもタヌキやアライグマなど野生動物による農作物被害等が広がっています。被害をなくすためには、野生動物を寄せ付けない環境づくりが大切です。

●生ごみや農作物残渣、放任果樹を放置しない
●ペットの小屋まわり等ではエサを放置しない
●ごみ置き場では、ゴミ出しマナーを徹底する
●お墓のお供え物は持ち帰る　など

【問】　農水振興課　☎ 53-4192　FAX22-0931

11月30日(いい みらい)は「年金の日」!!

「ねんきんネット」で年金記録や年金見込額を確認してみませんか

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。また、海外在住の方や障害のある方で、電話や窓口での相談が難しい方を対象に、ねんきんネットによるオンライン文書相談を試行実施しています。(マイナポータル経由)

▲詳しくはこちら

【問】
「ねんきんネット」　☎0570-058-555(ナビダイヤル)
保険年金課　☎53-4044　FAX26-9113
松阪年金事務所　☎51-5115　FAX52-1611

HPVワクチンキャッチアップ接種の経過措置期間が令和8年3月31日で終了します!

令和6年度にHPVワクチンの予防接種を希望する方が大幅に増加したことに伴うメーカーのHPVワクチンの限定出荷により、接種を希望される方が接種機会を逃さないよう、キャッチアップ接種の期間終了後も経過措置が設けられました。

対象者	平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回以上HPVワクチンを接種し、すべての接種(最大3回)が完了していない方
経過措置の期間	令和7年4月1日～**令和8年3月31日**
自己負担金	無料 ※期間を過ぎて接種すると、ワクチンの種類によって1回に16,000円から30,000円程度の接種費用がかかります。
実施場所	HPVワクチン接種協力医療機関 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問】
健康づくり課
(健康センターはるる内)
☎31-1212　FAX26-0201

◀市ホームページはこちら

法人の税証明のオンライン申請ができます

令和7年11月1日から、法人の納税証明書、完納証明書、事業証明書をオンラインで申請し、郵送で受け取るサービスを開始します。

オンライン申請には、GビズIDと、パソコンやスマートフォンが必要です。証明手数料(1通につき200円)と郵送料は、クレジットカードまたはPayPayでお支払いください。

【問】
市民税課
☎53-4026　FAX26-9114

◀市ホームページはこちら

11月は地方税の共同滞納整理月間

松阪県税事務所と松阪地域の1市3町では、地方税滞納対策として、11月を「共同滞納整理月間」と位置づけています。この期間は、納期限までに税を納めていただいていない方に対し、税の公平性を保つため、地方税法などで定められた滞納処分を積極的に実施します。地方税は納期内に納付をお願いします。

【問】
●県税について　松阪県税事務所 納税課
☎50-0510　FAX50-0619
●市税について　収納課　☎53-4107　FAX26-9114

お知らせ information

市有地売り払いを実施予定

物件の詳細は、松阪市ホームページの令和7年度入札予定の物件情報でご確認いただけます。購入等の希望や関心のある方は、物件ごとにお問合せください。

●申込受付／1月下旬頃（予定）
●入札日／2月中旬（予定）

No.	物件所在	地目	面積
1	上川町字新田3732番44	宅地	1,679.10㎡
2	大口町字築地1409番4、1409番7	雑種地	4,858.00㎡
3	大津町字久地380番1	宅地	1,866.82㎡

【問】　財務課　☎53-4322　FAX 26-4030

No.	物件所在	地目	面積
4	上川町字新田3733番1	宅地	2,428.64㎡

【問】
住宅課
☎53-4163　FAX 26-8184

◀市ホームページはこちら

秋の全国火災予防運動
「火災から尊い生命を守ろう」

空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節を迎えます。防火に関する意識や行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

●期間／11月9日(日)～15日(土)
●全国統一防火標語／
『急ぐ日も　足止め火を止め　準備よし』

【問】
消防本部予防課
☎25-1412　FAX 21-3080

◀詳しくはこちら

節度ある適度な飲酒をこころがけましょう

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です!お酒の飲みすぎは、全身に悪影響を及ぼします。また、飲酒運転、暴力、虐待、自殺などのさまざまな問題と深い関係があります。

適度な飲酒とは･･･（健康日本21より）
★1日あたり、いずれか

●日本酒･･･1合（180ml）
●ビール･･･中ビン1本（500ml）
●焼酎･･･コップ半分（100ml）
●ウイスキー･･･ダブル1杯（60ml）
●ワイン･･･グラス2杯弱（200ml）

※女性や高齢者はアルコールの分解能力が低いのでより少ない量にしましょう。

◎アルコールに関する悩みを抱えている方は、下記へ相談してください。

機関名	ところ	受付日時	連絡先
アルコール依存症を含む専門電話相談	三重県こころの健康センター（津市桜橋）	水曜日（祝日・年末年始を除く）午後1時～4時	☎059-253-7826 FAX 059-223-5242
お酒による健康障害などの相談	松阪保健所（高町）	月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時半～午後5時15分	☎50-0532 FAX 50-0621
こころの相談（要予約）	松阪障がい児・者総合相談センター「マーベル」（殿町）	月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時	☎20-9192 FAX 20-9194

【問】　健康づくり課（健康センターはるる内）
☎31-1212　FAX 26-0201

広告

弁護士法人心　電話・TV電話相談対応
相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他
交通事故損害賠償額後遺障害適正等級 診断サービス
過払い金 診断サービス
遺言書 診断サービス
障害年金 診断サービス
※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。
●相談料相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外については、初回30分以降30分原則5,500円（税込）●その他の費用お問合わせください ※また3事務所は愛知県弁護士会所属 ※< >内は各所属弁護士会名です ※受任の際には弁護士の委任面談が原則必要です ※費用につきましては例外があります。また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和7年8月時点のものです

相談料は頂きません（相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外は初回30分程度）夜間・土日祝相談可（要予約）
平日 9時～21時　土日祝 9時～18時 受付
（12/31～1/3は除く。大型連休中の休業や臨時休業をございます。詳細はHPをご覧ください）
総合受付 0120-240-307
詳細は https://www.kokoro.law

松阪駅1分 弁護士法人心松阪法律事務所（三重弁護士会）
津駅0.5分 弁護士法人心津法律事務所（三重弁護士会）
近鉄四日市駅1分 弁護士法人心四日市法律事務所（三重弁護士会）
他の事務所 松坂屋名古屋店内 名古屋駅・岐阜駅 東京駅・大阪駅近く他

広告

片付け仕事　不用品の処分　家具移動 タンス1本から　遺品整理
引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!
http://www.tsutaunyu.jp/
見積り無料
小さなものからまるごと一軒
0120-28-3001
TSUTA TRANSPORT (有)つた運輸
松阪市松ケ島町115-2

教育・講座
information

楽しく作って 美味しく食べる料理教室

●講師/前川(まえがわ) 智司(さとし)さん・前川(まえがわ) 真理(まり)さん(前川料理教室)

とき	11月28日(金)　午前10時～正午
ところ	松阪公民館(船江町)
内容	鶏もも肉のトマト煮
対象	市内在住または在勤の中学生以上の方
定員	先着16人
持ち物	エプロン、三角巾、手を拭くタオル 参加費/1,000円(当日ご持参ください)
申込期間	11月11日(火)～定員になり次第終了
申込方法	平日の午前9時～午後5時に、 来館または電話で松阪公民館へ

【問・申】　松阪公民館　☎20-9091　FAX 20-9093

「簡単!ヘルシークッキング♪」

とき	＊どちらかの日程をお選びください		
	①12月10日(水) 午前10時～正午	②12月17日(水) 午前10時～正午	
ところ	嬉野保健センター (嬉野町)	ハートフルみくも保健 福祉センター(曽原町)	
内容	食生活改善推進員による料理教室 ※食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアです。		
メニュー	鶏肉のしそつくね・あおさのけんちん汁・ ほうれんそうの卵の花和え・かんきつゼリー		
対象	市内在住20歳以上の方		
定員	各日先着15人	参加費	300円(材料費)
持ち物	エプロン・三角巾・筆記用具、マスク(調理時)		
申込期間	11月10日(月)～開催日1週間前まで		
申込方法	申込フォーム、または電話で嬉野保健センターへ		

▲申込フォームはこちら

【問・申】
嬉野保健センター　☎48-3812　FAX 42-4945

はるる健康講座　食事編
「からだ整うバランスごはん教室」
～簡単にできる! 栄養バランスを整えるコツをお伝えします～

とき	＊どちらかの日程をお選びください		
	①11月26日(水) 午前10時～11時半	②12月4日(木) 午前10時～11時半	
ところ	健康センターはるる(春日町)		
内容	講話、ミニ調理実習と試食 (さばのパン粉焼きマスタード風味 他)		
対象	市内在住20歳以上の方		
定員	各日先着25人	参加費	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク(調理時)、筆記用具、 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)		
申込期間	11月10日(月)～19日(水)		
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課へ		

【問・申】
健康づくり課
(健康センターはるる内)
☎31-1212　FAX 26-0201

◀申込フォームはこちら

はるる健康講座
「60歳からのいきいきライフ」

＊高齢期をいきいきと健康に過ごすために、ぜひご参加ください。

とき	①12月1日(月) 午前10時～11時半	②12月9日(火) 午前10時～11時半	
ところ	健康センターはるる(春日町)		
内容	①バランスボール エクササイズ 講師:バランスボール インストラクター 河村(かわむら)みずきさん	②食事と口腔ケアの 講話、ミニ調理実習 (ミルフィーユとん かつ　他)	
対象	市内在住の60歳以上の方、①②ともに出席できる方　＊前回参加者(7月)の方は対象外		
定員	各日先着25人	参加費	無料
持ち物	はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方) ①タオル、飲み物、室内シューズ ②エプロン、三角巾、マスク(調理時)		
申込期間	11月10日(月)～11月28日(金)		
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課へ		

【問・申】
健康づくり課
(健康センターはるる内)
☎31-1212　FAX 26-0201

◀申込フォームはこちら

ファミリーエクササイズ+10（プラステン）

お子さんと一緒に楽しみながらできる、簡単な運動を紹介します。

●講師／保田（やすだ）いづみさん
（フィットネスクラブAMIYインストラクター）

とき	12月8日(月) 午前10時～11時(受付:9時半～)		
ところ	健康センターはるる(春日町)		
対象	市内在住の1歳～未就園児とその保護者(祖父母も可)		
定員	先着20組	参加費	無料
持ち物	飲み物、タオル、運動しやすい服装、はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)		
申込期間	11月10日(月)～12月4日(木)		
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課へ ※託児はありません。保護者一人で複数お子さんをお連れの場合は、事前にご相談ください。		

【問・申】 健康づくり課(健康センターはるる内)
☎31-1212 FAX26-0201

▲申込フォームはこちら

はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを設けます。(予約不要)

とき	12月13日(土) 午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)

イベント同時開催(予約不要)
『わくわく★クリスマス工作』

クリスマスの飾りを親子で作って楽しみましょう!

