

ふれんず
松阪市西之庄町
150 番地
TEL 26-3787

森のくまさん
松阪市阪内町
197 番地
TEL 36-0253

げんきっこ
松阪市小津町
577 番地 3
TEL 56-7974

かんがるー
松阪市飯南町
横野 885 番地
TEL32-8111

やまっこ
松阪市飯高町
宮前 112 番地
TEL46-0056



公立子育て支援センターだより 令和7年10月号



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。朝夕の気温差の大きい時期ですが、体調に気をつけながら楽しんでいきたいですね。今月も楽しい企画が盛りたくさん!!
ぜひ、遊びにきてください。

子育て支援センター・ルームの利用について

- ・利用時間は 9:00~12:00/13:00~16:00です。(ご都合の良い時間にお越しください。)
- ・ご自宅での検温表の記入や、来館時の手洗いのご協力をよろしくお願いします。

※行事によっては申し込みが必要な行事があります。たより2枚目3枚目の“行事・行事予定”をご確認ください。詳しくは、各子育て支援センター・ルームへお問い合わせください。



10月の 出張ひろば

にこにこタイム

～保育園・幼稚園・こども園に入園していない
お子さんと保護者のみなさん～
日時:10月2日(木) 10:00~11:30
場所:射和地区市民センター
申し込み・問い合わせ 29-2002



はっぴいくまさん

～保育園・幼稚園・こども園に入園していない
お子さんと保護者のみなさん～
日時:10月8日(水) 10:00~11:30
場所:朝見地区市民センター
申し込み・問い合わせ 51-5643

親子であそぼう会

～保育園・幼稚園・こども園に入園前の
お子さんと保護者のみなさん～
日時:10月23日(木) 10:30~11:30
場所:中川新町地域交流センター
申し込み・問い合わせ 48-3010



