

月	火	水	木	金	土	日
10月		1 クーホーヘレ パソコンB あじさいの会	2 かがやきサークル	3 杉本珠算教室 パソコンA 米ノ庄卓球 マーケット準備	4 第6回よねの マーケット (雨天順延)	5休館日
6 杉本珠算教室 やさしいヨガ ピーターラビット さわやか太極拳	7 レインボー 洋裁教室 ほほえみ太極拳 防災会議	8 幸踊会	9 コリトリ体操A	10 杉本珠算教室 米ノ庄卓球	11 子ども しょうがい太鼓 子ども手品 とんぼ玉 イングリッシュT	12休館日 歩こう会 (雨天順延)
13休館日	14 スポーツの日 さわやか太極拳	15 洋裁教室 コリトリ体操B 第4回元氣応援 実行委員会	16 クーホーヘレ パソコンB 幸踊会	17 カイロ9~12時 絵手紙 コリトリ体操A 安全部会	18	19休館日
20 杉本珠算教室	21 レインボー 洋裁教室 ほほえみ太極拳 大人のぬり絵	22 幸踊会	23 コリトリ体操A	24 米ノ庄卓球	25 子ども ハンドベル 子ども グラウンドゴルフ イングリッシュT	26休館日 防災訓練
27 杉本珠算教室 やさしいヨガ かみふうせん さわやか太極拳	28 洋裁教室	29	30 健康講座 (笑いヨガ) コリトリ体操A	31 杉本珠算教室 米ノ庄卓球		

10月の会議・事業

部 会 等	内 容	実施日	実施時間
教育公民館部会	子ども講座	子どもしょうがい太鼓	11日(土) 9:00~10:00
		子ども手品	11日(土) 10:15~11:45
		子どもハンドベル	25日(土) 9:00~10:00
		子どもグラウンドゴルフ	25日(土) 10:15~11:45
	健康講座	笑いヨガ	30日(木) 10:00~12:00
自治会部会	第6回よねのマーケット前日準備 第6回よねのマーケット(雨天順延)	3日(金)	15:30~16:00
		4日(土)	9:30~14:30
安全部会	部会	16日(木)	18:30~20:00
自治部会/健康部会	歴史探索 歩こう会(雨天 順延13日・祝)	12日(日)	9:00~13:00
自治部会/健康・教育	第4回元氣応援実行委員会(スポーツ・音楽親睦イベント)	14日(火)	18:30~20:00
防災部会	防災会議	7日(火)	19:00~21:00
	地区防災訓練	26日(日)	9:30~12:30

ごみカレンダー

10月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2 可燃	3	4
	5	6 可燃	7 プラ容	8 ※資源	9 可燃	10 不燃	11
	12	13 可燃	14 プラ容	15	16 可燃	17	18
	19	20 ★可燃	21 プラ容	22	23 可燃	24 不燃	25
	26	27 可燃	28 プラ容	29	30 可燃	31	

※資源:地区資源ゴミ回収日
ゴミの分別回収にご協力ください。
燃えるゴミは松阪指定の黄色いゴミ袋を使用してください。

1可燃 週2回(月・木) 8年1/1(木)はありません。
2プラ容 週1回(火)下記は、ありません。 12/30
3不燃 月2回(第2・4金)
4資源 偶数月(第2水) 8年2/11(祝日)は、2/4に変更します。



NO. 54

米ノ庄住民自治協議会だより



松阪市久米町926
TEL 56-4780
FAX 67-7321
発行 令和7年10月1日

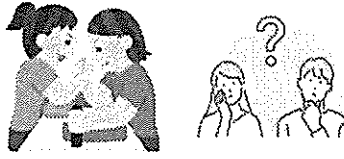
第6回よねのマーケット「よねのチャレンジまつり」

と き 10月4日(土)9:30~14:30(雨天順延5日・日曜日)

ところ 米ノ庄地区コミュニティセンター

内 容 「力自慢」・「勘で勝負」・「運の強さ」でチャレンジ
あなたは、何でチャレンジする？

駐車場 米ノ庄地区コミュニティセンター 米ノ庄小学校北側駐車場
※詳しくは、先月発行の広報9月号折り込みチラシをご覧ください。



力で 勘で・運で

「歴史探索 歩こう会」

と き 10月12日(日)9:30~13:00

(雨天順延13日・祝)

