



うれし狂



発行 令和7年8月1日

URESHIDEN

編集・発行 松阪市嬉野地域振興局地域振興課
(☎: 48-3807)

やまゆり鑑賞会が開催されました！



7月22日(火)、嬉野宇気郷住民協議会主催の「やまゆり観賞会」が嬉野宇気郷公民館で行われました。来場者には、抹茶と和菓子が振る舞われ、公民館裏にある「やまゆり園」のやまゆりを観賞しながら、大人から子どもまで癒しのひとときを過ごしました。



嬉野宇気郷住民協議会の担当者は「やまゆり観賞会は、地域の美しい自然を広く知ってもらい、訪れた方々と共有する貴重な機会です。私たちはこれからも自然を守りながら、地域の魅力を発信していきたい」と話されました。



観賞会をきっかけに、宇気郷地区の豊かな自然や地域の取り組みをさらに知ってもらい、訪れてくれる人々が増えることが期待されています。今回のイベントは、地域の力を結集しながら自然の美しさと地域の温かさを感じ取られるものでした。

消防団夏季訓練が行われました

7月6日(日)に松阪北消防署において、松阪市消防団嬉野方面団の夏季訓練を実施いたしました。

今回は、火災現場において、消火活動を行う実践的な訓練を行おうと団員自らが考え、訓練を実施することになりました。

これまで火災現場で消火活動を行ったことの経験が無い団員がほとんどで、先輩団員の伴走のもと、消火訓練(小型ポンプ操法)を行い、火点を目掛け一所懸命、消火訓練に取り組みました。

また、これから本格的な出水期を迎えるにあたり、水防活動に必要な土のうを300個作成し、水害を最小限に食い止めるよう備えました。

嬉野方面団は地域の安全安心のまちになるようお願い、消防団活動に精進し、いざという災害時に迅速な行動がとれるよう活動してまいりますので、ご支援、ご協力のほどよろしくお願いいたします！



熱中症にご用心

今年も気温が上昇し、暑い夏がやってきました。この時期に特に気を付けたいのが「熱中症」です。熱中症は、適切な対策を怠ると命に関わる深刻な症状を引き起こす可能性があります。熱中症は予防が何よりも大切です。以下のポイントをしっかり押さえて、危険を回避しましょう。

・こまめな水分補給

暑い日には、のどが渇いていなくても定期的に水分を補給することが必要です。ただし、水だけではなく塩分やミネラルもバランスよく補給することが重要です。

・涼しい服装を選ぶ

薄手で風通しの良い素材の衣類を着用しましょう。帽子や日傘を使うことで直射日光を避ける工夫も有効です。

・室内の涼しさを保つ

エアコンや扇風機を活用して室内の温度を適切に調節しましょう。

・外出時は無理をしない

高温の時間帯（例：12時～15時）は屋外での活動を可能な限り避けるようにしましょう。運動は、涼しい時間帯に行うのがおすすめです。

熱中症は、誰にでも起こり得る健康トラブルです。しかし、日々の予防と適切な対応を心掛けていれば、そのリスクを大幅に減らすことができます。皆さんの安全で快適な夏を願っています。どうぞ、熱中症にはくれぐれもご注意ください！



嬉野中学校の「わくわく嬉野学」

嬉野中学校では、2年生を対象に地域学習「わくわく嬉野学」に取り組んでいます。「わくわく嬉野学」は、嬉野地域に関する5つのテーマについて学び、地域で働く方々との交流の中で勤労観を育みつつ、生徒たち自らで地域を探究していく授業です。

7月4日、嬉野中学校2年2組の生徒達は嬉野一志町の安保重巳さんの元に訪れ、トマトの栽培について学びました。

「あぼちゃんちのトマトの魅力は何ですか？」「トマト作りで気にしていることはなんですか？」など、様々な質問をし、積極的に学習を進めていました。



第43回 嬉野文化祭 ステージ発表・展示作品の募集

嬉野文化祭は今年で第43回目の開催を迎えます。皆さんの日ごろの成果を発表する機会として、作品の出品やステージ発表の応募をご検討ください。今年もステージ発表と作品の展示を分けて開催し、ステージ発表は嬉野ふるさと会館で、作品の展示は嬉野生涯学習センターでそれぞれ行います。応募方法の詳細い内容につきましては、同時配布のチラシをご覧ください。

ステージ発表

11/1(土)

嬉野ふるさと会館 大ホール



作品展示

10/31(金)～11/2(日)

嬉野生涯学習センター



- ・募集期間 … 8月1日(金)～8月29日(金)
- ・問合せ … 嬉野文化振興実行委員会 事務局
(嬉野地域振興局 地域振興課 ☎48-3800)

<ちゅうりっぷの会>ご案内



嬉野地区民生委員児童委員会協議会では、親子で楽しめる催しを用意して子育て中のママ・パパたちのリフレッシュをお手伝いする活動を行なっています。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てください。

