

鈴の森ニュース

2024年11月号

発行 鈴の森住民自治協議会

事務局 ☎ 67-2013

回 覧					



霜月



鈴の森スタンプラリー大会

恐竜の登場に
歓声あがる！



10月19日（土）雨の止み間をぬって、鈴の森公園にて、スタンプラリー大会が開催されました。オープニングを飾る鈴の森太鼓の元気な演奏に、会場もヒートアップ。真夏に戻ったかのような日差しが照りつけてきました。

バグーやラダーゲッター、昔の遊びなどに加えて、今年は恐竜が大活躍。2体のティラノザウルスが会場をのし歩きます。何も知らない子どもたちは大興奮。握手を求めたり、一緒に写真を撮ったりして大喜びでした。

また、別のコーナーでは子どもたちが恐竜にまたがり、公園内を歩いて回りました。

社会福祉協議会による募金活動では11,376円のご寄付をいただきました。

ありがとうございました。

第5回笑和クラス

金メダリストの直接指導
10月24日（木）

さら☆トレ らくちん講座

講師 土性沙羅さん

土性沙羅さんは、松阪市が生んだ2016年のリオオリンピック女子レスリングの金メダリスト。

現在は松阪市教育委員会事務局スポーツ課の職員として、活躍されています。

当日は家事や仕事の合間に10分程度でできる簡単なトレーニング方法を教えていただきました。

参加者の方からは次のようなご感想をいただきました。

「沙羅さんに直接運動を教えてもらえて嬉しかったです。家でもできそうなので続けてみようと思います。」

「金メダリストに会えてもう最高！」



世界の頂点に立った証の金メダルも見せていただきました。



沙羅さん、やさしく、丁寧に教えていただいて本当にありがとうございました。

趣味クラブ 11月の開催日						第三支部自治会部会 プチ運動会	
クラブ名	開催日				時間	11月17日(日)*雨天中止 9:00~11:30頃 会場 第三小グラウンド 参加対象: 第三小校区住民の方 (年齢不問) 未就学児旗取り、パン食い競争 など3種目 先着プレゼント、参加賞あり	
岳風会(詩吟)	8	15	22		13:00~16:00	初心者・松江の皆様大歓迎 グラウンドゴルフ大会	
着付けクラブ	7	21			13:30~15:00		
月曜カラオケ	11	25			10:00~12:00	会場 第三小グラウンド 11月17日(日) 13:20~15:30ごろ 参加対象 橋西地区にお住いの 18歳以上の方 事前申込み不要 13:20までに直接 会場にお越しください。 参加賞、ホールインワン賞等 賞品をご用意しております。 <貸出道具もあります!>	
コーラスさくら草	11	18	25		13:00~15:00		
ゴールドカラオケ	8	22			13:00~15:00	第6回橋西笑和クラス	
茶道A	6	20			19:00~21:00		
茶道B	14	28			10:00~12:00	11月21日(木) 13:30~15:00 こんにゃくづくり 講師 松井栄一さん 会場: 公民館2階調理室 持ち物 エプロン、マスク、三角巾 材料代 500円(当日集金)	
3B体操	12	26			10:00~11:30		
三味線民謡	11	18			13:00~16:00	12月の行事予定	
習字クラブ	16				19:30~21:00		
書道クラブ	5	19			10:30~12:00	2日(月) 公民館クラブ大掃除	
スズノモリカラオケ	12	26			13:00~16:00		
鈴の森太極拳	11	18			9:00~12:00	7日(土)と15日(日) 松江支部自治会部会 環境美化活動	
太極拳	9	16	23		10:00~11:30		
大正琴アンサンブル	6	20			9:30~12:00	15日(日) みえ松阪マラソン	
第2木料理クラブ	14				10:00~12:00		
地域の歴史を知る会	12				10:00~11:30		
手編みクラブ	18	25			10:00~12:00		
橋西囲碁クラブ	3	10	17	24	13:00~17:00		
フラワー アレンジメント		19			19:30~20:30		
		20			10:30~11:30		
墨画会	1	15			9:00~12:00		
マクラメ	5	19			13:30~15:30		
松阪しょんがいきクラブ	9	23			19:00~21:00		
松阪ハーモニカ愛好会	13	27			9:30~11:30		
木曜カラオケ	7				13:30~16:00		
橋西鈴の森太鼓	9	16	23	30	14:00~16:00		

スポーツクラブ 11月の活動予定			
オールスポーツクラブ	毎金曜	第三小・体育館	19:30~
ソフトバレーボール	毎火・木曜	松江小・体育館	19:30~21:30
卓球クラブ	毎金曜	松江小・体育館	19:00~21:30
バドミントンクラブ	毎水曜	松江小・体育館	19:30~21:30
バレーボールスマイル	毎日・月曜	松江小・体育館	19:00~21:30