とき	12月13日(土) 午前10時～午前11時半
対象	市内在住の未就学児とその保護者
ところ	健康センターはるる(春日町)

【問】 こども家庭センター(健康センターはるる内)
☎20-8087 FAX26-0201

親子でできる楽しい体操&アクティビティ
～いろいろな身体の使い方を楽しみましょう～

●講師／宮田（みやた） 真里枝（まりえ）さん
(日本こどもフィットネス協会公認インストラクター)

とき	12月13日(土) 午前10時～11時半
ところ	嬉野体育センター(嬉野権現前町)
対象	年中、年長児とその保護者
定員	先着30組
持ち物	飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装
申込締切	11月29日(土)
申込方法	嬉野体育センターに直接、または電話でお申し込みください。 (受付時間:火～土曜日までの午前9時～午後5時)

【問・申】 嬉野体育センター
☎42-5527 FAX25-0133(スポーツ課)

親子ふれあい講座
～冬の「ちっちゃなおはなし会」～

冬に出会いたい絵本やわらべうたで“ほっこり時間”を過ごしましょう。

●講師/林（はやし） 千智（ちさと）さん(皇学館大学非常勤講師)

とき	12月3日(水) 午前10時～11時	12月10日(水) 午前10時～11時
対象	市内在住、在勤の0歳児とその保護者、妊娠中の方	市内在住、在勤の1歳から3歳児とその保護者
ところ	松阪公民館(船江町)	
定員	各回、先着15組	参加費 無料
申込期間	11月12日(水)～定員になり次第終了	
申込方法	下記のいずれかの方法でお申し込みください。 ①平日の午前9時～午後5時に、来館または電話で松阪公民館へ ②申込みフォーム	

【問】 松阪公民館
☎20-9091
FAX20-9093

◀申込フォームはこちら

広告

コミュニティチャンネル 地デジ 12ch

地域情報番組 ニュースMCTV
月曜～金曜 午後6:00～初回放送

海・河川・道路 情報ライブカメラ
各地の状況をリアルタイムでお届け

ケーブルスマホ おススメ 2GB 月額 990円～
NTTドコモ・auの回線を利用しているから安心！
今お使いのスマホそのままでケーブルスマホに変更できます！
キャンペーン実施中！詳しくはお問い合わせください！

ご自宅で相談しながらゆっくりお申し込み！

電話番号もそのまま！乗り換え手続きもしっかりサポート！

番組放送時間

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株) 電話 0120-378-993
受付時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:30

ケーブルスマホ

ばらづくり講座(初心者向け)

冬から春に向けての手入れと作業の実演(つるバラと木立の剪定)

●講師／篠田(しのだ) 洋介(ようすけ)さん(ローズアドバイザー)

とき	11月29日(土)　午後1時半～3時
ところ	松阪農業公園ベルファーム(伊勢寺町)
定員	先着20人 *受付は、当日の午後1時から会場にて行います。
参加費	無料

【問】　松阪公民館　☎20-9091　FAX20-9093

今月の納期限は 12月1日(月)

納付は納期限までに済ませましょう。

国民健康保険税(6期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

●日曜窓口／11月はありません
●夜間窓口／11月はありません
収納課(殿町)での開設です。各振興局では開設しません。

【問】　収納課　☎53-4021　FAX26-9114

介護保険料(6期)

【問】　介護保険課　☎53-4090　FAX26-4035

後期高齢者医療保険料(5期)

【問】　保険年金課　☎53-4092　FAX26-9113

まちのできごとをお届け！ 松阪市テレビ番組 行政チャンネル CM募集中！

放送回数	30秒以内×168回以内
放送期間	火曜日～翌週月曜日(7日間)
放送料金	15,000円(税込)

【問】広報広聴課　☎53-4312　FAX22-1119

松浦武四郎記念館からのお知らせ

松浦武四郎筆大台山頂眺望図▶

■企画展 武四郎と大台ケ原

武四郎は68歳、69歳、70歳と3回大台ケ原に登り、詳細な登山の記録を残しています。今回の展示では、武四郎の大台ケ原登山の様子と、のちに大台ケ原に登った人々を紹介します。

とき	10月3日(金)～11月30日(日) 午前9時～午後4時半
ところ	松浦武四郎記念館　展示室
入館料	19歳以上:360円　6～18歳:230円

■武四郎講座 武四郎と津藩―儒学者(じゅがくしゃ) 野田(のだ)竹渓(ちくけい)を中心に

幕末に江戸などを拠点に活動していた武四郎は、旅の先々での様子を、地元伊勢国(いせのくに)(現在の三重県)ゆかりの人々に、よく手紙を送って知らせました。今回の講座では、武四郎と「真友」の間柄であった津藩士、野田竹渓との交流についてお話します。

●講師／佐藤(さとう) 圭祐(けいすけ)(当館学芸員)

とき	11月9日(日)　午前10時～11時
ところ	松浦武四郎記念館　多目的室
定員	先着60人(申し込み不要)
資料代	110円(入館料をお支払いの方は不要)

【問・申】
松浦武四郎記念館　☎56-6847　FAX56-7328
※11月の休館日は4日、10日、17日、25日

講座や講演を依頼してみませんか？

松阪市地域づくり応援人材バンク

【問】広報広聴課 ☎53-4312 FAX 22-1119

募　集
information

うちにもあるで!
三井家ゆかりの古文書

松阪市の歴史や魅力を再発見するため、皆様のご自宅に残された歴史資料の情報を教えて下さい。今回は豪商三井家に関する古文書の情報をお待ちしています。

対象	三井家に関する主に江戸時代から明治時代までの手紙や証文などの古文書資料
募集期間	11月17日(月)午前9時～ 12月19日(金)午後4時半
応募方法	申込フォームから。 ①代表的な資料の写真②氏名③住所 ④電話番号⑤メールアドレス ⑥その他(資料の概要や先祖から伝わる資料に関する逸話など)を入力いただき、ご応募ください。

※寄贈をお願いするものではありません。
※応募者には、後日、文化課職員からご連絡をさせていただきます。

【問・申】
文化課
☎53-4393　FAX22-0003

◀申込フォームはこちら

子育て世帯の
離婚・DV・児童虐待等に関する法律相談を実施

弁護士資格を有する市職員が、法律相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。(※予約制です。)

とき	①11月　7日(金)　午前10時～ ②11月21日(金)　午後1時半～ ③12月　5日(金)　午前10時～ ④12月19日(金)　午後1時半～
ところ	健康センターはるる　(春日町)

【問】　こども家庭センター
☎30-8666　FAX26-0201

▲市ホームページはこちら

第34回 松阪市障がい者作品展

障がいのある人の自立の促進と健康づくりを目的として、社会参加促進事業を通じて作った作品や、自宅・施設等で作った作品などを展示します。

とき	12月12日(金)、13日(土)　午前10時～午後4時
ところ	障害者福祉センター(殿町)
内容	作品展示、カラオケ、民謡、童謡講座の発表会、各種講座の紹介、ストーリーテリング(お話し会)、物品販売(お菓子・手作り雑貨)等を予定

≪作品募集≫

対象	市内在住の障がい者および市内障がい者施設・事業所の利用者
受付期間	11月4日(火)～28日(金) ※土日祝を除く　午前8時半～午後5時

【問・申】　障害者福祉センター
☎53-4489　FAX26-2806

物忘れ相談会のお知らせ

とき	12月11日(木)午前10時～正午
ところ	福祉会館(殿町)
内容	専門医師による相談等 ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
定員	3人(要予約)※認知症の診断を受けていない方
参加費	無料
申込方法	①電話、または②高齢者支援課窓口(市役所1階)

【問・申】　高齢者支援課　☎53-4099　FAX26-4035

企業等の手話研修会に講師を派遣

企業や商店街組合などで開催する手話研修会に講師の派遣を行います。ぜひ、事業所内で手話研修会を開催してみませんか。

対象	市内の企業、事業所、商店街組合など産業団体
内容	手話・聴覚障がい者とのコミュニケーションについて聴覚障がいとはどういうものか など
費用	無料

【問】　障がい福祉課　電話53-4059　FAX26-9113

募集 information

市営住宅の入居者募集

※11月4日(火)から申込書の配布、相談を開始します。今回、入居者が決定しなかった住宅は、抽選会の2開庁日後から先着順に随時受け付けます。

申込期間	11月19日(水)～12月3日(水)
相談・申込	市役所　2階　住宅課(殿町)
入居資格	市ホームページ参照
抽選会	12月中旬(予定)
入居時期	3月上旬(予定)

●その他
①一部団地を除き、一般世帯向住宅は風呂場のスペースはありますが、浴槽・給湯設備はありません。なお、設置費用は入居者負担です。
②一部団地を除き、駐車場はありません。
③家賃は、入居者全員の所得額を合算、計算し決定します。
④賃貸契約時に連帯保証人(一定の要件を満たす方)が必要です。
⑤敷金は家賃月額の3か月分です。

▲市ホームページはこちら

市営住宅入居者募集戸数一覧表(募集戸数が増減する場合があります。)

住　宅　名	建設年度	所　在　地	構　造	間取り(畳)	家賃月額(円)	募集戸数
一般世帯向住宅(風呂場のスペースあり、浴槽・給湯設備なし*設置費用は入居者負担)						
粥田団地	S48	田村町518-1	4階建	6・4.5・3(板)	9,400～18,600	1
川井町団地	S50、S51	川井町1050	4階建	6・4.5・3(板)	10,300～20,500	2
清生町団地	S51	垣鼻町1000-1	4階建	6・4.5・3(板)	10,400～20,500	1
高田団地	S54	上川町2194-2	4階建	6・6・4.5	12,900～25,300	1
中万町団地(※)	S54	中万町2141	4階建	6・6・4.5	15,200～29,800	2
船江町団地	S53	船江町661-4	4階建	6・6・4.5	12,500～24,600	2
宮町団地	S49	宮町29-1	4階建	6・4.5・3(板)	9,800～19,300	1
若葉団地(※)	H11	若葉町82-1	3階建	3LDK	25,200～49,600	1
老年者等単身世帯向住宅(風呂設置)						
清生町団地(1階)	S47、S51	清生町491・垣鼻町1000-1	4階建	6・4.5・3(板)	11,100～23,400	2
宮町団地(1階)	S50	宮町29-1	4階建	6・4.5・3(板)	11,400～22,500	1
多人数世帯向住宅(風呂設置)						
城南団地	H14	大黒田町1521-2	2階建	4DK	27,400～53,800	1

(※)中万町団地、若葉団地のみ風呂設置

【問】住宅課　☎53-4163　FAX 26-8184

第3回 文化財紹介コラム

20年ぶりの大改訂!『松阪市の指定文化財案内』

平成18年3月に発行された本誌を、市制20周年記念として大改訂。前回から約60件増加した、松阪市内の指定・登録文化財276件全ての解説を掲載します。本コラムでは新たに収録する文化財の一部をご紹介します。

