



# 血糖値が気になるあなたへ

## ～糖尿病の今とこれから～

サラ サラ



糖尿病予防と血管を守る生活習慣について医師から学びましょう。  
講演会后、健康について楽しく語り合っていたかく、ワークショップも  
開催します。この機会にぜひご参加ください。

希望者に  
血管年齢測定実施  
(当日受付順)

●とき 令和7年11月25日(火)

14時～15時45分(受付:13時15分～)

●ところ 健康センターはるる 3階 健康増進室

●講師 三重大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌内科 医師

もりい しょうき  
森井 将基 氏

●対象 市内在住の20歳以上の方

●定員 先着50人(参加費無料)

●申込み 10月10日(金)から11月18日(火)までに、  
右記二次元コードまたはお電話で健康づくり課(☎31-1212)  
までお申込みください。



WEB申し込みは  
こちらから

【問い合わせ先】

松阪市健康づくり課(健康センターはるる内)

住所:松阪市春日町一丁目19番地

電話:0598(31)1212 FAX:0598(26)0201