- ▼と き…①8月19日(火) 10時～11時 ②9月16日(火) 10時～11時
- ▼ところ…嬉野保健センター プレイルーム
- ▼対 象…嬉野地域在住の生後6か月頃～未就園のお子さんとその保護者
- ▼内 容…①季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★8月は夏祭りをします
②季節の歌・親子の触れ合い遊び・絵本の読み聞かせ等 ★9月は交通教室をします
- ▼定 員…各日程15組(先着順)
- ▼申込方法…①8月15日(金)まで ②9月12日(金)まで
電話で松阪市社会福祉協議会 嬉野支所へお申し込みください。
- ▼申込・問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718
- ▼お願い…0歳の方はバスタオルをお持ちください。

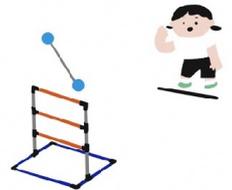


AFLECからのお知らせ

ラダーゲッター大会参加者募集(要予約)

ラダーゲッターとは両端にボールがついたヒモをラダー(はしご)に向かって投げ、上手に引っ掛けるスポーツです。参加賞もありますので、お気軽にご参加ください。

- ▼と き…8月22日(金) 10時～
- ▼ところ…嬉野体育センター
- ▼参加費…AFLEC会員は無料 非会員は300円
- ▼持ち物…室内シューズ
- ▼申込方法…嬉野体育センターに直接申込むか、電話でお申込みください。
- ▼締 切…8月19日(火)
- ▼申込・問合せ…NPO法人うれしのスポーツクラブAFLEC ☎42-5527



無料



笑顔をつなぐ つなげる こども服リユース



子どもの成長は嬉しいけど…

「子ども服のサイズアウト 速い!」「成長の思い出と共に、捨てるのも…」
「大切に活用してもらえる“誰か”がいれば譲りたい」「譲ってほしい」



そんな想いをリユースプロジェクトとして現役ママたちと実施します!

- ▼と き…9月14日(日) I部 13時～13時50分 II部 14時10分～15時
※混雑緩和のため、二部制(入れ替え制)になります。I部・II部とも内容は同じです。
ご都合の良い回にお越しください♪
※お譲りいただく衣類等の持ち込みは9月8日(月)から嬉野社会福祉センターで受付!
当日の持ち込みも大歓迎です♪

- ▼ところ…嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町423-9)
- ▼リユースするもの…子ども服(130cmまで)・レギンス・タイツ・靴下・帽子・くつ・絵本
未使用の肌着(～80cmは使用済でもOK)
- ▼問合せ…松阪市社会福祉協議会 嬉野支所 ☎42-2718

キッズコーナーもあります!

子育て世代包括支援センターからのご案内

●新米ママ教室（生後2～3か月のお子さまとママ向け）★要予約

▼と き…9月17日（水）13時30分～15時 ▼ところ…嬉野保健センター

●はあとふるベビーキッズ（0歳・1歳のお子さま向け）

▼と き…9月10日（水） 10時～11時 ▼ところ…天白公民館（三雲地域振興局2階）

※子育て支援センター出張ひろば「こんにちは赤ちゃん」を兼ねています。

●乳幼児健康相談 ★②のみ要予約

▼と き…①9月5日（金）9時30分～11時 ②9月9日（火）9時30分～11時10分

▼ところ…①嬉野保健センター ②天白公民館（三雲地域振興局2階）

●こども栄養相談 ★要予約

▼と き…①9月5日（金） 9時30分～11時30分 ②9月9日（火） 9時30分～11時

▼ところ…①嬉野保健センター ②天白公民館（三雲地域振興局2階）

●こども歯みがき相談 ★要予約

▼と き…9月5日（金） 9時30分～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

●離乳食教室 もぐもぐコース（生後7～12か月のお子さま向け）★要予約

▼と き…9月19日（金）10時～11時30分 ▼ところ…嬉野保健センター

★予約の必要な教室・相談は、下記二次元コードか電話で嬉野保健センターへお申込みください。

▼申込・問合せ…嬉野保健センター ☎48-3812



子育て中の方はこちら

詳細は下記よりご確認ください。



松阪北部地域交流みくも掲示板

核兵器と戦争に関する16の問い展

21世紀は人権の世紀と言われており、この言葉には20世紀の二度にわたる世界大戦などの経験を踏まえ、全世界の人々が平和で幸福に暮らせる時代にしたいという願いが込められています。戦争は最大の人権侵害であり、再びこのような悲劇が起こらないよう恒久平和を願ってこの催しを開催します。

▼展示期間…8月1日（金）～15日（金）

▼問合せ…人権・多様性社会課 ☎53-4017 三雲地域振興局地域振興課 ☎56-7905

※都合により、内容を変更する場合があります。

※今月号に掲載している講座・イベント等は、悪天候時、新型コロナウイルス感染症の状況により、内容等の変更、中止・延期となる場合があります。ご了承ください。