

# 今月のトピックス

行政相談を実施します。  
10月1日より振興局の窓口・電話時間が変更になります。



他にも「みくも」の情報満載！

発行・編集 / 三雲地域振興局 地域振興課  
〒515-2112 松阪市曾原町 872 番地  
電話：0598-56-7905  
FAX：0598-56-5382



地域の情報誌

振興局だより

# みくも

# 9

# 月

令和7年

第189号

## 三雲中学校生徒が防災学習を行いました



7月17日、三雲中学校で市役所防災対策課職員が講師となり、2年生の皆さんに防災学習の授業の一環として、中学校に設置されている地震自動解錠ボックスの目的や機能、保管されている災害用備蓄品などについて説明を行いました。

特に避難所開設時には必要となると思われる災害用マンホールトイレの仕組みとその使用方法についての解説、またその場で現物を組み立ててみるなど、皆さんには体験しながら学んでいただきました。

近年、大雨や地震などの自然災害が頻発していることから、災害用備蓄品はその重要性がますます増してきています。

生徒の皆さんは、職員の説明を熱心に聞き、学校施設の災害時の機能を知ることと同時に、非常時に役立つマンホールトイレや備蓄品、避難所設営の重要性など理解を深め、防災への関心をさらに高めていただきました。

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56 - 7905

行政相談月間 令和7年9月1日(月)～10月31日(金)

## 困ったら 一人で悩まず 行政相談

### 「行政相談」ってご存じですか？

「行政相談」とは、行政などへの苦情や意見、要望をお聞きし、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす制度です。「どこに相談したらいいかわからない」「もう少し改善して欲しい」など、行政の仕事などについてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【日時】 9月1日(月) 13時～15時

10月6日(月) 13時～15時

【場所】三雲地域振興局

【相談担当者】行政相談委員

「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、

みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

※なお、行政相談は、上記以外でも毎月第1月曜日に三雲地域振興局で実施しています。

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56 - 7905 FAX 56 - 5382 広報広聴課 ☎ 53 - 4311



## 子育て世代包括支援センターからのご案内

### ●乳幼児健康相談

【日時・場所】

10月3日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター

10月14日(火) 9時30分～11時10分 三雲・天白公民館 (要予約)  
(三雲地域振興局2階)



### ●こども栄養相談(要予約)

【日時・場所】

10月3日(金) 9時30分～11時 嬉野保健センター

10月14日(火) 9時30分～11時10分 三雲・天白公民館(三雲地域振興局2階)

### ●離乳食教室 ごっくんコース(生後4～6か月のお子さま向け)(要予約)

【日時】10月17日(金) 10時～11時30分

【場所】嬉野保健センター

### ●ウレッピーキッズ(1歳のお子さま向け)

【日時】10月28日(火) 9時30分～10時30分

【場所】嬉野保健センター

### ●ウレッピーベビー(0歳のお子さま向け)

【日時】10月28日(火) 11時～12時

【場所】嬉野保健センター

### ●はあとふるベビーキッズ(0歳・1歳のお子さま向け)

【日時】10月8日(水) 10時～11時

【場所】三雲・天白公民館(三雲地域振興局2階)



【申込】予約の必要な教室・相談は、下記二次元コードか、電話で嬉野保健センターへお申込みください。

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812

詳細は下記より  
ご確認ください



お申込みは  
こちらから♪



## 親子でベビーヨガ♪

赤ちゃんとヨガを楽しみながら、ママのからだをリフレッシュしましょう！

【日時】10月15日(水) 10時～11時(受付：9時45分～)

【場所】中川新町地域交流センター(嬉野中川新町三丁目95番地)

【講師】平野ちづ子さん(助産師)

【対象】開催日時点で市内在住の0歳のお子さま

【定員】先着15組程度 【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装、飲み物、バスタオル

【申込方法】9月16日(火)～10月10日(金)までに右記二次元コード、または電話で嬉野保健センターへ。

【問合せ】嬉野保健センター ☎ 48-3812 FAX 42-4945



お申込みはこちら





# ほっとギャラリー 9月の展示

## 「夏の碧川とハマボウ」写真展

夏の碧川(あおかわ)の風景や碧川に咲くハマボウの写真を展示します。三雲地域振興局へお越しの際は、ぜひご覧ください。

【展示期間】9月1日(月)～9月26日(金)まで

【問合せ】三雲地域振興局 地域振興課 ☎ 56 - 7905

※都合により、内容を変更する場合があります。



## 防犯・交通安全のお知らせ

### 松阪市内交通事故発生状況

7月31日現在

死者 5人(+1)

負傷者 125人(-64)

人身事故 117件(-42)

物件事故 2,787件(+188)

( )内は対前年同期間比

※各数値は暫定値です



「つける」「見つける」反射材とライトで安全確保

『秋の全国交通安全運動』が始まります

運動期間 令和7年9月21日(日)～9月30日(火)

今月、秋の全国交通安全運動が10日間にわたり実施されます。特に9月30日は交通事故死ゼロを目指す日とされ、期間中は次の3つの重点項目が運動の中心となります。

1. 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
2. ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進



3. 自転車・特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

交通安全運動期間中はもちろん、日頃から交通ルールを守り、交通事故から身を守る備えをぜひ実践してください。

【問合せ】松阪警察署 ☎ 53 - 0110

## 嬉野地域振興局からのお知らせ



### スカットボール大会参加者募集(要予約)



スカットボールとはマットの上にスカット台を乗せ、ボールをスタートラインからスティックで打って、スカット台の得点穴に入れる競技です。



参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。

【日時】9月26日(金) 10時～ 【場所】嬉野体育センター

【参加費】AFLEC 会員は無料 非会員は300円

【持ち物】室内シューズ、飲み物

【申込方法】9月23日(火)までに、嬉野体育センターに直接申し込むか、お電話でお申し込みください。

【申込・問合せ】NPO 法人うれしのスポーツクラブ AFLEC ☎ 42 - 5527