

天白だより 10月号



天白地区避難訓練 (確認のため再度ご案内いたします)

- 日時 令和7年10月26日(日) 9:00避難場所へ集合～11:00 雨天決行
市域に警報または災害発生のおそれがある場合は中止。中止の場合は、午前7時・7時30分に防災行政無線でお知らせします。
- 避難場所 天白小学校運動場
- 内容 各自治会で定められた時間と場所に集合し、避難場所へ向かいます。
非常時の食料の試食とお茶を配布いたします。
- 申込 各自治会で参加者を募ります。回覧の申込用紙にお名前をご記入ください。
※申込を終了している場合があります。ご了承ください。
- その他 解散後、自治会役員ならびに関係者により避難所開設訓練等を実施いたします。(10時～11時予定)

天白海岸清掃ボランティアの募集

- 日時 令和7年11月2日(日) 8:00集合(11:00頃終了予定) 小雨決行
中止の場合は、午前7時に防災行政無線でお知らせします。
- 集合場所 曾原新田碧川樋門西の空地
- 持ち物 草刈り機をお持ちの方はご持参ください(草刈り機の刃と油は用意します)
- 申込 不要(当日受付をします)
- その他 草刈り機のない方も、ぜひご参加ください。
参加者の皆様には、お茶・タオル・軍手・お弁当の代わりとしてクオカードを配布いたします。



ふれあいバス旅行 ～浜松エアパーク・うなぎパイファクトリー～

- 日時 令和7年11月22日(土) 7:50集合～17:00頃解散(予定) 雨天決行
- 集合場所 三雲地域振興局駐車場 ※駐車の際は振興局第2駐車場をご利用ください
- 対象 天白地区の方 ※未成年の方は保護者の方とご参加ください。また、乳幼児(未就学児を含む)のご参加は安全面を考慮しご遠慮いただいております。ご理解とご協力をお願いいたします。
- 定員 先着35名
- 参加費 ひとり3,000円(昼食代含む)
- 申込期間 10月7日(火)9:00～11月5日(水)16:00まで 定員になり次第受付終了
- 申込方法 電話(☎56-7920)または申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて天白公民館事務所まで。
※電話にてご予約いただいた方は、予約日より1週間以内を目安に申込用紙と参加費をご持参ください。
- 行程 三雲地域振興局 8:00＝一志嬉野IC＝亀山JCT＝四日市JCT＝浜松西IC＝
浜松エアパーク 10:30～11:30＝昼食 浜松市内 12:00～13:00＝
うなぎパイファクトリー 13:30～14:30＝浜松西IC＝亀山JCT＝一志嬉野IC＝
三雲地域振興局 17:00頃 ※状況により内容が変更となる場合があります



令和7年度ふれあいバス旅行申込用紙

住所		電話番号		自宅携帯	
名前	年齢	名前	年齢	名前	年齢
名前	年齢	名前	年齢	名前	年齢
参加費合計				円	

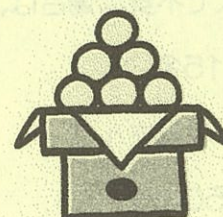
天白まちづくり協議会 天白公民館

10月号
令和7年10月1日
松阪市天白公民館
松阪市曾原町872番地
(日曜、月曜、祝日休館)
TEL 56-7920

『お月見だんご作り』の受講者募集

虫の声を聞きながら家族でお月見!

- 日時 令和7年10月14日(火) 10:00～11:30
- 場所 天白公民館調理実習室
- 対象 三雲地区に在住・在勤の方
- 定員 先着8名
- 講師 職員
- 参加費 200円
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込 定員になり次第受付終了します。



『フレイル予防講座』の参加者募集

フレイルとは?以前より疲れやすくなった、出かけるのが面倒、階段の昇り降りでお息切れなどの
身体と心の動きが弱くなってきた状態のことです。動画配信を見ながらみんなで楽しく予防しましょう。

- 日時 令和7年10月15日(金) 10:00～11:30
- 場所 天白公民館研修室2
- 定員 先着8名
- 講師 職員
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、動きやすい服装
- 申込 定員になり次第受付終了します。

まずは10秒から!

