

松坂 広報



子育て支援センターで
遊ぼう!!





- 目次
- 03 ポイント還元キャンペーン／子育て応援スタンプラリー
 - 04 **特集** 子育て支援センターで遊ぼう!!
 - 06 子育て世代のみなさん 07 夏休み特集
 - 08 三重県知事選挙／国勢調査
 - 09 福祉まるごと相談室
 - 10 情報広場
 - 10 お知らせ 17 募集
 - 14 教育・講座 20 催し・イベント
 - 21 健康フェスティバル2025
 - 22 令和6年度 情報公開・個人情報保護制度実施状況
 - 23 高齢者の暮らしを考える
 - 24 図書館・天文教室・松阪競輪場発売日程
 - 25 松阪農業公園ベルファーム・文化財センター
 - 26 市長コラム・CIRコラム 27 まちのできごと
 - 28 市民の掲示板 MA・TSU・SA・KAコミュニティ
 - 30 健康講座・健康相談 31 9月の市民相談



32 HAPPY BIRTHDAY ～8月で1歳になったよ～

※本紙の掲載内容は令和7年7月16日時点のものです。

10言語対応「広報まつさか」
デジタルブックで配信中!



This Public relations magazine
can be read in 10 languages



詳しくは
こちら!



市制20周年 記念事業

実施時期が近くなった記念事業を掲載しています。
全事業の情報など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

実施時期		事業者名・部署名	事業名	
8月	2日(土)	松阪商工会議所	七夕まつり・鈴の音市	
	2日(土) ▼ 9月30日(火)	まつっあか弁保存会	これぞ松阪!まつっあか弁!	
	3日(日)	生涯学習課	夏休み ちょこっとクラフト 〜カードケース編〜	
	11日(月・祝) 24日(日)		松阪もめんでミニ本作り	
	10日(日)	文化課	●ライブ審査 おやじバンド合戦 松阪の陣	
	30日(土) 31日(日)	松阪ギター音楽協会	ギターの町松阪創造事業	
9月	13日(土)	土木課	日本スケートボード 協会主催	アマチュア大会
	14日(日)			プロ大会
	28日(日)	文化課	民放公開番組 出張!なんでも鑑定団in松阪	

【問】経営企画課 ☎ 53-4319 FAX 22-1377 ✉ kei.div@city.matsusaka.mie.jp

松阪市役所からの大切なお知らせ



市役所の **受付** **電話** の **受付時間** を
午前9時～午後4時半に変更します。

働き方改革の一環として以下の取り組みを開始します。ご理解いただきますようお願いいたします。
※令和7年9月30日までは、午前8時半から午後5時15分までとなります。

開始時期	令和7年10月1日～	対象施設	○市役所(本庁・分館・別棟) ○地域振興局。健康センターはるるなど
開館時間 電話受付時間	午前9時～午後4時半 受付時間外における緊急のご用件の場合は、当直でお伺いします。※受付時間終了後の電話は当直にて順次承ることとなりますが、すぐにつながらない場合は時間を改めておかけ直してください。	解錠	午前9時 対象施設の正面出入口は午前9時に解錠します。それまで入館いただくことができませんのでご了承ください。
		施錠	午後4時半 対象施設の正面出入口は午後4時半に施錠します。この時刻以降の退館は通用口、裏出入口などをご利用ください。

☺ 本庁戸籍住民課 夜間窓口 毎月第2、第4火曜日(火曜日が祝日の場合は翌水曜日)

窓口受付時間	午後4時半～7時	開始時期	令和7年10月1日～
証明書などのコンビニ交付	○戸籍(全部・個人)事項証明書、戸籍の附票の写し		
受付時間	午前9時～午後4時半	開始時期	令和7年10月1日～

※戸籍(全部・個人)事項証明書、戸籍の附票の写し以外の証明書の受付時間(午前6時半～午後11時)は変更ありません。

【問】職員課 ☎ 53-4331 FAX 26-4030 | 市政改革課 ☎ 53-4363 FAX 25-0825

最新の情報は
市ホームページで
ご確認ください





生活支援！最大15% ポイント還元キャンペーンin松阪



PayPay

エネルギー・食料品等の物価高騰対策として、市内の対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」で決済すると、お会計額の

キャンペーン期間 9月1日(月)～30日(火)

付与
上限

決済1回あたりの上限 **2,000円相当**

期間中の上限 **8,000円相当**

(例)1回の会計で10,000円のお買い物をすると1,500ポイント付与

※ポイント付与や支払い方法などについては一定の条件があります。

対象者

PayPayアプリをインストールしている方

対象店舗

PayPayに加盟する市内店舗

※公共料金や納税、コンビニでの使用など一部対象外となるものがあります。
対象店舗はアプリ内で確認できます。

PayPayのご利用に関するお問い合わせ 24時間受付／土日祝含む365日対応

【問】 PayPayカスタマーサポート窓口 ☎ 0120-990-634

【問】 商工政策課

☎ 53-4361

FAX 22-0003

令和
7年

子育て応援スタンプラリー

福祉まるごと相談室×子育て世代包括支援センター×子育て支援センター×幼稚園 タイアップ企画



松阪市公式アプリ「松阪ナビ」を使って、お子さんと一緒に楽しめるデジタルスタンプラリーを実施します。対象となる下記のポイントを集めたら最寄りの福祉まるごと相談室などで子育て応援グッズを進呈します。

「子育て中の教室・講座」に参加

1
ポイント

「子育て支援センター」に遊びに行く

1
ポイント

対象 市内在住の未就園児の保護者(実施期間中1世帯1回限り)

参加費 無料

※先着順で選べます。／

実施期間 9月1日(月)～12月26日(金) プレゼント交換期限 令和8年1月9日(金)午後4時半まで

参加方法

STEP1

お手持ちのスマートフォンに松阪市公式アプリ「松阪ナビ」をダウンロード。



「松阪ナビ」についてくわしくはこちらから

STEP2

「子育て中の教室」と「子育て支援センター」を利用してポイントを集める。



STEP3

2ポイント集めたら、「福祉まるごと相談室」などでプレゼント。



参加方法、プレゼント場所についてはこちらをCHECK!



【問】 健康福祉総務課 ☎ 31-1926 FAX 26-9113

松阪市 子育て応援スタンプラリー

検索



子育て支援センターで 遊ぼう!!



(お問い合わせ先) こども未来課
☎ 53-4679 FAX 26-9113

いつでも気軽に立ち寄れる



地域の子育てひろば

手作りおもちゃなど豊富なおもちゃがそろっている中で、主に未就園のお子さんとおうちの方が一緒に遊んでいただけます。「うちの子はまだ小さいから」「人見知りだから...」と迷っている方もいるかもしれませんが、子育て支援センター・ルームでいろいろな人との出会いを楽しんでみませんか？

イベントや講座を 毎月開催しています！

子育て支援センターでは、親子で楽しめるイベントや講座を行っています。開催日等の詳細は、松阪市ホームページをご確認いただくか、各子育て支援センター・ルームにお問い合わせください。

※事前申込が必要なイベントもあります。



「ふれんず」お誕生会



「森のくまさん」リトミック

「子育て支援センター」の一覧

公立施設



ふれんず	西之庄町150(第三小学校内 ふれあい会館2階) ☎26-3787
森のくまさん	阪内町197 ☎36-0253
げんきっこ	小津町577-3(三雲南こども園内) ☎56-7974
かんがるー	飯南町横野885(飯南ふれあいセンター内) ☎32-8111
子育て支援ルーム やまっこ	飯高町宮前112(やまなみこども園内) ☎46-0056

私立施設

じゃれっこひろば	川井町338-2(みどり保育園敷地内) ☎23-5697
いきいきわくわく子育てひろば	久保町1245(久保保育園内) ☎29-1496
さくらキッズ	大足町701-1(さくら保育園内) ☎23-6900
なかよし広場	光町1053(山室山保育園内) ☎23-7534
こどもセンターわかすぎ第二	立野町518(わかすぎ第二保育園内) ☎26-5188
こどもセンターわかすぎ	嬉野中川町1881(旧わかすぎ保育園敷地内) ☎42-8020
わくわくの森	嬉野上野町1304-9(嬉野保育園内) ☎48-0300
こどもセンターわかすぎ第三	甚目町653-1(わかすぎ第三保育園内) ☎20-8255



子育てに関する困りごと、悩みごとは、

保育コンシェルジュにご相談ください！

保育コンシェルジュは、保育士資格、保育経験がある専門の相談員で、子育て中の困りごとや悩みごとをお聞きし、一人ひとりに応じた子育ての支援の情報を提供します。

★子育て支援センター「ふれんず」 ☎26-3787
★子育て支援センター「森のくまさん」 ☎36-0253

松阪市役所にも窓口があります！

●松阪市役所 こども未来課
お電話での相談も受付しています！
☎20-8650(専用ダイヤル) 火・木 午前9時～正午



お気軽にご相談ください！
子育て支援センターに
ぜひ遊びにきてください！

「ふれんず」
保育コンシェルジュ
うんの
海野 先生



「森のくまさん」
保育コンシェルジュ
やまむら
山村 先生



「ふれんず」の情報を
動画で公開中！！



「森のくまさん」の情報を
動画で公開中！！



一時預かりも行っています！

子育て支援センター「ふれんず」では、急用でお困りの時やリフレッシュがしたい等理由を問わず、一時預かりも行っています。

(予約) ☎26-0051

要予約

利用者の声

安心して利用できる！

松阪市のホームページで子育て支援センターを知りました。最初は人見知りだった子どもも、自分から先生たちに寄って行ったり他の月齢の子どもと一緒に遊んだりしているので利用してよかったです！



2歳2か月のお子さん

「ふれんず」お誕生会に参加

相談して、不安解消！

保護者の皆さんとお話できるし、先生にもたくさん相談できます。離乳食など不安なこともアドバイスしてもらえるので、とても助かっています。おもちゃもたくさんあり、子どもも楽しめますので、ぜひ一度利用してみてほしいです！



0歳9か月のお子さん

「森のくまさん」リトミックに参加

「子育て支援センター」の情報を松阪ナビから簡単にGET!!

松阪市
公式アプリです！



App Store



Google Play

①、②をタップすると、子育て支援センターの情報をいつでも簡単に確認できます！



子育て支援センターの情報は
こちらから！



仕事や家事で忙しく、ゆっくり広報を読む時間がない

子育て世代のみなさんへ

子育て世代の方もこれだけは要チェック!という記事をまとめました。

児童扶養手当の現況届は 8月29日まで!

児童扶養手当(ひとり親家庭等に対する手当)の受給資格者は、提出期間中に「現況届」の手続きを行ってください。

■ 現況届の提出はオンラインによる予約制になります!

手続きが必要な方には、7月末に現況届の案内を郵送します。オンライン予約をした上、必要な書類等を持って、こども未来課または各振興局地域住民課へお越しください。



▲予約フォームはこちら

対象	児童扶養手当の認定を受けている方 ※支給停止中の場合も手続きが必要です。
提出場所	こども未来課、または各振興局地域住民課
予約受付期間	8月1日(金)～28日(木) ※当日予約はできません
提出期間	■平日窓口 ※午前9時～午後5時 (土日を除く) 8月4日(月)～29日(金) ■夜間窓口 ※午後5時～7時 8月19日(火)、21日(木)、26日(火)、28日(木) ■休日窓口 ※午前9時～午後3時 8月24日(日)

【問】 こども未来課 ☎53-4081 FAX 26-9113
各振興局地域住民課
嬉野 ☎48-3809 三雲 ☎56-7910
飯南 ☎32-2922 飯高 ☎46-7112

「赤ちゃんの駅」への 登録を募集しています!

