

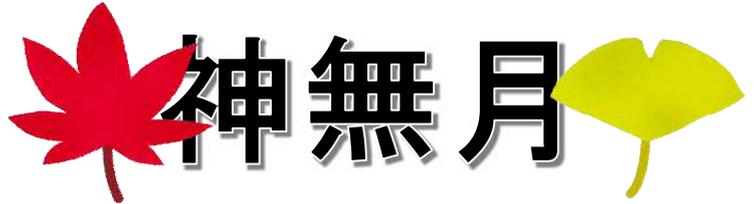
鈴の森ニュース

2024年10月号

発行 鈴の森住民自治協議会

事務局 ☎ 67-2013

回 覧					



鈴の森スタンプラリー大会

日時 10月19日(土)
9:15~11:30
雨天の場合は20日(日)に延期
会場 鈴の森公園

鈴の森公園内に設けたブースを回ってスタンプを集めます。
けん玉や皿回しなど集中力を鍛える遊びも体験できます。
*詳しくは回覧をご覧ください。

第5回 笑和クラス
10月24日(木)
10:00~11:30
講師 土性沙羅さん

講師はリオ五輪の金メダリスト土性沙羅さん。軽い運動と楽しいお話の90分です。(早めに終わる場合もあります)
参加される方は、動きやすい服装でお越しください。
持ち物 中履きシューズ、タオル
ヨガマット(なければ大き目のバスタオルでも大丈夫)
*笑和クラス生以外に数名の枠がございます。参加を希望される方は橋西公民館までお越しの上お申込みください。

ソフトバレーボール大会
令和6年11月24日(日)
西中学校体育館 8:30開会
現在参加者募集中です!
詳しくは回覧をご覧ください。

芸術の秋、公民館文化祭

日時 11月2日(土)
9:00~16:00
会場 橋西公民館

読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋
秋にも色々ありますが・・・
鈴の森から文化の秋をお届けします。

今回は公民館で活動しているクラブの
展示発表を中心に大人も子どもも
楽しめるイベントを企画しました。

展示発表するクラブ

習字・書道・マクラメ・手編み
茶道、墨画会・地域の歴史を知る会

子ども向けイベント

- ・ちゃちゃもの塗り絵
幼児・児童限定 持参いただいた方にはお菓子のプレゼント(先着200名様)
- ・お菓子フィッシング(保護者も可)
魚に見立てたお菓子釣りに挑戦

大人向けイベント

- ・福祉ネイル体験(無料)
施術者(女性)とゆっくり話をしながらのネイルをぜひご体験ください。
- ・お茶会(1杯300円 茶菓子付き)
茶道クラブによるお点前を頂戴します。

趣味クラブ 10月の開催日					松阪市防災訓練
クラブ名	開催日			時間	
岳風会(詩吟)	4	11	25	13:00~16:00	10月26日(土) 8:30~11:30 雨天決行 避難所開設訓練が 実施されます。 *参加態勢は 松江支部、第三支部で それぞれご確認ください。
着付けクラブ	3	17		13:30~15:00	
月曜カラオケ	14	28		10:00~12:00	橋西いきいき倶楽部 日時 10月28日(月) 13:30~15:00 会場 橋西地区市民センター 棒体操、レクリエーション *申し込み・お問合せ 第四地域包括センター ☎ 51-5885
コーラスさくら草	7	21	28	13:00~15:00	
ゴールドカラオケ		11	25	13:00~15:00	11月の行事予定 公民館部会 柿狩り 募集人数 20名(先着順) 11月6日(水)9時~ 会場 岡本町柿園 (現地集合) *公民館にご来所の上、 申込用紙にご記入ください。
茶道A	2	16		19:00~21:00	
茶道B	10	24		10:00~12:00	松江支部自治会部会 グラウンドゴルフ大会 11月9日(土)8時半~ 会場 ベルファーム *詳しくは各自治会長まで、 お問合せください。
3B体操	8	22		10:00~11:30	
三味線民謡	7	21		13:00~16:00	第三支部自治会部会 11月17日(日) 午前:プチ運動会 午後:グラウンドゴルフ大会 会場 第三小学校グラウンド *午後のグラウンドゴルフに は松江支部の方もご参加 いただけます。
習字クラブ	5	12		19:30~21:00	
書道クラブ	1	15		10:30~12:00	
スズノモリカラオケ	8	22		13:00~16:00	
鈴の森太極拳	7	21		9:00~12:00	
太極拳	12	26		10:00~11:30	
大正琴アンサンブル	2	30		9:30~12:00	
第2木料理クラブ	10			10:00~12:00	
地域の歴史を知る会	8			10:00~11:30	
手編みクラブ	7	21		10:00~12:00	
橋西囲碁クラブ	6	13	20 27	13:00~17:00	
フラワー アレンジメント		15		19:30~20:30	
		16		10:30~11:30	
墨画会	4			9:00~12:00	
マクラメ	1	15		13:30~15:30	
松阪しょんがいクラブ	5	12		19:00~21:00	
松阪ハーモニカ愛好会	9	23		9:30~11:30	
木曜カラオケ	3	17		13:30~16:00	
橋西鈴の森太鼓	5	12		14:00~16:00	

スポーツクラブ 10月の活動予定			
オールスポーツクラブ	毎金曜	第三小・体育館	19:30~
ソフトバレーボール	毎火・木曜	松江小・体育館	19:30~21:30
卓球クラブ	毎金曜	松江小・体育館	19:00~21:30
バドミントンクラブ	毎水曜	松江小・体育館	19:30~21:30
バレーボールスマイル	毎日・月曜	松江小・体育館	19:00~21:30