

天白だより 9月号

令和7年度敬老事業

処暑の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
今年も天白まちづくり協議会では、敬老会に代わり敬老事業として、下記の要領で実施することとなりました。ご理解いただきますようお願いいたします。

対象者 令和7年9月1日時点で75歳以上の天白地区在住の方
事業の内容 記念品（タオル）を郵送
時期 令和7年9月中旬発送予定
お届け日は同一住所であっても前後する場合があります。



ふるさと応援記念事業『天白花いっぱい運動』

花と緑に親しむ機会づくりと、景観を良く心豊かにすることを目的に、『天白花いっぱい運動』を実施いたします。天白小学校児童のみなさんや、天白公民館にご来館された方々に「花の種」を配布させていただきます。ご家庭で花や緑を育てながら、色とりどりの花の美しさや、植物にふれる喜びを感じていただけたら幸いです。

天白公民館配布期間 9月9日（火）～公民館事務所に置きますので、ぜひお気軽にお越しください。
※数に限りがございますので、おひとりさま2袋までとさせていただきます。なくなり次第終了します。

天白海岸『ふれあいハゼ釣り交流会』

日時 令和7年10月18日（土）9:00～12:00
小雨決行 雨天時は中止（中止の場合は午前8時に防災行政無線でお知らせします）
集合場所 曾原新田碧川樋門西の空き地
対象 天白地区の方（小学生以下は保護者同伴）
定員 40名（先着順）
参加費 無料
持ち物 釣り具・クーラーボックスまたはバケツ
ライフジャケット（貸し出しもあります/要予約）・飲み物
申込 10月10日（金）17:00まで 定員になり次第終了
その他 エサ（ゴカイ）は用意します

参加者には、お茶と軽食をプレゼント！



天白地区避難訓練

日時 令和7年10月26日（日）9:00（避難場所へ集合）～11:00 雨天決行
地域に警報または災害発生の恐れがある場合は中止。中止の場合は、午前7時・7時30分に防災行政無線でお知らせします。
避難場所 天白小学校運動場
内容 各自治会で定められた時間と場所に集合し、避難場所へ向かいます。
非常時の食料の試食とお茶を配布します。
申込 各自治会で参加者を募ります。回覧の申込用紙にお名前をご記入ください。
ご家族やご近所の方と一緒に、ぜひご参加ください。

天白まちづくり協議会 天白公民館

9月号
令和7年9月1日
松阪市天白公民館
松阪市曾原町872番地
（日曜、月曜、祝日休館）
TEL 56-7920

『おやこ足もみ講座』の参加者募集

足の裏が脳と繋がっているのをご存知ですか？刺激することでたくさんいいことがあります！
スキンシップを楽しみながら、一緒にお子さんの『足育』を始めましょう♪

日時 令和7年9月17日（水）10:00～11:00（受付9:45～）
講座終了後、福祉まるごと相談室出張カフェ「ふくふくカフェ」を開催します。
場所 天白公民館研修室1
対象 三雲地区にお住いの0歳・1歳のお子さま
定員 先着12組程度
講師 すずき あきよさん（官足法認定講師）
参加費 無料
持ち物 飲み物、バスタオル
申込 定員になり次第受付終了します。



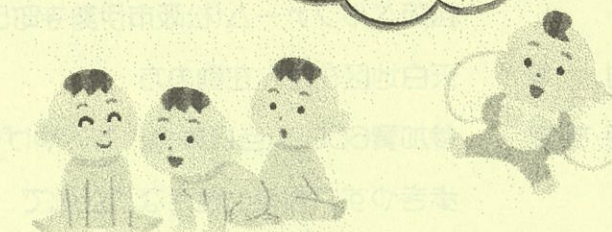
こちらのQRコードから
お申し込みください。

『ふくふくカフェ』いらっしやいませ

福祉まるごと相談室出張カフェ「ふくふくカフェ」を開催します。
健康や福祉の相談などから、コーヒーを飲んだりおしゃべりしたりと
ママ友づくり、情報交換の場としてどうぞ！

日時 令和7年9月17日（水）11:00～11:30頃
場所 天白公民館研修室1
対象 三雲地区にお住いの方
講師 三雲福祉まるごと相談室職員

参加費申込不要
お気軽にどうぞ



『ドライフラワーでリース作り講座』受講者募集

ドライフラワーで秋を彩ってみましょう
日時 令和7年9月30日（火）10:00～11:30
場所 天白公民館研修室4
対象 松阪市在住・在勤の方
定員 先着10名
講師 川辺 あおいさん（for é tあおい代表）
材料費 3,500円
持ち物 花切りばさみ、手拭き
申込 花材の準備の都合上9/17（水）まで 定員になり次第受付終了



公民館に見本が飾ってあります。
（花材の質により若干変更する場合があります）

『ハロウィンガーランド作り』の参加者募集

秋のお祭りハッピーハロウィン！おばけにかぼちゃなどフェルトのかわいいガーランドです

日 時 令和7年10月2日(木) 9:30～11:30

場 所 天白公民館研修室4

定 員 先着8名

講 師 石原 美佳さん

材 料 費 700円(材料はこちらで準備します)

持 ち 物 工作用はさみ(持っている方)、飲み物

申 込 定員になり次第受付終了します。

トリックオアトリート！
お菓子をくれないといた
ずらしちゃうぞ～!!