赤ちゃんと一緒に安心して外出したいお父さんやお母さんを応援するために、松阪市内の授乳・おむつ替えスポットを「赤ちゃんの駅」として紹介しています。



▲赤ちゃんの駅一覧



▲登録申請はこちら

なお、登録申請は随時受け付けております。各事業所さまからの申請をお待ちしております。

【問・申】 こども家庭センター(健康センターはるる内)
☎20-8087 FAX 26-0201

はるる遊ぼうDAY

健康センターはるる館内を開放し、自由に遊べるスペースを設けます。(予約不要)

とき	9月13日(土) 午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)

【イベント同時開催】要予約! ブーケ・デ・トーン企画



行ってみよう、いろんな国へ!!
～うた・フルート・キーボード～ ▲申込フォームはこちら

とき	9月13日(土) ①午前10時15分～10時45分 ②午前11時15分～11時45分 ※①②は同じ内容です
対象	市内在住の未就学児とその保護者
定員	①・②各20組程度(参加費無料)
申込期間	8月12日(火)～定員になり次第終了

【問】 こども家庭センター(健康センターはるる内)
☎20-8087 FAX 26-0201

ひとり親家庭への食品支援

ひとり親の家庭に向けて、企業や一般市民の方からご寄附をいただいた食品の配布支援を行います。
※日程は変更になる場合がございます。LINE配信にてご確認ください。

とき	8月23日(土) 場所により開催時間が異なります。
ところ	ワークセンター松阪(上川町)・松阪けいりん(春日町)
対象	市内在住のひとり親家庭等支援が必要な子育て家庭(18歳以下のお子さんを養育している家庭)。支援実施場所まで自力で取りに来られる方。
申込方法	LINEの支援登録台帳に登録し、申し込みください。

※当日配布のボランティアを募集しています。ご協力いただける方はご連絡ください。

【問・申】 フードバンク愛知 松阪出張所
✉ info.matsuzaka@fb-aichi.org
こども家庭センター
☎20-8087 FAX 26-0201



申込はこちら▶



Summer 夏休み特集

松阪公園プール閉鎖による サンクス無料開放!!

とき	8月29日(金)~31日(日) 午前9時(開園)~午後5時(閉園)
ところ	松阪公園プール(殿町)

※気象条件、入場者数等により利用の安全確保ができない場合は
閉園又は利用を制限する場合があります。

【問】 スポーツ課 ☎53-4402 FAX 25-0133
松阪公園プール管理事務所 ☎23-9621

夏休みはにわづくり体験教室

はにわ館を見学し、ミニ円筒埴輪(実物の3分の1程度の大きさ)を
作ってみよう!

とき	8月20日(水) 午前9時~11時45分
ところ	文化財センター(外五曲町)
対象	小学5年生~中学3年生(保護者同伴可)
定員	先着10人(組)
参加費	材料費150円(粘土2kg分) ※保護者のみ別途はにわ館入館料(200円)が かかります。
その他	作品は焼成後にはにわ館に展示し、展示後にお渡し となります。
申込期間	8月9日(土) 午前9時~17日(日)
申込方法	申込フォーム、または電話

【問・申】 文化財センター
☎26-7330 FAX 26-7374

▲申込フォーム

人権図画ポスター募集

●テーマ／

- ・いじめや差別など人権侵害の解決を呼びかけるもの
- ・自由、平等、平和、命の大切さなど人権の尊重を呼びかけるもの

対象	市内在住または在学している小中学生
規格	・四つ切画用紙(約54cm×約38cm)で縦横自由 ※画材自由 ・人権啓発に関する標語を入れること (標語の内容は自由) ※1人1点自作未発表のもの
応募方法	「学校名・学年・名前(ふりがな)」を記入した指定の 応募用紙を裏面に貼り付け、学校または直接人権・ 多様性社会課へ提出。9月8日(月)必着。
表彰・ 参加賞	・入選者には表彰を行い、 賞状と副賞を贈呈する予定 ・応募者全員に参加賞あり

※入選者は学校名、学年、名前を公表します。

※入選作品の著作権は松阪市に帰属します。

※入選作品は人権啓発活動に使用します。

【問・申】 人権・多様性社会課 ☎53-4017 FAX 26-4035

中学生の納税ポスター募集

納税の大切さをアピールする標語(キャッチフレーズ)を含め、
自由に描いてください。

対象	市内在住または在学している中学生	
規格	1. 四つ切り画用紙(約54cm×約38cm)もしくはそれに準ずる大きさの紙に縦位置(縦長)で描いてください。※横位置(横長)で描いた場合、受け付けますが審査の対象外となります。 2. 画材は水彩絵の具・ポスターカラーなど自由です。 3. 裏面に「学校名・学年・名前(ふりがな)」を記入してください。 4. 応募は一人一点で、自作未発表のものに限ります。	
応募締切	中学校へ提出する人	中学校で決められた日
	収納課へ提出する人	9月4日(木)午後5時
	各振興局地域住民課へ提出する人	事前に収納課へ連絡のうえ、9月3日(水)午後5時
表彰・参加賞	・特選作品(ポスターの部、チラシの部 各1点)、入選作品(数点)を選定し、市役所にて展示予定 ・特選者、入選者には賞状および副賞を進呈 ・応募者全員に参加賞(図書カード)あり	

【注意事項】

- ・他の人の権利を侵害する作品は応募で
きません。
- ・特選作品は、ポスター・チラシとして加工、
印刷し、納税啓発活動で利用します。
- ・応募作品の著作権は、松阪市に帰属します。
- ・特選者、入選者は学校名、学年、名前を公
表します。

【問・申】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114

「第24回松阪吹奏楽フェスティバル」 ポスター・チラシデザイン募集

●テーマ／吹奏楽の楽しさがたくさんの方に伝わるもの

対象	市内在住または在学している小中学生、高校生
規格	・四つ切画用紙で縦作品 ・1人1点 自作未発表のもの
応募方法	作品裏面に「学校名・学年・名前(ふりがな)」を記入し、 各学校または直接文化課に提出 (文化課への提出は9月8日(月)まで)
表彰・ 参加賞	入賞者には「第24回松阪吹奏楽フェスティバル」の 当日会場において、賞状および副賞を贈呈 ・最優秀賞／1点 フェスティバルポスター、 チラシおよびプログラム等を使用 ・優秀賞／若干点 プログラム内カットに使用(一色刷) ・応募者全員に参加賞あり

※応募いただいた作品はフェスティバル当日会場内に掲示し、
学校名、学年、名前を公表。入賞者は学校名、学年、名前を報道
機関に公表します。

※最優秀賞作品は、ポスター等作成時に絵の上にイベントタイトル
などを記載する場合があります。

【問・申】 文化課 ☎53-4397 FAX 22-0003



三重県知事選挙



最新の
情報は
こちらを
CHECK!

投票日

9月7日 日

午前7時～午後8時

※一部の投票所は午後6時までとなります。



投票所入場券

8月19日(火)以降に各世帯へ郵送予定。

封筒には、世帯全員分の投票所入場券が入っています。投票の際に

期日前投票

投票日の当日に、仕事や旅行等で投票できないと見込まれる方は、投票日の前に投票ができる期日前投票制度をご利用ください。

不在者投票

長期出張等のため、松阪市で投票することが困難な方、また、病気や障がいがある方で、直接投票所へ行くことが困難な方は、不在者投票制度をご利用ください。

期日前投票所	開設期間 時間	8月										9月					
		22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
松阪市役所(5F)	午前8時半 ▼ 午後8時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
嬉野地域振興局																	
三雲地域振興局																	
飯南地域振興局																	
飯高地域振興局										○	○	○	○	○	○	○	○
アピタ松阪三雲店(2F)	午前10時 ▼ 午後8時																
旧川俣出張所	午前8時半 ▼ 午後5時																
飯高保健センター															○	○	○
飯高林業総合センター																	

【問】選挙管理委員会事務局
☎53-4411 FAX 53-4410

各振興局地域振興課 嬉野 ☎48-3807 三雲 ☎56-7905
飯南 ☎32-2511 飯高 ☎46-7111



5年に一度、全員参加の統計調査 実施します

国勢調査2025

調査期日

令和7年 10月1日



詳しくは
こちらを
CHECK!

国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な調査です。国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、**日本に住むすべての人と世帯に漏れなく、正確な回答をしていただく必要**があります。令和7年国勢調査へのご回答をお願いします。

どんな調査なの?

国勢調査は
日本に住む全ての
人と世帯が対象

すべての人と
世帯が
対象なんだ!



〳 単身世帯の方も! /

一人暮らしの
大学生も
対象なんだ!



新生児も
対象なんだ!



〳 日本に住む外国人の方も! /

日本に住む
外国人も
対象なんだ!



結果は何に使われるの?

みなさまの
身近な暮らしに
使われています

国や地方公共団体だけでなく民間企業等においても、さまざまな施策の基礎データとして利用されます。

子育て
支援への
利用



防災
対策への
利用



地域
活性化への
利用



松阪市では9月下旬頃から国勢調査員が訪問します

松阪市では、9月下旬頃から調査員が訪問します。8月に調査を依頼することはありませんのでご了承ください。何か不明な点があれば、経営企画課統計係までご連絡ください。



【問】経営企画課 ☎53-4314 FAX 22-1377





阿坂・伊勢寺・鈴の森 福祉まるごと相談室

開設のお知らせ

詳しくは
こちら



阿坂地区、伊勢寺地区、鈴の森地区を担当とする「福祉まるごと相談室」を開設します。
「福祉まるごと相談室」は、地域の皆さんの身近な相談先として日頃の暮らしの中で、悩んでいること、
どこに相談していいかわからないことなどの健康と福祉に関する相談に応じます。
どなたでも相談できます。ご本人だけでなく、周囲の方からの相談も受け付けます。

開設日 8月22日(金)

開設場所 川井町690番地1
(教育委員会事務局 子ども支援研究センター内)

開設時間 月、水、木、金、土、日(祝日含む)
午前9時～午後5時

定休日 火曜日(祝日にあたる場合は、翌日が休業)
年末年始

相談方法 来所、電話、FAX、メール等

【問】 阿坂・伊勢寺・鈴の森 福祉まるごと相談室
☎ 21-6688 FAX 21-6699
✉ marugoto.ais@city.matsusaka.mie.jp

●子ども支援研究センター



松阪市民生委員・児童委員 休日サポートセンター

開設



詳しくは
こちら

土日祝日(日中時間帯)における民生委員・児童委員のサポートを目的に、「民生委員・児童委員休日サポートセンター」を開設します。これにより、平日は、各地区の福祉まるごと相談室(※)がサポートし、休日は民生委員・児童委員休日サポートセンターがサポートすることで、夜間や年末年始(12月29日～1月3日)を除き、いつでも相談できる体制を構築します。
(※未開設の地区については健康福祉総務課が対応いたします。)

サポート開始日 8月23日(土) **サポート時間** 土、日、祝日(年末年始を除く) 午前8時半～午後5時

開設場所 川井町690番地1(教育委員会事務局 子ども支援研究センター 福祉まるごと相談室内)

【問】 松阪市民生委員・児童委員休日サポートセンター
☎ 21-6688 FAX 21-6699 ✉ marugoto.ais@city.matsusaka.mie.jp

※阿坂・伊勢寺・鈴の森 福祉まるごと相談室と同じ連絡先になります。

こちらが目印!



【問】 健康福祉総務課 ☎ 31-1926 FAX 26-9113



まつさか情報広場

MATSUSAKA
CITY
INFORMATION

人口と世帯数【令和7年6月1日現在】

※()内は前月比

人口……………155,106人(-88人)

男……………74,686人(-55人)

世帯数……………75,082世帯(17世帯)

女……………80,420人(-33人)

各種問い合わせ、申込は業務時間内【平日の午前8時半～午後5時15分(平日の休館日が設けられている施設については休館日以外の日)】にお願いします。

なお、10月1日より市役所の窓口受付時間を午前9時～午後4時半に変更します。詳しくは2ページをご覧ください。

お知らせ
information

「広報まつさか」へのご意見を募集します!

