

今月のトピックス

振興局の窓口時間等が変更になりました。
松阪肉旅キャンペーン実施中。



他にも「みくも」の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地
電話：0598-56-7905
FAX：0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

みくも



10月

令和7年

第190号

10月1日から振興局の受付時間に変更になりました

松阪市役所本庁・振興局などの受付時間に変更となりました。ご理解ご協力をお願いいたします。



解錠 午前9時
庁舎の正面出入口は解錠時間まで入館できません。

施錠 午後4時30分
施錠時間以降の退館は、裏出入口をご利用ください。



開始 午前9時

終了 午後4時30分

受付時間外における緊急のご用件の場合は、当直でお伺いします。

くわしくは
こちらから



※振興局の土日祝日の日直の窓口・電話受付時間も、午前9時から午後4時30分へ変更となります。



【問合せ】職員課 ☎53-4331 市政改革課 ☎53-4363



資源物の正しい分別にご協力ください



悪い例
ビンや缶・スプレー缶まで混入

資源物はリサイクルによって、環境にやさしい循環型社会の実現に役立ちます。種類の異なるものが混入していると、リサイクルの過程で支障となるため、リサイクル業者に引き渡せずごみになってしまう可能性もあります。

地域の資源物収集や三雲リサイクルセンターに出すときは、種類ごとにきちんと分別してお出しくださいますよう、ご協力をお願いします。

【問合せ】三雲地域振興局 地域住民課 ☎56-7909



ごみの分け方
出し方

行政書士による市民無料相談会を開催します

三重県行政書士会松阪支部による無料相談会を開催します。相談を希望される方は、下記までご予約ください。

【日時】11月6日（木）13時30分～16時

【場所】三雲地域振興局 1階 第4会議室

【相談内容】○相続・遺言・事業承継について ○成年後見制度について
○農地法関係等許認可手続きについて

【予約・問合せ】三重県行政書士会松阪支部 携帯電話 080-4845-0188



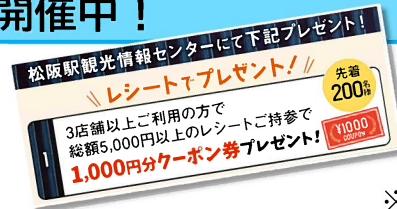
松阪肉旅キャンペーン第2弾開催中！

【対象】松阪市民と松阪への来訪者

【内容】登録店舗のご利用（3店舗総額 5,000 円以上）で
クーポン券 1,000 円分をプレゼント（先着 200 名様）

【期間】クーポン配布：10月1日（水）～11月24日（月）まで
クーポン利用：11月30日（日）まで

【クーポン配布場所・問合せ】松阪駅観光情報センター（松阪駅西口） ☎23-7771



※登録店など詳しくはこちら

子育て世代包括支援センターからのご案内

●子育て教室

●パパママ教室〈一緒に子育て編〉妊娠中の夫婦向け（要予約）

【日時】11月29日（土）9時30分～11時 【場所】嬉野保健センター

●新米ママ教室生後2～3か月の第1子のお子さまとママ向け（要予約）

【日時】11月19日（水）13時30分～15時 【場所】嬉野保健センター

●乳幼児健康相談

【日時・場所】

・11月7日（金）9時30分～11時 嬉野保健センター

・11月11日（火）9時30分～11時10分 三雲・天白公民館（三雲地域振興局2階）（要予約）

●こども栄養相談（要予約）

【日時・場所】

・11月7日（金）9時30分～11時 嬉野保健センター

・11月11日（火）9時30分～11時10分 三雲・天白公民館（三雲地域振興局2階）

●離乳食教室もぐもぐコース 生後7～12か月のお子さま向け（要予約）

【日時】11月21日（金）10時00分～11時30分 【場所】嬉野保健センター

●ウレッピーキッズ（1歳のお子さま向け）

【日時】11月25日（火）9時30分～10時30分 【場所】嬉野保健センター

●ウレッピーベビー（0歳のお子さま向け）

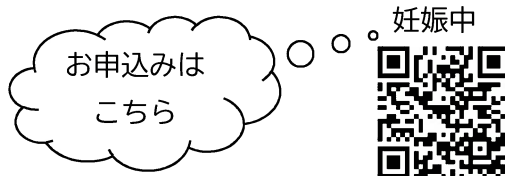
【日時】11月25日（火）11時～12時 【場所】嬉野保健センター

●はあとふるベビーキッズ（0歳・1歳のお子さま向け）

【日時】11月12日（水）10時～11時 【場所】三雲・天白公民館（三雲地域振興局2階）

※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」を兼ねています。

【申込】予約の必要な教室・相談は、下記二次元コードか電話で嬉野保健センターへお申込みください。



詳細は下記よりご確認ください



【問合せ】嬉野保健センター ☎48-3812 FAX 42-4945

みくも文化祭のご案内

今年度は作品展示、芸能音楽発表会を同日開催します！

お子さまからお年寄りまで楽しめる文化祭へぜひお越しください！

●作品展示の部

【日時】11月15日（土）9時～17時 11月16日（日）9時～15時

【場所】ハートフルみくもスポーツ文化センター

【内容】絵画、書道、写真、手芸、陶芸などの展示

●芸能音楽発表会の部

【日時】11月16日（日）10時～15時 ※出演者数の関係で、終了時間が前後する場合があります。

【場所】ハートフルみくもスポーツ文化センター アリーナ

【内容】歌謡、舞踊、大正琴、コーラス、ダンス、手品など

※詳しい内容は広報まつさか11月号折り込みチラシをご覧ください。

【問合せ】みくも文化祭実行委員会事務局（三雲地域振興局 地域振興課） ☎56-7905



松阪市議会「議員と話す会」を開催します

日ごろ市民の皆さんが考えておられる市政の課題や想いを一緒にお話しませんか？



あんなこと
こんなこと

詳細はこちら



**議員とお話
しませんか？**

松阪市議会 議員と話す会
(第25回議会報告会)