集 合 米ノ庄地区参加者 9:00 米ノ庄地区コミュニティセンター

松ヶ崎地区参加者 9:15 松ヶ崎運動公園駐車場

※問合せ 56-4780 詳しくは、8月発行の広報8月号折り込みチラシをご覧ください。



令和7年度 米ノ庄地区防災訓練

防災部

と き 10月26(日)9:00~12:30

ところ 米ノ庄小学校 体育館

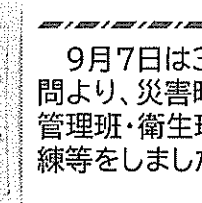
対 象 米ノ庄地区のみなさん 米ノ庄避難所運営委員のみなさん

参加費 無料

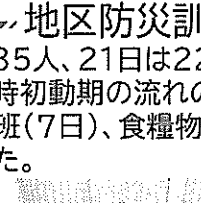
地震災害を想定した避難訓練を行います。避難所受付・マンホールトイレ設置訓練・応急手当訓練など、いざという時に困らないように実技訓練を行います。ご家族でご参加ください。



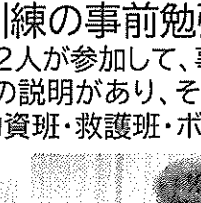
西川防災顧問



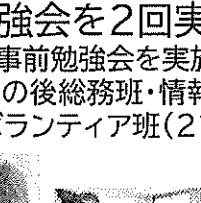
衛生班



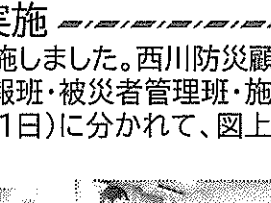
食糧物資班



トランシーバー



図上訓練



班のまとめ発表

地区防災訓練の事前勉強会を2回実施

9月7日は35人、21日は22人が参加して、事前勉強会を実施しました。西川防災顧問より、災害時初動期の流れの説明があり、その後総務班・情報班・被災者管理班・施設管理班・衛生班(7日)、食糧物資班・救護班・ボランティア班(21日)に分かれて、図上訓練等を行いました。

健康教室 ～いくつかになっても元気で過ごしたい！介護予防体操と笑いヨガ体験会～

と き 10月30日(木)10:00~12:00

ところ 米ノ庄地区コミュニティセンター

定 員 20名 電話申込み/問合せ 56-4780 定員になり次第終了

持ち物 飲み物・タオル・上履き・動きやすい服装



グッ！と楽(らっく)教室 ～運動編～

適度な運動は体力づくりだけではなく、心や体のリラックス効果もあり脳の働きを良くしてくれます。この教室で、自宅でも続けられる簡単な運動を学んでみませんか。

運動習慣を身につけて、身体をグッ！と楽にしましょう！

- 日時 ① 11月17日(月) 10:00～12:00
② 12月 1日(月) 10:00～11:30
③ 1月 5日(月) 10:00～11:30

○会場 米ノ庄地区コミュニティセンター

○講師 健康運動指導士 成田 郁代 先生

○対象者 嬉野・三雲・阿坂・伊勢寺地区にお住まいの概ね65歳以上の方

○持ち物 飲み物・眼鏡(必要な方)・タオル・動きやすい服装・運動靴(室内用)

○問合せ・申込み先(申し込み必須)

松阪市第二地域包括支援センター(嬉野社会福祉センター内) 電話番号 0598-42-7255

担当 伊藤・西出



締め切り:11月10日(月)(定員 約20名)

主催:米ノ庄住民自治協議会「元気応援事業実行委員会」 協力:松ヶ崎住民自治協議会

松ヶ崎&米ノ庄地区仲良しイベント

スポーツ・音楽親睦イベント ～令和8年4月「よねのしょう小学校」誕生に向けて～

と き 11月22日(土) 9:00～14:30(雨天決行)

