

鈴の音 だより

松阪市民病院



2025年 9月
Vol.341

松阪市

職員が誇りを持って働き、地域の皆様が誇れる病院

編集・発行 松阪市民病院

日本病院学会で優秀演題を受賞いたしました!!

医事企画課 医師事務作業補助者 東 友美

2024年7月4日(木)、5日(金)に三重県総合文化センターで開催された第74回日本病院学会において発表した「医師事務作業補助による業務標準化の取り組み」が優秀演題として第75回日本病院学会で表彰されました。

医師事務作業補助者は名前の通り、医師の事務作業をサポートする専門職です。医師の事務作業軽減のために、医師事務作業補助者は診察に同席し診察予約取得、検査入力、患者さんからご依頼いただきました各種書類の作成のサポートを行っております。

業務の中で個人の業務習得についてばらつき

があり、業務の標準化について取り組みました。業務の標準化とは誰が業務をしても同じように行えるようにすることです。

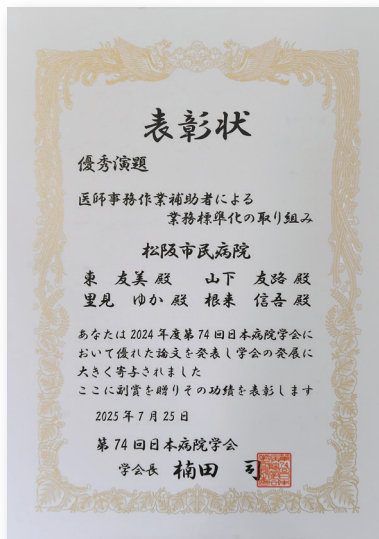
その結果、医師が診療に集中できる時間が増え、患者さんと向き合う時間の確保につながり、業務の効率化と医療の質の向上につながりました。

今回の受賞は、多職種が連携しより良い医療

を提供しようと努力した結果です。

今後も患者さんに安心して受診いただける環境づくりを進めてまいります。

引き続き、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



MATSUSAKA STEAM プロジェクト

地域医療を支える松阪市民病院のスタッフとの出会いや体験を通して医療分野への関心を高めてもらう「MATSUSAKA STEAMプロジェクト」(主催／松阪市教育委員会)が7月31日(木)に開催されました。

当日は市内8校・40人の中学生が参加し、模擬手術体験では、手術用のはさみやピンセット状の器具を使って傷口を縫い合わせる「縫合」に挑



戦。生徒たちからは「医師を目指して頑張ってみようと思いました」という感想も聞かれました。

後半は畑地院長のミニ講演会と質問コーナーを実施。「医者になったきっかけは?」や「手術の時は緊張しますか?」といった質問に、畑地院長が自身のエピソードを交えて丁寧に回答。参加してくれた生徒たちが医療の世界への興味を深める機会を提供することができました。



がんサロン 催しのご紹介

うちわを作ってみんなで涼を感じよう

がん看護専門看護師 菱谷 徳子

7月は「うちわを作って、みんなで涼を感じよう」をテーマに開催しました。講師の介護福祉士さんのアドバイスのもと、夏らしい型紙や絵の具、シールを使用して、一緒にうちわを作成しました。真剣に作成する姿や、できあがったうちわを褒め合う姿が見られ、楽しい時間をともに過ごすことができました。

がんサロンは、がん患者さんにご家族を対象に、毎月第3水曜日に1時間半程

度、がんや療養に関する勉強会とおしゃべり会を行っています。

がんサロンは予約不要で参加費無料です。詳しい開催日やテーマについては院内に掲示しているポスターをご覧ください。がん相談窓口までお問い合わせください。



看護roo! 就活合同説明会に参加しました

看護師長 筒井 里佳

令和7年8月9日(土)京都の、みやこめっせで開催された看護roo!就活合同説明会に看護部が参加しました。県外での合同説明会は、6月に大阪で開催された説明会に続き2回目となり、今回は若手看護師2名もユニホーム姿で参加しました。

京都・大阪・滋賀など関西圏の看護大学・看護専門学校の学生17名が、当院のブースに来場されました。学生からは、「三重県に知人がいるため、三重県の病院を就職先に考えている」という声も聞かれました。県外の学生にも、地域医療を支える松阪市民病院の特徴や看護体制、教育体制など直接伝えることができ、看護部の

魅力を知ってもらえるきっかけになりました。今後も県内外を問わず、当院看護部のことを知ってもらい一緒に看護を行う仲間を増やしていきたいと思います。



松阪市民病院 地域連携臨床懇話会

8月7日(木)地域連携臨床懇話会が開催されました。

公益財団法人実中研 理事長であり、キングスカイフロントネットワーク協議会 会長としてもご活躍中の野村 龍太氏に「逆張りの仕事術」というテーマでご講演いただきました。