【問】文化課 ☎53-4393　FAX 22-0003

国指定重要文化財 松浦武四郎関係資料

1,505点／江戸～明治／平成20年7月10日指定、平成28年8月17日員数変更

松浦武四郎は、文化15年(1818年)に生まれた幕末期の北方探検家で、小野江町の伊勢街道沿いで生まれ育ちました。

武四郎は、弘化2年(1845年)から安政5年(1858年)にかけて6回にわたり、ロシアとの緊張関係にあった蝦夷地、樺太南部などの調査を行い、詳細な調査記録と地図を作成しました。明治政府で開拓使の判官を務め、それまでの「蝦夷地」に代わる「北加伊道」の名を提案し、明治2年(1869年)に「北海道」と改称されました。本資料群は武四郎の事績を伝えるとともに、幕末から明治にかけての政治や文化、北海道の様子を知る上で貴重な資料であり、松浦武四郎記念館で保存、公開されています。

募集 information

ひきこもり出張相談会

ひきこもりに関する出張相談会を開催いたします。ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

とき	11月26日(水)	12月9日(火)
ところ	飯南ふれあいセンター(飯南町横野)	花岡市民センター(大黒田町)
相談時間	①午前10時半～、②午後1時～、③午後2時半～	
対象	市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族	
定員	3人(要予約)　※ 1人1時間程度	
申込締切	11月25日(火)	12月8日(月)
申込方法	電話でひきこもり地域支援センター そ・えーるまで	

■電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

ひきこもり地域支援センター そ・えーる

【問・申】
ひきこもり地域支援センター そ・えーる
☎31-1922　FAX 26-9113
健康福祉総務課　☎31-1926

▲詳しくはこちら

松阪市民病院緩和ケア病棟ボランティア募集

緩和ケア病棟では、お身体やこころの苦しみを和らげ、患者さんとご家族が大切な時間をできるだけ自宅に近い環境で過ごしていただけるよう、医療スタッフと協働していただける一般ボランティアを募集しています。

活動内容	• 患者さん、ご家族の話を聴く • デイルームでの飲み物やかき氷の提供 • 病棟レクリエーションのお手伝い • 中庭の整備(草取りなど)
参加条件	• 患者さん、ご家族のプライバシーを守ることができる方 • 親しい人を亡くしてから1年以上経過している方

【問】
松阪市民病院　緩和ケア病棟
☎ 0120-03-7715(平日午前9時～午後3時)
FAX 0598-21-8793

災害にそなえる　Disaster Preparedness

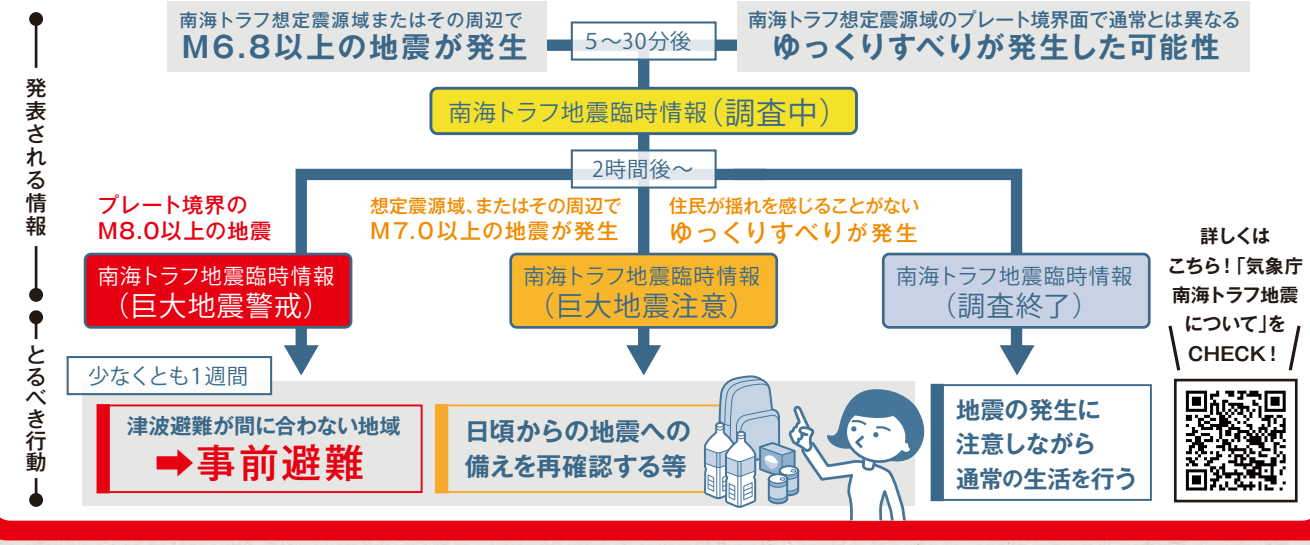
【問】防災対策課 ☎53-4034 FAX 22-1055

南海トラフ地震 ―日頃からの備え―

今後30年以内の発生確率が高くなっています。
「日頃からの地震への備え」を実施することが大切です。

自らの命、大切な人の命を守るために、今から準備しておきましょう

南海トラフ地震臨時情報 ―発表後にとるべき行動―



催し・イベント information

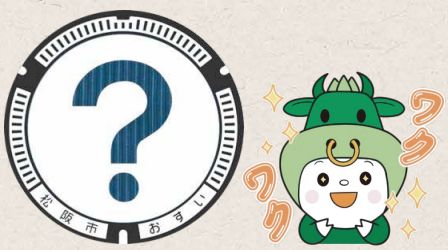
松阪市制20周年記念 マンホールデザイン展示会

「松阪市の魅力」をテーマにデザインを募集したマンホールふたのお披露目とデザインの展示会を開催します。皆さんの力作をご覧いただき、マンホールのデザインから松阪市の魅力を感じてください! お披露目式参加者、アンケート回答者にデザインマンホールのマグネットをプレゼント!(1人1個、先着200人)

とき	11月15日(土)　午前9時～午後5時 11月16日(日)　午前9時～午後4時
ところ	松阪市文化財センター(外五曲町)
入場料	無料　※申し込み不要
内容	●表彰式・お披露目式(15日午前9時半～) ●松阪市制20周年記念デザインマンホール3点(一般の部・中学生の部・小学生の部の優秀賞)、その他松阪市のデザインマンホール6点の展示 ●ご応募いただいた全デザインの展示(542点)

【問】　上下水道総務課　☎53-4371　FAX26-4319

▲市ホームページはこちら



舞台裏探検の参加者を募集します

大ホールの舞台裏ってどうなってるの?
あなたも舞台裏見学会に参加してみませんか!

とき	12月27日(土)　午前9時半～10時半		
ところ	嬉野ふるさと会館 (嬉野権現前町)		
内容	①嬉野ふるさと会館 大ホール舞台裏の見学 ②楽器の演奏体験(楽器があればお持ちください) ③缶バッジづくり		
対象	市内在住、在学の小学生と保護者		
定員	先着20人	参加費	無料
申込期間	11月26日(水)～　定員になり次第終了		
申込方法	申込フォーム、または電話(午前9時～午後5時)で嬉野ふるさと会館へお申し込みください。(休館日:月曜日)		

【問・申】
嬉野ふるさと会館
☎42-7000
FAX42-7115

◀申込フォームはこちら

市制20周年記念事業(市民公募)

◆楽しみながら"郷土愛"が育つ「わがまちカード」ファシリテーター養成講座

とき	①11月16日(日)　午前10時～正午 ②11月23日(日)　午前10時～正午
ところ	松阪市市民活動センター(日野町)
対象	社会課題等に無関心な層へ意識啓発をしたい方
参加費	無料
申込期限	①11月14日(金)②11月21日(金)
申込方法	申込フォーム
主催	特定非営利活動法人Mブリッジ

市制20周年記念事業の詳細は「松阪市制20周年記念特設サイト」をご覧ください

【問】
経営企画課
☎ 53-4319　FAX22-1377
kei.div@city.matsusaka.mie.jp

▲申込フォームはこちら

第5回　松阪カルチャーストリート 松阪の魅力を芸術で再発見

「いにしえに想いを馳せて」をテーマとして、まちなかにアートが現れる特別な17日間をお楽しみください!

とき	11月8 日(土)～24 日(月・祝) 午前9時～午後4時半　※最終日は午後4時まで
ところ	**メイン会場** 旧長谷川治郎兵衛家、旧小津清左衛門家、原田二郎旧宅(以上水曜休館) **サテライト会場** ギャラリーカフェうつくしや、サイトウミュージアム、茶遊膳 茶重 ギャラリー遊空間、GALLERY+CAFE DOODLE、pieceピース cafe&store、松本紙店 ギャラリーMOS、MOMO café、ギャラリー森田 (施設ごとに公開日時が異なります。)
参加費	各施設入館料
内容	現代作家・松阪ゆかりの作家の作品を会場で特別展示

【問】　(有)松本紙店　☎21-0603
文化課　☎53-4397　FAX22-0003

▲詳しくはこちら

宝くじ文化公演
アニソンファンタジックコンサートを開催します!

アニソン界のスターたちがやってくる!伝説のアニメソングで盛り上がろう! このイベントは、宝くじの社会貢献広報事業の一環として実施しています。

とき	令和8年1月31日(土)　開場:午後2時15分 開演:午後3時　終演:午後5時(予定)
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
出演者	堀江美都子、森口博子、影山ヒロノブ、遠藤正明 ひらがせいご(パントマイム)、 ジン・マサフスキー(パントマイム)
予定曲目	キャンディ・キャンディ、水の星へ愛をこめて、 CHA-LA HEAD-CHA-LA、キン肉マン英雄 他
チケット 料金 全席指定	●一般／2,500円(当日3,000円) ●高校生以下／1,500円(当日2,000円) ※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※この公演の入場料は、宝くじの助成により 特別料金になっています。
発売日	11月12日(水) 午前9時から(チケットぴあは午前10時から)
販売場所	クラギ文化ホール管理事務所(火曜休館) 嬉野ふるさと会館(月曜休館) チケットぴあ(Pコード:308-350)
主催	松阪市、(一財)自治総合センター

【問】　クラギ文化ホール　☎23-2111　FAX23-2114

市ホームページはこちら

安全・安心フェスタまつさか

交通安全・防犯・防災の啓発等(パトカーや支援車の展示、啓発物品の配布など)を実施します。
※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。
※荒天等により、開催中止や開催内容を変更する場合があります。

とき	12月7日(日)　午前10時～午後3時
ところ	イオンタウン松阪船江(船江町)

【問】
地域安全対策課
☎53-4061　FAX22-1057

市ホームページはこちら

入館無料DAY!
「関西文化の日」3館合同企画
～学芸員からの挑戦状!～

「関西文化の日」に合わせて、3館合同企画「学芸員からの挑戦状!」を実施します。簡単なミッションをクリアすると、各館グッズがもらえます。(各館　各日　先着50人)
※デジタルカメラやスマートフォンが必要です。

とき	11月15日(土)、16日(日)
ところ	・文化財センターはにわ館(外五曲町) ・松浦武四郎記念館(小野江町) ・歴史民俗資料館　(殿町)
入館料	無料(松浦武四郎誕生地も無料)

【問】
文化財センター
☎26-7330
FAX 26-7374
松浦武四郎記念館
☎56-6847
FAX 56-7328
歴史民俗資料館
☎・FAX23-2381

いいなん・ふれあい祭り開催!!