★げんきっこからお知らせ★

10月11日(土)は、三雲南こども園の行事(運動会)のため
10時からの開館となります。

※雨で運動会が延期の場合、11日(土)は通常通り開館し、
12日(日)が10時からの開館となります。
詳しくは、げんきっこまでお問合せください。

★かんがるーからお知らせ★

下記の日程は集団検診で多目的ホールを使用するため
ふれあいルームのみの利用となります。

10月 2日(木)午後…準備のため
3日(金)午前…集団検診のため
24日(金)午後…準備のため
27日(月)終日…集団検診のため

ご理解ご協力のほど、よろしくお願いします。



10月の行事



10月	センター名 (館外で行う時の会場)	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1	水					
2	木	出張ひろば(射和)	10:00~11:30	にこにこタイム	射和地区市民センター(29-2002)へ事前申し込み	
3	金	森のくまさん	10:00~11:00	♥フラワーアレンジメント (西川由季さん)	来館	10組 9月19日(金)から(託児あり) 材料費: 600円
4	土					
5	日					
6	月	かんがるー	10:00~11:00	かんがるーのミニ運動会	来館	15組 9月22日(月)から
7	火	ふれんず	11:30~12:00	むすんでひらいて		
8	水	出張ひろば(朝見)	10:00~11:30	はっぴいくまさん	朝見地区市民センター(51-5643)へ事前申し込み	
9	木	やまっこ	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会	来館・電話	6組 事前申し込み
		ふれんず	10:00~11:00	ペーパーフラワーリースを作ろう (田中郁美さん)	来館	7組程度 9月25日(木)から(託児あり) 材料費: 200円程度
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火	やまっこ	10:00~11:00	乳幼児健康相談 (保健師による身体測定、健康相談など)	来館・電話	8組 事前申し込み 持ち物: タオル・母子手帳
		ふれんず	11:00~11:30	あかちゃんあそびましょ		満1歳までのお子さん対象
15	水					
16	木	げんきっこ	10:30~11:00	かみふうせんのおはなし会		
17	金	子育て支援センター合同企画 (飯南公民館) (託児: 子育て支援センターかんがるー)	10:30~11:30	ファミリー講座 『手作りおやつを作ろう』 (花井真弓さん)	Logo フォーム	20組 9月18日(木)9時~10月10日(金)16時 (託児あり) ※申し込み二次元コードは9月11日(木)より 各公立支援センター・ルームに掲示します
18	土					
19	日					
20	月	かんがるー	10:00~11:00	♥親子ピクス(保田いづみさん)	来館	15組 10月6日(月)から
		森のくまさん	10:00~11:00	くまさん広場にあつまれ♪秋	来館	15組 10月6日(月)から
21	火	かんがるー	10:30~11:00	ぐりとぐら絵本の会		
		やまっこ	10:00~11:00	あそぼう会	来館・電話	6組 10月6日(月)から
22	水	げんきっこ	10:30~12:00	こどもの食事Q&A		
23	木	出張ひろば(中川)	10:30~11:30	親子であそぼう会	中川新町地域交流センター(48-3010)へ事前申し込み	
		げんきっこ	10:00~11:00	♥足育あーちゃんの足育講座	来館	10組 10月9日(木)から
24	金					
25	土					
26	日					
27	月	ふれんず	11:00~11:30	おたんじょう会		
28	火	かんがるー	9:30~11:30	乳幼児健康相談 (保健師による身体測定、健康相談など)	来館・電話	12組 10月21日(火)から申し込み 持ち物: タオル・母子手帳
29	水					
30	木	森のくまさん	11:00~11:30	森くまさんであそぼう		
31	金					

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

★お知らせ★

- ・ふれんず…10月9日(木)はふれあいルームで託児を行います。
- ・森のくまさん…10月3日(金)はふれあいルームで託児を行います。
- ・げんきっこ…10月11日(土)は三雲南こども園が行事(運動会)の為10:00からの開館となります。
(雨で運動会が12日に延期の場合、11日(土)は通常通り開館し、12日(日)が10時からの開館となります。)
- ・かんがるー…10月17日(金)はふれあいルームで託児を行います。
※10月2日・3日・24日・27日の利用について
たより1枚目のお知らせをご覧ください。

森のくまさん 10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- *10月13日(月)は祝日のため休館となります。
- *10月18日(土)は地域の行事(草刈り)のため
午前は臨時休館となります。

【行事名に♥マークがあるものは同じ講師さんによる行事です】

*同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただきたいため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込みことはできません。
ただし、申し込みに空きがある場合は参加していただけることもあるので、各支援センター・ルームへお問い合わせください。

げんきっこ 10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- *10月13日(月)は祝日のため開館します。
- *10月15日(水)は休館となります。





11月の行事予定

(9月26日現在の予定です。変更になる場合がありますので、詳しくは、翌月のたよりでご確認ください。)



