

うれし狂

発行 令和7年10月1日 URESHIDEN 編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課 (☎:48-3807)

第43回 嬉野文化祭を開催します！

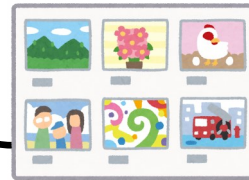
ステージ発表

- ▼と き…11月1日(土)10時～16時(予定)
▼内 容…
《午 前》嬉野管内各幼保こども園 他
《午 後》豊田小学校・嬉野中学校吹奏楽部 一般
▼ところ…嬉野ふるさと会館 大ホール



作品展示

- ▼と き…10月31日(金)～11月2日(日)
9時～18時(2日は16時まで)
▼内 容…水墨画、水彩画、書道、陶芸、
盆栽、嬉野管内の各小学校・各保
育園・嬉野中学校作品などの展示
▼ところ…嬉野生涯学習センター



※ステージ発表のプログラムなど、文化祭の詳細は同時配布しておりますチラシをご確認ください。

同時開催

松阪北部商工会による物産販売

- ▼と き…11/1(土)10時～16時(なくなり次第終了) ▼ところ…嬉野地域振興局前駐車場
▼問合せ…嬉野文化振興実行委員会事務局(嬉野地域振興局地域振興課) ☎48-3804

同時開催

笑顔と健康わくわくフース

嬉野文化祭で、家族で楽しく健康づくりを体験・発見できるコーナーを行います♪

- ▼と き…11月1日(土)10時～12時 ▼ところ…嬉野保健センター 大会議室

※参加費無料・予約不要

●健康チェック

- ▼内 容…①体組成測定 ②血管年齢測定 ③ベジチェック ④AGEsセンサー
⑤自律神経チェッカー ⑥心電図計付血圧測定

▼対 象…①②のみ20歳以上

●味覚チェック

▼内 容…適正濃度のみそ汁試飲、食生活改善推進員による健康レシピ

●親子コーナー

▼内 容…缶バッチづくり、ぬりえ ▼対 象…未就園児～学童

●BABY服リユース(こどもふくりユースの出張譲渡会)

サイズアウトして着られなくなったBABY服(50～80cm)を、必要としている方にお譲りします。エコバックをご持参ください。(衣類等の回収は行いません)

▼問合せ…嬉野保健センター ☎48-3812

松阪市議会「議員と話す会」を開催します



詳細は
こちら



あんなこと
こんなこと

議員とお話 しませんか？

松阪市議会 議員と話す会

11月7日(金)
松阪公民館
10時
テーマ：公民館の利活用について ほか

11月10日(月)
嬉野地域振興局
19時
テーマ：地域づくりと
コミュニティセンター化

11月13日(木)
飯高地域振興局
14時
テーマ：中山間地域の活性化

11月15日(土)
産業振興センター
19時
テーマ：駅周辺のにぎわいと活性化

日ごろ市民の皆さんが考えておられる市政の課題や想いを一緒にお話しませんか？

第25回議会報告会 ▼問合せ…議会事務局 ☎53-4434

ひきこもり出張相談会

ひきこもりに関する出張相談会を開催いたします。

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

▼と き…10月29日(水) ▼ところ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所

▼相談時間…①10時30分～、②13時～、③14時30分～ ※1人1時間程度

▼対 象…市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族 ▼定 員…3人(要予約)

▼予約方法…10月28日(火)までに、ひきこもり地域支援センター そ・えーるに電話でお申込みください。

■電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

ひきこもり地域支援センター そ・えーる

検索



▼申込・問合せ…ひきこもり地域支援センター そ・えーる ☎31-1922
健康福祉総務課 ☎31-1926 FAX26-9113

松阪市戦没者追悼式の開催について

先の大戦において亡くなられた松阪市内の戦没者ならびに戦災死没者の方々のご冥福を祈り、平和を祈念するため、追悼式を開催いたします。

今年は戦後80周年の節目の年であることから、参列者全員に献花をいただき、式典終了後には市内在住の語り部による戦争体験の講話を予定しています。

▼と き…10月30日(木) 13時～15時 ▼ところ…クラギ文化ホール

▼対 象…どなたでも参列いただけます ▼申込期限…10月17日(金)

▼申込方法…右記申込フォーム、電話、またはFAX

▼申込・問合せ…健康福祉総務課 ☎53-4089 FAX26-9113



申込フォーム

中川新町地域交流センター 嬉野保健センター まるごと相談室連携事業

健康講座

▼と き…10月29日(水) 8時40分～9時30分(終了時間が変更になる場合があります)