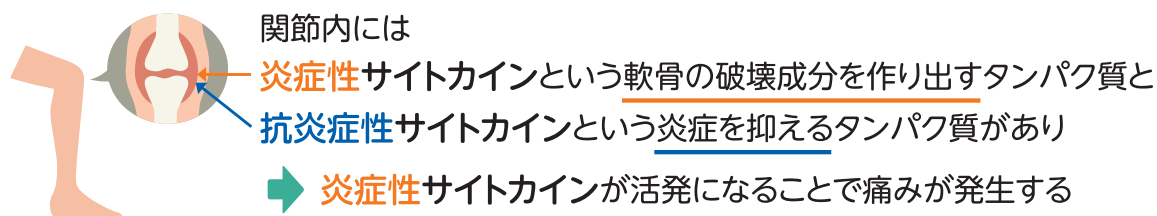
幾度もの逆境を乗り越え、切り開いてこられた講師の経験に基づいた、「不幸な時ほど笑顔を絶やさない」といった、マイナスをプラスに変えるコツや、「他人と比較することをやめることで人生は開ける」といった、今すぐ試せる説得力のある話が盛りだくさんでした。

Theお仕事 臨床検査技師

検体検査・生理検査・微生物検査・遺伝子検査・病理検査の各部門で、質の高い検査結果を提供することにより診断・治療に貢献しています。2022年2月からは、変形性膝関節症などの関節の痛みに対する再生医療として、自己タンパク質溶液 (Autologous Protein Solution: 以下APS) 療法を導入しており、私たち臨床検査技師は採血から患部へのAPS注入までの一連の流れに携わっています。

▶ APS療法とは？

自身の血液を使用した、変形性膝関節症を含む関節などの痛みに対する再生医療



APS療法によって、自身の血液(血小板)から
抗炎症性サイトカインと成長因子を高濃度に抽出し患部へ注入することで



炎症を抑え、組織の修復を促すことで痛みの軽減が期待できる

▶ APS療法での臨床検査技師の業務

APSは、厚生労働省に認められ再生医療法に基づく施設基準を満たした中央検査室の専用の部屋で臨床検査技師が抽出しています。注入後に感染症を起こさないようにクリーンベンチの中で手袋を装着し無菌操作にて、細心の注意を払いながら行っています。



クリーンベンチ内での無菌操作



専用の機械での遠心



実際の抽出のようす

病院知っ得

血液透析って？

腎臓は体内で不要になった老廃物や水分を尿として排出するなどの様々な働きをしています。

その働きが弱くなると体内から不要になった物を排出できずに溜め込んでしまいます。

そこで機械の力を使い腎臓の代わりを行うのが血液透析になります。

血液透析はダイアライザーとよばれる人工腎臓に血液を通して老廃物や余分な水分を取り除いて再び体内に戻す治療です。継続的に週に3回、1日4時間程度の血液透析のため、半日ほど外来通院する必要があります(※1)。また腎臓は24時間働いていますが、血液透析では週に約12時間しか働かないので腎臓の働きを100%担うことはできません。(※1)病状により異なる。



合計
約12時間



当院の透析スケジュール

当院では月・水・金に3クール。火・木・土に1クール透析を行っています。月・水・金の3クール目は17時以降の開始となっており、仕事をされている患者さんが安心して透析を行えるようになっています。また火・木・土の午後からも必要に応じて透析をしています(※2)。

	月	火	水	木	金	土
1クール目 朝	○	○	○	○	○	○
2クール目 昼	○	▲ (※2)	○	▲ (※2)	○	▲ (※2)
3クール目 夜間	○		○		○	

最後に、「1度悪くなった腎臓の機能は回復していきません。」腎臓の働きが低下することでだるさ、食欲不振、吐き気、むくみ、動悸・息切れ、高血圧などの症状が現れます。そこで腎機能が悪化しないために、食事療法・生活習慣の見直しなどを行う事が大切になってきます。

例えば食事療法では減塩が効果的で、1日食塩摂取量6gを目標として取り組みましょう。加えて、定期的に医療機関を受診し生活習慣病の治療、健康診断による早期発見が重要になってきます。



だるさ



吐き気



むくみ



息切れ



食塩摂取量は
6gを
目安にする。

その症状腎臓の働きが弱まっているかも

令和7年9月分 | 松阪市民病院外来医師担当表

令和7年8月21日作成

内科		月	火	水	木	金
	一般内科(新患)	井上れみ	三重大 三輪啓志	新患 蓮見伊織	新患 松浦信太	三重大 田丸智巳
	糖尿病科			三重大 西濱康太		
	特殊外来(午後) (13:00~15:00)	腎内 石川英二		▲3,17,24日 血液 三重大 山口素子		

