

11月のおすすめレシピ

豆乳もち

材 料 4人分	
調整豆乳	200cc
片栗粉	大さじ4
さとう	大さじ4
きなこ	大さじ3
塩	少々



【作り方】

- ① 鍋に調整豆乳を入れ片栗粉をとき、砂糖を加えて火にかける。
片栗粉が固まるまで弱火でかき混ぜる。
- ② 固まったらスプーンなどで一口大の大きさ切り、きなこをまぶす。
または、バットなどの容器に入れて冷し固めてから、包丁で切り、きなこをまぶす。

