

9月行事予定表

※行事予定表に記載されている予定について、諸事情により急遽変更・中止とさせていただきます。ご了承ください。

行事予定			行事予定			公民館外クラブ活動			
日付	曜日		日付	曜日		月曜日	バレーボール		
1	月		20	土	おやつ作ろう 8:30	火曜日			
2	火	3B体操A 9:30	21	日		水曜日	剣友会		
3	水	さくら 13:00	22	月		木曜日	グラウンドゴルフ バレーボール		
4	木	太極拳 9:30 健康体操 13:30	23	火		金曜日			
5	金	3B体操B 19:00	24	水	子育てはなうた 9:30 ダンスクラブ 10:30	土曜日			
6	土	おやつ作ろう 8:30	25	木	JA料理 9:30 健康体操 13:30	日曜日	剣友会 グラウンドゴルフ 南っ子レクリエーション		
7	日		26	金		学校・園の行事			
8	月	パソコン 13:00	27	土	おやつ作ろう 8:30				
9	火		28	日	なつメロMBS 13:00	大江中学校	2~4	期末テスト	
10	水	子育てはなうた 9:30 ダンスクラブ 10:30 さくら 13:00	29	月		26	金	進路説明会	
11	木	健康体操 13:30	30	火		南 小学校	3	水	稲刈り
12	金		【お問合せ先】 大石公民館 (大石地区市民センター内) Tel:34-0004 Fax:34-1024 ※「学校・園の行事」欄の内容 については、それぞれの学校 ・園にお問合せください。				5	金	カヌー体験
13	土	おやつ作ろう 8:30					22	月	1,2年 社会見学
14	日	なつメロMBS 13:00					25	木	3,4年 タウン ウォッチング
15	月					みなみ こども園	11	木	避難訓練
16	火	3B体操A 9:30							
17	水	さくら 13:00 石野木会 19:00							
18	木	太極拳 9:30 健康体操 13:30							
19	金	Gメシクラブ 9:30							

9月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	可燃	プラ容		可燃		
7	8	9	10	11	12	13
	可燃	プラ容	不燃	可燃	ビン	
14	15	16	17	18	19	20
	可燃	プラ容		可燃		
21	22	23	24	25	26	27
	可燃		不燃	可燃	資源	
28	29	30	ごみの分別回収にご協力を！			
	可燃	プラ容				

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日です。
「黄色いレシート」をマックスバリュエクスプレス大石店の太石協議会と書かれたボックスに投函をお願いします。

- ペットボトル ⇒ いつでもOK!
回収箱は地区市民センターの自転車置場に設置しています
 - プラ容（プラスチック容器・袋）【週に1回】
9月2日・9日・16日・30日
 - 資源【月に1回】 9月26日
 - ビン【月に1回】 9月12日
 - 不燃（燃えないごみ）【2週間に1回（隔週）】
9月10日・24日
- ※ごみの分別回収にご協力をお願いします。

今月の俳句

八朔や 生かされし日々 唯感謝（嘉峰）
踊り手も 音頭も心 ひとつの輪（那由多）

大石地区住民自治協議会。公民館だより 9月号

令和7年9月1日発行
No. 440

大石地区住民自治協議会
(大石地区市民センター内)
mail: oishi_cc@yahoo.co.jp
Tel: 0598-34-0004
Fax: 0598-34-1024

住民自治協議会からのお知らせ

“三地区合同防災訓練”を実施します

残暑が厳しい中、これから風水害の季節を迎えます。昨年の台風10号では大石地区でも土砂崩れ等の被害が発生しましたのでお気を付けください。また今年7月にはトカラ列島の群発地震や、カムチャツカ半島沖でのマグニチュード8.8の大地震が発生するなど、地震に関する情報を耳にする機会が多く見受けられました。皆さま、これを機に備蓄など防災対策を今一度確認するなど、備えを万全にして過ごされますようお願いいたします。

さて、下記のとおり『三地区合同防災訓練』を実施します。今年は松阪市総合防災訓練にあわせて開催しますので、地域の皆様のご協力をお願いいたします。

◆と き 令和7年10月26日(日) 8時30分～11時頃まで
(詳細は、次の公民館だより10月号にてお知らせします。)



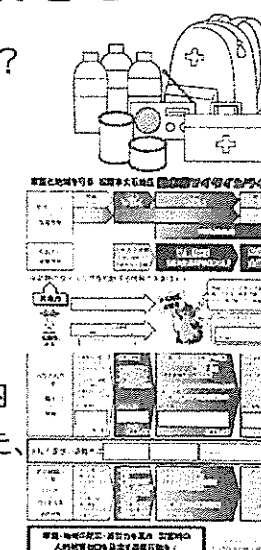
※また、9月28日(日)には、自治会部会・防災減災分科会の部会員にて、自主防災隊等研修会で学んだ避難所開設マニュアルを基に内容を強化する、より実践的な訓練を行います。

