10月 October 松尾ふれあいだより

松尾住民自治協議会　　令和７年10月１日発行
松尾地区コミュニティセンター　TEL58-2648　FAX58-3662

★第３回ふれあい学級★

【日　時】１０月２１日（火）１０:００～
【内　容】コーヒーを楽しもう！コーヒーのお話と美味しいコーヒーをいただけます。
【講　師】くりま珈琲焙煎所　小阪秀樹さん
【募　集】先着１５名（定員になり次第締め切ります）
【申込み】１０月８日（水）～１４日（火）の間にお申し込みください。

『健康づくり講座』の参加者募集!!

≪日　時≫　１１月１８日（火）10:30～12:00
≪内　容≫　講話「健康についてのお話」　試食
≪講　師≫　松阪市健康福祉部健康づくり課　（健康センターはるる）保健師
≪定　員≫　先着２５名（松尾地区にお住いの方）
≪参加費≫　無料
≪申込み≫１０月１５日（水）～１１月５日（水）の間に申込みください。

『松尾小学校運動会』にて地域の交流競技を実施します

【日　時】１１月１日（土）午前中
【内　容】玉入れ　オトナーズ
　　地域の皆さんと保護者で交流を、ぜひご参加ください。
【募集人数】先着２００名
【申込み】当日運動会で放送がかかりましたら、お集りください。
　　※ご参加いただいた方には、粗品があります。

みえ松阪マラソン in 松尾
2 months ago

【日時】10月18日（土）
　　13:30～
【場所】松尾神社付近
【内容】・歩道の草刈り
　　・横断幕設置
　　・椿ロード幟旗
　　のお披露目
ぜひご参加ください！

ほのぼのだより　松尾地区敬老会を開催します

松尾地区の75歳以上の皆さまをご招待し、地区敬老会を開催いたします

《日時》　１０月１８日（土）　１０：００～　（受付9:30～）
《場所》　松尾小学校体育館
《内容》　式典・・・喜寿・米寿・100歳の方に記念品贈呈、祝辞等
　　公演・・・民謡、ダンス等

※駐車場は、松尾小学校大小運動場をご利用ください。
※数に限りがありますので、各自スリッパをお持ちください。
※参加申込みは終了しておりますが、お忘れの方は10月6日(月)までにご連絡ください。

西部ブロック公民館交流事業（阿坂・伊勢寺・大河内・宇気郷・松尾）

【日時】１１月２６日（水）午前中（現地9:00～11:00）　小雨決行
【場所】伊勢山上飯福田寺
【内容】伊勢山上紅葉狩りと宝探し
【募集】１０名（先着順）

送迎バスの利用もできます。
ただし、松尾地区からは先着８名様まで！（8:20センター集合予定）
秋の一日を紅葉と宝探しで楽しみませんか？
参加を希望される方は10月15日（水）～11月14日（金）の間にお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。

松尾地区コミュニティセンター 趣味クラブ代表者会議

10月21日（火）14：00～
１階大会議室にて開催します。
利用方法・地区文化祭・公民館祭り
大掃除についての説明です。
各クラブお一人の出席をお願いします。

松阪市防災訓練の実施について

１０月26日（日）大規模地震災害に備え、市防災訓練が実施されます。松尾地区では地域住民が主体となり、避難所開設から避難者の受入れ、災害対策本部へ状況報告までの初動対応の習熟を目的として行います。今回は各地区の代表者の方で行います。地域の皆さまはご家庭で防災について考える日にしていただけたらと思います。
当日9：00に訓練開始を防災無線で放送します。

資源物集団回収にご協力ください －松尾地区自治会－

10月の資源物回収日は、10月2日(木)です。
《11月は6日(木)》

回収品目は、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着、アルミ缶です。
集団回収の収益金・補助金は、各自治会に還元されます。

130/85未満の適正血圧を目指しましょう！

福祉 まるごと 相談室

高血圧は、脳卒中・心臓病など命に関わる病気を引き起こす原因となります。
定期体に血圧を測定して安全な血圧値を維持しましょう。

<高血圧予防のポイント>
・減塩を心がける
・カリウムを摂取する（余分な塩分を排出して血圧を下げる）
　バナナ、ほうれん草、トマト、イモ類などを積極的に摂取
・適度な運動習慣　　・体重管理　　・節酒・禁煙
・ストレス解消と健康的な睡眠
・適度なリラックス時間を作る（読書、散歩など）

【問】 松尾・大河内・宇気郷　福祉まるごと相談室
☎ 0598 - 58 - 3960

松阪市戦没者追悼式の開催について

先の大戦において亡くなられた松阪市内の戦没者ならびに戦災死没者の方々のご冥福を祈り、平和を祈念するため、追悼式を開催いたします。
今年は戦後80年の節目の年であることから、参列者全員に献花をいただき、式典終了後には市内在住の語り部による戦争体験の講話を予定しています。