市民の皆さんへ、より読みやすく、親しみの持てる広報紙をお届けするため、「広報まつさか」のアンケート調査を行います。日頃、広報紙を読む中で気付いたことや改善してほしいことなど皆さんのご意見を、この機会にぜひ、お聞かせください!

アンケート方法 回答フォームへ入力ください。

受付期間 8月1日(金)～31日(日)

【問】

広報広聴課

☎53-4312 FAX 22-1119



回答
フォームは
こちら

ねんきんネットを使ってみよう!

ねんきんネットは、24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンで、ご自身の年金に関する情報を確認できるサービスです。ぜひこの機会にご利用ください!



▲ねんきんネットはこちら

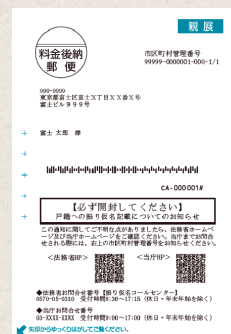
ねんきんネットでできること	●年金記録の確認 ●将来の年金見込額の試算 ●「ねんきん定期便」や各種通知書の確認 ●納付書によらない納付 など
マイナポータルとの連携でできること	●国民年金保険料口座振替の申出 ●扶養親族等申告書の電子申請 ●確定申告や年末調整に必要な書類の電子送付 など

戸籍のフリガナの通知が送付されます!

令和7年5月26日から施行された改正戸籍法により、戸籍の記載事項に氏名のフリガナが新たに追加されることになりました。制度の詳細については法務省のホームページからご確認ください。

松阪市が本籍地の方は8月末から順次、通知を送付いたします。

届いた通知のフリガナに誤りがなければご確認ください。



これらの通知を送付しています

STEP1 戸籍に記載される予定の氏名のフリガナを郵送で通知

STEP2 届いた通知のフリガナに**誤りがないか**確認

フリガナが正しい場合
届出は不要

令和8年5月26日以降に、通知のとおり戸籍にフリガナが記載されます。

フリガナが誤っていた場合
届出が必要

オンライン(マイナポータル)での届出が便利ですが、市区町村の窓口で行うことも可能です。

●フリガナの届出専用窓口を開設中です。

とき	7月1日(火)～12月26日(金)
ところ	市役所1階
持ち物	フリガナの通知書

混雑時にはご案内までお時間をいただくことがあります。オンライン(マイナポータル)での届出が便利です。ご確認ください。

【問】 戸籍住民課

☎53-4494 FAX 26-9115



▲法務省のホームページはこちら

補助金を使って、 合併処理浄化槽に 入れ換えませんか!?



●松阪市浄化槽設置整備事業補助金

この補助金は、「単独処理浄化槽又はくみ取り便槽から新たに合併処理浄化槽を設置する方」に、工事費用の一部を補助する制度です。(新築・建替えを除く)

※交付要件・補助金額など、詳しくは市ホームページ、または窓口にてご確認ください。

対象浄化槽	環境配慮型浄化槽
対象区域	次の区域を除いた市内全域です。 ○下水道事業計画区域のうち、7年未満に公共下水道の利用が見込まれる区域 ○下水道事業計画区域(嬉野・三雲管内) ○農業集落排水事業採択区域(高木地区(稲木町を一部含む)、小野地区、嬉野須賀・川北地区のそれぞれ一部区域) ○大型合併処理浄化槽利用区域(光町等) ○飯南・飯高管内

【問・申】

下水道建設課

☎53-4132 FAX 26-4319



市ホーム
ページは
こちら

犯罪被害者等支援条例が 制定されました

重大犯罪による被害者やその家族を支援するための条例が制定されました。家事援助や配食サービスなどへの助成、遺族支援金などさまざまな助成を受けることができます。詳しくは市ホームページをご確認ください。

【問・申】

地域安全対策課

☎53-4061 FAX 22-1057



市ホーム
ページは
こちら

水道の使用開始・中止・使用者変更が オンライン申請可能になりました!

転入・転居で水道の使用を開始する場合や、転出・転居で使用を中止する場合は、開始・中止を**希望する日の2営業日前**までに、市ホームページ上の**専用申込フォーム**からご予約ください。また、水道使用者を変更されたい場合も、同様に専用申込フォームから申込可能です。

注意事項	- 各種申込フォームのご利用には連絡可能なメールアドレスが必要です。 - 口座振替の支払者(口座名義人)の変更は、この申込フォームではご利用できません。別途、口座振替納付依頼書を金融機関へご提出ください。
------	---

【問】

松阪市上下水道お客様センター

☎31-2258 FAX 20-8081



市ホーム
ページは
こちら

狭あい道路の後退用地の 寄附に対する補助

狭い道路を幅4メートルに広げるために後退した用地を寄附していただく場合、補助金を交付します。また、後退用地は寄附の翌年度に市が舗装等の拡幅整備を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象	建築基準法第42条第2項道路のうち市が管理するもの、もしくは市が必要と認めた道路。 ※狭いからといってすべての道路が対象ではありません。まずは担当課へご確認ください。
補助対象・金額	①測量にかかる費用・一律12万円 ②分筆登記にかかる費用・一律3万円 ③寄附に対する報償金・後退用地面積×固定資産税路線価(上限50万円)
申請方法	申請書・必要資料を建築開発課へ提出してください。申請書は建築開発課にて配布しています。または市ホームページからダウンロードできます。 ※申請にあたっては事前に建築開発課までお問い合わせください。
受付期間	随時受付中(先着順)

【問・申】

建築開発課

☎53-4070 FAX 26-9118



市ホーム
ページは
こちら

国民健康保険に関するお知らせ

広報7月号で、「現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)、資格確認書、資格情報のお知らせの有効期限は令和7年7月31日(木)まで」とお知らせしました。しかし、令和7年6月27日付の厚生労働省からの連絡では、**令和8年3月31日(火)までは、電子証明書の有効期限が切れたマイナ保険証や有効期限が切れた保険証などで受診した場合でも、医療機関が資格情報を確認できれば、3割等の一定の負担割合で受診することができることとなりました。**詳しくは、受診される医療機関に事前にお問い合わせください。

【問】 保険年金課 ☎53-4043 FAX 26-9113

地域包括支援センターによる お達者訪問

健康増進のお役に立てよう、
対象の方に担当圏域の
地域包括支援センターの
職員が家庭訪問をしています。



●対象/75歳の方(介護認定を受けていない方、
令和6年度に特定健診を受けていない方等)

【問】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

空き家の管理は所有者・管理者の責務です！ 空き家の管理をお願いします。

空き家を放置すると、不動産価値が下がるだけでなく、防災面、防犯面、衛生面の問題が発生します。その責任は所有者・管理者が負うことになります。これからの季節は台風などの強風により、周辺への危険性が高まるため、適切な管理・対策をお願いします。

対策例	- 瓦や外壁など、飛ばされそうなものは取り除くか、ネットやロープなどで対策する。 - テレビアンテナや室外機は落下しないように取り外す。 - 樹木の幹や枝が折れて、風で散乱しないように伐採する。	
-----	---	---

■不良な空き家の除却費用の一部を補助しています。

対象	市内の空き家で、市が「不良空家等」と判定するもの。
補助金額	除却費用の23%（上限25万円）※先着順 ※補助金の交付決定前に行った除却工事は対象になりませんので、事前にお問い合わせください。

【問・申】

建築開発課

☎53-4174 FAX 26-9118



詳しくはこちら

子育て世帯の 離婚・DV・児童虐待等に関する法律相談を実施



弁護士資格を有する市職員が、法律相談に同席し、専門窓口をご案内するほか、法的なアドバイスをいたします。相談は無料です。（※予約制です。）

とき	①8月 1日(金) 午前10時～ ②8月15日(金) 午後1時半～ ③9月 5日(金) 午前10時～ ④9月19日(金) 午後1時半～
ところ	健康センターはるる（春日町）

【問】

こども家庭センター

☎30-8666 FAX 26-0201



市ホームページはこちら

ジェネリック医薬品を使いましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬の特許期間が終了後に製造・販売されている、新薬と同じ有効成分・同じ効能・同じ効果を持つ、安価で経済的な医薬品のことです。国民健康保険に加入し、生活習慣病等の医薬品を長期に処方されている方で、薬代が200円以上軽減される見込みの方には、8月に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。※ジェネリック医薬品へ切り替え時は、主治医や薬剤師に十分相談してください。

【問】 保険年金課 ☎ 53-4043 FAX 26-9113

予防接種のお知らせ

HPV（子宮頸がん予防）ワクチン接種について

小学6年生から高校1年生相当までの女性を対象にHPVワクチンの定期接種（無料）を実施しています。また、令和6年度にHPVワクチンの予防接種を希望する方が大幅に増加したことに伴うメーカーのHPVワクチンの限定出荷により、接種を希望される方が接種機会を逃さないよう、キャッチアップ接種の期間終了後も経過措置が設けられています。 HPVワクチンとは



■定期接種の方

対象	市内に住民登録のある小学6年生から高校1年生相当までの女性
接種期間	高校1年生相当の年度の3月末まで
費用	無料

※接種を完了するのに1回目の接種から約6か月かかります。高校1年生相当の方は9月までに1回目の接種を検討しましょう！

■キャッチアップ接種（経過措置）の方

対象	平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回でもHPVワクチンを接種し、すべての接種が完了していない方
経過措置期間	4月1日～令和8年3月31日
費用	無料

■接種方法について

県内の予防接種協力医療機関に予約し個別接種となります。

持ち物	予診票・母子健康手帳・本人確認書類（マイナンバーカード等）
-----	-------------------------------

～子宮頸がんで苦しまないためにできるもうひとつのこと～
20歳になったら子宮頸がん検診を受けましょう！



予診票を
お持ちでない方は
こちらから申請



がん検診
について

【問】 健康づくり課（健康センターはるる内）

☎31-1212 FAX 26-0201

8月は道路ふれあい月間

「脈々と 輝く生命（いのち）を 繋ぐ道」

道路を美しく、共に安全に利用し、次世代に受け継いでいきましょう。また、市道上の穴ぼこ等を発見した場合、松阪市公式アプリ「松阪ナビ」の道路の破損状況投稿機能をご利用ください。詳しくは市ホームページでご確認ください。



市ホームページ
はこちら

【問】 建設保全課 ☎53-4412 FAX 26-8184

三雲・嬉野管内 北部建設保全事務所

☎48-3042 FAX 42-7566

飯南・飯高管内 西部建設保全事務所

☎46-7125 FAX 46-1092

家庭でできる省エネ行動 ～ゼロカーボンアクション～

家庭のCO₂排出量を見てみると、多くを占めるのは照明や家電製品によるものです。ライフスタイルを少し見直し、省エネを実践することでCO₂排出量を抑えることができます。熱中症の対策を取りながら、一人ひとりができる省エネを心がけましょう。

行動例	結果
エアコンフィルターを月に1・2回清掃	年間のCO ₂ 削減量 15.6kg/台、約990円削減

※その他省エネ行動については、右記の省エネポータルサイトを参照してください。



▲詳しくはこちら

【問】

環境課 ☎53-4425 FAX 26-4322

宝くじコミュニティ助成事業で 備品を整備

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業に以下の団体が採択されました。



大黒田町 新田自治会	投光器やテントほか、 コミュニティ活動備品を整備しました。
鈴の森 住民自治協議会	パソコンや投光器ほか、 コミュニティ活動備品を整備しました。

【問】 地域づくり連携課 ☎53-4369 FAX 26-4035

生ごみ処理機で ごみ減量とリサイクル ～無料貸出実施中～

家庭から出る「燃えるごみ」の約半分が生ごみで、その80%が水分といわれています。生ごみ処理機は、ごみの重さと量が大幅に軽減できるほか、臭いの軽減にもなり、堆肥を作ることにもできます。昨年度の調査では約70%の生ごみ量の減量効果がありました。購入をご検討中の方は、試してみたいはいかがですか？(※購入補助金制度有)

貸出台数	パリパリキュライト2台、ルーフェン2台、レコルト2台 ※申込多数の場合は順番待ち
対象	市内在住で、リサイクルセンター(町平尾町)での受取と返却が可能の方。また、貸出期間中は、生ごみの計測記録、アンケートの記入をお願いします。
貸出期間	貸出日より2か月以内 ※貸出終了後は、汚れを落としてからご返却ください。
申込方法	電話で清掃事業課へ

【問】 清掃事業課 ☎53-4417 FAX 51-6406



◀ 生ごみ処理機
補助金について



◀ 詳しくは
こちら

みんなが
できる!