とき	11月16日(日)　午前10時～午後3時
ところ	飯南産業文化センター周辺(飯南町横野)
内容	ステージイベント、各種展示や飲食ブースなど

【問】　いいなん・ふれあい祭り実行委員会
(飯南振興局 地域振興課内)
☎32-2511　FAX32-3771

景観絵画展
～わたしの好きなまつさかの風景～

「まつさか景観絵画コンクール」で小・中学生が描いた松阪の風景画をご覧ください。7日(日)は表彰式を1時間程度予定しています。その間、入室制限を行う場合があります。

とき	12月6日(土)、12月7日(日) 午前9時～午後4時(7日は午後3時まで)
ところ	文化財センター(外五曲町)

【問】
都市計画課
☎電話　53-4166
FAX 26-9118

「まちかどミニお手話(しゃ)べり会」
～ちょっと寄ってって! 手と手でハートをつなぎましょう!～

とき	11月29日(土)　午前10時～午後2時
ところ	アピタ松阪三雲店(市場庄町)2階
内容	手話普及啓発ポスター表彰式、スタンプラリー、お手話(しゃ)べり体験　など
参加費	無料

【問】 障がい福祉課　電話53-4059　FAX26-9113

人権講演会「考えよう、私たちにできること ～だれもが生きやすい社会のため～」

●講師／荻田(おぎた) 実樹(みき)さん
(公益財団法人 反差別・人権研究所みえ 研究員)

とき	12月5日(金)　午後7時～8時
ところ	飯南産業文化センター 2階(飯南町横野)
定員	50人 ※申し込み不要
参加費	無料

【問】 飯南産業文化センター　☎32-2004　FAX32-2559

LGBTQコミュニティスペース
～ゲストトーク&交流会～

LGBTQ当事者の方、LGBTQかもしれないと思っている方、そのご家族やご友人の方々が交流できるスペースを開設します。

●ゲスト／藤田(ふじた) 圭以子(けいこ)さん(産婦人科医)
●テーマ／LGBTQ当事者の方々の医療に関すること
(個別相談の時間あり)

とき	11月16日(日)　午後2時～午後4時
ところ	市内(近鉄山田線松ヶ崎駅周辺) ※詳細は申込み後にお伝えします
対象	LGBTQ当事者の方、LGBTQかもしれないと思っている方、ご家族、ご友人、アライの方
定員	20人程度　※要申し込み
参加費	無料
申込締切	11月12日(水)　午後5時
申込方法	申込フォーム、メール、または電話のいずれかの方法でお申込みください。申し込みの際には、次の4つの情報をお聞かせください。 ①コミュニティスペース参加希望 ②お名前(ニックネーム・通称でも可) ③連絡先(会場の詳細をお伝えするため) ④ゲストに聞きたいこと(任意) ※回答の際、お名前は紹介しません。

【問・申】 三重県 環境生活部
ダイバーシティ社会推進課
男女共同参画班
☎059-224-2225
iris@pref.mie.lg.jp
【問】人権・多様性社会課
☎53-4339　FAX26-4035

▲申込フォームはこちら

人権文化フェスティバル

とき	12月13日(土)　午後1時～3時半
ところ	産業振興センター(本町)
内容	午後1時～　開場(予定) 午後1時半～　人権図画ポスター入選者表彰式 午後2時～　講演会 ●演題／「片腕でも伝えられることがある」 ●講師／片腕のギタリスト輝彦(てるひこ)さん
定員	先着195人
入場料	無料

※整理券の配布は行いません。
当日直接会場へお越しください。

【問】 人権・多様性社会課
☎53-4017　FAX 26-4035

ひとり親家庭への食品支援

ひとり親の家庭に向けて、企業や一般市民の方からご寄附をいただいた食品の配布支援を行います。
※日程は変更になる場合がございます。LINE配信にてご確認ください。

とき	11月15日(土)場所により開催時間が異なります
ところ	ワークセンター松阪(上川町)・ 松阪けいりん(春日町)
対象	市内在住のひとり親家庭等支援が必要な子育て家庭(18歳以下のお子様を養育している家庭)。 支援実施場所まで自力で取りに来られる方。
申込方法	LINEの支援登録台帳に登録し、申し込みください。

※当日配布のボランティアを募集しています。
ご協力いただける方はご連絡ください。

【問・申】
フードバンク愛知　松阪出張所
info.matsuzaka@fb-aichi.org
こども家庭センター　☎20-8087　FAX26-0201

▲申込はこちら

地域包括支援センターによるお達者訪問

健康増進のお役に立てるよう、
対象の方に担当圏域の
地域包括支援センターの
職員が家庭訪問をしています。

●対象／75歳の方(介護認定を受けていない方、令和7年度に特定健診を受けていない方等)

【問】 高齢者支援課　☎53-4099　FAX26-4035

催し・イベント information

「家族のつどい」の開催

～“分かち合い”と“学び”のひととき～

「家族のつどい」は、日々感じていることや、想いを共有し交流することができる場です。ひきこもりについてひとりで抱えず、同じような悩みを持つご家族で集まってさまざまな想いを分かち合ってみませんか。

とき	11月20日(木)　午後1時半～3時半
ところ	松阪市福祉会館　(殿町)
対象	ひきこもり当事者を支えるご家族
定員	20人
参加費	無料
内容	●テーマ／「今からできること～そなえる～」 ●内容／パネルディスカッション ●パネリスト／ 松阪市生活相談支援センター　職員 松阪市社会福祉協議会　職員 松阪市成年後見センター　職員
申込方法	開催前日までに電話・メール・申込フォームにて ひきこもり地域支援センター そ・えーるへ

【問・申】
ひきこもり地域支援センター そ・えーる
☎31-1922　FAX26-9113
健康福祉総務課　☎31-1926

▲申込フォームはこちら

まつさか介護と就職の相談会

“介護のプロがあなたとの出会いを待っています”

福祉や介護の仕事に関するブースを設置します。求人情報の収集や事業者への問い合わせや相談の場として是非、ご活用ください。

とき	12月7日(日)　午後1時～3時
ところ	産業振興センター2階 (本町)
対象	一般の方や学生(就職学生以外も含む)

※事前申し込み不要。直接会場にお越しください。

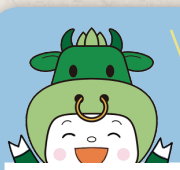
【問】
介護サービス事業者等連絡協議会事務局(介護保険課内)
☎53-4058　FAX26-4035

認知症に関する相談先をご存じですか？

「あれ、何かおかしい」は大事なサインです。
認知症かな？と思ったら早めに相談しましょう。

相談先
・かかりつけ医　・物忘れ相談会
・三重県認知症コールセンター(☎059-235-4165)
・お住まいの地域包括支援センター

【問】高齢者支援課　☎53-4099　FAX26-4035



松阪市公式！スマートフォン向けアプリ

松阪ナビで　もぅ～ちょこっと　くらしを便利に！

【問】広報広聴課　☎53-4312　FAX22-1119

そのお悩みぜ～んぶ！　松阪ナビで解決できます！

防災行政無線が聞こえない

▽
防災行政無線が活字で読めて安心

ごみの日を忘れてしまう

▽
ゴミ収集日、前日にお知らせ！

忙しくて行政情報を見逃す

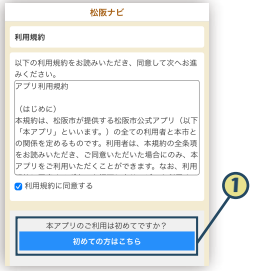
▽
関心のあるキーワードでプッシュ通知が届く

簡単！4ステップで松阪ナビは使えます！ 松阪ナビについて詳しくはこちらもCHECK ▶▶▶▶▶▶

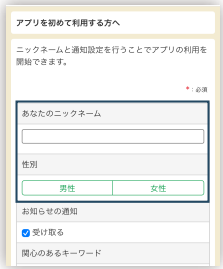
STEP1
まずは、アプリをダウンロード

iPhoneの方
Androidの方

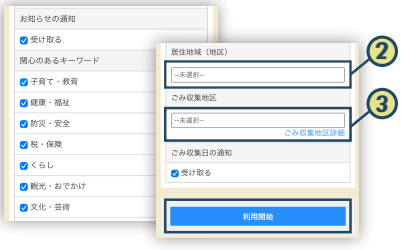
STEP2
利用規約に同意して、①をクリック！



STEP3
ニックネームを登録
※性別は任意です。



STEP4
関心のあるキーワードをチェックして利用を開始！



※ゴミの通知を設定したい方は②③を設定

松阪市人事行政の運営状況

市職員の人事・給与のあらまし

【問】　職員課　☎53-4332　FAX26-4030

給　料

令和7年4月1日現在の職員の給料等は次のとおりです。

◆職員の初任給の状況（一般行政職）

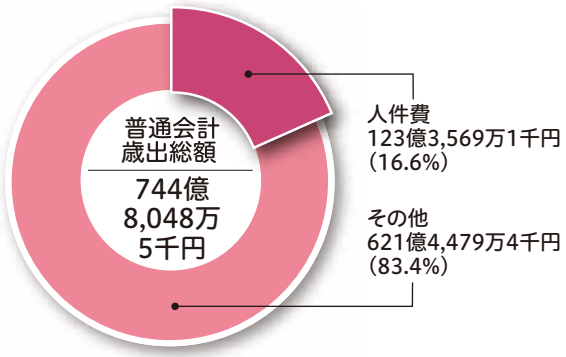
区分		大学卒	高校卒
決定初任給	市	220,000円	188,000円
	県	228,300円	195,200円
	国	総合職　230,000円 一般職　220,000円	188,000円

◆経験年数別平均給料月額の状況（一般行政職）

経験年数	10年	20年	25年	30年
大学卒	276,588円	347,817円	381,240円	402,360円
高校卒	244,367円	318,100円	354,050円	388,700円

人　件　費

◆人件費の状況（令和6年度普通会計決算）



【注】人件費には、一般職員の給与のほか、市長・副市長・市議会議員等の特別職に属する職員の給料・報酬や、会計年度任用職員の給料・報酬も含まれます。

◆職員の平均給料月額等の状況

区分	一般行政職（一般事務、土木技術など）			技能労務職（用務員、給食調理員など）		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
市	334,631円	405,347円	42.8歳	315,255円	351,594円	49.6歳
県	336,785円	427,270円	43.3歳	－	－	－

【注】給料は諸手当を含まない主となる俸給をいい、給与は給料に諸手当を含めたものをいいます。

職　員　数

職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、特別職や再任用職員（短時間勤務）、会計年度任用職員を除いています。

