

令和7年 8月の献立表

《給食目標》 朝ごはんはしっかり食べましょう



松阪市こども未来課保育幼稚園係

日	曜 日	3歳未満児		献立名	午後おやつ	材 料 名		
		午 お や つ	主 食			熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	金	ウエハース	青菜ごはん	青菜ごはん なすのグラタン キャベツのスープ	ビスケット	米・マカロニ・バター・小麦粉	ぶたひき肉・チーズ・豆腐・牛乳	青菜ふりかけ・なす・玉ねぎ・トマトピューレ・ケチャップ・キャベツ・にんじん
2	土	せんべい	きしめん	きしめん ヨーグルト	あられ	きしめん	とり肉・油揚げ・なると・牛乳・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
4	月	フルーツ	ごはん	みそ焼き豚 そばろあえ わかめのすまし汁	ビスケット	米・さとう・ごま・みりん	ぶた肉・みそ・ツナ・豆腐・わかめ・牛乳	きゅうり・にんじん・キャベツ・えのきたけ・玉ねぎ
5	火	せんべい	ごはん	さけの塩焼き 野菜のごまマヨネーズあえ 盆汁	クープ オレンジ	米・マヨネーズ・ごま・コーンスターチ・さとう	さけ・ちくわ・油揚げ・豆腐・みそ・牛乳・ヨーグルト	きゅうり・キャベツ・にんじん・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・盆さざげ・レモン果汁・みかん缶
6	水	あられ	ピラフ	ピラフ みだくさんスープ すいか	豆腐の ココア ブラウニー	米・バター・片栗粉・油・さとう・米粉	とり肉・豆腐・牛乳・ココア	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・キャベツ・すいか
7	木	ヨーグルト	ごはん	鶏肉のからあげ 昆布和え もやしのみそ汁	ビスケット	米・片栗粉・油	とり肉・塩こんぶ・豆腐・みそ・牛乳	しょうが・キャベツ・にんじん・もやし・玉ねぎ・ねぎ
8	金	せんべい	ごはん	ポークビーンズ コールスローサラダ 型抜きチーズ	あられ	米・じゃがいも・さとう・マヨネーズ	大豆・ぶたひき肉・ハム・型抜きチーズ・牛乳	ローリエ・にんじん・玉ねぎ・トマト・ケチャップ・キャベツ・きゅうり
9	土	ビスケット	わかめうどん	わかめうどん ヨーグルト	せんべい	干しうどん	とり肉・なると・油揚げ・わかめ・牛乳・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
12	火	あられ	ごはん	鶏のさっぱり焼き ビーンズサラダ 麴入りすまし汁	りんご ゼリー	米・さとう・みりん・マヨネーズ	とり肉・ひじき・大豆・ツナ・麴・牛乳・ゼラチン	しょうが・にんじん・きゅうり・玉ねぎ・しめじ・ねぎ・粉寒天・りんごジュース
13	水	ビスケット	ごはん	豚肉とキャベツのカレー炒め 豆乳スープ	せんべい	米・油・じゃがいも	ぶた肉・ベーコン・調整豆乳・牛乳	キャベツ・玉ねぎ・にんじん・にんにく・ケチャップ
14	木	自由献立						
15	金							
16	土							
18	月	あられ	夏野菜カレー	夏野菜カレー フルーツヨーグルトサラダ	ビスケット	米・油・バター・小麦粉・さとう	ぎゅう肉・チーズ・牛乳・ヨーグルト	ローリエ・しょうが・にんにく・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・ケチャップ・バナナ・パイン缶・もも
19	火	フルーツ	ごはん	さわらの煮つけ はるさめサラダ とうがん入りすまし汁	豆乳もち	米・みりん・さとう・はるさめ・マヨネーズ・片栗粉	さわら・ハム・わかめ・豆腐・牛乳・調整豆乳・きな粉	しょうが・きゅうり・キャベツ・にんじん・とうがん・玉ねぎ
20	水	せんべい	スパゲティミートソース 和風ツナサラダ バナナ	スパゲティミートソース 和風ツナサラダ バナナ	ウエハース ビスケット	スパゲティ・油・小麦粉・さとう・ごま油	合ひき肉・ツナ・牛乳	にんじん・玉ねぎ・ケチャップ・キャベツ・きゅうり・バナナ
21	木	あられ	ごはん	酢鶏風 めひび汁 日向夏ゼリー	かぼちゃ スコーン	米・さとう・みりん・片栗粉・小麦粉・油・日向夏ゼリー	とり肉・厚揚げ・めひび・牛乳	玉ねぎ・にんじん・ピーマン・干しいたけ・ケチャップ・えのきたけ・ねぎ・かぼちゃ
22	金	チーズ	ごはん	豚肉のしょうが焼き ごま酢和え 豆乳みそ汁	ビスケット	米・みりん・油・ごま油・さとう・ごま	ぶた肉・油揚げ・調整豆乳・みそ・牛乳	しょうが・玉ねぎ・きゅうり・もやし・にんじん・しめじ・ねぎ
23	土	せんべい	かやくうどん	かやくうどん ヨーグルト	あられ	干しうどん	とり肉・油揚げ・わかめ・なると・牛乳・ヨーグルト	にんじん・ねぎ・玉ねぎ
25	月	フルーツ	ごはん	厚揚げと野菜のそばろ煮 トマトときゅうりの甘酢和え ヨーグルト	麴の ラスク	米・じゃがいも・油・さとう・みりん・片栗粉・バター・グラニュー糖	厚揚げ・ぶたひき肉・ヨーグルト・牛乳・麴	玉ねぎ・にんじん・トマト・きゅうり
26	火	ビスケット	ごはん	あじフライオーロラソース ポイル野菜 豆腐のみそ汁	せんべい	米・マヨネーズ・小麦粉・パン粉・油	あじ・豆腐・わかめ・みそ・牛乳	ケチャップ・キャベツ・にんじん・玉ねぎ
27	水	あられ	ごはん	みそハンバーグ しそ和え 野菜スープ	ビスケット	米・油・さとう・パン粉	合ひき肉・調整豆乳・みそ・豆腐・牛乳	玉ねぎ・キャベツ・にんじん・しそ・えのきたけ
28	木	フルーツ	わかめごはん	わかめごはん 冷シャブサラダ みだくさんすまし汁	水ようかん	米・さとう・ごま・ごま油	わかめ・しらす干し・ぶた肉・豆腐・牛乳・こしあん	キャベツ・きゅうり・にんじん・ねぎ・玉ねぎ・粉寒天
29	金	せんべい	ごはん	ハワイアンチキン かぼちゃサラダ エリンギのスープ	あられ	米・みりん・マヨネーズ	とり肉・ハム・豆腐・のむヨーグルト	パイン缶・かぼちゃ・にんじん・きゅうり・エリンギ・玉ねぎ・キャベツ・パセリ
30	土	ビスケット	きつねうどん	きつねうどん ヨーグルト	せんべい	干しうどん	とり肉・油揚げ・かまぼこ・牛乳・ヨーグルト	にんじん・玉ねぎ・ねぎ

※乳児クラスは午前と午後のおやつ時に牛乳を飲みます。

保育園の幼児クラスは午後おやつ時に、こども園の幼児クラスは給食時に牛乳を飲みます。

【毎月最後の平日】乳児クラスは午後おやつ時に、幼児クラスは牛乳のかわりにのむヨーグルトを飲みます。



※土曜半日保育の給食は、麺類と乳酸菌飲料（またはのむヨーグルト）、おやつはありません。

※園での手作りおやつの日には、マークがついています。