



# とっとき 飯高 たより

## 第178号

～令和7年7月～

発行：松阪市飯高地域振興局  
電話：46-7111

<https://www.city.matsusaka.mie.jp/>

### 夏まつりのお知らせ

#### ☆下滝野夏祭り☆

開催日時：8月10日(日) 午後5時30分～  
開催場所：下滝野集会所



(問)下滝野SANさん会

#### ☆宮前盆踊り☆

開催日時：8月13日(水) 午後5時～  
開催場所：まちづくり会館前駐車場



(問)宮前盆踊り保存会

#### ☆赤桶・作滝盆踊り☆

開催日時：8月10日(日) 午後5時～  
開催場所：水屋神社



(問)赤桶・作滝盆踊り実行委員会

#### ☆香肌峡もり夏まつり☆

開催日時：8月10日(日) 午後5時～  
開催場所：健康の森グラウンドゴルフ場駐車場

(問)香肌峡夏まつり実行委員会  
☎ 45-0001(飯高保健センター)



#### ☆はげ夏まつり☆

開催日時：8月13日(水) 午後5時～  
開催場所：飯高林業総合センター駐車場



(問)波瀬イベント実行委員会  
☎ 47-0321(飯高林業総合センター)

## 飯高B & G海洋センターからのお知らせ



### 《プールを営業いたします。みなさんのご利用をお待ちしています。》

- と き / 7月19日(土)~8月31日(日)  
(休館日: 7月22日・28日・8月4日・12日・18日・25日)
- 営業時間 / 午前10時~正午、午後1時~午後4時40分
- 使用料 / 中学生以下 140円 一般 290円



飯高B&G海洋センター  
プールHP

※障がいのある方は入場無料(付添の方1名まで無料)

障害者手帳、無料入場券、ミライロIDを窓口で提示してください。

(問) 飯高B & G海洋センター ☎45-0471

(問) 西部教育事務所 ☎32-2300

### 《カヌー教室を開催します。》

- と き / 8月18日(月) ①午前9時~正午 ②午後1時~4時  
8月25日(月) ③午前9時~正午 ④午後1時~4時
- 定 員 / 各回15名程度(抽選)
- 参加費 / 2,000円
- 対 象 / 小学校3年生~18歳まで
- 申込方法 / 松阪市カヌー協会へご連絡ください
- 申込締切 / 8月4日(月)



(問・申) 松阪市カヌー協会 ☎090-9944-6651 (桐井)

## 西部水道浄化槽事務所からのお知らせ

### 公共浄化槽の設置申請について

市では河川や海の水質環境を守るため、公共浄化槽の設置を推進しています。(飯南・飯高管内)

従来の汲取り方式や単独浄化槽をご利用されているご家庭は、ぜひ、公共浄化槽の設置をご検討ください。

令和7年度分設置申請の受付は令和7年9月末までとなります。

※工事施工は翌年1月頃までの予定です。

申請をお考えの方は、早めにご相談ください。



市ホームページはこちら

### 道路からの出水について

水道管の漏水により、晴天にもかかわらず道路上に水溜りが残り続けていたり、舗装の下から水が湧き出すことがあります。

貴重な水の浪費となるばかりでなく、ご家庭の水の出が悪くなったり、さらには道路の陥没など二次災害を引き起こす原因となります。

もし発見されましたら、下記のお問合せ先へご連絡いただきますようお願いいたします。

(問) 西部水道浄化槽事務所 ☎46-7123



## 飯高診療所 お盆休診などのお知らせ

森診療所・波瀬診療所  
8月14日(木)～8月17日(日)  
休診  
(問)森診療所 ☎45-0023

宮前診療所  
8月17日(日)～8月19日(火)  
休診  
8月30日(土) 臨時休診  
(問)宮前診療所 ☎46-0003

## 飯南眼科クリニック休診のお知らせ

8月14日(木)～8月17日(日)