◆部門別職員数の現状と主な増減理由（各年4月1日現在）

		職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和6年	令和7年		
一般行政部門	議　会	8人	8人	0人	
	総務企画	217人	220人	3人	体制強化による増
	税　務	67人	65人	△2人	欠員不補充による減
	民　生	374人	367人	△7人	組織変更、欠員不補充による減
	衛　生	160人	161人	1人	体制強化による増
	労　働	3人	3人	0人	
	農林水産	46人	44人	△2人	欠員不補充による減
	商　工	43人	44人	1人	業務見直しによる増
	土　木	107人	104人	△3人	組織変更、欠員不補充による減
	小　計	1,025人	1,016人	△9人	
特別行政部門	教　育	198人	195人	△3人	欠員不補充による減
	消　防	2人	2人	0人	
	小　計	200人	197人	△3人	
公営企業等部門	病　院	508人	497人	△11人	欠員不補充による減
	水　道	33人	34人	1人	体制強化による増
	下水道	36人	35人	△1人	欠員不補充による減
	その他	64人	62人	△2人	欠員不補充による減
	小　計	641人	628人	△13人	
松阪地区広域衛生組合		11人	12人	1人	欠員補充による増
合　計		1,877人	1,853人	△24人	

職　員　手　当

職員に支給されている主な手当の概要は次のとおりです。

◆期末・勤勉手当、退職手当の状況（令和6年度）

		期末手当	勤勉手当
期末・勤勉手当	6月期	1.225月分	1.025月分
	12月期	1.275月分	1.075月分
	計	2.500月分	2.100月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置	有	

		自己都合	定年・勧奨
退職手当	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	その他加算措置	定年前早期退職特例措置（2%～20%加算）	
	退職時の特別昇給	無	
	1人当たりの平均支給額	定年・勧奨 12,424,211円 その他 21,547,512円 3,300,910円	

【注】期末・勤勉手当の支給割合と退職手当の支給率は、国と同じです。

◆扶養手当、住居手当、通勤手当の状況（月額）（令和7年4月1日現在）

区分	市	国
扶養手当	●子……11,500円 ●配偶者……3,000円 ●父母等……6,500円 ●16歳から22歳までの子がいる場合……5,000円加算	同左
住居手当	借家、借間居住者 支給対象額16,000円を超えるものにつき支給 最高支給額……28,000円	同左
通勤手当	ア. 交通機関利用者 支給限度額……55,000円 イ. 交通用具使用者 最低支給額 2km以上5km未満……2,000円 最高支給額 60km以上……31,600円	同左

◆時間外勤務手当の状況

令和5年度	支給総額	5億661万9千円
	職員1人当たりの支給年額	28万3千円
令和6年度	支給総額	5億6,879万4千円
	職員1人当たりの支給年額	31万9千円

特 別 職 の 報 酬 等

特別職の市長や市議会議員などの報酬等は、有識者や民間企業の代表者等による審議会で審議され、条例で定められています。

◆特別職の報酬等の状況（令和7年4月1日現在）

区分	給料月額	期末手当		区分	報酬月額	期末手当	
市　長	1,015,000円	6年度支給割合	6月期 2.25月分 12月期 2.25月分 計 4.50月分	議　長	570,000円	6年度支給割合	6月期 1.70月分 12月期 1.70月分 計 3.40月分
副市長	786,000円			副議長	508,000円		
				議　員	449,000円		

【注】実際の期末手当の額には、給料または報酬の月額の20%にあたる役職加算分も含まれます。

職 員 の 採 用 ・ 退 職 状 況

◆採用の状況（令和7年4月1日付採用者）

区　分		採用人数
事　務　職		35人
技術職	土　木	3人
	医　師	13人
	医療技術者	5人
	看　護　師	19人
	治験コーディネーター	1人
	保　健　師	2人
臨床心理士		1人
幼稚園教諭・保育士職		7人
労　務　職		2人
合　計		88人

◆退職の状況（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

区　分		退職人数
事　務　職		34人
技術職	土　木	3人
	医　師	12人
	医療技術者	6人
	看　護　師	35人
	保　健　師	2人
保　育　士　職		2人
幼稚園教諭・保育士		7人
労　務　職		7人
管理栄養士		1人
言語聴覚士		1人
臨床心理士		1人
合　計		111人

【注】採用人数には、割愛（市長等の要請に応じて国や他の地方公共団体等の職員を市の職員として採用すること。）を含みます。退職人数についても同様です。

謎解き宝探し
NAZOTOKI TAKARASAGASHI
in 松阪市

参加無料

たけちゃんと 奇跡の勾玉

きせきのまがたま

奇跡の勾玉を見つけだせ！

松阪をめぐって謎を解き

WEBサイト

計2回応募可能！
※各コース1回ずつ

各コースの謎解きクリアで勾玉ステッカーをプレゼント！

※先着1,000名ずつ

2つ合わせると円形に！

受取場所：豪商のまち松阪 観光交流センター

2025.10.1(水)▶11.30(日)　探索推奨時間 9:00~16:30

開催場所
- 太陽の勾玉コース　松阪駅周辺（所要時間：徒歩で60分～想定）
- 月の勾玉コース　松阪市内（所要時間：車で120分～想定）

冊子の配布場所　松阪駅観光情報センター、松浦武四郎記念館、豪商のまち松阪 観光交流センター ほか

太陽の勾玉コース

特賞 1名
Nintendo Switch（有機ELモデル）ネオンブルー・ネオンレッド
Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。

1等 松阪牛商品詰め合わせセット 3名

2等 1010banchi レアン（10個入り） 5名

3等 高級霜降り松阪牛タオル 10名
本物のお肉みたいなタオル！

月の勾玉コース

特賞 1名
松阪牛 30,000円相当

1等 飯高駅コテージ宿泊券ペアチケット（温泉券付き） 1組

2等 Amazonギフトカード 5,000円分 3名

3等 深緑茶房 茶包みスイーツセット 10名

4等 松阪もめんミニポーチ 20名

・本キャンペーンは松阪市による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。松阪市観光交流課までお願いいたします。
・Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

主催：松阪市　企画／制作：株式会社IKUSA　問い合わせ先：松阪市観光交流課 0598-53-4196（土・日・祝を除く 9:00~16:30）

市長 column

市長就任から10年がたちました

2015年10月の市長就任から10年を迎えることができました。これもひとえに市民の皆さまのご支援とご協力の賜物と心から感謝いたします。

この10年の間に、地球温暖化やDXの普及など私たちを取り巻く社会環境は大きく変化してきました。その中でも新型コロナウイルス感染症は社会に不安をもたらし孤立・孤独を深め市民生活や地域経済に影響を与えました。特に、不登校児童・生徒の増加や出生数の低下など子どもや若者に大きな影響が出ました。

この10年で松阪市の人口（10月1日現在）は167,733人から154,802人に減少し、そのうち14歳までの若年層が21,962人から17,083人に減少している一方で65歳以上の高齢者は45,975人から48,497人に増加しており、高齢化率は31.3%と少子高齢化が進みました。

地方を取り巻く一番の課題は人口減少です。人口がある程度減っていくことは想定せざるを得ませんが、将来を見据え未来の可能性に向けて様々なチャレンジが必要だと考えています。

そのために、子どもたちが元気に育ち、時代を生き抜く高い学力を身につけ、大人になってもこの街に住んで仕事ができる環境があり、また家庭を築き、次の世代に繋いでいくとともに高齢になっても健康に暮らし続けられるという大きな循環が必要だと私は思っています。

そのためにも、まずは「子育てするなら松阪で」と言われるよう子育て一番の公約どおり引き続き果敢に挑戦していきたいと思います。

若者定住はもちろんのこと、福祉社会の実現や公民連携を進め社会の変化やニーズに対応するまちづくりを進めてまいります。

一人ひとりのご意見を尊重し、市民の皆さまとともに地域の未来を築くため、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

松阪市長
竹上　真人

CIR column

感謝祭の絆

Coordinator for International Relations

アレックス
Alexandria Sun

私が一番好きな季節は、食欲の秋です！アメリカに住んでいたとき、サンクスギビングとも呼ばれる、感謝祭という行事のために毎年サンディエゴの実家に帰っていました。11月の第4木曜日に、収穫を祝う感謝祭の昼から、ギョウザや蒸した魚、海藻サラダなど、好みの中華をちょこちょこ作りました。スタッフィングやアップルパイのような定番の感謝祭料理はほとんどありませんでしたが、食卓の真ん中に焼きたての七面鳥がもちろんありました。準備ができたらもう夜になりました。私は、車が家の前で止まる音を聞くまで窓のそばで待っていました。やがてドアのチャイム音が鳴って、ドアを開くと、用意した料理を抱えている友達とその家族たちが外にいました。友達の母が毎年持ってきた手作りの春巻きやサラダ、麺などは、自分の母の料理のように懐かしく思ってきました。こういう風に、感謝祭は家族が集まる行事であり、そして家族ではない大切な人と祝う行事でした。

大切な人と一つの食卓で手作りの料理を食べると、血のつながりがなくても家族ですね。

【問・申】観光交流課　☎53-4405　kank.div@city.matsusaka.mie.jp

市ホームページ「国際交流員のページ」で記事全文と英語版も閲覧できます。▶▶▶

図書館

松阪図書館
☎21-3190 FAX21-6529

図書館ホームページはこちら

●休館日／11月4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、28日(金)

★市制20周年記念事業
村上しいこさん講演会「物語の世界へようこそ」
●とき／11月22日(土)午後2時～3時半
●ところ／2階 講座室
●定員／50人(抽選)
●申込締切／11月11日(火)
●申込方法／申込フォーム、窓口、電話で受付

★土曜お話キャラバン
●とき／11月1日・8日・15日・22日・29日(土) 午後3時～3時半
★乳幼児向け お話キャラバン
●とき／11月26日(水) 午前11時～11時半
★おはなしのとおりみち
●とき／11月16日(日) 午前11時～11時半
※場所はいずれも、1階 読み聞かせ室

松阪図書館おすすめ本

『はじめての万年筆とインクの本』
mizutama/著　エクスナレッジ

“万年筆”といえば「高そう」「難しそう」というイメージではないでしょうか。初めての人でも大丈夫。この本では“気軽に楽しむ!”をテーマに、「コンバーターって何?」「インクの補充の仕方は?」などの基本から、万年筆で描くイラストのコツまで紹介しています。鉛筆やボールペンとはまた違った万年筆の世界を楽しんでみてはいかがでしょうか。

嬉野図書館
☎48-1800 FAX48-1231

●休館日／11月6日(木)、11日(火)～17日(月)、20日(木)、27日(木)、28日(金)
※11日(火)～17日(月)は蔵書点検のため休館します。

★どむならんの人形劇
「ダジャレーマンはだれじゃあ?」
●とき／12月20日(土)　午後2時～3時
●とこ／2階大会議室
●定員／親子20組
※詳しくは館内の掲示やホームページでお知らせします。

★「ひまわり」おはなし会
●とき／11月8日(土)　午後1時半～1時45分
★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会
※蔵書点検のためお休みです
★「スタッフ」のおはなし会
●とき／11月9日(日) 午後3時～
※場所はいずれも、児童おはなしコーナー
※おはなし会は、中止・変更となる場合があります。

