



松阪市防災訓練

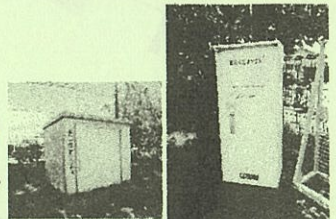
南海トラフ地震の発生が心配される中、大規模震災への備えが非常に大切となっています。大規模地震では関係機関の職員も被災し、避難所の開設などの初動対応については、地域住民の皆様のお力が必要になることから、今年度の松阪市総合防災訓練では各住民自治協議会が中心となり、避難所の開設、設営、受入れ対応など、実災害を想定した実動訓練を行い、初動対応の習熟度を高め、災害に備えていただきます。

日時 令和7年10月26日(日)午前9時00分～11時30分

場所 幸小学校体育館(市の指定避難所)・運動場

訓練内容 避難訓練(一時避難所から指定避難所への避難、声掛け避難等)
避難所開設訓練(地震自動解錠ボックス及び避難所の鍵の確認、
防災倉庫の確認)、資機材取扱訓練

9時に防災行政無線より訓練開始の放送を行います。訓練に参加いただく皆さんは、できるだけ徒歩で幸小学校へ参集してください。なお、自治会としてご参加いただく地区については自治会の指示に従ってください。



こんなものみつけ!



自転車の交通事故防止

車で通勤をしていますが、過去に3度高校生の運転する自転車と交差点内でぶつかりそうになりました。急な方向転換と一時停止違反です。ヘルメットも未着用だったので、もし接触していたらと考えると恐ろしくなります。誰でも手軽に乗れる為、基本的な交通ルールが守られていません。法律改正に伴い教育を受けられる機会があればと思います。(Y.T)

災害時ホイッスル

幸まちづくり協議会では幸地区で災害等が発生した時のため、避難行動要支援者の方に3年計画で順次ライト付きホイッスルを贈らせて頂きます。見守り活動として有効にご利用下さい。

秋こそ、日光浴をしよう!!

日照時間が短くなることで「セロトニン」という幸せホルモンが不足し、やる気がでないなどの症状につながります。秋は1日1時間程度、日光浴をしましょう。

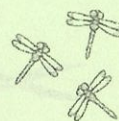
中央・幸福祉まるごと相談室



医療職

編集後記

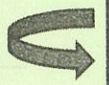
コオロギやスズ虫、トンボの季節となりましたが、暑さはまだまだ。体に気をつけて過ごしましょう。(T.E)



☆お知らせ☆

- * 広報委員会
2日(木)9:00
- * 自治会部会
安防委員会
15日(水)19:00
- * 文化部会
23日(木)13:30

裏面もご覧下さい。



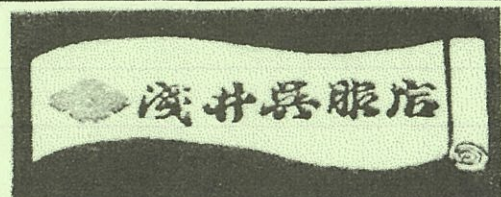
湊町・つだ歯科

☎ 0598-21-0844



ママさん歯科衛生士

パート 募集中!



松阪市湊町267 ☎0598-21-0521

定休日 毎週 水曜日 木曜日

市民能 葵上 11月2日(日)

チケット発売中 1000円



大人のための参加型音楽講座

秋を楽しもう！ 音楽で元気アップ

2025年

10月30日(木)

10:30～11:30



【講師】音楽のアトリエ ムジカーノ & COCORO みえミュージックラボ
ソプラノ 杉本 佳代、ピアノ 小山 ゆり、スポーツインストラクター 早苗 久美
【参加料】無料 ※要申込み、先着20名 【持ち物】お茶などの飲み物
【申込み】10月6日(月)より受付 (定員に達し次第×切り)
【場所】幸公民館 【主催】幸まちづくり協議会 ☎0598-23-9549



～ムジカーノの参加型音楽講座～
歌とピアノのミニコンサートのあとは
歌謡曲にあわせて
簡単で楽しい体操をします。
音楽で元気に秋を楽しみましょう☆



キリトリ線

大人のための参加型音楽講座「秋を楽しもう！音楽で元気アップ」に申し込みます

名	ふ	り	が	な	年 齢	性 別
前						男・女
住所					電話	

※ 当日に連絡がつく電話番号をご記入ください。