お薬が切れないう、早めに受診して下さい。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。



(問)飯南眼科クリニック ☎ 32-2205

## 集団検診の予約を開始します

松阪市のがん検診は、少ない自己負担で受けることができます。定期的な検診で、ご自分の身体を守りましょう！  
全ての集団検診は、インターネットでも予約可能です。



### ○ インターネット予約

7月14日(月) 8時00分より受付開始です。  
是非ご利用ください。

パソコン・スマートフォンで

松阪市がん検診

検索



または右のQRコードからご予約ください。



### ○ 電話予約

7月23日(水) 8時30分より受付開始です。  
飯高地域住民課 ☎ 46-7112

「受診券」と同封の案内通知(黄色)をご確認いただき、お申込みください。  
「受診券」が届いていない方でご希望の方は、地域住民課までお問合せください。

(問)地域住民課 ☎46-7112

## 【8月開催】まるごとサロンのご案内



25日(月)：飯高林業総合センター  
25日(月)：飯高保健センター

10時～検診終了時  
13時30分～検診終了時

- ◆8月・9月の健診強化月間は、各会場にて検診の開催時間中に実施します。
- ◆天候等により中止・変更になる場合があります。開催についてはお問い合わせください。
- ◆ちゃちゃマップでもご案内します。

ちゃちゃマップは →  
こちら



(問・申)飯高福祉まるごと相談室 ☎ 46-7116

## ひきこもり出張相談会のご案内

ひきこもりは、「特別なものではなく、誰にでも起こりうるもの」です。話すことで新たな糸口が見つかるかもしれません。ひとりで、家族だけで悩まないで、ぜひご相談ください。

- 対象／市内在住のひきこもりに悩むご本人やご家族
- とき／8月6日(水)
- 相談時間／①午前10時半～ ②午後1時～ ③午後2時半～
- ところ／松阪市社会福祉協議会 飯高支所
- 定員／3人(要予約)
- 予約方法／8月5日(火)までに電話でひきこもり地域支援センター そ・えーるまで。



ひきこもり地域支援センター  
「そ・えーる」

ひきこもり地域支援センター そ・えーる

電話・来所・メール・LINEでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

(問・申)ひきこもり地域支援センター そ・えーる ☎ 31-1922

## 資源物の取扱いについて

資源物の回収は、限りある資源の再利用を通じて環境を守る大切な取り組みです。日頃より市民の皆さまがリサイクル活動にご協力くださることに心より感謝申し上げます。回収日や分別ルールを守っていただくことで互いに気持ちよく作業もできますので、地域のごみの出し方などマナーを再確認のうえ、引き続きご協力お願いいたします。



←「ごみ分別ガイドブック表紙」



「プラスチック簡単分別フローチャート」→



(問)地域住民課 ☎46-7112

## 「夏休みチャレンジ！景品をゲットしよう！としょかんスタンプラリー」の開催について

飯高管内の小中学校内にある地域開放型図書館で本を借りてスタンプを集め、景品をゲットしよう！

【と き】 7月22日(火)から(景品がなくなり次第終了)

【と ころ】 飯高中・宮前小・香肌小の地域開放型図書館

【受付時間】 地域開放型図書館の開館日及び開館時間

毎週火曜日…本処かはだ(香肌小)

毎週水曜日…ぶらり来ブラリー(飯高中)

毎週木曜日…みんなの堂山Books(宮前小)

13時30分～15時30分に開館

※ただし、お盆(今年度は8月12日～14日)、祝日、年末年始は除く。

【対 象】 松阪市内に在住・在勤・在学の方

【景 品】 各地域開放型図書館で本を借りた方に景品をプレゼント。

3回別日に本を借りると図書カード等豪華景品をゲットできます。(おひとり1回限り)