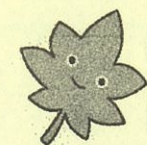


背伸び

『もみじの壁飾り作り』の受講者募集

和紙をオレンジや黄色に染めて紅葉を作って秋を彩りましょう。

- 日時 令和7年10月31日(金) 10:00～11:30
- 場所 天白公民館研修室4
- 対象 三雲地区に在住・在勤の方
- 定員 先着8名
- 講師 s atomiさん
- 参加費 100円
- 持ち物 飲み物、眼鏡(必要な方)、タオル
- 申込 定員になり次第受付終了します。



遊びながら慣れ親しむ『Kid's English』

本や参考書は使いません。学びではなく、身近な会話やゲームや歌で英語に慣れ親しみましょう。
実際に発音を聞いて話したり、即使える体験する英会話講座です。お友達やご兄弟でお越しください。

日 時 毎週金曜日 19:00~20:00

場 所 天白公民館研修室2・3

対 象 小学6年生以下

(一人で不安な場合は、慣れるまで保護者の方もそばにいてあげてください)

定 員 先着15名

講 師 矢崎 ルミさん

受講料 各回500円

持ち物 筆記用具(必要なものを講師より伝えます)、動きやすい服装、飲み物

申 込 順次申込受付ます

部屋に入る時から
はじまります

コンコン(ノック)
May I come in?
入ってもいいですか?



Yes, come in!
はい どうぞ!

お待ち!『クリスマスツリーをかざろうよ』

今年も公民館フリースペースに身長より大きなクリスマスツリーをかざり付けましょう。

かざり付けが終わったら懐かしのゲームで楽しみましょう!

日 時 令和7年11月29日(土) 10:00~11:30

場 所 天白公民館研修室1

対 象 天白地区在住の方(大人の方もどうぞ)

定 員 なし

持ち物 動きやすい服装、飲み物

参加費 無料(申込不要)

使わない飾りなどが
ありましたらお譲りください



昨年の様子の一部です

恒例の **みくも文化祭** を開催します。学んできた講座やサークルの成果をご覧ください!

作品展示・模擬店等出店体験コーナー
令和7年11月15日(土) 9:00~17:00 搬入11/14(金) 9:00~16:30
11月16日(日) 9:00~15:00 搬出11/16(日) 15:10~17:00

芸能音楽発表会 令和7年11月16日(日) 10:00~15:00

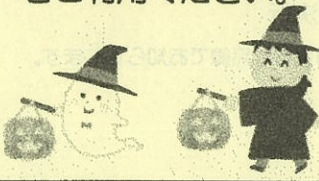
場 所 ハートフルみくも スポーツ文化センター

対 象 三雲地域在住者又は在勤・在学者、三雲管内講座サークル会員

申 込 みくも文化祭実行委員会事務局(三雲地域振興局内Tel56-7905 Fax56-5382)まで

昨年度の作品の一部です

《10月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		お車で越しの方は 旧公民館跡地の新駐車場 をご利用ください。 	天白'sキッチン 健康麻雀	実用書道講座 楽しい卓球 岳風会	ほぐし+ヨガ ストレッチヨガ ナイトヨガ キッズイングリッシュ 大人の英会話	富貴蘭展 囲碁クラブ 絵手紙サークル 健康麻雀 民謡の会
5	6	7	8	9	10	11
富貴蘭展	休館日	大人のぬりえ 楽しい卓球 介護予防いきいき サター養成講座 三雲絵画サークル	はあとふるベビーキッズ 3B体操 手品サークル 健康麻雀	楽しい卓球 初めて楽しむ三味線	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ 手話サークルひまわり キッズイングリッシュ 大人の英会話	天白まちづくり 協議会 囲碁クラブ 健康麻雀 親業に親しむ会
12	13	14	15	16	17	18
休館日	⑧ スポーツの日 休館日	乳幼児健康診断 お月見だんご作り 楽しい卓球 三雲絵画サークル	フレイル予防講座 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座 岳風会	ハンドメイド講座 フラワーアレンジメント ナイトヨガ キッズイングリッシュ 大人の英会話	フォトみくも 囲碁クラブ 民謡の会 健康麻雀 ハゼ釣り交流会 (碧川樋門付近)
19	20	21	22	23	24	25
休館日	休館日	陶芸教室 天白松寿会 介護予防いきいき サター養成講座 楽しい卓球 三雲絵画サークル	旬の菜園 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 初めて楽しむ三味線	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ ひらめき教室 手話サークルひまわり キッズイングリッシュ 大人の英会話	パソコン教室 (三雲中へ) 囲碁クラブ 健康麻雀
26	17	28	29	30	31	
休館日	休館日	楽しい卓球 介護予防いきいき サター養成講座 三雲絵画サークル	健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座	もみじの壁飾り 岳風会 手話サークルひまわり キッズイングリッシュ 大人の英会話	

※26日(日) 天白地区避難訓練