



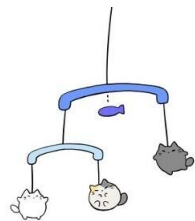
松尾ふれあいだより

松尾住民自治協議会 令和7年8月1日発行
松尾地区コミュニティセンター TEL58-2648 FAX58-3662

【夏休み工作「ゆらりモビールを作ろう」】

児童と高齢者のふれあい事業（みえこどもの城連携）

ストローと糸で、フワフワゆれるモビールを作ろう。
老人クラブの方たちとみんなで楽しもう！



日 時	8月19日（火）13:30~15:00（予定）
場 所	松尾地区コミュニティセンター 1階大会議室
定 員	30名（松尾地区在住の小学生） 参加費無料
申し込み	8月13日（水）までに松尾地区コミュニティセンターまで直接または電話にてお申し込みください。



松尾住民自治協議会ポスター募集!!

意識高揚を図るため次の啓発ポスターを募集します。 応募締め切り 令和7年9月5日（金）必着

【募集内容】

- 『あいさつ運動』 常に挨拶ができ、世代間の交流が進むまちづくりを目指していることをイメージしたもの
- 『不法投棄の防止活動』 不法投棄防止のため地域へ注意を促すなどの活動、一斉清掃など環境美化活動によりきれいなまちづくりを目指していることをイメージしたもの
- 『福祉と健康づくり活動』 世代を越えて、誰もがいつまでも健康で元気に生活できる健康づくりをイメージしたもの

【募集対象】

- ・松尾小学校および松尾幼稚園・わかすぎ第二保育園の4・5歳児クラスに在学・在園する児童
⇒小学校や園を通じて作品を提出してください
- ・松尾地域にお住いの4歳、5歳児相当から小学生までの児童
⇒松尾住民自治協議会（松尾地区コミュニティセンター内）へ提出してください。その際、名札の記入をお願いします。

【募集規格】

- ①用紙の大きさは、画用紙八つ切り（約27cm×約39cm）とし、縦書き、横書きは問いません。
- ②描画材料は、自由とします。
- ③小学生は、それぞれの活動の啓発に関する標語（内容は自由）を入れてください。
＜例＞
あいさつ運動・・・「おはよう!!と いつも元気な 松尾の子」「元気にあいさつ 笑顔でおはよう」
不法投棄の防止活動・・・「地球が泣いているよ」「まちはゴミ箱じゃない」
福祉と健康づくり活動・・・「健康づくりはハミガキから」「いつまでも元気なおじいちゃんおばあちゃん」など
- ④自作未発表のものとします。※子どもたちの自由な発想に基づき制作してください。
- ⑤児童1人につき応募はいずれか1点とします。



『一人暮らし高齢者ふれあいの集い』

7月12日（土）松尾地区コミュニティセンターにて高齢者の集いが開催されました。
眼科の目についてのお話や、福祉まるごと相談室のフレイル予防の体操、コーラスうぶさんの合唱の後、民生委員さんを交え昼食を食べながら楽しい時間を過ごしていただきました。

★今年のスポレク祭も「グラウンドゴルフ」です！

今年のスポレク祭は、10月5日（日）に

グラウンドゴルフを予定しています。

雨天の場合は松尾小学校体育館にて、シャッフルボードを予定しています。

詳細は、ふれあいだより9月号にてお知らせしますのでお楽しみに♪



★各種事業への参加や 特定健康診査、がん検診を受診して

「おもてなし抽選会」に参加しよう！

松尾住民自治協議会では本年度も「健康おもてなし抽選会」を実施しています。

7月から翌4月まで毎月1回抽選を行います。

対象事業への参加1回につき、「おもてなし抽選券」1枚配布のところ、特定健康診査及び各種がん検診については、1件につき2枚配布します。

【住民自治協議会主催事業】スポレク祭 地区文化祭 健康づくり講座

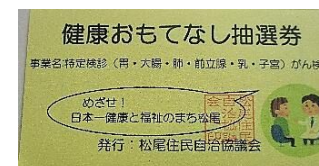
地区防災訓練 各種講習会等

【松尾地区コミュニティセンター主催事業】ふれあい学級等

【他団体主催事業】松阪市特定健康診査および各種がん検診…受診表で確認

みえこどもの城体験…こどもの城で抽選券を受け取ってください

サロン（宅老所）等での血圧測定…10回毎に抽選券を配布



資源物集団回収にご協力ください —松尾地区自治会—

8月の資源物回収日は、8月7日（木）です。

＜9月は4日（木）＞

回収品目は、新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、牛乳パック、古着、アルミ缶です。

集団回収の収益金・補助金は、各自治会に

還元されます。



「健康診査」を受けましょう！

特定健康診査（40～74歳）・後期高齢者健康診査（75歳以上）は無料で受けることができます。生活習慣病の予防・早期発見のため積極的に受診しましょう。（市から送付の受診券、予約が必要です）