★スタンプラリー用の台紙は、各地域開放型図書館や飯高管内の公民館、松阪図書館等に置いてあります。

★初めて地域開放型図書館を利用される方は図書館利用カードの作成が必要です。作成していただく方の運転免許証・保険証・学生証など証明書(お名前、ご住所、生年月日が確認できるもの)をお持ちください。

★本は借りたところへ返却してください。

(問)松阪教育委員会 生涯学習課 ☎53-4396

## 消防団員を募集しています



～炎を制す者、命を守る者。あなたの心意気で、地域を守りましょう～

消防団は、地域に密着した消防機関として「自分の街は自分たちで守る」という使命感のもと、地域の防災リーダーとして幅広い活動を行っています。

また、災害のない場合でも、訓練のほか、応急手当の普及指導、住宅への防火指導、特別警戒、広報活動などを行い、災害を未然に防いだり被害を軽減したりするために日々活動しています。

地域を支える一員として、一緒に活動してみませんか。

消防団は、学業や職業と両立しながら活躍できます。

防火訪問、広報活動等、火災予防面の活動を中心に行う女性団員、式典等で勇壮な演奏を披露するラッパ隊員も募集しています。



(問)地域振興課 ☎ 46-7111

## 森林内の有害鳥獣被害にお困りの方へ補助金のご案内

松阪市林業振興課では、野生鳥獣による森林被害を未然に防止するために、防護柵等の設置及び修繕に必要な経費の一部を補助します。

●対 象／森林内の苗木植栽地や特用林産物栽培地(原木しいたけ等)に対する防護柵設置・修繕の資材費

●補助金額／上限額 50,000円  
(対象資材経費の合計額の2分の1)

※施工される前に申請書等をご提出いただく必要があります。

詳細につきましては、林業振興課までお問い合わせください。



(問)林業振興課(飯高地域振興局内) ☎ 46-7124

# 地域おこし協力隊

vol. 6

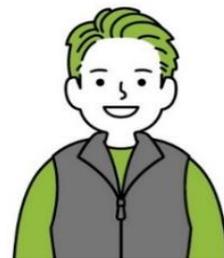
## 『山下 竜也』の活動日記

5月9日(金)は粥見小学校、10日(土)は飯南高校にて、モルック体験を実施しました。

粥見小学校では、松阪市長にもご参加いただき、生徒のみなさんと一緒にモルックを体験していただきました。どちらの会場でも多くの方にご協力いただき、終始和やかな雰囲気の中で取り組むことができました。

モルックは、フィンランド発祥のスポーツで、年齢や運動経験に関わらず誰でも気軽に楽しめるのが特長です。近年では全国各地で地域交流やレクリエーションの一環として取り入れられることも増えており、松阪市内でも新たなコミュニケーション手段として広めていけたらと考えています。

今回の活動では初めてモルックに触れる生徒の皆さんにとっても新鮮な体験となったようです。体を動かしながら協力し合う場面が生まれて自然と笑顔や会話が広がる様子も見られました。今後も、教育現場や地域行事など、さまざまな場面でモルックを紹介しながらその魅力をより多くの方に伝えていきたいと思っております。将来的には、地域の皆さんが気軽に参加できるようなモルック大会の開催も目指して、引き続き活動を進めていきます！



松阪市地域おこし協力隊の



松阪市地域おこし協力隊の



※地域おこし協力隊・・・人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

### 「移住&空家バンク」のご相談について

【内 容】 ①移住に関する相談 ②空家バンクに関する相談

【対 象】 ・松阪市への移住をお考えの方  
・松阪市中山間地域の空家をお探しの方  
・松阪市中山間地域の空家を売りたい、貸したいとお考えの方  
※松阪市中山間地域：飯南・飯高・嬉野(宇気郷／中郷)



(問) まつさか移住・交流センター(飯高町宮前179-1)

☎ 0598-68-9782「道の駅飯高駅 飯高茶屋内」

営業時間：午前9:00～午後4:00 休業日：水、祝祭日及び年末年始