

認知症の方とその家族等が気軽に参加できます。情報交換や交流、レクリエーションなど会場によって内容が異なりますので、詳しくは各【お問合せ】先へご連絡ください。
 その他、三重県内の認知症カフェについては、 で検索してください。

第一包括
エリア

若年性認知症カフェ ピアアの会INまつさか

【開催日時】令和7年5月22日(木)・9月25日(木)
 令和8年1月22日(木)
 13:30~14:30 (※好きな時間にお越しください)
 【開催場所】松阪地区医師会館(白粉町363)
 【お問合せ】第一地域包括支援センター
 ☎0598-25-1070
 若年性認知症カフェピアアの会
 新井さん ☎090-6648-5527



第二包括
エリア

健やか薬局グリーンカフェ

【開催日時】令和7年6月5日(木)・9月4日(木)・12月4日(木)
 令和8年3月5日(木)
 14:00~15:30
 【開催場所】健やか薬局中川店(嬉野中川新町2-17)
 【お問合せ】同上 ☎090-4267-1145 担当:溝口さん



いいともカフェ

【開催日時】毎月第3土曜日 9:30~11:00
 【開催場所】リハビリセンターいいとも(市場庄町1109)
 【申込・お問合せ】医療法人いいとも会 通所リハビリテーションいいとも
 ☎0598-30-8588 担当:乾さん・森さん

令和7年9月~
開催時間が変更になりました



第三包括
エリア

飯南よりそいカフェ

【開催日時】不定期 年1~2回
 【開催場所】飯南ふれあいセンター(飯南町横野885)
 【お問合せ】老人クラブ飯南支部 社会福祉協議会飯南支所
 ☎0598-32-4630
 第三地域包括支援センター(共催)
 ☎0598-32-5083



第四包括
エリア

認知症の人と家族の会 松阪地区つどい

【開催日時】毎月第4木曜日 10:00~12:00
 【開催場所】NPOエールの会 ひだまり(塚本町3-1)
 【お問合せ】認知症の人と家族の会 ☎059-227-8787
 【担当者】笠井さん ☎090-7607-0725
 長島さん ☎090-8459-1639



第五包括
エリア

めぐみカフェ

【開催日時】毎月第2火曜日 14:00~15:30
 【開催場所】グレイスホーム (岡本町428-2)
 【お問合せ】(福)三重ベタニア
 グレイスホーム ☎0598-30-8200



ほーほけきょ

【開催日時】毎月第2木曜日 10:00~11:30
 【開催場所】南勢病院 デイケア棟(山室町2275)
 【お問合せ】第五地域包括支援センター ☎0598-25-4300
 (共催)南勢病院
 グループホームカトレア・グループホーム木もれび
 グループホームさくら・グループホームやまぶき



認知症の方と家族のおしゃべり会 ちゃちゃカフェ

【開催日時】令和7年5月13日(火)・7月1日(火)・9月2日(火)・11月4日(火)
 令和8年1月6日(火)・3月3日(火)
 13:30~15:00
 【開催場所】福祉会館 3階 大会議室(殿町1563)
 【申込・お問合せ】松阪市役所高齢者支援課
 いずれかの方法でお申込みください
 ☎0598-53-4099
 FAX 0598-26-4035
 WEB 右記二次元コード



認知症カフェ・ 家族交流会一覧

認知症カフェは、認知症のご本人やご家族がカフェで
集うように、気軽に相談したり交流ができる場です。

高齢者の方の地域での生活を支援しています

名 称	所 在 地	電話番号
松阪市第一地域包括支援センター	松阪市白粉町363番地 (松阪地区医師会館内)	25-1070
松阪市第二地域包括支援センター	松阪市嬉野権現前町423番地9 (嬉野社会福祉センター内)	42-7255
松阪市第三地域包括支援センター	松阪市飯南町横野885番地 (飯南ふれあいセンター内)	32-5083
松阪市第四地域包括支援センター	松阪市鎌田町244番地3 (老人保健施設 嘉祥苑となり)	51-5885
松阪市第五地域包括支援センター	松阪市駅部田町1390番地1 (はあと薬局在宅センター奥)	25-4300
松阪市役所 高齢者支援課	松阪市殿町1340番地1	53-4069 53-4099

気軽に
相談

交流

脳活性化
プログラム

介護相談



松 阪 市