『充電して使える家電製品』を

⚠ 正しく捨てましょう ⚠

ポイント1 「不燃(もえないごみ)」の日に出さない!

ポイント2 分解せずそのまま出せる!

集積所に出す場合

本庁管内	月1回の「資源」の日
嬉野管内	月1回の「拠点収集B」の日
三雲管内	月1回の「資源」の日
飯南管内	月1回の「充電式小型家電 ペットボトル、蛍光管」の日

直接各施設の資源物保管庫に持ち込む場合

松阪市リサイクルセンター(町平尾町)
松阪市クリーンセンター(桂瀬町)
三雲リサイクルセンター(曾原町)

主な充電式家電製品例



リチウムイオン
電池が内蔵されている
充電式家電は
過度な衝撃で発火する
危険があります。



充電式電池
単体は
市役所、各振興局にある
回収ボックスに入れる
こともできます!



【問】 清掃施設課 ☎36-0975 FAX 36-0560

詳しくは、こちらからご確認ください!

教育・講座 information

ポイント還元キャンペーンに 備えよう!!

市が9月に実施するキャッシュレス決済による「生活支援!最大15%ポイント還元キャンペーン」を利用いた
ただため、皆さんのスマートフォンに対象アプリを
追加し使用方法を学ぶ講座です。

●講師/松阪ケーブルテレビ・ステーション株式会社の職員

とき	8月27日(水)	①午前9時半～11時半
		②午後1時半～3時半
	8月29日(金)	③午前9時半～11時半
		④午後1時半～3時半
ところ	松阪公民館(船江町)	
対象	市内在住または在勤で、 ご自身のスマートフォンをお持ちの方	
定員	各コース先着10人	
持ち物	スマートフォン	
申込期間	8月12日(火)～定員になり次第終了	
申込方法	平日の午前9時～午後5時に、 来館または電話で松阪公民館へ	
注意事項	①～④は同じ内容です。いずれか、 1人1講座のみ、申し込みください。 - 申込時に、スマートフォンの機種 (AndroidかiPhone)をお知らせください。	

【問・申】 松阪公民館 ☎20-9091 FAX 20-9093

乳がん予防講演会

●演題/みんなの知りたい乳がんのお話

●講師/岩田 真 先生

JA三重厚生連 松阪中央総合病院

臨床副院長 乳腺センター センター長



とき	9月12日(金) 午後2時～3時(受付:1時半～)		
ところ	健康センターはるる(春日町)		
対象	市内在住20歳以上の方		
定員	先着50人	参加費	無料
託児	あり ※ご希望の方は、申し込み時にお知らせください。		
申込期間	8月12日(火)～9月5日(金)		
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課へ		

【問】

健康づくり課
(健康センターはるる内)
☎31-1212 FAX 26-0201



◀ 申込フォームは
こちら

簡単! ヘルシークッキング♪

夏野菜を使った、バランスの良いメニューを紹介します。

*どちらかの日程をお選びください

とき	①8月29日(金) 午前10時～正午	②9月11日(木) 午前10時～正午
ところ	健康センターはるる(春日町)	
内容	食生活改善推進員による料理教室 ※食生活改善推進員は、食を通じた健康づくり のお手伝いをしているボランティアです。	
メニュー	カレーピラフ 他	
対象	市内在住20歳以上の方	
定員	各回 先着15人	
参加費	300円	
持ち物	エプロン、三角巾、マスク(調理時)、筆記用具、 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)	
申込期間	8月12日(火)～22日(金)	
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課へ	

【問・申】 健康づくり課(健康センターはるる内)

☎31-1212 FAX 26-0201



▲ 申込フォームは
こちら

食育推進料理教室 「給食をつくろう!」

～保育園・認定こども園給食～

給食のメニューを調理しながら、栄養の知識を身につ
けましょう!

とき	9月27日(土) 午前10時～12時半		
ところ	健康センターはるる(春日町)		
内容	講話、調理実習(ドライカレー 他)		
対象	市内在住の年長児と保護者		
定員	先着10組	参加費	1人 300円
持ち物	エプロン、三角巾、マスク(調理時)、筆記用具、 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)		
申込期間	8月12日(火)～9月19日(金)		
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課へ		

【問・申】

健康づくり課

(健康センターはるる内)

☎31-1212 FAX 26-0201



◀ 申込フォームは
こちら



松浦武四郎記念館からのお知らせ

■ 好古家 武四郎

好古家とは、勾玉や古銭、石器などの古い物のコレクターや研究家を意味した明治時代ごろの言葉です。今回の企画展では、好古家武四郎のコレクションの数々を紹介します。



銅鏃・石鏃・鹿角鋸

とき	8月1日(金)～9月28日(日) 午前9時～午後4時半
ところ	松浦武四郎記念館 展示室

● ギャラリートーク

とき	8月23日(土) 午後2時～3時
----	------------------

■ 武四郎がつくった好古図録 『撥雲余興』の世界

明治時代、武四郎は自身のコレクションのうち、おもに考古遺物を『撥雲余興』という図録にまとめました。今回の講座では、コレクター・著述家としての武四郎についてお話しします。

● 講師／佐藤 圭祐(当館学芸員)

とき	8月10日(日) 午前10時～11時
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室(小野江町)
定員	先着60人(申込不要、先着順受付)
資料代	110円(入館料をお支払いの方は不要)

■ ワークショップ

『ミニ十勝日誌を作ろう!』

昔の本の作り方を学びながら、武四郎が出版した本『十勝日誌』を作ります。

とき	8月30日(土) 午後1時半～3時
ところ	松浦武四郎記念館 多目的室
対象	小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
定員	10人程度
申込期間	8月9日(土) 午前9時～定員になり次第終了
申込方法	申込フォーム、または電話で松浦武四郎記念館へ

【問・申】

松浦武四郎記念館

☎56-6847 FAX 56-7328

※8月の休館日は4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)



申込フォームは
こちら

ファミリーエクササイズ+10

お子さんと楽しみながらできる、簡単な運動を紹介します。

● 講師／保田いづみさん
(フィットネスクラブAMIYインストラクター)

とき	9月22日(月) 午前10時～11時 (受付:9時半～)
ところ	健康センターはるる(春日町)
対象	市内在住の1歳～未就園児と その保護者(祖父母も可)
定員	先着20組
参加費	無料
持ち物	飲み物、タオル、運動しやすい服装、 はるる健康づくりポイントカード(お持ちの方)
申込期間	8月12日(火)～9月18日(木)
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課へ

※託児はありません。保護者一人で複数お子さんをお連れの場合は、事前にご相談下さい。

【問・申】 健康づくり課(健康センターはるる内)

☎31-1212 FAX 26-0201



申込フォームは
こちら



広告

定員：先着10名 参加費不要 主催：シニアライフ三重

相続の準備と手続き

～もしもの備えとしての終活術～

テーマ：暮らし・遺品整理・財産分割

2025/8/23(土) 13:30～15:30

野呂英旦 (終活アドバイザー)
三宅崇司 (遺品整理士)
上廣良隆 (税理士)

会場：まつえいどう 住所：松阪市中町1989

お申し込み・お問い合わせ 電話：0598-21-0959 担当：野呂

広告

不動産のことならおまかせ下さい

売却不動産募集中!

賃貸 売買 仲介 不動産の管理・活用

夢を叶える 株式会社 オーミヤ建設

三重県知事(4)第3068号全国宅地建物取引業保証協会会員 三重県宅地建物取引業協会会員

お問い合わせ ☎0598-30-5566 松阪市中央町384-1 松坂署駅前

広告

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応

相談料は頂きません(※) 夜間・土日祝相談可(※予約)

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時

総合受付 ☎0120-240-307

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

交通事故損害賠償額 過払い金 遺言書 障害年金
診断サービス 診断サービス 診断サービス 診断サービス

※診断サービスについては費用は頂きませんので、お気軽にお問い合わせください。

●相談料(相談・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外)については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ※その他の費用(お問合わせください) ※また本事務所は東京弁護士会所属です。 >内は各所属弁護士会名です。 ※本会の名義で弁護士としての活動が認められます ※費用につきましては別外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和7年5月時点のものです

松阪駅1分 津駅0.5分 近鉄四日市駅1分

弁護士法人心松阪法律事務所 (三井弁護士会) 弁護士法人心津法律事務所 (三井弁護士会) 弁護士法人心四日市法律事務所 (三井弁護士会)

松坂屋名古屋店內 名古屋駅・岐阜駅 東京駅・大阪駅近く他

むらばやし しんご

巨匠・村林 新吾が贈る 地元の恵みレシピ

地元食材を使った料理教室を
開催します。

●講師／村林 新吾さん

(まつさか食のまちアドバイザー)



とき	9月26日(金) 午前9時半～正午
ところ	松阪公民館(船江町)
対象	市内在住の方
定員	先着16人
参加費	1,000円(材料費)
申込期間	8月12日(火)午前8時半～22日(金)午後5時
申込方法	申込フォーム、または電話で地域ブランド課へ

【問・申】

地域ブランド課

☎53-4129 FAX 22-0931



◀ 申込フォームは
こちら

《健康応援プロジェクト》

糖尿病や循環器疾患を予防し、血管を守る
生活習慣病予防を推進する取り組みです!