★雑誌リサイクルフェア

とき	12月6日(土) 午後1時半～4時	12月7日(日) 午後1時半～4時
内容	一般向け雑誌、 一部の実用書	左記に加え児童書、 絵本、子育て雑誌を追加
ところ	1階応接室	
申込方法	当日午後1時～整理券配布	

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

天文教室

11月の天文教室 星空に親しもう! 参加無料

●とき／毎週土曜日　午後7時～9時
●ところ／中部台公園内天文台(立野町)
※土曜日が5週ある月の第一土曜日は望遠鏡調整日で閉館です。
※雨天・曇天中止
(こどもクラブは雨天決行)
※こどもクラブは、必ず保護者同伴で参加してください。
(入会申し込みは天文台へ)
【問】　天文教室開催中は天文台
☎26-2132
開催の有無は三十三銀行アリーナ
☎・FAX26-7155

上弦前の月

月　日	月齢	観　望　対　象
11月1日(土)	11.0	望遠鏡調整日
11月8日(土)	18.0	秋の星雲星団　土星、天王星
11月15日(土)	25.0	秋の星雲星団　土星、天王星
11月22日(土)	2.2	秋の星雲星団　土星、天王星、海王星
11月29日(土)こどもクラブ	9.2	秋の星雲星団　月、土星、天王星

備　考	11月の空は明るい恒星が少なく、南の空に輝く土星とその下にぽつんと輝く「南のひとつ星」フォーマルハウトが目立ちます。

松阪競輪場発売日程

本場 開催日　開催名
12/5(金)～12/7(日)　松阪FIナイター※タイトル未定
12/17(水)～12/19(金)　松阪FI※タイトル未定
12/27(土)～12/29(月)　松阪FIIミッドナイト※タイトル未定
12/31(水)～1/2(金)　松阪FIIナイター※タイトル未定

場外 開催日　開催名
12/1(月)～12/3(水)　名古屋FI西日本カップ
12/3(水)～12/5(金)　取手FI
12/4(木)～12/7(日)　佐世保記念
12/7(日)～12/9(火)　広島FI
12/8(月)～12/10(水)　前橋FI関東カップ
12/11(木)～12/13(土)　京都向日町FIin奈良
12/11(木)～12/14(日)　伊東温泉記念
12/14(日)～12/16(火)　名古屋FIIモーニング
12/15(月)～12/17(水)　防府FI西日本カップ
12/18(木)～12/19(金)　大宮FI
12/20(土)～12/22(月)　和歌山FI
12/20(土)～12/23(火)　広島記念
12/23(火)～12/25(木)　豊橋FIIモーニング
12/24(水)～12/26(金)　小田原FIジャパンカップ
12/25(木)～12/27(土)　防府FI
12/28(日)～12/30(火)　グランプリシリーズ平塚
12/31(水)～1/2(金)　岸和田FI

ナイター場外　開催名
12/8(月)～12/10(水)　松戸FI
12/10(水)～12/12(金)　武雄FI
12/12(金)～12/14(日)　四日市FI
12/15(月)～12/17(水)　別府FI
12/18(木)～12/19(金)　伊東温泉FI
12/20(土)～12/22(月)　静岡FI
12/22(月)～12/24(水)　四日市FI
12/25(木)～12/27(土)　奈良FI西日本カップ
12/28(日)～12/29(月)　岐阜FII
12/28(日)～12/30(火)　玉野FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】　競輪事業課
☎23-6111 FAX26-1862

Bell Farm 松阪農業公園ベルファーム便り

■体験講座カレンダー（要予約）

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
11月10日(月)	午後1時半～	★草木染め「サンゴジュ」(ピンク系)	1,430円～	1,230円～	なし
11月11日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人
12月8日(月)	午後1時半～	★草木染め「カルカヤ」(黄系)	1,430円～	1,230円～	なし
12月25日(木)	午後1時半～	フラワーアレンジメント「お正月用アレンジメント」	4,500円	4,300円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。
※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。
★受講料の詳細については問い合わせてください。

ベルファーム味噌作り教室　11月14日(金)午前9時～申込開始!

今年度より、受付方法にWeb予約(優先)が加わりました。ぜひ、ご利用ください。※電話での受け付けも引き続き行います。
●とき／各日午後1時半～3時ごろ
●持ち物／エプロン、三角巾、手拭き、容器(バケツ型推奨。角型タッパーはおすすめしません。)(※容器(5Lの漬物樽)別途900円事前申し込み。当日購入はできません。)
●対象／小学生以上(参加者以外は会場の入室はできません)※小・中学生は要保護者
●定員／①③最大30人程度。②④⑤20組程度。各回、最少催行人数(定員の半数)に満たない場合は開催中止となります。

教室名	とき	参加費
①河村糀屋さんの味噌作り教室	1月23日(金)2月2日(月)、17日(火) 3月5日(木)、13日(金)、20日(金) 4月3日(金)、9日(木)	【一般】1セット(4kg)4,500円 2セット(8kg)8,600円 【会員】1セット(4kg)4,200円 2セット(8kg)8,000円
②河村糀屋さんのペア味噌作り教室	1月10日(土)、2月8日(日)	
③地元味噌作り教室	2月6日(金)、3月6日(金)	
④ペアで地元味噌作り教室	2月23日(月・祝)	
⑤らくらく味噌作り(ペア参加可)	1月12日(月・祝)、29日(木) 2月12日(木)	【一般】2セット(8kg)　8,400円 3セット(12kg)12,000円 【会員】2セット(8kg)　7,800円 3セット(12kg)11,100円

※今年度より、全講座味噌の種類を「米みそ・麦みそ・合わせみそ」より選択できます。
※⑤の大豆はペースト状につぶしてあります。リピーター様、味噌作りに慣れている方はご自分のペースでお作りいただけます。講師は不在です。ベルファームスタッフが在室します。2セット8kgからの申し込みになります。
※③④は1セットのみとなります。

家族みんなでお餅つき開催のお知らせ(要事前予約)
●申込開始／11月28日(金)※電話・窓口予約のみ
11月21日(金)より園内掲示、ホームページにて詳細をお知らせしますので、確認してください。

11月の休園日　毎週水曜日
【問】　松阪農業公園ベルファーム　☎63-0050　FAX 58-3712

文化財センター催し物案内

■ギャラリー

第66回松阪市美術展覧会第2部　写真 / 書道
●とき／10月26日(日)～11月2日(日) 午前9時半～午後4時半 ※最終日は午後3時まで
▼グループ「いずみ」&「彩」合同日本画展
●とき／11月12日(水)～16日(日) 午前9時～午後4時半 ※最終日は午後4時まで
▼小波書院書作展
●とき／11月15日(土)～16日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで
▼松阪市市制20周年マンホールデザイン展示会
●とき／11月15日(土)～16日(日) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで
▼ツクイ・そよ風合同作品展(in三重)
●とき／11月18日(火)～19日(水) 午前10時～午後5時 ※初日は午後1時から最終日は午後4時まで
▼フォトサークル写真人作品展
●とき／11月21日(金)～23日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで
▼第12回花岡公民館伊勢型紙教室展
●とき／11月21日(金)～23日(日) 午前9時～午後4時 ※初日は午後1時から
▼松阪支部いけばな池坊展
●とき／11月23日(日)～24日(月) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後3時まで
▼第12回嬉野フォトクラブ写真展
●とき／11月27日(木)～30日(日) 午前10時～午後4時 ※初日は午後1時から最終日は午後3時まで
▼第32回全日本写真連盟マツサカ四五百支部写真展
●とき／11月28日(金)～30日(日) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

■はにわ館

(午前9時～午後5時※入館は午後4時半まで)

▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】
▼令和7年度　はにわ館特別展　「西のはにわと、東のはにわ」～はにわ文化のひろがり　【第2展示室】
●とき／10月25日(土)～12月14日(日)
▼講演会　「保渡田八幡塚古墳出土埴輪からわかること、保渡田八幡塚古墳の整備からわかること」
●とき／11月16日(日)　午後1時30分～15:00
●ところ／産業振興センター　3階研修ホール(本町)
●講師／清水豊氏(かみつけの里博物館学芸員)
●定員／180人(事前予約制)
●申込期間／11月5日(水)午前9時～14日(金)午後5時
●申込方法／申込フォーム、または電話で文化財センターへ
▼関西文化の日　はにわ館入館無料
※詳細はP21
●とき／11月15日(土)～16日(日)

申込フォームはこちら ▶

●休館日／11月4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)
【問】　文化財センター　☎26-7330　FAX 26-7374

まちのできごと

動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル　検索

更新日：毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルは
スマートフォンでもご覧いただけます

まちのできごとのうち、のついたものは
上記サイトで動画配信しています。是非ご覧ください。

9.10 行政相談委員が総務大臣表彰を受賞

松阪市の行政相談委員である岡田（おかだ） 祝男（ときお）さんが総務大臣表彰を受賞し、竹上市長へ受賞報告に訪れました。

総務省では、毎年、永年その職にあり、業績が特に顕著で他の模範とするに足りると認められる行政相談委員に対して総務大臣表彰を行っています。

令和7年度は、三重県内で岡田さんのみが総務大臣表彰を受賞されました。岡田さんは平成23年4月に行政相談委員を委嘱され、14年5か月にわたって現在も活動しています。松阪市嬉野保健センターで毎月定例の行政相談を行っており、市民から行政などへの意見・要望を聞き、その解決のための助言や関係機関に対する通知を行っています。

9.20 第1回 松阪公民館文化グループ芸能発表会

松阪公民館文化グループ芸能発表会は松阪公民館で活動している文化グループが日頃の学習の成果を披露する場と、他のグループや一般参観者と交流することを目的に開催されました。

午前の部では、レア ホア フラによるフラダンスが披露され、5曲を披露し、優雅な踊りで会場を楽しませていました。

午後の部には松阪シンフォニックバンドの演奏が披露され、オーケストラならではの迫力ある演奏で、会場を盛り上げ

9.26 南部福祉まるごと相談室オープニングセレモニー

茅広江地区市民センター内に開設される、福祉まるごと相談室のオープニングセレモニーが開催され、大石、茅広江、射和地区の関係者などおよそ50人が参加しました。

福祉まるごと相談室は、日々の暮らしで悩んでいることや、誰に相談したらよいか分からないことなど、健康と福祉に関する相談に応じることを目的に開設しています。この取り組みは令和4年度から開始して、今回の南部福祉まるごと相談室で12か所目の開設になります。

9.27 新制服お披露目ファッションショー ～松阪工業高校～

松阪工業高校では、中学3年生と保護者に向けた、高校生活入門講座が開かれ、ファッションショーがその冒頭に行われました。市内外から来たおよそ480人の中学3年生とその保護者が見守る中、在校生のモデルがランウェイを歩き、新制服を初披露しました。新制服は、「創造する制服」をテーマに、在校生の意見も取り入れて開発され、人気投票を行うなど、学校全体で取り組みました。エンブレムは、生徒がデザインした77点から、アンケートで1点を選び、教職員、デザイナーで協議して仕上げられました。リボン、ネクタイは自由に選択でき、性別に関係なくスラックスを着用できるそうです。

