

| 登録番号  | 氏名 ・ 団体名             | 内 容             | 指導対象者            | 指導経験の有無                                                    | 経 費                                     | 自己紹介                                                                              |
|-------|----------------------|-----------------|------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 24001 | 加藤みきお & ひろみち         | 平日限定の大道芸ショー     | 園児と高齢者           | 保育園や幼稚園、高齢者施設や老人ホーム<br>過去300か所出演                           | 1回 30,000円<br>交通費 3,000円                | 親子の大道芸人。パントマイムにコメディマジックやジャグリングを入れた30分のステージショーです。<br>二人とも、東京都公認ヘブンアーティスト取得         |
| 24002 | 西尾 峯一                | 伝統芸能            | 小学生から高齢者         | 平成7年より三味線、津軽三味線、民謡の指導を始める。<br>現在、全県域で教室を開設し、邦楽音楽の指導を行っている。 | 経費等は相談                                  | 平成7年より鈴鹿市において津軽三味線、民謡の指導を始める。<br>海外演奏活動や歌手の講演にて全国各地で演奏。<br>令和3年三重県文化賞文化奨励賞受賞      |
| 24003 | 己書咲夢来夢道場<br>今西 弘幸    | 己書              | 小さなお子さんから高齢者まで全般 | 松阪市内及び近隣の市町で幸座を定期開催中                                       | 要相談<br>通常は1回90分、初回1,100円<br>2回目以降2,200円 | 文字を書く時代から、打つ時代に変わりつつある今。<br>もう一度筆を持ち、心の赴くまま筆を走らせ字を書く己書。<br>自分だけの素晴らしい作品を描く事ができます。 |
| 24004 | 小山 貴美夫               | 漫談、腹話術、交通安全 等   | 小中高校、一般、町内会、敬老会  | たくさん                                                       | 1回 10,000円より<br>経費等は相談                  | テレビ出演の経験もあり、心に残る、ためになる話題や身近な事、なつかしの生活等をマイクパフォーマンスも入れて講演する。                        |
| 24005 | マジョンナ&のんちゃん<br>田中 紀子 | ピアノの生演奏でマジックショー | 小さなお子さんから高齢者まで全般 | 介護施設で簡単なマジック講座を開催                                          | 1回 10,000円<br>交通費                       | マジックとキーボードの生演奏で、皆様に笑顔と元気をお届けしたいと活動しています。                                          |
| 24006 | 日本舞踊 筭の会<br>岡本 筭香    | 日本舞踊            | 日本舞踊の披露          | 日本舞踊の披露                                                    | 経費等は相談                                  | 華王殿やコミュニティー文化センター等に出演。<br>高齢者施設等々、お気軽にお声がけ下さい。                                    |

| 登録番号  | 氏名 ・ 団体名         | 内 容           | 指導対象者                         | 指導経験の有無                                 | 経 費                    | 自己紹介                                                                                                              |
|-------|------------------|---------------|-------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24007 | 亀居 博恵            | 園芸全般          | 一般の方から園芸について学びたい<br>プロを目指す方まで | 鉢物卸売市場職員講師<br>松阪公民館講座講師<br>一般ワークショップ    | 1回 10,000円<br>原材料費・交通費 | 園芸全般のご相談・メンテナンス。<br>お花や植物をプレゼントしたい方の作品を作ります。<br>レッスンやワークショップ、花育をお教えします。                                           |
| 24008 | 森 年秋             | 複音ハーモニカの演奏    | 年齢問わず初心者から経験者まで               | 2015年に準師範の資格取得。<br>松阪市の各公民館で毎週水曜日に講座あり。 | 1回 5,000円<br>経費等は相談    | 童謡・抒情歌・演歌と幅広いジャンルを指導し、演奏会や慰問演奏等に参加しています。<br>日本ハーモニカ芸術協会の準師範の資格を取得し、公認指導員として活動中。                                   |
| 24009 | 城戸 保之            | 手品            | 全般                            | マジッククラブ経験 10年以上                         | 1回 5,000円              | マジックを通じて、青少年育成・老人会等への社会貢献。<br>個々のスキルの向上及び社会へのボランティアとしてマジックの楽しさを広めます。                                              |
