



とっとき 飯高 たより

第181号

～令和7年10月

発行：松阪市飯高地域振興局
電話：46-7111

<https://www.city.matsusaka.mie.jp/>

松阪市議会 議員と話す会

日ごろ市民の皆さんが考えておられる市政の課題や想いを一緒にお話しませんか？



詳細は
こちら



あんなこと

議員とお話 しませんか？

こんなこと

松阪市議会 議員と話す会

11月7日（金）
松阪公民館
午前10時
テーマ：公民館の利活用について ほか

11月10日（月）
嬉野地域振興局
午後7時
テーマ：地域づくりと
コミュニティセンター化

11月13日（木）
飯高地域振興局
午後2時
テーマ：中山間地域の活性化

11月15日（土）
産業振興センター
午後7時
テーマ：駅周辺のにぎわいと活性化

第25回議会報告会 （問）議会事務局 ☎53-4434

松阪市戦没者追悼式の開催について

先の大戦において亡くなられた松阪市内の戦没者ならびに戦災死没者の方々のご冥福を祈り、平和を祈念するため、追悼式を開催いたします。

今年は戦後80年の節目の年であることから、参列者全員に献花をいただき、式典終了後には市内在住の語り部による戦争体験の講話を予定しています。

と き：10月30日（木） 午後1時～3時
と ころ：クラギ文化ホール（川井町）
対 象：どなたでも参列いただけます。
申込期限：10月17日（金）
申込方法：右記申込フォーム、電話、またはFAX



申込フォームは
こちら



（問）健康福祉総務課 ☎53-4089 FAX26-9113

男女共同参画さ・し・す・せセミナー開催のお知らせ

災害から、いのちを守るために、男女共同参画の視点で防災を考えるセミナーを開催します。ぜひ、ご参加ください。

演 題：災害からすべての人のいのちを守るために—男女共同参画の視点で防災・減災を考える—
と き：11月6日（木） 午後2時00分～午後3時30分
と ころ：飯高地域振興局 2階大会議室（飯高町宮前180番地）
講 師：安部 穂乃香（あべ ほのか）さん（三重県男女共同参画センターフランチみえ専門員）
参 加 料：無料（予約不要 お気軽にご参加ください。）

（問）地域振興課 ☎46-7111

がん検診日の変更について

台風のため延期いたしました9月5日の乳がん・子宮がん検診を下記のとおり実施いたします。

実施日：令和7年11月3日(月・祝)

会 場：飯高総合開発センター(9時30分～11時)

飯高老人福祉センター(13時30分～15時30分)

満員となっておりますので、事前申込みをされた方のみとさせていただきます。

(問)地域住民課 ☎46-7112

飯南眼科クリニック休診のお知らせ

10月9日(木)～13日(月・祝)

お薬が切れないうえ、早めに受診して下さい。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

(問)飯南眼科クリニック ☎32-2205



【11月開催】まるごとサロンのご案内



ちゃちゃマップはこちら

4日(火)：飯高地域振興局(2階大会議室)

18日(火)：飯高保健センター 申し込み不要

25日(火)：飯高林業総合センター

紅葉狩りウォーキング

(雨天時：健診結果説明会)

- ◆飯高地域振興局では卓球ができます。
- ◆どの地区にお住まいの方でも、ご希望の会場へお越しいただけます。
- ◆天候等により中止・変更になる場合があります。開催についてはお問い合わせください。
- ◆ちゃちゃマップでもご案内します。

紅葉狩りは申し込みが必要です。
【申し込み締め切り】10月18日(火)
☎46-7116

(問・申)飯高福祉まるごと相談室 ☎46-7116

『充電して使える家電製品』を正しく捨てましょう

これらは、充電式家電です



充電式小型家電(充電式電池)は、毎月1回の
充電式小型家電の収集日又は
地域振興局の回収ボックスに出してください。



ソーラー式常夜灯



モバイルバッテリー



電動歯ブラシ

(問)清掃事業課 ☎53-4470 地域住民課 ☎46-7112

松阪肉旅キャンペーン第2弾開催中！

【対象】松阪市民と松阪への来訪者

【内容】登録店舗のご利用(3店舗以上の利用で総額5,000円以上)でクーポン券1,000円分を配布

【期間】クーポン配布：10月1日(水)～11月24日(月)まで

クーポン利用：11月30日(日)まで

【主催】松阪駅観光情報センター(クーポン券配布場所) ☎23-7771

※登録店舗情報などは主催者サイトをご覧ください。

<https://www.matsusaka-kanko.com/meat-journey-campaign/>



LiBOONリブーン(移動図書館車)を体験しよう

LiBOONリブーン(移動図書館車)が宮前小学校にやってきます！松阪図書館から絵本や小説などたくさんの本を積んでいくので、この機会にいつもとはひと味違う「図書館」を体験しに来てください。図書館スタッフによるミニおはなし会も開催します。