松阪公民館 11月7日(金) 10時
テーマ：公民館の利活用について ほか

嬉野地域振興局 11月10日(月) 19時
テーマ：地域づくりとコミュニティセンター化

飯高地域振興局 11月13日(木) 14時
テーマ：中山間地域の活性化

産業振興センター 11月15日(土) 19時
テーマ：駅周辺のにぎわいと活性化

【問合せ】議会事務局 ☎53-4434

“パターゴルフ交流会” 参加者募集

青空の下、みんなでパターゴルフを楽しみながら交流しませんか

【日時】10月18(土) 10時～11時15分(雨天中止)

【場所】ハートフルみくも スポーツ文化センター パターゴルフ場

【定員】20名

【参加費】無料

【持ち物】飲み物

【締切日】10月15日(水)

【申込・問合せ】電話またはFAXでハートフルみくもスポーツ文化センターまで

☎56-6611 FAX 56-6614



“スローエアロビック教室” 参加者募集

誰にでもできる簡単なスローエアロビックを楽しみながら、心も身体もリフレッシュしましょう

【日時】11月4日、11日、18日、25日、12月2日(合計5日) 各日とも10時30分～11時30分

【場所】ハートフルみくも スポーツ文化センター アリーナ

【講師】JAF認定スローエアロビック指導員 宮田 真里枝 さん

【定員】25名

【参加費】無料

【持ち物】飲み物・タオル・上ぐつ

【締切日】10月28日(火)

【申込・問合せ】電話またはFAXでハートフルみくもスポーツ文化センターまで

☎56-6611 FAX 56-6614



松阪市戦没者追悼式の開催について



先の大戦において亡くなられた松阪市内の戦没者ならびに戦災死没者の方々のご冥福を祈り、平和を祈念するため、追悼式を開催いたします。

今年は戦後80年の節目の年であることから、参列者全員に献花をいただき、式典終了後には市内在住の語り部による戦争体験の講話を予定しています。

【問合せ】健康福祉総務課 ☎53-4089 FAX 26-9113

日時	10月30日(木) 13時～15時
場所	クラギ文化ホール(川井町)
対象	どなたでも参列いただけます。
申込期限	10月17日(金)
申込方法	左記二次元コード、電話またはFAXで健康福祉総務課まで

お申込みは
こちら



ほっとギャラリー 10月の展示

～「三雲の夏祭り」写真展～

三雲の各地域で行われている夏祭りの風景を写真で展示しています。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

【展示期間】10月1日（水）から10月27日（月）まで ※都合により、内容を変更する場合があります。

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56-7905

防犯・交通安全のお知らせ

松阪市内交通事故発生状況

8月31日現在

死者	6人(+1)
負傷者	144人(-56)
人身事故	134件(-36)
物件事故	3,223件(+208)

()内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



警察官を騙(かた)るオレオレ詐欺事案の事例を紹介します。

- ・ 東京都内の郵便局員を名乗る者から、「郵便物の不正利用」のという用件で電話がくる。
- ・ 郵便局員から「大阪府警を名乗る者」に電話が変わり、ラインのテレビ電話で、警察官らしき服装の者から個人情報を聞かれる。

次に注意事項を記載しますので、十分ご理解ください。

- ★ 警察が SNS(ライン・等)で連絡することは絶対にありません！
- ★ 警察が送金を指示することも絶対にありません！

犯行グループは守秘義務や秘匿情報と言って、他人への相談をしないよう指示してくるケースもあります。このような不審電話が来た場合は、松阪警察署までご相談ください。

【問合せ】松阪警察署 ☎ 53-0110

嬉野文化祭 笑顔と健康わくわくブース

嬉野文化祭で、家族で楽しく健康づくりを体験・発見できるコーナーを行います♪

【日時】11月1日（土）10時～12時 ※参加費無料・予約不要

【場所】嬉野保健センター 大会議室

●健康チェック

【内容】1. 体組成測定 2. 血管年齢測定 3. ベジチェック 4. AGE s センサー
5. 自律神経チェッカー 6. 心電図計付血圧測定

【対象】1、2は20歳以上

●味覚チェック

【内容】適正濃度のみそ汁試飲、食生活改善推進員による健康レシピ

●親子コーナー

【内容】親子で楽しめる「缶バッチづくり」「ぬりえ」 【対象】未就園児～学童

●BABY服リユース（こどもふくりユースの出張譲渡会！）

サイズアウトして着られなくなったベビー服（50～80cm）を、必要としている方にお譲りします。
エコバックをご持参ください。（衣類等の回収は行いません。）

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812



嬉野地域振興局からのお知らせ

A F L E C 後期会員を募集しています！

うれしのスポーツクラブ AFLEC では、後期会員を募集します。10月から入会する方は、会費が半額となります。この機会にぜひ会員になって様々なスポーツを楽しみましょう。

会員になると AFLEC が開催する種目及び大会の参加費は無料となります。

【後期会費】大人（高校生以上）1,750円 子ども（小中学生）750円 ※保険料は別途必要です。

【種目】太極拳、グラウンドゴルフ、バランスボール、スローエアロビク、キッズコンディショニング、よさこい、卓球、バドミントンなど

【申込・問合せ】NPO 法人うれしの スポーツクラブ AFLEC ☎ 42-5527