| 24010 | 三宅 智子            | 音楽            | 乳幼児から大人まで                     | リトミックやフルート・サックスなどの指導経験あり。               | 経費等は相談                 | リトミック指導資格、ケンハモ認定講師資格保有。<br>現役で活動を行っており、演奏活動歴は30年以上です。<br>個人指導からグループ指導、保育教諭資格も持っており、こども園での指導にも携わっています。             |
| 24011 | 田中 穰             | 青少年教育<br>家庭教育 | 青少年、保護者、教員                    | 松阪リトルリーグ硬式野球                            | 経費不要                   | 公認ソフトボール指導員認定<br>心理カウンセラー上級資格認定<br>児童生徒・保護者の悩みなどがあれば話し合しましょう。                                                     |
| 24012 | 渡邊 圭美<br>(雅号:仿攝) | 書道            | 一般市民                          | 書道教室(全年齢対象)、<br>高等学校講師                  | 経費等は相談                 | 「書道・筆・墨・文字のおもしろさを伝えていきたい」<br>「書道パフォーマンスで一緒に楽しみたい」<br>新書派協会に所属。新書派協会師範取得。<br>書道教室「仿攝書院」を経営。<br>※派遣は、木曜日、金曜日を希望します。 |

| 登録番号  | 氏名 ・ 団体名 | 内 容                      | 指導対象者                                   | 指導経験の有無                                                         | 経 費                        | 自己紹介                                                                                        |
|-------|----------|--------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24013 | 大原 一成    | 古典文学                     | 中学生から成人・高齢者                             | 中日文化センター講師<br>亀山市民講座講師(百人一首、平家物語ほか)<br>徳和出前講座講師(源氏物語～それぞれの光る君へ) | 1回 7,000円<br>交通費           | 奈良教育大学卒業<br>奈良市内の中学校で国語科の指導(35年間)<br>中日文化センター講師、亀山市民講座講師、徳和出前講座講師                           |
| 24014 | 田中 泰道    | 映像                       | 小学生から高齢者                                | 上映する映画の解説<br>映画にまつわるエピソード                                       | 交通費                        | 三重県興行生活衛生同業組合事務局長<br>映画検定1級(県内3名)                                                           |
| 24015 | 松本 知永    | アミューズシアター<br>(楽しませるシアター) | 0歳～5歳位までの乳幼児<br>(障がい児も含む)               | 子育て支援センター、保育園、子育てサークル、障がい者施設、放課後デー等                             | 1回 5,000円 又は 参加費<br>経費等は相談 | 代表者は元保育士、小学校教員免許保有。スタッフは障がい者施設の支援員や、生きにくさを抱える子どもを育ててきた経験があります。手遊びや歌、踊り、楽器など楽しいこと満載です。       |
| 24016 | 井村 楓     | メイクレッスン                  | メイク方法にお悩みの方<br>就職活動前の学生の方<br>老人施設の利用者の方 | スタッフ研修によるメイク指導経験あり<br>メイクレッスン会開催実績あり                            | 1人 500円                    | ベースメイクからアイメイク、眉毛の整え方、描き方、基本の形、アイカラーの乗せ方、チークの乗せ方をお伝えさせていただきます。                               |
| 24017 | 吉江 聡子    | 水泳                       | 幼児から高齢者、障がい児・者                          | 水泳指導30年、障がい者の個人指導3～4年                                           | 1時間 2,000円<br>プール入場料       | 水泳教師の資格有。ベビーから80歳代の方までの指導経験あり。障がい者上級スポーツ指導員の資格有。<br>健康維持のため、また、障がいのため運動する機会の少ない方へのサポートをします。 |
| 24018 | 寺本 立美    | 箏(琴)                     | 全市民                                     | 公民館 ・ 小学校                                                       | 相談                         | 箏(三味線)師範。箏は体験から始めます。何もわからないところからでOKです。小さい子供から高齢の方、外国人も歓迎です。                                 |

| 登録番号  | 氏名 ・ 団体名 | 内 容                          | 指導対象者            | 指導経験の有無                                | 経 費                                      | 自己紹介                                                                                                       |
