

次回は
9月19日(金)
です！

第4回 高齢者学級「松浦武四郎の生涯」

【再 掲】

日 時：9月18日（木）13時30分～（約1時間）
講 師：松浦武四郎記念館 学芸員 佐藤 圭祐 氏
場 所：櫛田地区市民センター1階ホール
申込み：櫛田地区市民センター ☎28-2675



歴史学習グループ《しゃべろに》特別講座【中央構造線を学ぶ】

【再 掲】

中央構造線は国道166号線、櫛田川流域沿い、飯高町飯南町に露頭を見ることができます。
日本列島ができた頃に形成された断層で、地震発生にかかわりがある地質といわれています。
【中央構造線を学ぶ】特別講座を開催しますので、興味をお持ちの方は、是非ご参加ください。



日 時：9月24日（水）13時30分～
講 師：津村 善博 氏（元三重県立博物館学芸員）
場 所：櫛田地区市民センター1階ホール 参加費：無料
申込み：9月12日（金）までに 櫛田地区市民センターへ ☎28-2675

東部中学校 オレンジカフェ 開店します！

東部中学校の生徒さんが、高齢者福祉について考える探求授業の一環としてイベントを開催します！内容はお菓子工房〔M〕（エム）さんの販売、飲み物の提供、中学生が考えたゲーム・ダンスなどです。是非ご参加ください。

日 時：9月25日（木）14時～15時30分
場 所：櫛田地区市民センター1階ホール
対 象：60才以上※お申し込みは不要 参加費：無 料
お問い合わせは櫛田地区市民センターへ ☎28-2675

お菓子工房Mさんのお菓子を1点以上購入してください！

《 つ な が ろ に 》～まるごと相談室だより～



にぎやかだったセミがいつしか声をひそめ、夕暮れときには草むらから秋の虫の声が聞こえてくるようになりました。
まだまだ暑い日が続きますが、ほんのり秋の気配を感じると少しほっとしますね。

🚒 9月9日は救急の日 🚒

「転倒・転落」と聞くと外でのケガをイメージしませんか。ところが、意外なことに転倒・転落は家庭内にも多いという報告があります。高齢者では家庭内でのケガの9割近くを占めているといわれます。大ケガにつながりやすい転倒・転落。今一度、家の中の安全チェックをしてみましょう。

- ❑ 雑誌や新聞、ビニール袋などすべりやすいものを床に置いていませんか。
- ❑ 敷物やカーペットの端がめくれやすくなっていませんか。
- ❑ コード類は壁際にはわせたり、テープ等で床に固定したりしていますか。
- ❑ 階段は縁に目印を貼るなどして段差がわかりやすくなっていませんか。

● お知らせ ●

地域の元気応援事業 ふれあいフェスティバル「とうぶっ子 みんな友だち明るい未来！」（前面）の地域ブースに、松阪市社会福祉協議会と東部福祉まるごと相談室のコラボカフェ『社協×まるごとカフェ』を出店します。缶バッジづくりコーナーもありますので、ぜひお立ち寄りください。



東部福祉まるごと相談室 松阪市早馬瀬町339番地
JAみえなか旧漕代支店内（漕代地区市民センター向かい）
TEL：28-7200（平日9時～17時） FAX：28-7201
e-mail：marugoto.toubu@city.matusaka.mie.jp

9 月 行 事 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls	9:30 コーラス 13:30 ヨ ガ 19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢	10:00 カラオケA 13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	10:00 はっぴいくまん 13:30 健康体操	
7	8	9	10	11	12	13
三重県知事選挙	10:00 いきいき体操 13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	14:45 書 道 19:00 運営委員会 19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸 19:00 男性健康体操 19:00 人権講習会	13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
14	15	16	17	18	19	20
	【敬老の日】	9:30 コーラス 13:30 ヨ ガ 14:45 書 道 19:30 ストレッチ	9:00 吹 矢	10:00 カラオケA 13:00 囲 碁 13:30 高齢者学級 13:30 フラ & タヒチアンダンス	10:00 おしゃべりカフェ 13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
21	22	23	24	25	26	27
	9:30 太極拳 13:00 囲碁・将棋 13:30 しらゆり 19:00 Girls 20:00 ダンスエクササイズ	【秋分の日】	9:00 吹 矢 9:30 パッチワーク&手芸 13:30 しゃべろに 特別講座 19:00 男性健康体操	13:00 囲 碁 13:30 フラ & タヒチアンダンス 14:00 オレンジカフェ	13:30 健康体操	9:30 ヒップホップ 19:00 Kicks
28	29	30				
	13:00 囲碁・将棋 19:00 Girls	9:00 料理C 14:45 書 道 19:30 ストレッチ	都合により変更する場合があります。 お問い合わせは櫛田地区市民センター（28-2675）まで。			

「はっぴいくまん」に遊びにきてね♪

保育園・幼稚園に入園前の

日 時：9月5日（金）10時～
場 所：櫛田地区市民センター
定 員：15組程度
申込み：櫛田地区市民センター（☎28-2675）



【お問い合わせ】
松阪市子育て支援センター
げんきっこ ☎56-7974
ふれんず ☎26-3787