松阪工業高校の新制服は、来年度から導入されます。

9.30 ダンスドリームプロジェクトの初回授業 ～殿町中学校～

市制20周年記念事業として推進する「ダンスドリームプロジェクト」の初回授業が殿町中学校で行われました。

この取り組みは、地域共生や社会貢献活動に力を入れている株式会社LDH JAPANをパートナーとして迎え市内11の中学校で展開するものです。初回のこの日は、殿町中学校2年生70人が参加し、はじめにTETSUYAさんから生徒に向けたオリジナルのメッセージ動画が放映されました。

教材では、ダンスのパートごとにわかりやすく解説されており、初心者でも楽しく取り組める構成になっています。

生徒たちは、最初は戸惑いながらもリズムに合わせて体を動かし、真剣な表情で踊っていました。

10.1 青少年のつどい講演会

青少年育成のつどい講演会は、各地区で展開している青少年の健全育成活動を、さらに充実、展開するきっかけにしてもらおうと開かれ、教育関係者およそ350人が参加しました。

講師には元小学校教員で教育サポーターの仲島（なかじま） 正教（まさのり）さんを迎え、「あーよかったな あなたがいて～「優しさ」という温かな貯金～」というテーマで講演しました。仲島さん自身が関わってきたこどもたちとのたくさんのエピソードを交えながら、こどもとの向き合い方や接し方を紹介しました。

10.4 石見神楽松阪上演会

松阪市と島根県浜田市は、平成28年に「驛鈴（えきれい）で結ぶ松阪市・浜田市 観光・文化交流協定」を締結していて、浜田市の伝統芸能である石見神楽が松阪市で上演されることとなり、今回で11回目を迎えます。

会場ロビーには、島根県の物産ブースが出店され、浜田市の名物、赤てんなどが販売されました。クラギ文化ホールには1,100人以上が来場し、鈴鹿山（すずかやま）や、五條橋（ごじょうばし）、頼政（よりまさ）など、松阪初上演を含む6つの演目が上演されました。

MA・TSU・SA・KA コミュニティ Community

掲載について詳細はこちらから！

長谷川家紅葉ナイトウォーク

3日間限定で開館時間を午後7時半まで延長します。
●とき／12月5日(金)～7日(日)　(入場は午後7時まで)
●ところ／旧長谷川治郎兵衛家(魚町)
●参加費／入館料のみ必要
※呈茶(500円)・珈琲(400円)もございます。
【問】　NPO法人松阪歴史文化舎
(魚町　旧長谷川治郎兵衛家内)　☎21-8600

旧家で楽しむ三味線の調べ

予約制・先着順

●とき／11月30日(日)　午後2時開演
●ところ／旧長谷川治郎兵衛家(魚町)
●定員／50人
●参加費／500円
●申込方法／電話・窓口
【問・申】　NPO法人松阪歴史文化舎
(魚町　旧長谷川治郎兵衛家内)　☎21-8600

松阪三珍花保存会「松阪菊展」ご案内

◆保存会展示会
●とき／11月14日(金)～18日(火)
午前9時～午後4時　※18日は正午まで
●ところ／豪商ポケットパーク(本町)
◆会員有志による展示
●とき／11月19日(水)～26日(水)
●ところ／松阪菊発祥地(新町三丁目919 岡田宅)、幸公民館(殿町)
※展示場所により、日程および時間が異なる場合があります。
【問】　幸公民館　☎23-9549　FAX 23-2264

松阪パトロールラン(MPR)参加者募集

申込不要

一度きりの参加、初心者ランナーさんも歓迎
●とき／毎週火曜日　午後8時～　雨天中止
●集合場所／鈴の森公園駐車場(川井町)
●内容／川井町～松阪駅前周辺を約7km
(1時間)走ります
※質問はQRコード公式LINEから
【問】　松阪パトロールラン(MPR)　☎080-5168-8330

▲質問はこちら

フードドライブにご協力をお願いします！

ご家庭に眠っている又は期限切れ間近の食品をご寄付ください。
●とき／11月29日(土)・30日(日)　午前10時～午後2時
●ところ／ぎゅーとらラブリー長月店 入り口付近(長月町)
【問】　NPO法人フードバンク松阪
☎090-7309-7287(手島)

おひさま食堂(子ども無料)～テイクアウトも出来ます～

OHISAMA1861
▲詳しくはこちら

●とき／11月15日(土)　正午～午後1時
●ところ／天理教松阪大教会(大黒田町)
●費用／100円(高校生以上)
【問】　おひさま食堂　☎090-5457-5549(橋詰)

松阪こども食堂 ～子ども無料、大人100円～

●とき・ところ／
①11月15日(土)　昼12時半～午後2時　福祉会館(殿町)
先着39食(予定)
②12月 5日(金)　午後2時半～4時　第二公民館(垣鼻町)
配付数 先着100食(予定)
※第二公民館はテイクアウト　※共にアレルギー対応はしていません。
【問】　みんな食堂くらぶ　☎080-5168-8330

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。
●とき・ところ／①11月15日(土)　午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
②11月23日(日)　午前10時～午後3時
ぎゅーとらラブリー大黒田店(大黒田町)
【問】　たべる・つなぐ会松阪 事務局　☎080-5168-8330

住友理工「夢・街・人づくり助成金」公開プレゼン(見学可能)

今年度の住友理工「夢・街・人づくり助成金」の第1次書類審査を通過した提案事業の公開審査会(プレゼンテーション)を開催します。
●とき／11月22日(土)午後1時半～4時(予定)
●ところ／市民活動センター(日野町)
【問】　市民活動センター　☎26-0108
✉ katsudou@ma.mctv.ne.jp

行政書士による市民無料相談会

予約優先　無料

相続、遺言、事業継承、成年後見制度、農地法関係などご相談ください。
●とき／12月4日(木)午後1時半～4時
●ところ／飯高地域振興局(飯高町宮前)
【問・申】　三重県行政書士会 松阪支部　☎080-4845-0188

休日(土曜日)の公証相談

要予約

遺言、任意後見契約など気軽にご相談ください
●とき／11月29日(土)午前9時～午後5時
●ところ／松阪公証人合同役場(南町)
●申込方法／電話　※平日も無料で相談を受けています。
【問・申】　松阪公証人合同役場　☎23-7883　FAX 23-7249

潜在保育士等就労・職場復帰支援研修受講者募集（Web研修）

●配信期間／令和8年2月28日（土）まで
●対象／保育士または放課後児童支援員の資格を持ち、現在、保育現場で働いておらず復職を考えている方
●受講料／無料（通信料は受講者負担）
●講座／①子どもの思いによりそう保育
②保育士におけるコミュニケーション
③保育記録の取り方
④これからの保育に求められること
⑤配慮が必要な子どもと保護者を支える
●申込締切／令和8年2月13日（金）午後4時
●申込方法／申込フォームから申し込み
【問】 三重県社会福祉協議会
三重県保育士・保育所支援センター
☎059-227-5160

▲申込フォームはこちら

介護就職デイ

要電話予約
無料

●とき／11月11日（火）午後1時～3時半
●ところ／ハローワーク松阪（高町）
●内容／第1部　介護のおしごと体験会（午後1時～1時45分）
第2部　就職相談会・面接会（5社程度）（午後2時～3時半）
●対象／第1部は年齢制限等なし、第2部は求職者
●申込方法／事前に電話申し込み
【問・申】 ハローワーク松阪　☎51-0860（41＃）

松阪市シルバー人材センター会員募集

要電話予約

〈入会説明会〉
●とき／11月13日（木）・12月11日（木）　午前9時半～
※電話予約をお願いします。
●ところ／シルバー人材センター（久保田町）
●対象／市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人
【問・申】 公益社団法人　松阪市シルバー人材センター
☎26-0523　FAX 26-0917

防衛省から募集のお知らせ

令和８年春採用の高等工科学校生徒、一般曹候補生及び自衛官候補生を募集しております。
※応募資格など詳しくはお問い合せください。
【問】 自衛隊三重地方協力本部津募集案内所
☎059-224-4324

▲詳しくはこちら

暮らしなんでも相談会

予約優先・先着順
無料

●とき／11月29日（土）
午前10時～正午、午後1時～4時
●ところ／東海労働金庫松阪支店（中央町）
●相談時間／1組30分
●定員／20人（予約優先・先着順）
●相談員／弁護士、税理士、東海労働金庫、こくみん共済coop、三重県住宅生協
【問・申】 松阪多気地区労働者福祉協議会
☎29-6515　FAX 29-6516

三重中央医療センター附属三重中央看護学校 令和8年度　一般入学生募集

	A日程	B日程
出願期間	11月4日（火）～25日（火）午後5時必着	12月22日（月）～令和8年1月13日（火）午後5時必着
試験日	12月4日（木）	令和8年1月22日（木）

●申込方法／募集要項と願書の請求は電話、FAXまたはメールで「募集要項請求」と明記し、住所、名前、電話番号を記入しお申し込みください。
【問・申】 三重中央医療センター附属三重中央看護学校
☎059-259-1177　FAX 059-259-1170
317-school@mail.hosp.go.jp

令和７年度 県民公開講座「よい睡眠でこころとからだを健やかに」

無料

「睡眠と健康」について正しく理解し、身体とこころの健康づくりに役立てていただきます。
●とき／11月16日（日）　午後1時半～3時半（開場：お昼12時45分）
●ところ／三重県庁講堂（津市）
●講師／日本大学医学部精神医学系精神医学分野
主任教授　鈴木　正泰さん
●定員／250人
●申込締切／11月14日（金）
●申込方法／申込フォームから申し込み
【問】 三重県こころの健康センター
（三重県自殺対策推進センター）
☎059-223-5243　FAX 059-223-5242

▲申込フォームはこちら

11月11日～17日は「税を考える週間」～この機会に税について考えてみませんか！～

国税庁ホームページでは、国税局や税務署の仕事を動画で紹介するインターネット番組「Web-TAX-TV」や税の役割についてイラストやグラフで分かりやすく解説したスライドなどを掲載した特設ページを公開しています。

令和７年度「税金展」お知らせ

●とき／11月15日（土）・16日（日）
●ところ／アピタ松阪三雲店（市場庄町）
●内容／税に関する作品展示（絵画・絵はがき・習字・作文・標語）
【問】 松阪税務連絡協議会事務局（松阪法人会）
☎52-1321

普通救命講習会～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

無料

●とき／11月24日（月）　午前9時～正午
●ところ／明和町中央公民館
（明和町大字馬之上）
●内容／心肺蘇生法、AED使用法など
●定員／先着15人
●募集期間／11月10日（月）～18日（火）
午後3時まで
※詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。
【問】 明和消防署　☎0596-52-5600　FAX 0596-52-1119