◆カラダ測定会

～ご自身のカラダを知って健康になろう～

とき	9月24日(水)下記の時間内にお越しください。 ①午前9時半～10時 ②午前10時半～11時 ③午後1時半～2時 ④午後2時半～3時
ところ	健康センターはるる(春日町)
対象	市内在住の20歳以上の方
定員	各回 先着20人(要予約)
内容	・体組成測定、血管年齢測定、尿検査、ベジチェック(野菜充足度)測定など ・健康に関するアドバイス ・食生活に関するアドバイス ・歯に関するアドバイス
参加費	無料
申込期間	8月12日(火)～9月17日(水)
申込方法	申込フォーム、または電話で健康づくり課へ



【問・申】

健康づくり課

☎31-1212 FAX 26-0201



◀ 申込フォームは
こちら

さびないカラダづくり講座

元気なカラダを保つために、プロスポーツ選手のトレーナーが高齢者向けの運動を指導します。※2回シリーズ

●講師／百済 はつえさん(みどりクリニック)

	①	②
とき	①9月2日(火) 午後1時半～3時半	②9月16日(火) 午後1時半～3時半
内容	体力測定、講話「介護予防のために必要な筋力・体力とは?」、運動実習	講話「いつまでも歩くために必要な筋肉を鍛えるトレーニング」、運動実習
ところ	健康センターはるる(春日町)	
定員	先着 25人	
対象	おおむね65歳以上の方(両日参加できる方)	
持ち物	フェイスタオル、飲み物、運動ができる上靴	
申込締切	9月1日(月)	
申込方法	電話またはFAX(氏名、年齢、連絡先、住所、さびないカラダづくり講座申込と記入)で、高齢者支援課へ	

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

普通救命講習会

～あなたにできる応急手当の講習会を開催～

とき	8月24日(日)午前9時～正午
ところ	天白公民館(曾原町)
内容	心肺蘇生法、AED使用法など
定員	先着20人
参加費	無料
申込期間	8月12日(火)～19日(火)最終日午後3時まで

※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。

※災害等が発生した場合は、やむを得ず中止する場合があります。中止の際は、ホームページに掲載します。

松阪消防

検索



◀ ホームページは
こちら

【問・申】

松阪中消防署 三雲分署

☎56-2536 FAX 56-3296



広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越

のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120-28-3001

TSUTA TRANSPORT (有) づた運輸

松阪市松ヶ島町115-2

募集
information「松阪市人権関係職員等養成講座」
受講者募集

人権行政・教育についての深い知識と実践力を備え、
人権行政にも対応できる人材を養成します。

とき		講座内容
10月	3日(金)	午前10時～正午 ワークショップ1
		午後1時半～3時 手話関係
	10日(金)	午前10時～正午 部落差別(同和問題)
		午後1時半～3時 災害と人権
	15日(水)	午前10時～正午 犯罪被害者等の人権
		午後1時半～3時 職場内における人権
	22日(水)	午前10時～正午 労働者と人権
		午後1時半～3時半 ワークショップ2
ところ		産業振興センター(本町)
定員		10人程度 (応募多数の場合は抽選。初めての方を優先。)
費用		無料
申込期限		8月29日(金)
申込方法		申込フォーム、電話、FAX、 またはEメールで人権・多様性社会課へ。

※単独講座の受講も可能です。
※講座受講者には、修了証書を交付します。
※受講者には、後日簡単な感想文を
提出していただきます。



申込フォーム
はこちら

【問・申】 人権・多様性社会課
☎53-4017 FAX 26-4035
✉jinkyo.div@city.matsusaka.mie.jp

クラウドファンディングを
実施しています!

松阪農業公園ベルファームの
インクルーシブ遊具を増やしたい!



すべての子どもたちが楽しむことができる遊具を設置
するため、今年も寄附金を募集しています。

内容	本年度中に障がいの有無などにかかわらず 遊ぶことができる遊具を設置
目標金額	1,500,000円
締切	9月16日(火)

松阪市 クラウドファンディング

検索

【問】
地域ブランド課
☎53-4129 ☎22-0931



詳しくは
こちら

「第18回ジョギング大会 in 香肌」
参加者募集

とき	10月5日(日) 午後1時半頃～ ※雨天決行
ところ	エバークレイズ香肌峡 (飯南町粥見)
種目	①3キロジョギング(一般の部・小学生の部) ②2キロペアジョギング(年齢は問いません)
定員	先着300人
参加費	一人あたり、1,000円
申込期間	8月15日(金)～9月12日(金)
申込方法	申込フォーム、または、所定の申込書へ必要事項 を記入の上、事務局(西部教育事務所)へ提出。 詳しくは、市ホームページへ。

【問】 飯南地区体育振興会事務局(西部教育事務所)
☎32-2300 FAX 32-2557



市ホーム
ページは
こちら



申込
フォームは
こちら

災害にぞなえる

Disaster Preparedness

【問】 防災対策課 ☎53-4034 FAX 22-1055



風水害が発生したら?

近年、豪雨災害は激甚化・頻発化しています。
日本においても、令和6年9月能登半島豪雨や
松阪市においても台風10号による線状降水帯
の発生に伴い、警戒レベル5(緊急安全確保)を
発令したのは記憶に新しいところです。

台風の接近時や雨が降り続けている時は、
テレビやインターネットなどで **自ら積極的に**
最新の気象情報を入手しましょう。

雨の実況と予測

雨雲の動きでは、気象レーダー
のほか、地上の雨量計のデータ
などを用いて求めた雨雲の分布
を表示し、降水強度(mm/h)で
表されます。実況の他、1時間先
までの予測が表示できます。



▲気象庁
「松阪市の防災情報」

あなたの街の防災情報

気象庁のホームページがリニューアルされ、天気予報・
台風経路図・アメダスや雨雲の動きなど、松阪市の
防災情報をまとめてチェックできるようになりました。



お知らせ 今年の
松阪市防災訓練は
10月26日(日)
午前中に行います

市内全域に防災無線か
ら訓練放送を流します。

若者定住住宅の入居者募集

募集戸数	1戸
募集期間	9月1日(月)～12日(金) 午前8時半～午後5時15分
応募資格	市のホームページからご確認ください。
応募方法	募集期間内に必要書類を住宅課へ提出ください。
選考方法	応募者の資格審査を行い、公開抽選により入居者を決定します。※入居者が決定しない場合は、随時募集として先着順に受け付けます。
入居時期	11月下旬(予定)

●募集住宅詳細

住宅名	若者定住住宅B棟
所在地	飯南町粥見4544番地
建設年度	H16
構造	2階建て(メゾネット形式)
間取り	3LDK
家賃	31,000円(月額)
敷金	家賃月額の3カ月分
その他	・ユニットバス、駐車スペースあり。 ・賃貸契約時に、連帯保証人(一定の要件を満たす方)が必要

【問・申】 住宅課 ☎53-4163 FAX 26-8184

市ホームページは
こちらスカットボール大会inみくも
参加者募集!

スカットボールは、スティックでボールを打ってスカット台の得点穴に入れて点数を競うだけでも楽しめるニュースポーツです。



とき	9月28日(日) 集合:午前8時半 開会:午前9時
ところ	ハートフルみくもスポーツ文化センター(曾原町)
対象	市内に在住、在勤、または在学の方
定員	1チーム 2～4名 15チームまで(先着順)
参加費	1チーム 1,000円(保険料含む) ※受付当日に支払い
申込期間	8月8日(金)～9月12日(金)
申込方法	所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接、郵送またはFAXで北部教育事務所へ。 ※申込用紙は、スポーツ課・各教育事務所・三雲嬉野管内公民館にあります。

【問・申】 北部教育事務所 ☎48-3821 FAX 42-7115

市長杯 第5回
香肌峡カヌー大会参加者募集

とき	9月21日(日) 予備日28日(日) 午前10時～午後2時半予定(受付:午前8時～)
ところ	櫛田川 道の駅飯高駅芝生公園下 ロックガーデン(飯高町宮前)
種目	カヌー スラロームの部、ワイルドウォーターの部 (競技艇の部と競技艇以外の部)
参加資格	ライフジャケット・ヘルメット・川用の靴等を 着用のこと。競技経験があること。 セルフレスキューができること。
参加費	1種目3,000円/人、2種目4,000円/人 (当日受付支払い、傷害保険含む。)
定員	先着40人
申込締切	9月12日(金)
申込方法	詳細は、MCA松阪カヌー協会ホームページを ご覧ください。

【問】

スポーツ課

☎53-4402 FAX 25-0133

詳しくは
こちら第4回まつさかボッチャ大会
「市長杯」の参加チーム募集

とき	9月21日(土) 午前10時～午後1時予定(受付:午前9時15分～)
ところ	ハートフルみくもスポーツ文化センター(曾原町)
対象	松阪市・多気町・大台町に住む方
定員	16チーム(3人/チーム)
参加費	無料
申込締切	8月20日(水)
申込方法	①参加者名を最低3人(最大6人まで) ②ご連絡先を記入の上、メールにて申し込み メール:ryufukata1980@gmail.com 連絡先:080-1617-5656

【問】 スポーツ課 ☎53-4402 FAX 25-0133

「認知症ってなんだ?」

～認知症サポーター養成講座を受講しませんか～

とき	9月19日(金) 午後1時半～3時
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	認知症の基本的知識、認知症の方への接し方 など、どなたでも参加できます
講師	認知症キャラバン・メイト
定員	25人(要予約)
参加費	無料
申込方法	①申込フォーム ②電話 ③FAX(氏名、住所、 連絡先、年齢、認知症サポーター養成講座申込 と記入)いずれかの方法で高齢者支援課へ

【問・申】

高齢者支援課

☎53-4099 FAX 26-4035

申込
フォームは
こちら

認知症の方と家族のおしゃべり会 『ちゃちゃカフェ』に参加しませんか

ゆっくりとお茶を飲みながら、日頃のおもいや聞いてみたいことなどお話ししましょう。

とき	9月2日(火) 午後1時半～3時
ところ	福祉会館(殿町)
対象	認知症の方とご家族 (ご家族だけの参加も大歓迎)
申込締切	9月1日(月)
申込方法	申込フォーム、または電話で高齢者支援課へ

【問・申】

高齢者支援課

☎53-4099 FAX 26-4035



申込フォームは
こちら



物忘れ相談会のお知らせ

とき	9月17日(水) 午後1時半～4時
ところ	健康センターはるる(春日町)
内容	専門医による相談等 ※医師の相談30分を含め、1人1時間程度
定員	4人(要予約)※認知症の診断を受けていない方
参加費	無料
申込方法	電話または直接、高齢者支援課の窓口へ

【問・申】 高齢者支援課 ☎53-4099 FAX 26-4035

歴史民俗資料館 終戦の日特別イベント おはなし会「絵本で平和をかんがえよう」

「戦後80年戦争資料展」開催中の資料館で戦争や平和についての絵本や紙芝居のおはなしを聞きましょう。

とき	8月15日(金) 午後1時半～2時		
ところ	歴史民俗資料館1階(殿町)		
定員	20人程度	講師	松阪図書館職員
参加費	無料 ※6歳以上入館料必要 ※申込不要		

【問】 歴史民俗資料館 ☎・FAX 23-2381

今月の納期限は
9月1日(月)

納付は納期限までに済ませましょう。
市民税・県民税・森林環境税(2期)
国民健康保険税(3期)

日曜・夜間納税相談窓口のお知らせ

- 日曜窓口／8月はありません
- 夜間窓口／8月18日(月) 午後6時～8時

【問】 収納課 ☎53-4021 FAX 26-9114

介護保険料(3期)

【問】 介護保険課 ☎53-4090 FAX 26-4035

後期高齢者医療保険料(2期)

【問】 保険年金課 ☎53-4092 FAX 26-9113

第2回
文化財
紹介コラム

20年ぶりの大改訂!『松阪市の指定文化財案内』

平成18年3月に発行された本誌を、市制20周年記念として大改訂。前回から約60件増加した、松阪市内の指定・登録文化財277件全ての解説を掲載します。本コラムでは新たに収録する文化財の一部をご紹介します。

【問】 文化課 ☎53-4393 FAX 22-0003



国指定重要文化財 旧長谷川家住宅

8棟 / 江戸～大正 / 平成28年7月25日指定

長谷川家の住まいである旧長谷川家住宅は、江戸時代中期に遡る主屋を核として江戸時代後期から大正期にかけて家業の隆盛とともに増改築をくり返し形成された大型の町家建築です。正面の構えや平面構成などに当地方の伝統的な町家形式をよく示し、高い格式を備えています。屋敷構え全体が保存され、各建物の棟札や絵図なども豊富に残されており、伊勢における江戸店持ち商人の屋敷地や住宅の発展過程がよくわかる例として、高い学術的価値があります。

長谷川家は、いち早く江戸へ進出し成功をおさめた松阪屈指の商家です。



広告

コミュニティチャンネル 地デジ 12ch



地域情報番組 ニュースMCTV
月曜～金曜 午後6:00～初回放送



海・河川・道路 情報ライブカメラ
各地の状況をリアルタイムでお届け

ケーブルスマホ おススメ 2GB 月額 990円～

NTTドコモ・auの回線を利用しているから安心!
今お使いのスマホそのままケーブルスマホに変更できます!
キャンペーン実施中! 詳しくはお問い合わせください!