(注)一般内科受付は11:00まで (注)水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ。

▲(注)水曜日午後1診(血液)は第1,3,4予約診療のみ。

※変更がある場合がありますのでご確認ください。

消化器・内視鏡治療センター		月	火	水	木	金
	一般外科(新患)	横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	中橋央棋	藤永和寿
	一般外科(再来)			中橋央棋	春木祐司	
	乳腺外来(午後) (13:30~)		▲9日 今井奈央			
	消化器内科(新患)	川村 聡	西脇 亮	藤部幸大	吉元琢真	河内瑞季
	消化器内科 (再来)	西脇 亮				
	特殊外来(5診) 午後(13:30~16:30)		再診 吉元琢真		黒田 誠	藤部幸大
			肝臓 清水敦哉			

(注)一般外科受付は11:00まで (注)乳腺外来は予約診療のみ。

火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ。

▲(注)火曜日午後乳腺外来は第2予約診療のみ。

呼吸器センター		月	火	水	木	金
	1 診	再診 田口 修	新患 中西健太郎	再診 田口 修	再診 井上れみ	再診 田口 修
	3 診	畑地 治	畑地 治		畑地 治	畑地 治
	2 診 (補助診)		再診 江角征哉	新患 ▲3,17日 ★古田裕美 ▲10,24日 江角真輝		
	4 診 (再来)	睡眠外来 鈴木勇太	鈴木勇太	伊藤健太郎	新患 鈴木勇太	新患 藤浦悠希
	5 診	新患 江角征哉	西井洋一	再診 藤浦悠希	再診 中西健太郎	再診 坂口 直
	呼吸器内科 (内科3診 (新患・再来) ■内科2診	手術	高尾仁二	手術	高尾仁二	手術
			加納 収		中村 文	

(注)新患の受付は11:00まで

▲9月水曜2診は第1,3は古田医師、2,4は江角真輝医師となります。

循環器内科		月	火	水	木	金
	1 診	泉 大介	飯尾滉太郎	市川和秀	泉 大介	市川和秀
	2 診					
	午後	検査	検査	検査	検査	検査

心臓血管科		月	火	水	木	金
	午 前				水元 亨	

■(注)2週目木曜日のみ整形外科2診

整形外科		月	火	水	木	金
	1 診	池村重人	大学医師	池村重人	▲4,18日 池村重人 ▲11,25日 山田淳一	池村重人
	2 診			■大学医師		▲5,26日 ■大学医師
	3 診	近藤瞭太郎	近藤瞭太郎	脊椎外来 山田淳一		山田淳一
	手術	手術	手術		手術	
	午後	手術	手術		手術	

(注)新患、予約のない方の受付は11:00まで。 (注)木曜1診の受付10:00まで。

▲9月木曜1診は第1,3池村医師、第2,4は山田医師となります。

リウマチ科		月	火	水	木	金
	午 前				舘 靖彦	

(注)完全予約制

泌尿器科		月	火	水	木	金
	1 診				再来 米村重則	泌尿器科医師
	2 診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	
	午後	検査	手術	手術	検査	検査

眼科		月	火	水	木	金
	1 診	橋本裕司	橋本裕司	再来 田中弥生	橋本裕司 再来 田中弥生	橋本裕司
	2 診	高嵩祐布子	高嵩祐布子	高嵩祐布子	代務医師	高嵩祐布子
	1 診	橋本裕司	橋本裕司			
	2 診	高嵩祐布子	高嵩祐布子			
	午後	検査	検査	手術	検査	手術

★(注)午後の診察は月曜日・火曜日の13:30~14:00。

形成外科		月	火	水	木	金
	午 前					▲5,19日 小泉正樹
	午後					手術

▲(注)9月は第1,3金曜。予約診療のみ。

皮膚科		月	火	水	木	金
	1 診	杉本恭子	手術	杉本恭子	杉本恭子	杉本恭子
	2 診	大学医師		大学医師		

(注)新患の受付は10:00まで。要紹介状。予約診療のみ。

歯科・口腔外科		月	火	水	木	金
	初 診	松山博道	交替	交替	仲村秀明	中橋一裕
	予 約	中橋一裕	交替	手術	▲11日 中橋一裕	松山博道 (予約のみ)
	予 約	仲村秀明			▲4,18日 松山博道	仲村秀明
	午後	中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	▲11日 中橋一裕 ▲4,18日 松山博道	手術・ 歯周病 外来
		松山博道	松山博道 (予約のみ)		仲村秀明	
		仲村秀明				

(注)受付は10:00まで (注)顎関節外来は予約診療のみ。

(注)火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります。

(注)急遽担当医師が変更になることがあります。

▲(注)9月木曜診察は中橋医師11日、松山医師4,18日。

脳神経外科		月	火	水	木	金
	1 診			三重大 当麻直樹		
	2 診					

(注)受付は11:00まで

耳鼻咽喉科		月	火	水	木	金
	午 前	大学医師		大学医師	大学医師	

受付時間 科により異なります。

午 前 8:15~11:30 午 後 (診察のある科のみ) 13:00~14:00

変更箇所 ★:今月より変更 ●:月途中より変更 ■:先月より変更 ▲:今月のみ

松阪市民病院

〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地 TEL 0598-23-1515(代表)