▲詳しくはこちら

親子向けの健康講座・相談

★申し込みは随時、WEB（二次元コードか
こども家庭センターHP）か電話でお願いします。

事業名	12月	時間	会場	対象	内容	申込
母子健康手帳の交付	平日（月～金）	9:00～16:30	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード＋運転免許証等」	
パパママ教室（生活体験編）★	20（土）	9:30～11:45（受付9:15～9:30）	健康センターはるる	市内在住の妊婦と夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、授乳体験、ミルク作り体験、赤ちゃんとの生活のお話、産後の手続き等のお話 持ち物:母子健康手帳	
新米ママ教室★	1（月）	13:30～15:00（受付13:15～13:30）	健康センターはるる	生後2～3か月の第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
離乳食教室ごっくんコース★	5（金）	10:00～11:30（受付9:45～10:00）	健康センターはるる	生後4～6か月の乳児と保護者20組	離乳食初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
	19（金）		嬉野保健センター	生後4～6か月の乳児と保護者12組		
離乳食教室もぐもぐコース★	17（水）	10:00～11:30（受付9:45～10:00）	健康センターはるる	生後7～12か月の乳児と保護者20組	離乳食後期以降のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
子育て教室	16（火）	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル（乳児のみ） ※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。	
	23（火）	11:00～12:00	嬉野保健センター			
	10（水）	10:00～11:00	天白公民館（三雲地域振興局2階）※	0歳・1歳の乳幼児と保護者		
	16（火）	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者		
	23（火）	9:30～10:30	嬉野保健センター			
プレイルーム開放	2（火）	9:00～16:30	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話会	
	9（火）				自由遊び	
	16（火）				自由遊び 10:00～11:00は ちゅうりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話会	
	23（火）				自由遊び 9:30～12:00は 子育て教室実施のため利用できません。	
はるる遊ぼうDAY	13（土）	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び（予約不要）	
1歳6か月児健康診査	18（木）	受付12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	11（木）			おおむね3歳6か月～4歳の誕生日の前日までの幼児		
こども歯みがき相談★	1（月）、10（水）	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
	5（金）	9:30～11:30	嬉野保健センター			
乳幼児健康相談 こども栄養相談★	10（水）	9:00～11:00	健康センターはるる※1		乳幼児の身体計測、健康相談 管理栄養士による離乳食・幼児食等の個別相談（要予約） 持ち物:母子健康手帳、バスタオル（乳児のみ）	※1 健康センターはるる・嬉野保健センターは予約不要 ※2 電話予約はこども家庭センターへ ※3 電話予約は嬉野保健センターへ ※4 電話予約は飯南かんがるーへ（☎32－8111） ※5 電話予約はやまなみこども園へ（☎46－0056）
	5（金）	9:30～11:00	嬉野保健センター※1			
	3（水）	9:30～11:10	徳和地区コミュニティセンター★※2			
	9（火）		天白公民館（三雲地域振興局2階）★※3			
乳幼児健康相談★	23（火）	9:30～10:30	飯南かんがるー（飯南ふれあいセンター内）※4		乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル（乳児のみ）	
	9（火）		飯高やまっこ（やまなみこども園内）※5			
すくすく子育てオンライン相談★	平日（月～金）	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊産婦、18歳未満のこども及びその保護者	自宅からオンラインで妊娠中や子育てについての相談、こども家庭相談ができます。	

成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	12月	時間	会場	内容・対象・定員　等
はるる元気朝一体操	平日（火）	9:30～9:50	健康センターはるる	ラジオ体操等　持ち物:室内靴、飲み物、はるる健康づくりポイントカード（お持ちの方）　＊予約不要
はるる健康ウオーキング	16（火）	10:00～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウオーキングサポーターとウオーキング　＊予約不要 持ち物:飲み物、帽子、はるる健康づくりポイントカード（お持ちの方） 雨天時は室内ウオーキングのため室内靴が必要となります。
健康相談	平日（月～金）	9:00～16:30	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士、保健師による相談 ＊電話で各会場へ相談時間をご予約ください。
献血	28（日）	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンタウン松阪船江	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 日程はQRコードからご確認ください。

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター（☎48-3812）までお願いします。

	名　称	こども家庭センター（春日町）（健康センターはるる内）	健康づくり課（春日町）（健康センターはるる内）	嬉野保健センター（嬉野町）	飯南振興局地域住民課（飯南町粥見）	飯高振興局地域住民課（飯高町宮前）
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087／FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談,献血	電話/FAX	—	☎31-1212／FAX 26-0201			

12月の各種市民相談

相談項目	12月	時間	開催場所	担当所管	備考
法律相談	11(木)、25(木)	13:00～17:00 〈予約受付　相談のある週の月曜日8:30から〉 ※定員は各12人(先着順・初めての方優先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課 ☎30-5690／FAX23-3359 ※FAX予約不可	
心配ごと相談	週2回(火・金)※	13:00～16:00〈受付 15:20まで〉	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所 ☎30-5210／FAX30-5564	※12/23、26、30は除く
行政相談	16(火)	9:00～12:00	市役所地下　第2会議室(殿町)	広報広聴課 ☎53-4311／FAX22-1119	
	22(月)	10:00～12:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局　地域振興課 ☎48-3807／FAX42-6220	
	1(月)	13:00～15:00	三雲振興局(曽原町)	三雲振興局　地域振興課 ☎56-7905／FAX56-5382	
	24(水)	13:00～15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局　地域振興課 ☎32-2511／FAX32-3771	
弁護士人権相談	18(木)	10:30～14:30〈受付 9:00～14:00〉 ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階　特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017／FAX26-4035 ※電話・FAX予約不可	
公認心理師による こころの相談	16(火)	①13:30～ ②14:40～ ③15:50～ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各回1人(先着順)	市役所5階　特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017／FAX26-4035	
障がい者医療相談 ※整形外科医による相談	17(水)	14:00～15:00 〔前月末12:00までに予約必要〕	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター ☎53-4489／FAX26-2806	
弁護士 交通事故法律相談	10(水)	13:00～15:00 〔3日前までに予約必要〕 ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課 ☎53-4061／FAX22-1057 ※FAX予約不可	
就職相談	12(金)	14:00～16:00 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館 ☎21-2928／FAX21-2965	
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～12:00、　13:00～16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター(商工政策課内) ☎25-6590／FAX22-0003(商工政策課)	
若者就労相談会 (39歳まで)	11(木)、25(木)	13:00～17:00　〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	若者就業サポートステーション・みえ ☎059-271-9333／FAX059-271-7833	
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	11(木)、25(木)	13:00～17:00　〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代就労支援センター ☎059-271-6600／FAX059-271-7833	
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター育ちサポート係 ☎30-4410／FAX30-4433	
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～17:00　〔予約必要〕 ※第2・4月、第1・3水は、(10:00～18:00)まで ※第1土(9:00～17:00) ※第3土(13:00～17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター ☎23-7939／FAX26-1901	
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	14:00～17:00　〔予約必要〕	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室 ☎26-1900／FAX26-1901	
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00～15:00　〔予約必要〕	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター ☎21-1600／FAX30-5959	
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	9:00～16:30	市役所1階　〔窓口⑥-2〕(殿町) ひきこもり地域支援センターそ・えーる	健康福祉総務課 ☎31-1922／FAX26-9113	詳しくはこちら
精神保健福祉士による ひきこもり相談 ※対象など詳細は ホームページを確認	18(木)	①13:30～ ②15:00～ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人(先着順)			
税務相談	9(火)	10:00～16:00　〔予約必要〕	東海税理士会松阪支部 [商工会議所内](若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局 ☎50-2357／FAX50-2358	

ミニ手話コーナー

手話の理解と普及を図るため、
皆さんに日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ
【駅】

左手のひらを上に向け、
右手の親指と
人差し指ではさむ。

手話動画　検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→

【問】　障がい福祉課
☎53-4059
FAX26-9113

11月で1歳になったよ

HAPPY BIRTHDAY

2日生まれ
岡本 朱莉（おかもと あかり）ちゃん
〈郷津町〉
祝1歳♡これからも沢山笑顔で過ごそうね！

4日生まれ
宮本 陽茉里（みやもと ひまり）ちゃん
〈大阿坂町〉
祝1歳♡生まれてきてくれてありがとう！

4日生まれ
柳谷 周（やなぎたに あまね）ちゃん
〈嬉野権現前町〉
祝1歳★あっくんは父母の一番の宝です！

5日生まれ
佐々木 麗（ささき うる）ちゃん
〈飯南町粥見〉
うるる♡幸せをありがとう！だいすきだよ♡

6日生まれ
西尾 望愛（にしお のあ）ちゃん
〈上川町〉
♡祝一歳♡生まれてきてくれてありがとう♡

11日生まれ
池田 幸叶（いけだ ゆきと）ちゃん
〈荒木町〉
一歳おめでとう！みんな幸叶君大好きよ！

11日生まれ
坂口 凛（さかぐち りん）ちゃん
〈豊原町〉
祝1歳♡生まれてきてくれありがとう♪

12日生まれ
飛矢地 瑛斗（ひやじ あきと）ちゃん
〈大黒田町〉
1歳おめでとう！瑛ちゃん大好きだよ！

15日生まれ
高野 楓禾（たかの ふうか）ちゃん
〈小黒田町〉
1歳のお誕生日おめでとう！毎日幸せです♡

15日生まれ
松林 慶（まつばやし ちか）ちゃん
〈駅部田町〉
ちーくん♡一歳おめでとう大好きだよ♡

19日生まれ
島田 彩叶（しまだ あやと）ちゃん
〈嬉野平生町〉
祝1歳♡いっぱい食べて大きくなってね！

19日生まれ
与謝野 結斗（よさの ゆいと）ちゃん
〈嬉野中川新町一丁目〉
生まれてきてくれてありがとう！毎日幸せ♪

20日生まれ
奥村 笑凪（おくむら えな）ちゃん
〈駅部田町〉
生まれてきてくれてありがとう！大好き♡

20日生まれ
土嶋 琉月（つちしま るるな）ちゃん
〈下村町〉
笑顔溢れる幸せの毎日をありがとう♡

22日生まれ
塚本 実煌（つかもと みお）ちゃん
〈泉町〉
毎日可愛い笑顔と癒しありがとう♡大好き♡

26日生まれ
宗林 瑠絆（そうりん るな）ちゃん
〈久保町〉
我が家の癒し係♡1歳おめでとう♡♡

27日生まれ
紙谷 采奈（かみたに ことな）ちゃん
〈久保田町〉
祝1歳☆笑顔で元気に育ってね！大好き♡

30日生まれ
平田 もあ（ひらた）ちゃん
〈垣鼻町〉
1歳おめでとう～♡いっぱい遊ぼうね♡

1月で1歳になるお子さんの写真を募集しています！　【問】 広報広聴課　☎53-4312

応募要項

12月1日(月)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。 締切日必着

- ●写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- ●応募いただいた写真については返却しません。
- ●応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- ●応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- ●頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

松阪市　1歳になったよ　検索

応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515　松阪市殿町1340番地1　松阪市役所　広報広聴課　1歳になったよ係

UD FONT
・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
・QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1　松阪市役所　広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119

今診てもらえる医療機関を案内します。【24時間対応】
●「三重県救急医療情報センター」●医療ネットみえ
☎059-229-1199
医療ネットみえ　検索

急な病気やけがなど対処方法に迷ったら、相談。【24時間対応】
●「松阪地区救急相談ダイヤル24」 0120-4199-17