

ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



公立子育て支援センターだより 令和7年11月号



朝と昼の寒暖差が大きく、肌寒く感じられるようになってきました。体調に気をつけながら、天気の良い日には、からだを動かして遊んだり、さんぽにでかけ秋の自然に触れたりしながら、楽しんでいきたいですね。

子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00/13:00~16:00です。(ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や、来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いします。

※行事によっては申し込みが必要な行事があります。たより2枚目3枚目の“行事・行事予定”をご確認ください。詳しくは、各子育て支援センター・ルームへお問い合わせください。



にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園していない
お子さんと保護者のみなさん～

日時:11月6日(木) 10:00~11:30
場所:射和地区市民センター
申し込み・問い合わせ 29-2002

こんにちは赤ちゃん

～保育園・幼稚園・こども園に入園していない
2歳までのお子さんと保護者のみなさん～
日時:11月12日(水)10:00~11:00
場所:天白公民館
問い合わせ:48-3812(嬉野保健センター)

はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園していない
お子さんと保護者のみなさん～

日時:11月21日(金) 10:00~11:30
場所:神戸地区市民センター
申し込み・問い合わせ 29-1024

親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園していない
お子さんと保護者のみなさん～
日時:11月27日(木) 10:30~11:30
場所:中川新町地域交流センター
申し込み・問い合わせ 48-3010





11月の行事



11月	センター名 (館外で行う時の会場)	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1	土					
2	日					
3	月					
4	火	かんがるー ふれんず	10:00～11:00 11:30～12:00	飯南たんぽぽこども園であそぼう むすんでひらいて	来館	10組 10月21日(火)から
5	水					
6	木	やまっこ げんきっこ 出張ひろば(射和)	10:00～11:00 10:00～11:00 10:00～11:30	あそぼう会 ♥フラワーアレンジメント (西川由季さん) にこにこタイム	来館・電話 来館	6組 8組 射和地区市民センター(29-2002)へ事前申し込み
7	金	子育て支援センター合同企画 (ベルファーム)	10:30～11:30	おさんぽ企画 『ベルファームで遊ぼう』	Logoフォーム	30組 10月8日(水)9時～11月6日(木)16時 *申し込み二次元コードは10月2日(木)より 各公立支援センター・ルームに掲示します
8	土					
9	日					
10	月					
11	火	かんがるー やまっこ	10:00～11:00 9:30～11:00	飯南ひまわりこども園であそぼう 乳幼児健康相談 (保健師による身体測定、健康相談など)	来館 来館・電話	10組 8組 10月28日(火)から 事前申し込み 持ち物: タオル・母子手帳
12	水	出張ひろば(天白公民館) ふれんず	10:00～11:00 10:00～11:00	こんにちば赤ちゃん 消防署へ行こう	問い合わせは嬉野保健センター(48-3812)へ 来館	10組 10月29日(水)から 事前申し込み
13	木	やまっこ	10:00～11:00	リフレッシュ・ママの会	来館・電話	6組
14	金	森のくまさん	11:00～11:30	森くまさんであそぼう		
15	土					
16	日					
17	月	ふれんず	11:00～11:30	あかちゃんあそびましょ		満1歳までのお子さん対象
18	火	かんがるー	10:30～11:00	ぐりとぐら絵本の会		
19	水					
20	木	げんきっこ 森のくまさん	10:30～11:00 10:00～11:00	かみふうせんのおはなし会 サンタさんを作ろう	来館	8組 11月6日(木)から(託児あり)
21	金	かんがるー 出張ひろば(神戸) ふれんず	10:30～11:00 10:00～11:30 10:30～11:30	健康講座(食事と栄養の話) はっぴいくまさん 第三小学校のお兄さんお姉さんと遊ぼう	神戸地区市民センター(29-1024)へ事前申し込み 来館	15組 11月6日(木)から
22	土					
23	日					
24	月					
25	火	かんがるー	9:30～11:30	乳幼児健康相談 (保健師による身体測定、健康相談など)	来館・電話	12組 11月18日(火)から 持ち物: タオル・母子手帳
26	水	ふれんず	11:00～11:30	おたんじょう会		
27	木	出張ひろば(中川)	10:30～11:30	親子であそぼう会	中川新町地域交流センター(48-3010)へ事前申し込み	
28	金	かんがるー	10:00～11:00	♥ベビー防災(小林 千加子さん)		申し込みは終了しています。 (開催日変更のため)
29	土					
30	日					

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

★お知らせ★

- ・ふれんず…11月12日(水)は駐車場が行事申し込みの方優先になります。
11月21日(金)は駐車場が行事申し込みの方優先になります。
- ・森のくまさん…11月20日(木)はふれあいルームで託児を行います。
- ・げんきっこ…11月6日(木)はふれあいルームで託児を行います。

【行事名に♥マークがあるものは同じ講師さんによる行事です】

*同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただくため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込みことはできません。
ただし、申し込みに空きがある場合は参加していただける事もあるので、各支援センター・ルームへお問い合わせください。