ご自宅で相談しながら
ゆっくりお申し込み!



電話番号もそのまま!
乗り換え手続きも
しっかりサポート!



MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

電話 0120-378-993

受付時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:30



ケーブル
スマホ



夏休みチャレンジ! 景品をゲットしよう! としょかんスタンプラリー

～本処かはだ、ぶらり来ブラリー、みんなの堂山Books～

飯高管内の小中学校内にある地域開放型図書館で本を借りてスタンプを集め、景品をゲットしよう!

●開催期間／7月22日(火)から(景品がなくなり次第終了)

ところ	受付時間 ※
本処かはだ(香肌小)	毎週火曜日 午後1時半～3時半
ぶらり来ブラリー(飯高中)	毎週水曜日 午後1時半～3時半
みんなの堂山Books(宮前小)	毎週木曜日 午後1時半～3時半

※祝日、お盆(8月12日～14日)、年末年始を除く
各地域開放型図書館で本を借りた方に景品をプレゼント。3回別日に本を借りると図書カードなど豪華景品をゲットできます!(おひとり1回限り)

●対象／松阪市内に在住・在勤・在学の方

※初めて地域開放型図書館を利用される方は、図書館利用カードの作成が必要です。

●持ち物／作成者の身分証(運転免許証等)

※本は借りたところへ返却してください。

【問】 生涯学習課 ☎53-4396 FAX 26-8816

その人“らしさ”を受け入れ つながり紡ぐ 地域づくり

～地域で支え合うひきこもり支援フォーラム～

誰にでも起こりうるひきこもりや孤独・孤立について、
みんなで一緒に考えていきませんか。

とき	9月13日(土) 午後2時～4時 受付:午後1時半
ところ	産業振興センター3階(本町)
内容	①基調講演 「社会的孤立とひきこもりの理解と支援」 講師:愛知教育大学 准教授 川北 稔さん ②パネルディスカッション「私たちにできること」 パネリスト:ワンぽていと 代表 小栗さん 「つうの会」不登校・ひきこもり親の会世話人 橋本さん 他
申込締切	9月5日(金)
申込方法	申込フォーム、または電話にてひきこもり 地域支援センターそ・えーるへ。(当日参加可。) ※手話通訳・要約筆記があります。

【問・申】 健康福祉総務課

☎31-1926 FAX 26-9113



申込フォームは
こちら



川北 稔さん

「石見神楽」松阪上演会

交流協定を結ぶ島根県浜田市より社中を招き、石見地方の伝統芸能「石見神楽」を上演します。

とき	10月4日(土) 開場:正午 開演:午後1時 ※午後5時終了予定
ところ	クラギ文化ホール(川井町)
入場料	500円(全席指定・税込)
販売開始	8月14日(木)から
販売場所	クラギ文化ホール管理事務所 (☎23-2111火曜休館)、 嬉野ふるさと会館(☎42-7000月曜休館) チケットぴあ(Pコード:535-650)

【問】 観光交流課 ☎53-4405 FAX 22-0003



認知症市民フォーラム

●映画／「ぼけますから、よろしくお願いします。」

～おかえりお母さん～上映会

アルツハイマー型認知症を発症した母を、98歳になった父が懸命に介護する日々をつづったドキュメンタリー映画です。監督・信友直子は娘として手をさしのべつつも、制作者としてのまなざしを愛する両親にまっすぐに向けた記録です。

とき	9月13日(土)午後1時半～3時半(開場:午後1時)		
ところ	農業屋コミュニティ文化センター(川井町)		
定員	先着450人	入場料	無料
申込期間	8月13日(水)午前8時半～定員になり次第終了		
申込方法	①申込フォーム、②電話、 ③高齢者支援課窓口(1階3番窓口) いずれかの方法で高齢者支援課へ ※申込者1人に対し3人分まで受付 ※農業屋コミュニティ文化センターでは申込受付はできません		

【問・申】

高齢者支援課

☎53-4099 FAX 26-4035



申込フォームは
こちら



健康フェスティバル 2025

第39回 救急医療を考える集い

とき 9月7日(日) 午前10時～午後3時 開会宣言/午前9時50分～

ところ 農業屋コミュニティ文化センター、クラギ文化ホール、子ども支援研究センター(川井町)

入場料
無料

クラギ文化ホール

午前10時半～ 幼年消防クラブ演技

(久保保育園・若葉保育園)

午前10時～午後3時 1階ロビー

- 野菜・塩の計量クイズ・災害食の展示
みんなの学校給食・栄養相談
- 歯と口の健診・相談
- 舌圧測定※65歳以上20名限定
- 歯みがき指導・噛む力のチェック
- 災害時における水のろ過
- 災害に負けない体力づくり～ちょこ活～
- 体脂肪測定
- ハンドマッサージ
- 健康相談
- 手洗いチェッカーによる手洗い実験
- 臓器移植パネル展示
- 無料マッサージ体験
- 高齢者疑似体験
- 特定健診の啓発
- 新聞紙で作る防災グッズ
- 握力測定・がん検診啓発
- 野菜充足度測定(ベジチェック®)
- 歯間清掃用具の紹介

午前10時～午後3時 2階ロビー

- 救急医療を考えるポスター展示
- 健康づくり書道展示

農業屋コミュニティ文化センター

午前10時～午後3時

- 命を救う応急手当
(AEDを含めた心肺蘇生法の体験学習)
- 火災予防啓発
- 救急車適正利用の啓発
- 火災予防啓発紙芝居

午後1時～2時半 ホール

- 講演会
「災害医療を考える！
～松阪地域の対応について～」
先着300名に記念品贈呈



子ども支援研究センター 予約不要

午前10時～午後2時半 体育室

- 血圧測定
- 血管の硬さ測定
- 骨密度測定
- 物忘れチェック
- 検査結果判定・指導
- 頸動脈エコー検査(40歳以上の方)



駐車場

午前10時～午後3時

- 救急車・はしご車の展示
- 検診バス展示



【問】 健康フェスティバル実行委員会(健康づくり課) ☎31-1212 FAX 26-0201

令和6年度 情報公開・個人情報保護制度実施状況

情報公開・個人情報保護制度が広く利用され、市政の情報を市民の皆さんと共有することにより、公正で開かれた市政を目指しています。
令和6年度における実施状況を次のとおりお知らせします。



●公文書公開請求の状況

情報公開制度は、「知りたい情報」、「必要とする情報」があるときに、市が持っている公文書を見たり、その写しを求めたりすることができる制度です。決定が部分公開または非公開などの場合、その決定に不服があるときは審査請求ができます。令和6年度の審査請求は0件でした。

実施機関	公文書公開請求						
	請求・ 申出件数	決定状況					
		公開	部分公開	非公開	不存在	存否応答拒否	取下げ
市長	220	205	46	2	14	0	7
上下水道事業管理者	140	201	0	0	0	0	0
教育委員会	21	18	5	0	1	0	1
議会	0	1	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
土地開発公社	3	4	0	0	0	0	0
合計	384	429	51	2	15	0	8

*請求対象となる公文書が複数存在する場合、決定は公文書ごとに行う為、請求と決定の件数が一致しないことがあります。

●個人情報開示請求等の状況

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報を取り扱う事務に適正なルールを定めるとともに、その保有されている自身の個人情報を見たり、誤りを正したりすることができる制度です。決定が部分開示または不開示などの場合、その決定に不服があるときは審査請求ができます。令和6年度の審査請求は0件でした。個人情報保護制度では、個人情報保護法等に基づき、実施機関が行う事務において取り扱う個人情報の内容、利用目的、収集先などを記載した「個人情報ファイル簿」及び「個人情報取扱事務登録簿」を作成、公表することになっており、令和7年3月末現在、それぞれ154件及び1,292件となっています。

実施機関	保有個人情報開示請求						
	請求件数	決定状況					
		開示	部分開示	不開示	不存在	存否応答拒否	取下げ
市長	30	24	1	0	7	0	1
上下水道事業管理者	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
土地開発公社	0	0	0	0	0	0	0
合計	30	24	1	0	7	0	1

*請求対象となる個人情報を含む公文書が複数存在する場合、決定は公文書ごとに行う為、請求と決定の件数が一致しないことがあります。

【問・申】 総務課 ☎53-4055 FAX 22-1522



松阪市地域包括
ケア推進会議会長
佛教大学
ながとも まさてる
長友薫輝さん

最終回となる120回も前回に引き続き、
ながとも まさてる
地域包括ケア推進会議会長 佛教大学 長友薫輝さんに、
松阪市地域包括ケアシステムの今後についてお話を伺いました。
このコーナーは終わりますが、
誰もが住みやすい松阪市を今後も目指します。

1. よりいっそう住みやすい地域へ

本連載は今号で終了となります。これまで120回にわたって実に多くの方々の協力を得て、様々な角度から、松阪市の高齢者の暮らしについて掲載されてきました。

高齢期にある人々が住みやすい地域は誰にとっても住みやすい地域となります。誰もが住み続けることができるよう、松阪市では市民のみなさん、医療・介護・社会福祉の専門職、関連する行政機関等の方々が一体となって取り組んでいる姿が印象的です。謙遜される方々ばかりなのですが、客観視すればもっと誇りに思っ

て頂いてよい、素晴らしい取組がなされています。というのも、日本国内はもちろん国際的にも、高齢期にある人々が慣れ親しんだ地域で、住み続けることができるよう、まちづくりをしていきたいと思いますという流れが形成されつつあるからです。

2. 国際的な動向をふまえて

昨年5月、ニューヨークの国連本部にて開催された、第14回高齢化に関する作業部会に出席しました。会議の議題は「高齢期にある人々が住み続けることができるようにするには何が必要か」というものです。

おそらく松阪市の方々が同会議に出席していれば、「すでに本市では取り組んでいる」と感じるものばかり

だったかと思います。市民と専門職と行政が一体となって高齢期にある人々の暮らしを考え、地道に実行していくことの重要性が各国政府やNGO（非政府組織）から語られていたからです。

3. 地域包括ケアシステムのこれから

最後になりましたが、まずは松阪市地域包括ケア推進会議、そして事務局会議等にご出席頂き、会議内容や研修等に関して工夫を重ねて頂いている医療、介護、社会福祉等の専門職の方々に御礼申し上げます。

続いて、松阪市役所の職員の方々に感謝申し上げます。地域包括ケアシステムが上手く機能するかどうかは、基盤となる市役所職員の方々の力量に左右されるといっても過言ではありません。市民の思いを代弁できる、みなさんの多大なお力添えがあったからこそだと思います。

今後も、よりいっそう、市民と専門職と行政が一体となって高齢期にある人々の暮らしを考えて取り組んでいかれることを祈念しています。



市ホームページ
市が取り組む
地域包括ケアシステム

松阪図書館

☎21-3190 FAX21-6529



図書館
ホーム
ページは
こちら

嬉野図書館

☎48-1800 FAX48-1231



●休館日／8月4日(月)、12日(火)、18日(月)、
25日(月)、29日(金)

★夏休みこども上映会

- とき／8月13日(水)・14日(木)・15日(金)・16日(土)
午前10時半～11時半(受付:午前10時～)
- 定員／先着30人(事前申込不要)

★英語で楽しむおはなし会

- とき／9月7日(日) 午前11時～11時半
- 講師／Auntie Moon(アンティー ムーン)さん
- 対象／未就学児～小学生(事前申込不要)

★土曜お話キャラバン

- とき／8月2日・9日・16日(土) 午後3時～3時半

★お話キャラバン「サマーフェスタ」

- とき／8月23日(土) 午後3時～3時50分

★乳幼児向け お話キャラバン

- とき／8月27日(水) 午前11時～11時半

★おはなしのとりみち

- とき／8月17日(日) 午前11時～11時半

※場所はいずれも、1階 読み聞かせ室



●休館日／8月2日(土)、7日(木)、14日(木)、
21日(木)、28日(木)、29日(金)

※おおきん祭りの駐車場となるため2日(土)は休館です。

★“押し本”おしゃべり会

- とき／9月23日(火・祝) 午後1時半～
- ところ／1階 応接室
- 定員／先着6人程度
- 申込期間／8月9日(土)～9月9日(火)
- 申込方法／Web、窓口、電話で受付



★「ひまわり」とスタッフ いっしょにおはなし会スペシャル

- とき／8月9日(土) 午後1時半～

★「ひまわり」のちいさい子ども向けおはなし会

- 今月はおやすみです

★「スタッフ」のおはなし会

- とき／8月24日(日) 午前11時～11時20分

※場所はいずれも、児童おはなしコーナー

※おはなし会は、中止・変更になる場合があります。

ロボット教室 ～「こくり」を うごかそう～



	松阪図書館	嬉野図書館
とき	9月14日(日) 午前10時半	9月15日(月・祝) 午後2時
ところ	2階 講座室	2階 研修室2
定員	児童とその保護者5組	児童とその保護者5組
対象	小学4年生以上	小学4年生以上
申込期間	8月15日(金)～8月31日(日)	
申込方法	Web、窓口、電話で受付	

※休館日・閉館中に本を返却するときは、ブックポストへ入れてください。

8月の天文教室 星空に親しもう!