公民館に見本をかざってあります

『健康ウォーキング&ミカン狩り体験』の参加者募集

自然を満喫して、紅葉を見たり写真を撮って親睦を深め気分をリフレッシュさせましょう!!!

日 時 令和7年11月4日(火) 9:30 三雲地域振興局前第2駐車場集合・出発

10:30 五桂池ふるさと村にて健康ウォーキング&ミカン狩り

12:00 松阪ベルファームにて昼食

13:30 三雲地域振興局振興局第2駐車場帰着予定・解散

雨天時 11月11日(火)

天気が不安定な場合は8:30以降に公民館(Tel.0598-56-7920)まで

各自お問い合わせください

行 き 先 五桂池ふるさと村(多気郡多気町992 Tel.0598-67-6196)

松阪ベルファーム(松阪市伊勢寺町551-3 Tel.0598-63-0050)

対 象 天白地区在住・在勤の方

持 ち 物 参加費600円(当日集金、おみやげ付き)、花切りばさみ、帽子、昼食、お茶、敷物

歩きやすい服装と履きなれた靴で

定 員 先着17名

申 込 9月16日(火)～一度の申込で3名まで受付ます。定員になり次第受付終了

恒例の **みくも文化祭** を開催します。学んできた講座やサークルの成果をご覧ください！

作品展示・
模擬店等出店
体験コーナー

令和7年11月15日(土) 9:00～17:00

11月16日(日) 9:00～15:00

搬入11/14(金) 9:00～16:30

搬出11/16(日) 15:10～17:00

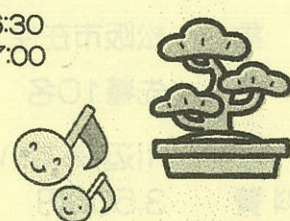
芸能音楽
発表会

令和7年11月16日(日) 10:00～15:00

場 所 ハートフルみくも スポーツ文化センター

対 象 三雲地域在住者又は在勤・在学者、三雲管内講座サークル会員

申 込 みくも文化祭実行委員会事務局(三雲地域振興局内Tel.56-7905 Fax.56-5382)まで



《9月の公民館》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	大人のぬりえ 楽しい卓球 いきいきサタ-タ-養 成講座 三雲絵画サークル	健康麻雀	麵's手打ちそば教室 実用書道講座 楽しい卓球 岳風会	ほぐし+ヨガ ストレッチヨガ ナイトヨガ キッズイングリッシュ 大人の英会話	囲碁クラブ 絵手紙サークル 健康麻雀 民謡の会
7	8	9	10	11	12	13
知事選挙 休館日	休館日	乳幼児健康相談 楽しい卓球 三雲絵画サークル ハッピークッキング 花いっぱい運動開始	はあとふるベビーキッズ 3B体操 健康麻雀	楽しい卓球 趣味の会七宝焼 初めて楽しむ三味線	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ 手話サークルひまわり キッズイングリッシュ 大人の英会話	天白まちづくり 協議会 囲碁クラブ 健康麻雀 親業に親しむ会
14	15	16	17	18	19	20
休館日	祝敬老の日 休館日	陶芸教室 天白松寿会 楽しい卓球 いきいきサタ-タ-養 成講座 三雲絵画サークル	おやこ足もみ講座 ふくふくカフェ 旬の菜園 健康麻雀	楽しい卓球 実用書道講座 スイーツの会 岳風会	ハンドメイド講座 フラワーアレンジメント ナイトヨガ キッズイングリッシュ 大人の英会話	パソコン教室 (三雲中へ) フォトみくも 囲碁クラブ 民謡の会 健康麻雀
21	22	23 祝	24	25	26	27
休館日	休館日	秋分の日 休 館	3B体操 健康麻雀 三雲手品サークル	楽しい卓球 趣味の会七宝焼 初めて楽しむ三味線 岳風会	天白太極拳教室 源氏物語を読む ストレッチヨガ ひらめき教室 手話サークルひまわり キッズイングリッシュ 大人の英会話	囲碁クラブ 健康麻雀
28	29	30	お車でお越しの方は旧公民館跡地の新駐車場をご利用ください。			
休館日	休館日	ドライフラワー 楽しい卓球 いきいきサタ-タ-養 成講座 三雲絵画サークル	  			