台風の季節に備えよう！～事前準備で安心を～

皆さん、昨年配布しました風水害マイタイムラインやハザードマップはお持ちでしょうか？
台風による大雨や強風は、洪水や土砂災害を引き起こす可能性があります。

災害に備えるため、自分に合った防災計画「風水害マイタイムライン」を作成しましょう。これは、台風や大雨の際に取るべき行動を時系列で整理したお一人おひとりの身の安全を確保するための計画です。例えば、『警戒レベル3(今後レベルが上がっていく可能性がある状況)で高齢者避難を開始する』等です。

災害時、状況は刻一刻と変化するため「気づいた時には…」とならないように、平時の内にマイタイムラインでご自身の行動をご確認いただき、身近な方と共有してください。また、懐中電灯・水・食料・常備薬・簡易トイレ等の備蓄、避難所に避難される場合には自分が何を持参すれば不便無く過ごすことができるか等をお考えいただけましたら幸いです。



大石・茅広江・射和地区を担当する 「福祉まるごと相談室」が開設されます！

大石・茅広江・射和地区を担当する「福祉まるごと相談室」を9月26日(金)に開設します。「福祉まるごと相談室」は地域の身近な相談先として、日頃の暮らしの中で困ったこと、悩んでいること、どこに相談したらよいかわからないことなどの健康と福祉に関する相談に応じます。ご本人だけでなく周囲の方からの相談も受け付けます。電話・FAX・メール・来所にてお気軽にご相談ください。訪問させていただくことも可能です。

- 開設日／令和7年9月26日(金)～
- 時間／平日9時～17時まで(土日・祝日・年末年始を除く)
- 場 所／茅原町575 茅広江地区市民センター内(茅原町)

【ご相談・お問い合わせ】

電話 34-0155 FAX 34-0156

メール:marugoto.nanbu@city.matsusaka.mie.jp

松阪市 福祉まるごと相談室

検索

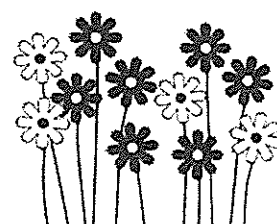


このマークが目印です！

ひきこもりに関する出張相談会を開催します

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

- 対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
- とき／9月29日(月)
- 相談時間／①午前10時半～、②午後1時～、③午後2時半～
※1人1時間程度
- ところ／大石地区市民センター
- 定員／3人(要予約)
- 予約方法／9月26日(金)までに電話でひきこもり地域支援センター そ・えーるまで。



ひきこもり地域支援センター そ・えーる

検索

■ 電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

【問・申】 ひきこもり地域支援センター そ・えーる ☎31-1922 FAX 26-9113
健康福祉総務課 ☎31-1926

敬老記念品をお届けします 【健福子育て部会】

本年も敬老の日にあわせて、大石地区にお住まいで令和8年3月31日時点で80歳以上の方のご自宅を下記の日程で訪問し、敬老記念品をお届けします。

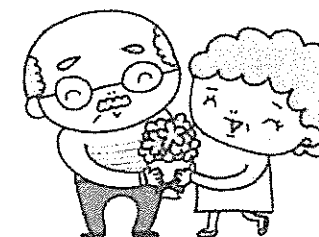
なお、今回より地域の各組長から対象の皆様にお配りいただきますので、よろしくお願いいたします。

- 訪問日 9月12日(金)～9月15日(月・祝)

※訪問日時は決まっておりませんので、ご了承ください。

- 訪問者 自治会の各組長

- 問合先 大石地区住民自治協議会事務局(電話 34-0004)



第16回 南地区合同

【射和・茅広江・大石公民館共催】

グラウンド・ゴルフ大会

第16回目となる射和地区・茅広江地区・大石地区合同の「南地区合同 グラウンド・ゴルフ大会」を以下のとおり開催します。グラウンド・ゴルフはルールも簡単で、年齢を問わず楽しめるスポーツです。

プレイした事のある方、初めての方、お子さまも、ぜひご参加ください！

- と き 10月4日(土) 8時10分～ 受付開始
※雨天等の場合、10月5日(日)に順延します。
- と ころ 南小学校 運動場
- 申 込 先 大石公民館(電話 34-0004)へ電話にてお申し込み下さい
- 申込期限 9月19日(金)
- そ の 他 参加される方にはチーム内のスコア係等をお願いする場合があります。



生活支援！最大15%

ポイント還元キャンペーンin松阪が始まります！

物価高対策として、市内の対象店舗で、キャッシュレスサービス「PayPay」で決済すると、お会計額の最大15%のポイントが還元されるキャンペーンを実施します。

■期 間 9月1日(月)～30日(火)

■付与上限 ・決済1回あたりの上限 2,000円相当

・期間中の上限 8,000円相当

(例)1回の会計で10,000円のお買い物で1,500ポイント付与

13,334円以上のお買い物で上限の2,000ポイント付与

※公共料金や納税、コンビニ等、一部対象外となるものがあります。

【問】PayPayカスタマーサポート窓口☎0120-990-634



PayPay