参加
無料

天文
教室

- とき／毎週土曜日 午後7時～9時
- ところ／中部台公園内天文台(立野町)
- ※土曜日が5週ある月の第一土曜日は
望遠鏡調整日で閉館です。
- ※雨天・曇天中止
(こどもクラブは雨天決行)
- ※こどもクラブは、必ず保護者同伴で
参加してください。
- (入会申し込みは天文台へ)
- 【問】天文教室開催中は天文台
☎26-2132
開催の有無は三十三銀行アリーナ
☎・FAX26-7155



M8干潟星雲

月 日	月 齢	観 望 対 象
8月2日(土)	8.7	夏の星雲星団 月
8月9日(土)	15.7	夏の星雲星団 月
8月16日(土)	22.7	夏の星雲星団
8月23日(土)	0.3	夏の星雲星団
8月30日(土)こどもクラブ	7.3	夏の星雲星団 土星、月

備 考

夏は、南から天頂を通して北側に向かって天の川が流れています。
特に南の空の方向は天の川がひときわ濃く見えていて、銀河系の
中心方向にあたります。



松阪競輪場
発売日程

本場 開催日	開催名
9/2(火)～9/4(木)	松阪FIIミッドナイト名産松阪豚 まつぶた賞 オッズパーク杯
9/8(月)～9/10(水)	松阪GIIIミッドナイト ウィンチケットミッドナイトGIII
9/26(金)～9/28(日)	松阪FIIナイター 秋の霜ふり本舗杯 CTC杯
場外 開催日	開催名
9/1(月)～9/3(水)	武雄FI西日本カップ
9/4(木)～9/7(日)	岐阜記念
9/8(月)～9/9(火)	京都向日町FIin奈良
9/9(火)～9/11(木)	玉野FI
9/12(金)～9/15(月)	共同通信社杯GII福井
9/13(土)～9/15(月)	名古屋FI
9/16(火)～9/18(木)	立川FI
9/20(土)～9/22(月)	富山FI
9/20(土)～9/23(火)	青森記念
9/24(水)～9/26(金)	立川FI
9/25(木)～9/28(日)	京都向日町記念in奈良
9/28(日)～9/30(火)	熊本FI
9/29(月)～10/1(水)	豊橋FIIモーニング
9/29(月)～10/1(水)	大宮FI関東カップ
ナイター場外 開催日	開催名
9/3(水)～9/5(金)	川崎FI
9/6(土)～9/8(月)	小倉FI
9/7(日)～9/9(火)	平塚FI
9/11(木)～9/13(土)	佐世保FI
9/13(土)～9/15(月)	四日市FI
9/14(日)～9/16(火)	川崎FI
9/16(火)～9/18(木)	岐阜FI
9/21(日)～9/23(火)	佐世保FI
9/22(月)～9/24(水)	岐阜FI

※川越場外の発売日程とは異なります。

【問】競輪事業課

☎23-6111 FAX 26-1862



■体験講座カレンダー(要予約)

開催日	時間	体験講座	一般料金	会員料金	最少人員
8月18日(月)	午後1時半～	★草木染め「藍」 (アイ色・ブルー系)	1,430円～	1,230円～	なし
9月8日(月)	午後1時半～	★草木染め「サンシュユ」 (黄・グレー・オレンジ系)	1,430円～	1,230円～	なし
9月9日(火)	午後1時半～	フラワーアレンジメント 「暮らしのフラワーレッスン」	2,500円	2,300円	5人

※電話予約後、参加申込書の提出が必要となります。5日前よりキャンセル料が発生します。
 ※最少催行人員に満たない場合は開催中止となります。※フラワーアレンジメントは容器代が別途かかります。
 ★受講料の詳細については問い合わせてください。

昆虫資料展

国内のクワガタ・トンボ・チョウなどの標本約800種類、1,500点が展示されます。世界一きれいと言われるモルフォチョウや、世界最大のヘラクレスオオカブトなどの他、松阪では見られない珍しい昆虫も。

- とき／8月9日(土)～14日(木)
午前10時～午後4時
- ところ／松阪農業公園
ベルファーム内
レクチャールーム
- 入場料／100円(3歳以上)
当日に限り出入り自由
- 主催・問い合わせ／
松阪農業公園ベルファーム



トンボ博士 刀根さんといく 昆虫観察会 ※要予約

トンボ博士の刀根先生と、ベルファーム園内でトンボやバッタ、セミを探そう!

- とき／8月10日(日)・11日(月・祝)
各日午前8時半～9時45分 ※小雨決行・雨天中止
- 参加費／一般:800円 会員:600円
- 定員／30人(最少催行人数 15人)
- 対象／3歳以上 ※小学生以下は保護者同伴
- 服装・持ち物／虫かご、虫取り網、飲み物、帽子、タオル
虫刺されなどに配慮した服装(長袖シャツ、長ズボン、長靴など)
- 申込／申込フォームまたは電話で



8月10日
申込フォーム



8月11日
申込フォーム

8月の休園日 毎週水曜日(13日を除く)

【問】 松阪農業公園ベルファーム ☎63-0050 FAX 58-3712

文化財センター催し物案内

■ギャラリー

- ▼FINAL!? 色々展2025
- とき／8月1日(金)～3日(日) 午前9時半～午後5時
※最終日は午後4時まで
- ▼第81回 松阪美術協会展
- とき／8月26日(火)～31日(日) 午前9時～午後5時
※最終日は午後4時まで
- ▼こども絵画コンクール
- とき／8月29日(金)～31日(日) 午前10時～午後5時
※初日は午後3時から、最終日は午後4時まで

■はにわ館

(午前9時～午後5時※入館は午後4時半まで)

- ▼常設展「宝塚古墳の謎」【第1展示室】
- ▼令和7年度 夏季企画展
「宝塚1号墳以前～松阪に古墳が出現した頃～」【第2展示室】
- とき／7月12日(土)～9月7日(日)
- ▼中学生ボランティアガイド 【第1展示室】
- とき／8月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)
- ①午前10時半～正午 ②午後1時半～午後3時
- その他／実施時間帯は入館無料



●休館日／8月4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

【問】 文化財センター ☎26-7330 FAX 26-7374



戦後80年を迎えて



1931年の満州事変に始まり、1945年8月6日に広島、9日に長崎へ原爆が投下され、日本は世界で唯一の被爆国となりましたが、足掛け15年にも及んだ戦争は、1945年8月15日正午に昭和天皇がラジオを通じて日本の降伏を国民に伝えたことによって終結を迎えました。

戦後、平和を願う国民のたゆまぬ努力によって、荒廃した国土と経済を立て直し、日本は見事に復興を果たしました。

今日、私たちが当然のように享受している平和と繁栄が、戦争で亡くなられた方々の犠牲と、ご遺族の皆さまの苦難の歴史の上に築かれたものであることを、この機会に改めて、市民の皆さまと共通の想いとして考えています。

現在も国際社会では、ウクライナやガザ地区などの国や地域で戦争・紛争が続いており、多くの尊い命が犠牲となっていることは、本当に悲しく残念であり、深い憤りを覚えます。

今もなお、遺族の悲しみは続いているため、歳月がいかにも流れても、戦争の悲惨さと愚かさを風化させることなく、我が国の歩んだこの歴史をしっかりと省み、未来へと繋いでいきたいと考えています。

今年は、戦後80年という節目の年に当たります。戦争を体験した方々がお亡くなりになり、記憶や生の証言が失われていく今日ですが、「井戸の水を飲む時には、井戸を掘った人の苦勞を思え」の言葉のとおり、今一度、先人のご苦勞のお陰で今があることを、市民の皆さまとともに心に刻んでいきたいと思ひます。今年も8月15日には半旗を掲げ正午に黙とうをささげますので、できれば皆さまもご参加をお願いします。



松阪市長
竹上 真人



アレックス

Alexandra Sun

カリフォルニア州のソウルフード

CIR column

カリフォルニア州を代表する料理というと、ブリートがぴったりです。メキシコで生まれたブリートとは、ビーンズやお肉、チーズなどをトルティーヤで包んだ料理ですが、地域によって中身が異なります。サンフランシスコでは、豊富な

カルネアサダとメキシコ風ライスをサワークリームに絡めて、大きめのブリートに詰め込みます。私の故郷であるサンディエゴでは、カルネアサダに加えてフライドポテトとフリホーレス（潰したビーンズ）を使用する「カリフォルニアブリート」で知られています。

個性のあるブリートも多くあり、それぞれの出身地域の文化が反映されています。ロサンゼルスでは、ゴマ油で仕上げたカルビが入った韓国風ブリートや、鮭と天ぷらが入ったお寿司ブリートも人気が高まっています。



【問・申】観光交流課 ☎53-4405 ✉ kank.div@city.matsusaka.mie.jp

市ホームページ「国際交流員のページ」で記事全文と英語版も閲覧できます。▶▶▶



動画で松阪市の情報を発信

松阪市行政チャンネル

検索

更新日：毎週火曜・金曜

松阪市行政チャンネルはスマートフォンでもご覧いただけます

まちのできごとのうち、 のついたものは上記サイトで動画配信しています。是非ご覧ください。



6.16

ワールド マスターズゲームズの 100m・200mで優勝



ワールドマスターズゲームズは、4年ごとに開催される国際的な競技大会で、30歳以上が出場でき、陸上競技をはじめ35の競技がおこなわれます。

森田 亨^{もり た とおる}さんは、5月17日から台湾で開催された、ワールドマスターズゲームズで、65歳以上70歳未満が対象のM65のクラスで100mと200mの種目に出場し、優勝しました。

森田さんは、「台湾は親日の国で、日本語もある程度通じますし、食べ物もおいしく、非常に良いコンディションを作れたので、リラックスして試合に挑めました。」と当時の状況を話しました。



6.17

松阪まちゼミ！ 商店街で社会見学 ～鎌田中学校～



鎌田中学校の生徒が社会見学として市内の商店街を訪れる松阪まちゼミがおこなわれました。

この学びは、松阪まちゼミの会と、鎌田中学校、松阪商工会議所が共同で企画したもので、中学生たちが商店街のことを知り、お店の歴史や技、こだわりなどを楽しみながら学びとともに郷土愛などを育む場となっています。この日は、鎌田中学校の1年生93人が18のグループに分かれて松阪駅周辺の10店舗を訪れ、商店街の方と交流しました。