|-------|----------|------------------------------|------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24019 | 長谷 結美    | ヨガ                           | 全年齢              | 指導歴4年 公民館・スタジオ・スポーツクラブ                 | 相談                                       | 体が硬い方や初心者の方も簡単にできるヨガを指導しています。<br>全米ヨガアライアンスRYT200<br>視力向上ヨガインストラクター                                        |
| 24020 | 奥村 知保    | フラダンス<br>フラダンス健康講座           | 小さなお子さんから高齢者まで全般 | フラダンス教室<br>各市町村講座講師<br>介護施設高齢者向けレッスン 等 | 相談                                       | フラダンス・ヨガ講師。小学校教諭、介護資格保有。<br>ハワイで学んだ本格的なフラから、腰や膝の痛みがある方でも無理なくフラダンスが楽しめるレッスンを行っています。                         |
| 24021 | 谷口 照男    | 高齢者教育<br>青少年教育               | 老人会、高齢者学級、PTA    | 毎月3～4回講演会を行っている<br>(老人会、公民館、小中学校)      | 1回 7,000円                                | 夕刊三重の月曜版、シニア玉手箱にエッセイを連載して13年目。<br>前半はとてもおもしろい話、その後、「どうすれば長生きできるか」<br>「子育てのポイント」などを話します。                    |
| 24022 | 西山 勝     | イベント開催時の演者の派遣<br>立ち上げの際のお手伝い | 一般               |                                        | 相談                                       | 主にコンサートを開催してきましたが、三重県内で活動しています。<br>年間約10回程度のコンサートを行っています。コンサートと言っても内容は多様で、クラシック、ジャズ、落語、マジック、ダンスなどいろいろあります。 |
| 24023 | 比留間 雅弥真天 | 邦楽 古典・現代箏曲の演奏<br>三弦演奏        | 学生、一般            | 小学校での体験学習<br>飯南公民館での箏講座<br>箏三弦コンサートと体験 | 1回 8,000円 他<br>(体験か演奏かによってかかる経費が違うため要確認) | 正派邦楽会所属大師範<br>三重県文化新人賞、三重県文化奨励賞、正派邦楽会<br>功労賞受賞<br>三重県三曲協会理事(副会長)                                           |
| 24024 | 杉元 やす子   | 動物キャラナビ                      | 小学生～高齢者まで全般      | 子どもの居場所作りのイベント                         | 要相談                                      | 個性心理学認定講師、認定カウンセラー                                                                                         |

| 登録番号  | 氏名 ・ 団体名 | 内 容                        | 指導対象者                       | 指導経験の有無                                            | 経 費                                        | 自己紹介                                                                                                 |
|-------|----------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25001 | 小坂 恭子    | 合唱、合唱指導、歌唱演奏               | 全般                          | 約30年の合唱指導経験及び施設等の訪問コンサート                           | 要相談                                        | 長年の合唱指導、施設等の訪問コンサートでの独唱や合唱団演奏<br>教職経験30余年。コンサート活動等。                                                  |
| 25002 | 西浦 恵子    | 笑いヨガ                       | 未就学児～高齢者まで全般                | 東黒部市民センターで週1回                                      | 要相談                                        | 笑いヨガティーチャー                                                                                           |
| 25003 | 東谷 瞳     | 障がい者理解啓発<br>「大好きな自分になるために」 | 小学生～高齢者まで全般                 | 小学校・中学校・高校・養護学校等で講演実績                              | 交通費（実費）                                    | 障がいの中でも数が少ない言語障害に触れてほしい・・・<br>講演テーマはいつも「大好きな自分になるために」<br>障がいあるなしに関係なく、大好きな自分になって日々を楽しく生きるヒントを！       |