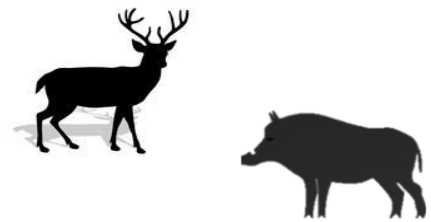
- と き:10月16日(木) 13:00~14:30
と ころ:宮前小学校
◆展示図書は閲覧のみ(貸出不可)となります。
◆参加費や事前申し込みは不要です。



(問)松阪図書館 ☎21-3190

狩猟期間がはじまります

【イノシシ・ニホンジカ】
令和7年11月1日~令和8年3月15日
【イノシシ・ニホンジカ以外の狩猟対象鳥獣】
令和7年11月15日~令和8年2月15日



<狩猟事故防止のために>

※狩猟者の方へ※

山林内では、登山客をはじめ森林作業や工事等で、様々な方が入山されます。発砲、狩猟犬の使用に際しては、安全を十分に確認してください。

また、ワナは、標識をはじめ周囲の安全に注意して設置をしてください。

※入山される方へ※

入山される方は、音の鳴るものを携帯してください。

入山される際には、目立つ服装を着用してください。

(問)西部農林水産事務所 ☎46-7114

西部水道浄化槽事務所からのお知らせ



公共浄化槽をお使いの方へ

みなさまにご使用いただいている公共浄化槽は自然環境と同じように水と空気と微生物によって汚水を綺麗な水にする仕組みになっています。

使い方を誤ると汚れたままの水が流れ出たり悪臭が出たりします。

浄化槽使用上の注意をお守りいただき、ご使用くださいますようお願いいたします。

(1)油類は絶対に流さない。

(2)トイレトーパー以外の紙は使用しない。

(3)野菜くずや残飯は取り除く。

(4)無リン洗剤を使用する。

(5)ブロワー(送風機)の電源を切らない。

破損、故障、不調等のときは下記までご連絡ください。

道路からの出水について

水道管の漏水により、晴天にもかかわらず道路上に水溜りが残り続けていたり、舗装の下から水が湧き出すことがあります。

貴重な水の浪費となるばかりでなく、ご家庭の水の出が悪くなったり、さらには道路の陥没など二次災害を引き起こす原因となります。

もし発見されましたら、下記のお問合せ先へご連絡いただきますようお願いいたします。



(問)西部水道浄化槽事務所 ☎46-7123

地域おこし協力隊

vol. 7

『山下^{やました} 竜也^{たつや}』の活動日記

先日、社会福祉協議会や公民館などで、地域の皆さんにボードゲームを体験していただくイベントを開催しました。今回取り上げたのは、フランス発の「カルカソンヌ」やドイツ発の「ニムト」といった、海外で広く親しまれているボードゲームです。なぜボードゲームなのか？それはボードゲームを楽しむことで「認知機能を高める」効果が期待できるからです。高齢者の方にとっては認知症予防、若い世代にとっては記憶力や思考速度の向上につながるなど、幅広い世代にメリットがあると考えています。

個人的には、カルカソンヌという“フランス版の陣取りゲーム”が特に面白いと感じています。決まった勝ち筋がなく戦略性が求められる一方で、程よい運の要素も加わり、やればやるほど奥深く楽しめるゲームです。実際に地域の高齢者の方々にカルカソンヌを体験していただいたところ、最初は「こんなんよう分かんわ」「私には難しいわ」と戸惑う声も聞かれました。しかし、ゲームが進むにつれて口数が減り、皆さんの表情がだんだん真剣になっていくのを目の当たりにし、このイベントを開催して本当に良かったと感じました。ゲームをきっかけに、地域の方々が交流し、笑顔になれる時間を今後も大切にしていきたいです。



※地域おこし協力隊・・・人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

松阪市地域おこし協力隊の

 **Instagram**



松阪市地域おこし協力隊の

 **Facebook**



「移住&空家バンク」のご相談について

【内 容】 ①移住に関する相談 ②空家バンクに関する相談

【対 象】 ・ 松阪市への移住をお考えの方
・ 松阪市中山間地域の空家をお探しの方
・ 松阪市中山間地域の空家を売りたい、貸したいとお考えの方
※松阪市中山間地域：飯南・飯高・嬉野(宇気郷／中郷)



(問) まつさか移住・交流センター(飯高町宮前179-1)
☎ 0598-68-9782「道の駅飯高駅 飯高茶屋内」
営業時間：午前9：00～午後4：00
休業日：水、祝祭日及び年末年始