森のくまさん 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- *11月3日(月)は祝日のため休館となります。
- *11月24日(月)は祝日のため休館となります。

げんきっこ 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- *11月3日(月)は祝日のため開館します。
- *11月5日(水)は休館となります。
- *11月24日(月)は祝日のため開館します。
- *11月26日(水)は休館となります。



12月の行事予定

(10月31日現在の予定です。変更になる場合がありますので、詳しくは、翌月のたよりでご確認ください。)



12月	センター名 (館外で行う時の会場)	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1 月						
2 火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて			
3 水						
4 木	やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会	来館・電話	6組	事前申し込み
	出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム	射和地区市民センター(29-2002)へ事前申し込み		
5 金	森のくまさん	10:00~11:00	ちよい足し栄養の極意 ~万能手作りふりかけ~ (服部雅子さん)	来館	10組	11月14日(金)から
	かんがるー	10:00~11:00	クリスマス飾りを作ろう	来館	10組	11月21日(金)から
	出張ひろば(櫛田)	10:00~11:30	はっぴいくまさん	櫛田地区市民センター(28-2675)へ事前申し込み		
6 土						
7 日						
8 月	森のくまさん	10:00~11:00	♥クリスマスコンサート (ティアラさん)	来館	15組	11月21日(金)から
	ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ			満1歳までのお子さん対象
9 火	やまっこ	9:30~11:00	乳幼児健康相談 (保健師による身体測定、健康相談など)	来館・電話	8組	事前申し込み 持ち物: タオル・母子手帳
10 水	出張ひろば(天白公民館)	10:00~11:00	こんにちは赤ちゃん	問い合わせは嬉野保健センター(48-3812)へ		
11 木						
12 金	げんきっこ (ハートフルみくも)	10:00~11:00	♥クリスマスコンサート (ティアラさん)	来館	15組	11月28日(金)から
13 土						
14 日						
15 月						
16 火	かんがるー	10:30~11:00	ぐりとぐら絵本の会			
17 水	ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会			
18 木	げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせんのおはなし会			
	やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館	6組	12月1日(月)から
19 金	かんがるー	10:00~11:00	♥クリスマスコンサート (ティアラさん)	来館	15組	12月4日(木)から
20 土						
21 日						
22 月	ふれんず (橋西地区市民センター)	10:00~11:00	♥クリスマスコンサート (ティアラさん)	来館	15組	12月8日(月)から
	森のくまさん	11:00~11:30	森くまさんであそぼう			
23 火	かんがるー	9:30~11:30	乳幼児健康相談 (保健師による身体測定、健康相談など)	来館・電話	12組	12月9日(火)から
24 水	げんきっこ	10:30~12:00	こどもの食事Q&A			
25 木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会	中川新町地域交流センター(48-3010)へ事前申し込み		
26 金						
27 土						
28 日						
29 月						
30 火						
31 水						

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

【行事名に♥マークがあるものは同じ講師さんによる行事です】

*同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただきたいため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。

ただし、申し込みに空きがある場合は参加していただけることもあるので、各支援センター・ルームへお問い合わせください。

★おしらせ



*年末年始は、ふれんず・森のくまさん・げんきっこ・かんがるー・やまっこも
12月29日(月)から1月3日(土)まで休館となります。

森のくまさん 12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

げんきっこ 12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



★おすすめ絵本紹介★

～先月に引き続き、今月はげんきっこ・かんがるー
・やまっこから紹介します～



やまっこ

子育て支援
センターでは、絵本
の貸し出しも行っ
ています。



『ちいさいまるちゃん くるり』

さく・え La zoo

子どもたちが大好きなまるちゃんシリーズ。
めくっているだけでも笑顔になります。ちいさな
穴を見つけては、指を入れようと一生懸命です。
自分でめくれた時の満足気な顔必見です。

たくさんの絵本と
出会っていただき、
好きな絵本を見つけ
てください！



かんがるー



『がたんごとん
がたんごとん』

あんざい みずまる さく

汽車ががたんごとんと進み、そこに子どもが
身近に感じる、よく知っているものが乗って
きます。繰り返しの言葉やリズムが心地よく
親子で一緒に楽しめる一冊です。



げんきっこ



『どんぐりころちゃん』

みなみ じゅんこ さく

わらべうた「どんぐりころちゃん」とふれあい
遊びを一緒に楽しめる絵本です。
ふれあい遊びの楽しみ方も載っているの
で、お子さんと一緒にやってみてくださいね！



子育て支援センター合同企画 このゆびとまれパート2



おんいくコンサート Vol.22 あたらしい年を音楽でお祝いしよう♪

「ハッピーニューイヤー音楽会」



日 時：令和8年1月10日（土）10:30～11:30
場 所：健康センターはるる3階 健康増進室
講 師：おんいく松阪さん
定 員：未就園児と保護者 30組



*申し込みについて、詳細は公立各子育て支援センターで掲示にてお知らせします。
「公立子育て支援センターだより」では、12月号で詳しくお知らせします。