| 25004 | 高尾 由美    | 書道一般(実用書道含む)<br>ペン字        | 小学生～高齢者まで                   | 高校で書道教諭として38年、非常勤講師として7年<br>小学校へ出前授業               | 内容によって要相談                                  | 高校書道及び国語の教員免許<br>第23回(2024年) 三重県文化功労賞                                                                |
| 25005 | 大西 美紀    | 子育て講座                      | 子ども・孫のいる方<br>子どもに関わる仕事をされる方 | 公民館で子育て講座 16年<br>ファミリーサポート援助会員 19年<br>子育てカウンセラー 1年 | 要相談                                        | 子育ておしゃべり会を継続開催中です。子ども合宿のスタッフをし1000人以上の子どもたちと関わってきました。子どもを見守ることで、子ども自身が考え行動する力、自己肯定感を育てる子育てをお伝えしています。 |
| 25006 | 西村 綾子    | いけばなやフラワーアレンジメントの指導        | 5歳～高齢者まで全般                  | 文化センターや介護施設様、教室での指導経験8～9年                          | 原材料費、お花代(1,000～2,000円)<br>経費(レッスン内容により要相談) | 認知症予防にも繋がるお花に触れながら、健康とリラックスした楽しいお時間をお届け出来たら幸いです。<br>趣味として講師としてのデビューも応援致します。                          |

| 登録番号  | 氏名 ・ 団体名 | 内 容                               | 指導対象者              | 指導経験の有無                                | 経 費                                                              | 自己紹介                                                                                                                  |
|-------|----------|-----------------------------------|--------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25007 | 京戸 真菜美   | 華道                                | 幼稚園～全般             | 自宅お稽古約30年、松阪市立第三小学校の必修クラブの指導約25年       | 花材費等要相談                                                          | (一財)小原流伊勢志摩支部在籍 一級家元教授 専門教授花の扱いから、季節の花を使い、その季節の行事などに合わせて楽しく簡単ないけばなからご指導いたします。                                         |
| 25008 | 山村 則子    | 己書(筆文字アート)                        | 小学生から高齢者まで全ての方     | 一般社団法人日本己書道場『己書』の師範をしています。現在教室を開講してます。 | 最初は筆ペン1本650円前後と用紙、ハガキ代等。通常1人1回2,200円(90分)の講座代(人数により応相談)          | 2023年2月に一般社団法人日本己書道場『己書』師範の資格取得。主としてハガキや色紙などに、筆ペンで味のある文字や絵を描いてもらってます。文字や絵を描くことが認知症予防につながります。趣味のない人が手軽に始めれるのが筆文字アートです。 |
| 25009 | 森 美穂     | やさしい裁縫教室 ～おうちミシンでつくろう♪私だけのハンドメイド～ | 小学生から子育て世代、高齢者まで全般 | 学校授業の中で中学生に松阪木綿を使った、小物づくりの指導経験あり。      | 【内容によって要相談】<br>・約1時間 500円～800円→初心者向けの簡単な小物づくり等<br>※ミシンや材料等、持込の場合 | はじめまして。裁縫が大好きで、家庭用ミシンを使って子どもの小物やペットの服を作るのが日々の楽しみです。<br>「こんなのがあったらいいな」を形にできるよう、お手伝いができたら嬉しいです。                         |
| 25010 | 中西 智子    | 床バレエ                              | 高齢者まで全般            |                                        | zoomを使ってモニターレッスン                                                 | 床に寝転んだまま行いうバレエ式エクササイズです。無理な開脚やジャンプなどはありません。骨盤をやさしく調整しながらインナーマッスルを目覚めさせ、痩せやすいしなやかな体をつくれます。                             |
| 25011 | 松田 弘     | 船形埴輪の研究成果について                     |                    |                                        | 経費不要                                                             | 船形埴輪の研究はまだ未完です。研究成果を通じ人生そのものについて語りたい。                                                                                 |
| 25012 | 富保 孝之    | パソコンやスマホの困りごとの相談                  | 高齢な方を中心に全般         | 公民館講座で、スマホ講座を開催                        | 経費等は要相談                                                          | パソコンやスマホの困り事を気軽に相談できる地域の場合があればと思います、令和6年から公民館の趣味クラブとして活動中です。まだまだ未熟ですので、分かる範囲で、少しずつ困り事を解決していけたらと思っています。                |