▼ところ…中川新町地域交流センター ▼内 容…ラジオ体操・健康講座

▼講 師…管理薬剤師 尾崎 仁美(健やか薬局)

▼問合せ…中川新町地域交流センター ☎48-3010



<ちゅうりっぷの会>ご案内



嬉野地区民生委員児童委員会協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てください。

▼と き…①10月21日（火）10時～11時 ②11月18日（火）10時～11時

▼ところ…嬉野保健センター プレイルーム

▼対 象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さまとその保護者

▼内 容…①季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★10月はミニ運動会をします
②季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★11月は秋の音楽会をします

▼定 員…各日程15組（先着順）

▼申込方法…①10月17日（金）まで ②11月14日（金）まで

電話で松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へお申し込みください。

▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718

▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。



・令和7年度 ちゅうりっぷの会 開催予定日（毎月第3火曜日）

開催日	内 容	開催日	内 容
10月21日	ミニ運動会	1月20日	もうすぐ節分
11月18日	秋の音楽会	2月17日	ひなまつり
12月16日	クリスマス会	3月17日	作って遊ぼう

AFLECからのお知らせ



AFLEC後期会員を募集しています！

うれしのスポーツクラブAFLECでは、後期会員を募集します。10月から入会する方は、会費が半額となります。この機会にぜひ会員になって様々なスポーツを楽しみましょう。

会員になるとAFLECが開催する種目及び大会の参加費は無料となります。

▼後期会費…大人（高校生以上）1,750円 子ども（小中学生）750円 ※保険料は別途必要です。

▼種 目…太極拳、グラウンドゴルフ、バランスボール、スローエアロビック、キッズコンディショニング、よさこい、卓球、バドミントンなど

▼申込・問合せ…NPO法人うれしの スポーツクラブAFLEC ☎42-5527

松阪肉旅キャンペーン第2弾開催中！

▼対 象…松阪市民と松阪への来訪者

▼内 容…登録店舗のご利用（3店舗総額5,000円以上）で
クーポン券1,000円分を配布

▼期 間…クーポン配布：10月1日（水）～11月24日（月）まで
クーポン利用：11月30日（日）まで

▼主 催…松阪駅観光情報センター（クーポン券配布場所）☎23-7771

※登録店舗情報などは主催者サイトをご覧ください。

<https://www.matsusaka-kanko.com/meat-journey-campaign/>



子育て世代包括支援センターからのご案内

●パパママ教室【一緒に子育て編】（妊娠中の夫婦向け）★要予約

▼と き…11月29日（土）9時30分～11時 ▼ところ…嬉野保健センター



●新米ママ教室（生後2～3か月の第1子のお子さまとママ向け）★要予約

▼と き…11月19日（水）13時30分～15時 ▼ところ…嬉野保健センター

●乳幼児健康相談（②は★要予約）

▼と き…①11月7日（金）9時30分～11時 ②11月11日（火）9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター ②天白公民館（三雲地域振興局2階）



●こども栄養相談★要予約

▼と き…①11月7日（金）9時30分～11時 ②11月11日（火）9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター ②天白公民館（三雲地域振興局2階）

●離乳食教室もぐもぐコース（生後7～12か月のお子さま向け）★要予約

▼と き…11月21日（金）10時～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

●ウレッピーキッズ（1歳のお子さま向け）

▼と き…11月25日（火）9時30分～10時30分 ▼ところ…嬉野保健センター



●ウレッピーベビー（0歳のお子さま向け）

▼と き…11月25日（火）11時～12時 ▼ところ…嬉野保健センター

●はあとふるベビーキッズ（0歳・1歳のお子さま向け）

▼と き…11月12日（水）10時～11時 ▼ところ…天白公民館（三雲地域振興局2階）

※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」を兼ねています。

★予約の必要な教室・相談は、下記二次元コードか電話で嬉野保健センター（☎48-3812）へお申込みください。



妊娠中の方はこちら



子育て中の方はこちら

詳細は下記より

ご確認ください



松阪北部地域交流みくも掲示板



～「三雲の夏祭り」写真展～

三雲の各地域で行われている夏祭りの風景を写真で展示しています。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

▼展示期間…10月1日（水）から10月27日（月）まで ※都合により、内容を変更する場合があります。

▼問合せ…三雲地域振興局地域振興課 ☎56-7905



※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、感染症等の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。