とき	１０月３０日（木）　午後1時～３時
ところ	クラギ文化ホール（川井町）
対象	どなたでも参列いただけます。
申込期限	１０月１７日（金）
申込方法	右記申込フォーム、電話、またはFAX

【問】 松阪市役所　健康福祉総務課　☎53-4089　FAX:26-9113

10月 行事予定表

☆趣味クラブ等☆

曜日	クラブ名	開始時刻	開講日				
月	シニアビクス	9:05	6	20	27		
	リラックスヨガ	10:10	6	20	27		
	筆ペン	13:40	6	20	27		
火	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	14				
	新舞踊「藤登三会」	14:00	14	28			
	中高齢者パソコン教室	19:00	7	14	21	28	
水	たのしい太極拳	10:00	1	15			
	民謡　曲丸会	13:30	8	22			
	キッドビクス	17:00	1	8	15	22	29
	松尾珠算クラブ	18:00	1	8	15	22	
木	書　道	10:00	2	9	16	30	
	育児サークル　「Hello　Mama」	10:00	16				
	パッチワーク教室(キルティングBEE)	12:30	2	9	16	23	30
	絵手紙・へたうま会	13:00	16				
	松尾太極拳	19:30	2	9	16	23	
金	大正琴（入門・初級）	10:00	10	24			
	コーラス　うぶ	10:00	3	10	17	24	
	大正琴（中級）	13:00	10	24			
	松尾囲碁クラブ	13:00	3	17			
土	いけばなこども教室	10:00	11				
	料　理	19:30	11				
	写真クラブ「広影会」	19:30	25				
日	男声合唱団がまの会	13:00	5	12	19		

☆その他 会議・行事等☆

会議・行事等	開催日	開始時刻
松尾住民自治協議会役員会	10/3（金）	19:30
スポレク祭	10/5（日）	9:00
松尾地区敬老会	10/18（土）	10:00
みえ松阪マラソン 2 months ago	10/18（土）	13:30
ふれあい学級③	10/21（火）	10:00
趣味クラブ代表者会議	10/21（火）	14:00

松尾幼稚園　令和7年度　第6回ひよこ教室のお知らせ

松尾幼稚園では未就園の乳幼児を対象にひよこ教室を開催しています。園庭や遊戯室で遊んだり、絵本のよみきかせを聞いたり、製作遊びをしたりしていろいろなことが体験できます。在園児や先生と一緒に遊びましょう。予約は必要ありません。
第６回は松尾幼稚園の運動会です。飛び入り参加も大歓迎！素敵なおみやげを用意して待っていますので、ぜひご参加ください。

日時：10月25日（土）午前９時４５分～　幼稚園の門付近で受付　雨天順延
　　※受付を済ませ、肩にリボンを付けてから入退場門にお集まりください。
対象：未就園の乳幼児（０～６歳）とその保護者　★どこの地域にお住まいでも参加できます★
場所：松尾幼稚園　園庭
内容：未就園児競技　プログラム№5「まつおようちえんでまってるよ！」（はたとり）
　※午前１０時ごろの出場になると思います。進行により多少前後することがあります。
　　ご了承ください。
駐車場：松尾小学校体育館前、または松尾多目的広場をご利用ください。

育児サークル『Hello　Mama』１０月の予定

『ハロウィンパーティー』　◆10月16日(木)　10:00～

おばけの歌や絵本、パラバルーン遊び、ピカブーで動こう、ママのカフェタイム等
今月は申し込みが必要となります。10/9（木）までに右のグループラインのQRコードにて申込みをお願いします。
参加費：３００円（お菓子代）当日集金します
　※仮装できる方はぜひ仮装してきてください♪

---------- きりとり ----------

松尾地域に関係するクイズ！松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】立野町の中部台公園内の芝生広場は、その当時他の公園では立ち入り禁止が一般的でしたが、当時の市長の主導により、誰もが自由に入って憩える芝生広場になりました。芝生広場が完成したのは、昭和何年10月だったでしょうか？
※前年8月には総合体育館と県営野球場が平成元年にはこどもの城が完成しました。
”もっと知ろう松尾のこと”　※この問題は「松尾郷土誌百話」から出題されています。

添付の解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。
次号に正解と当選者を掲載します。
地域クイズ㊿（先月掲載）の解答：④ 27（基）　応募総数　49口
★当選者★ 久世美登里さん、寺田糸子さん、野定昭子さん、福田恵一さん、山﨑年子さん

---------- きりとり ----------

地域クイズ解答 51 用紙　※10月23日(木)までにコミュニティセンターへ
（閉館時は郵便受けへご投函ください）

住所	氏名	よみがな	電話番号 ※昼間連絡のつく番号
町			
解答	昭和〇〇年10月		