会 場 スポーツ…米ノ庄小学校 グラウンド ※雨天 体育館

音 楽…米ノ庄小学校 体育館

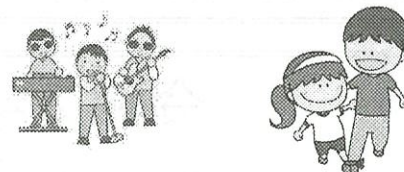
対 象 米ノ庄・松ヶ崎地区住民。両地区に縁のある方

駐輪場 米ノ庄小学校北側 職員用駐車場

参加される方は、出来る限り徒歩及び自転車での来場をお願いします。

駐車場 小学校体育館北側・学童駐車場・学童横砂利駐車場・育苗センター・コミュニティセンター駐車場

内 容 詳しくは、広報10月号折り込みチラシをご覧ください。



- 9:00 開会式
9:30 スポーツ競技開始 ①玉入れ ②障害物競争 ③二人三脚ふえまっせ
④パン食い競争 ⑤綱引き

12:15 おにぎり・豚汁のふるまい

13:15 音楽イベント開始 演奏曲(予定曲)

ピタゴラスイッチテーマ曲・マツケンサンバ・学園天国・海の声・勇気100%・それが大事・となりのトトロ

14:15 なかよし餅まき大会

14:30 閉会式



申込み書に記入して、コミュニティセンターに提出してください。 問合せ 56-4780(米ノ庄地区コミセン)

キリトリセン

スポーツ・音楽親睦イベント参加申込み書(FAXの申込み可 67-7321) 10月31日(金)×切

住 所	松阪市	町	番地	代表者連絡先	-	-
参加者氏名				年齢・学年	備 考	
(代表者)						

9/18 第3回役員会報告

9月18日に第3回元気応援事業実行委員会終了後、役員8人が出席して第3回役員会を開催。

①令和8年度から5年間の指定管理者の候補者に決定。

8月29日の審査委員会において、指定管理者の候補者として決定しました。

(12月17日 市議会における指定管理者指定の議決を持って、正式決定。)

②慶弔に関する申し合わせ(案)について提案。字句修正の必要があり、次回再提案となる。

③長年、要望していた非常階段の修理がついに完了(工事 9月8日～10日)

④10/4第6回マーケットについて(前日準備・役割分担等について)

非常階段

北川鉄工建設 施行



9月トピックス

9/5 寿お楽しみ会

ハートフルみくも保健福祉センターで開催しました。

来賓



中村節

住自協会会長代理



北浦局長



落語 寝床の会

昼食→



レクリエーション大会



ジャンケンバンザイゲーム



言葉集めゲーム



おにぎり
運搬
ゲーム



紙コップピラミッドを壊せ



魚すくい



ばたばたおぼけ



寿じゃんけん大会

「中野隆行さんお別れの会」(中野隆行さんを偲ぶ会 代表:鈴木亜弥) 9/15に開催

弔辞の皆さん



中野隆行さん



上久米自治会長



学校長



児童会代表



献杯 伊藤広美さん



着用していた見守り隊のベストなど

長年、地域の諸活動に多く貢献され8月に76歳で他界された中野隆行さんに、感謝の気持ちを込めたお別れの会が、9月15日に米ノ庄地区コミュニティセンターで開かれました。中野さんは米ノ庄小学校コミュニティスクール、登下校の見守り隊、地元子ども会、自治会やコミュニティセンター活動に関わり、児童や住民との関係を築きました。8月23日に亡くなられたが、一人暮らしで身寄りがなかったため、有志が「偲ぶ会」をつくり、皆で追悼の場を設けました。200人を超える親交のあった地域の方やお世話になった子ども達が最後の別れを惜しみました。

お別れの会の会場内では中野さんにゆかりのある品々や写真等が展示されました。児童会代表の荒木琴羽さんは、弔辞で「米ノ庄小学校には、無くてはならない存在でした。もっと話したかった。」と偲んでいました。弔辞の後、中野さんの思い出の映像を見たり、エピソードを語り合い、生前を振り返りました。中野さん、長い間お疲れ様でした。ゆっくりお休みください。