11月	センター名 (館外で行う時の会場)	時間	行事名	予約方法	定員	申し込み関係
1	土					
2	日					
3	月					
4	火	10:00~11:00	飯南たんぽぽこども園であそぼう	来館	10組	10月21日(火)から
		11:30~12:00	むすんでひらいて			
5	水					
6	木	10:00~11:00	あそぼう会	来館・電話	6組	10月23日(木)から
		10:00~11:00	♥フラワーアレンジメント (西川由季さん)	来館	8組	10月24日(金)から(託児あり) 材料費: 600円
		10:00~11:30	にこにこタイム	射和地区市民センター(29-2002)へ事前申し込み		
7	金	10:30~11:30	おさんぽ企画 『ベルファームで遊ぼう』	Logo フォーム	30組	10月8日(水)9時~11月6日(木)16時 *申し込み二次元コードは10月2日(木)より 各公立支援センター・ルームに掲示します
8	土					
9	日					
10	月					
11	火	10:00~11:00	あかちゃんあそびましょ			満1歳までのお子さん対象
		10:00~11:00	飯南ひまわりこども園であそぼう	来館	10組	10月28日(火)から
		10:00~11:00	乳幼児健康相談 (保健師による身体測定、健康相談など)	来館・電話	8組	事前申し込み 持ち物: タオル・母子手帳
12	水	10:00~11:00	こんには赤ちゃん	問い合わせは嬉野保健センター(48-3812)へ		
		10:00~11:00	消防署へ行こう	来館	10組	10月29日(水)から
13	木	10:00~11:00	リフレッシュ・ママの会	来館・電話	6組	事前申し込み
14	金	11:00~11:30	森のくまさん			
15	土					
16	日					
17	月					
18	火	10:30~11:00	ぐりとぐら絵本の会			
19	水					
20	木	10:30~11:00	かみふうせんのおはなし会			
		10:00~11:00	サンタさんを作ろう	来館	10組	11月6日(木)から(託児あり)
21	金	10:00~11:30	健康講座(食事と栄養の話)			
		10:00~11:30	はっぴいくまさん	神戸地区市民センター(29-1024)へ事前申し込み		
		10:30~11:30	第三小学校のお兄さんお姉さんと遊ぼう	来館	15組	11月6日(木)から
22	土					
23	日					
24	月					
25	火	9:30~11:30	乳幼児健康相談 (保健師による身体測定、健康相談など)	来館・電話	12組	11月18日(火)から 持ち物: タオル・母子手帳
26	水	11:00~11:30	おたんじょう会			
27	木	10:30~11:30	親子であそぼう会	中川新町地域交流センター(48-3010)へ事前申し込み		
28	金					
29	土					
30	日					

※行事は、中止や変更になることがあります。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

【行事名に♥マークがあるものは同じ講師さんによる行事です】

*同じ講師さんによる同じ行事は、たくさんの方に参加していただきたいため、子育て支援センターが違っていても重複して申し込むことはできません。
ただし、申し込み空きがある場合は参加していただけることもあるので、各支援センター・ルームへお問い合わせください。



森のくまさん 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

*11月3日(月)は祝日のため休館となります。
*11月24日(月)は祝日のため休館となります。

げんきっこ 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

*11月3日(月)は祝日のため開館します。
*11月5日(水)は休館となります。
*11月24日(月)は祝日のため開館します。
*11月26日(水)は休館となります。



松阪市子育て支援センター合同企画

おさんぽ企画『ベルファームであそぼう』

〈日時〉 令和7年11月7日(金)

10:30~11:30

〈場所〉 松阪農業公園ベルファーム

〈募集人数〉未就園児とその保護者30組

〈申し込みについて〉

10月8日(水)9:00~11月6日(木)16:00まで **LOGO フォーム**で申し込みを受け付けます。

子育て支援センターふれんず・森のくまさん・げんきっこ・かんがるー・

やまっこにて10月2日(木)より申し込み二次元コードを掲示します。

※詳しくは各子育て支援センター・ルームへ

お問い合わせください。



秋といえば読書の秋ということで...

★おすすめ絵本紹介★

～今月はふれんずと森のくまさんから紹介します～



ふれんず



『おつきみ おばけ』

作・絵 せなけいこ

泣いているうさぎちゃんをあやそうと、おだんごにばけてあげた親切なおばけちゃん。おばけちゃんとは気づかず、うさぎちゃんはだんごを“かぷっ”

イラストを見るだけでも、お月見の行事を感じられる絵本です。



森のくまさん



『ペンギんたいそう』

齋藤 槇 さく

かわいいペンギんたちが一緒に体操をする絵本です。

まずは深呼吸からスタート！

腕をパタパタさせたり、ジャンプをしたり…絵本を見ながら一緒にからだを動かして楽しめます。

ぜひ、親子で一緒に体操してね！



子育て支援センターでは絵本の貸し出しも行っています。

たくさんの絵本と出会っていただき、好きな絵本を見つけてください！