検査項目：身長、体重、腹囲、血圧、検尿、心電図、問診、診察

血液検査：脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸・貧血

＜各種がん検診＞ 有料 ※一部年齢に無料クーポン・優待受診券

対象：41～74歳の方、クーポン等の対象の方

検査項目：胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・前立腺がん・骨粗しょう症、肝炎ウイルス

【問】 松尾・大河内・宇気郷 福祉まるごと相談室

☎ 0598 - 58 - 3960



☆趣味クラブ等☆

曜日	ク ラ ブ 名	開始時刻	開 講 日				
月	シニアビクス	9:05	4	18	25		
	リラックスヨガ	10:10	4	18	25		
	筆ペン	13:40	4	18	25		
火	若葉の集い【物忘れ予防教室】	10:00	12				
	新舞踊「藤登三会」	14:00	11	12	26		
	中高齢者パソコン教室	19:00	休 講				
水	たのしい太極拳	10:00	6	20			
	民謡 曲丸会	13:30	27				
	キッドビクス	17:00	6	20	27		
	松尾珠算クラブ	18:00	6	20	27		
木	書 道	10:00	7	14	21	28	
	育児サークル 「Hello Mama」	10:00	休 講				
	パッチワーク教室(キルティングBEE)	12:30	7	21	28		
	絵手紙・へたうま会	13:00	21				
	松尾太極拳	19:30	7	21	28		
金	大正琴（入門・初級）	10:00	8	22			
	コーラス うぶ	10:00	1	22			
	大正琴（中級）	13:00	休 講				
	松尾囲碁クラブ	13:00	1	15			
土	いけばなこども教室	10:00	2				
	料 理	19:30	休 講				
	写真クラブ「広影会」	19:30	2	23			
日	男声合唱団がまの会	13:00	3	10	24	31	

☆その他 会議・行事等☆

	開催日	開始時刻
松尾住民自治協議会役員会	8/1（金）	19:30
児童と高齢者のふれあい事業	8/19（火）	13:30
福祉部会	8/29（金）	19:30



令和7年
10月1日
から

松阪市役所からの大切なお知らせ
市役所の受付窓口・電話の受付時間が
午前9時～午後4時半に変更になります。

詳しくは広報まつさか8月号をご覧ください。
【対象施設】市役所・地域振興局・健康センターはるるなど
【問い合わせ先】職員課 53-4331 市政改革課 53-4363



松尾地区コミュニティ交通 愛称大募集

松尾地区を運行しています、松尾地区コミュニティ交通の愛称を募集しています。
素敵な名前をぜひ応募してください。松尾地区の方であれば、ご応募いただけます。

【応募締切り】令和7年8月末日

下記の応募用紙にて応募して下さい。応募者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。



松尾地区コミュニティ交通愛称応募用紙

（閉館時は郵便受けへご投函ください）

住 所	氏 名	よみがな	電話番号 ※昼間連絡のつく番号
町			
名称			

地 域 ク イ ズ ④⑨

松尾地域に関係するクイズ！松尾地区内の方であれば、年齢を問わずご参加いただけます。

【問題】松尾地区の養蚕業は1859年頃から大発展していき、最盛期には松尾地域で150戸の農家が参加し、更に3、4戸の蚕種工場も操業するに及んで養蚕業の中心的存在ともなっていました。その後、繭価の不安定、繭生産費の低減が図られないため、衰退していきました。蚕は孵化してから、何回脱皮をして繭を作り始めるのでしょうか？

※この問題は「松尾郷土誌百話」から出題されています。

添付の解答用紙にてご解答下さい。正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼントします。
次号に正解と当選者を掲載します。

地域クイズ④⑨（先月掲載）の答え： 牛（うし） 応募総数 44口（全員正解）
★当選者★ 岡村裕さん、木下美枝子さん、武田まゆみさん、中井ひとみさん、吉田美代子さん

地域クイズ解答④⑨用紙

※8月22日(金)までにコミュニティセンターへ
（閉館時は郵便受けへご投函ください）

住 所	氏 名	よみがな	電話番号 ※昼間連絡のつく番号
町			
解 答			