6.24

朝見小学校の大昔を探索 ～松阪市文化財センター 出前講座～



出前講座では、朝見小学校区内の佐久米町にある4つの塚から出土した土器や、石器などの出土品を紹介することで、児童らは朝見地区の歴史について深く学びました。

佐久米大塚山古墳から出土した古墳時代の金銅製の冑が、現在、アメリカのニューヨークメトロポリタン美術館に所蔵されていることを紹介すると、児童からは歓声が上がりました。

児童たちは、熱心にメモを取りながら、朝見地区の歴史を学んでいました。



7.2

「ダンスドリーム プロジェクト」始動！



株式会社LDH JAPANのEXILE TETSUYA EXPG Officerが、松阪市立鎌田中学校を訪れ、竹上市長、中田教育長とともに「ダンスドリームプロジェクト」キックオフイベントに臨みしました。ダンスドリームプロジェクトとは、EXILE TETSUYAさんが監修し、文部科学省による選定を受けたDVD教材「中学校の現代的なリズムのダンス授業」を市内公立中学校全11校などに導入し、生徒らが体育の授業でダンスに取り組むことです。



7.4

「松阪パズル」が完成



市制20周年記念事業として作製した「松阪パズル」が完成し、竹上市長が幸小学校へ直接届け、代表の児童とパズルを楽しみました。「松阪パズル」は松阪の木「ヒノキ」の間伐材を使用し、松阪市の市域（住民自治協議会）を模して作製した「木製パズル」で、市内の全小学校（36校）に配布します。

各校の木育を進めるとともに、児童が松阪市や地域への興味や関心を高める機会になれば、との思いが込められています。



コミュニティ (掲示板)



掲載について
詳細は
こちらから！

第8回夏休み腕だめし将棋大会

- とき/8月10日(日) 午後1時～5時(受付 正午～)
- ところ/松阪公民館(船江町)
- 対象/Aの部 小学校4・5・6年生
Bの部 小学校3年生以下(未就学児を含む)
- 試合方法/4対局・点数制
- 参加費/500円(参加賞あり)
- 表彰/優勝(市長賞)、準優勝(教育長賞)、3位(将棋教室賞)
※後援:松阪市、松阪市教育委員会
- 【問・申】 松阪将棋普及同好会
代表 河村 ☎090-8130-5025

～なんでもおしえて こころのもやもや～ 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。



- とき/8月27日(水)～9月2日(火) ▲友達登録はこちら
午前8時半～午後7時
ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時
- 相談方法/相談専用フリーダイヤル「こどもの人権110番」
☎0120-007-110
LINEによる人権相談「LINEじんけん相談」
アカウント名 法務局LINEじんけん相談
検索ID @linejinkensoudan
- 【問】 津地方務局人権擁護課 ☎059-228-4193

ハロートレーニング(公共職業訓練) 受講生募集

求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。

- ところ/ポリテクセンター伊勢(伊勢市)
- 対象/再就職を希望し公共職業安定所に求職申し込みをしている方 ▲申込はこちら
- 受講料/無料(テキスト・作業服代は自己負担)
- 訓練期間/10月3日(金)～令和8年3月25日(水)

入所月	訓練科名	定員	職業訓練 ガイダンス	入所選考日
10月	ものづくり溶接科	12人	8月 4日(月) 8月18日(月) 8月25日(月) 9月 1日(月)	9月5日(金)

【問】 ポリテクセンター伊勢 訓練課 ☎0596-37-3121

フードドライブにご協力をお願いします！

ご家庭に眠っている、または期限切れ間近の食品をご寄付ください。

- とき/8月30日(土)・31日(日) 午前10時～午後2時
- ところ/ぎゅーとらラプリー長月店 入り口付近(長月町)
- 【問】 NPO法人フードバンク松阪 ☎090-7309-7287(手島)

「フードたすけあいプロジェクト」のご案内

さまざまな理由で食料支援が必要な方に食料品を届ける活動です。家庭で余っている食料品のご提供をお願いします。

- とき・ところ/①8月16日(土) 午前8時半～11時
駅前通り商店街ベルタウン(日野町)
②8月24日(日) 午前10時～午後3時
ぎゅーとら下村店(下村町)
- 【問】 たべる・つなぐ会松阪 事務局 ☎080-5168-8330

松阪子ども食堂 ～子ども無料、大人100円～

- とき・ところ/
①8月16日(土) 昼12時半～午後2時 福祉会館(殿町)
先着39食(予定)
②9月 5日(金) 午後2時半～4時 第二公民館(垣鼻町)
配付数 先着100食(予定)
- ※第二公民館はテイクアウト※共にアレルギー対応はしていません。
- 【問】 みんな食堂くらぶ ☎080-5168-8330

『松阪さんまくらぶ』 学生ボランティア募集

～松阪市小学校長期休業子どもの居場所づくり事業～

- とき/8月29日(金)まで
- ところ/嬉野社会福祉センター(嬉野権現前町)
子ども支援研究センター(川井町)
ワークセンター松阪(上川町)
三十三銀行アリーナ(立野町)
- 対象/高校生・短大生・大学生・専門学校生
- 【問・申】 公益社団法人 松阪市シルバー人材センター
☎26-0523 FAX 26-0917

休日(土曜日)の公証相談

要予約

～遺言、任意後見契約など気軽にご相談ください～

- とき/8月30日(土) 午前9時～午後5時
- ところ/松阪公証人合同役場(南町)
- 申込/電話※平日も無料で相談を受けています。
- 【問・申】 松阪公証人合同役場 ☎23-7883 FAX 23-7249

毛糸検定とレース検定試験

- とき/9月21日(日) 午前10時～午後4時
- 受験地/津市、桑名市
- 申込方法/8月31日(日)までに所定の往復ハガキで
※どなたでも受験できます。
- 【問・申】 公益財団法人 日本編物検定協会事務局
宇野 ☎・FAX 21-2320
小坂 ☎・FAX 21-5648
西岡 ☎090-7696-5825

「はぐみ食堂フェスティバル」を開催します！

こども食堂(はぐみ食堂)の他に、ゲームコーナーやフードドライブまで♪詳しくはホームページをご覧ください。

- とき/8月23日(土)午前11時～午後2時
- ところ/ワークセンター松阪(上川町)
- 定員/先着250人(予約不要)
- 費用/100円(中学生まで無料)

【問】 株式会社はぐみ松阪営業所

☎30-8850



▲詳しくはこちら

ダンボール箱の魔力で 家庭の生ごみを有機肥料へ

各家庭から出る生ごみの堆肥化方法に関する『講座の開催』はどうでしょうか！公民館、自治会、宅老所、サークルでの開催OK！

- とき・ところ/申込者と調整
- 受講者/何人でも
- 所要時間/1時間程度
- 堆肥化したい方の材料費 1,000円(市の補助制度あり)

【問・申】 松阪ダンボールコンポストの会

☎090-9916-8421 (担当:柴田)

HP <https://matsusakacompost.wixsite.com/website>

行政書士による市民無料相談会

無料

相続、遺言、事業継承、成年後見制度、
農地法関係などご相談ください。

予約優先

- とき/9月4日(木) 午後1時半～4時
- ところ/飯南地域振興局(飯南町粥見)

【問・申】 三重県行政書士会 松阪支部 ☎080-4845-0188

松阪看護専門学校 令和8年度入学生募集



▲詳しくはこちら

本校は開校26年目を迎えます。
専門職業人として広い視野と倫理観をしっかり持ち地域に
貢献できる人材を育成します。

- 試験日/推薦・社会人入試 10月29日(水)
一般入試 前期 11月28日(金)
後期 令和8年1月31日(土)

- 申込/募集要項の請求方法はホームページを
ご確認ください。

【問・申】 松阪看護専門学校入試係

☎50-2510

県立美術館友の会美術セミナー 「保存修復の現場からみるコレクションの魅力」

無料

三重県立美術館には約6,000点の作品が収蔵されています。
技法や素材の異なる作品を、収蔵から現在までどのように守
り伝えてきたかを、保存修復の観点から紹介します。

- とき/10月5日(日) 午後1時半～3時
- ところ/橋西地区市民センター(川井町)
- 定員/先着50人
- 申込方法/電話・FAXで(定員になり次第締切)

【問・申】 三重県立美術館友の会事務局

(火～金 午後1時～4時)※休館日以外

☎059-227-2232 FAX 059-223-0570

ご存知ですか?「中退共」の退職金制度

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。

- ・国が掛金の一部を助成
- ・掛金は全額非課税
- ・管理がカンタン

【問・申】

中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234 FAX 03-5955-8211



▲詳しくはこちら

新規申請を応援します! 第14回 住友理工「夢・街・人づくり助成金」 申請団体募集

- 対象事業/住友理工がSDGsの達成に向けて取り組む5つの
分野に関する事業(人件費の計上も可能)
- 助成内容/夢づくりスタート部門:上限 5万円(最大4団体)
街・人づくり部門 :上限 10万円(最大2団体)
- 締切/8月31日(日)

※当日消印有効(詳細はQRコードから)

【問】 市民活動センター

☎26-0108

✉katsudou@ma.mctv.ne.jp



▲詳しくはこちら

がん患者と家族のおしゃべりサロン in 松阪

ひとりで悩んでいませんか?同じ病気の人の話を聞いたり、
悩みを話したりしましょう。気軽に参加ください。

- とき/9月19日(金) 午後1時半～3時
- ところ/三重県松阪庁舎(高町)
- 対象/がん患者・家族など
- 参加費/無料 ●申込/電話・ファックス(当日参加可)

※感染症や悪天候で中止になることがありますので事前に
ご確認ください。

【問・申】 三重県がん相談支援センター

☎059-223-1616 FAX 059-202-5911

こころの健康相談

事前予約制

無料

- とき/8月19日(火)・9月19日(金)
午後1時半～3時半(1人30分程度)
- ところ/松阪保健所1階(高町)
- 対象/本人・家族・関係機関の方(定期通院中の方は除く)
- 相談者/精神科医師

【問・申】 松阪保健所 地域保健課

☎50-0532

子育て広場 はなうた

無料

事前申込不要

おもちゃを持参していただいて自由に
遊んでいます。誰かと比べて落ち込んだり焦ったりすること
なく、子どもも大人もその方らしくのびのびと過ごしてほしい
と思っています。

- とき/毎月第2・4水曜日 午前9時半～11時
- ところ/大石地区市民センター(小片野町)
- 対象/お子様とご家族

【問】 子育て広場 はなうた

☎090-3381-4575(富保)

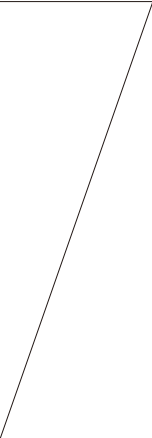


©KOSODATEHIROBA_HANAUTA

親子向けの健康講座・相談

★申し込みは随時、WEB(QRコードまたは
こども家庭センターのHPから)か電話で会場へ。



事業名	9月	時間	会場	対象	内容	申込
母子健康手帳の交付	平日(月～金)	8:30～17:15	下記各窓口	妊婦	持ち物:妊娠届出書、「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等」	
パパママ教室 (生活体験編)★	27(土)	9:30～11:45 (受付9:15～9:30)	健康センターはるる	市内在住の妊婦と 夫や家族16組	パパが行う赤ちゃんのお風呂の練習と妊婦体験、 授乳体験、ミルク作り体験、赤ちゃんとの生活の お話、産後の手続き等のお話 持ち物:母子健康手帳	
新米ママ教室★	1(月)	13:30～15:00 (受付13:15～13:30)	健康センターはるる	生後2～3か月の 第1子と母親10組	子育てに役立つお話とふれあい遊びの紹介、 ママ同士の交流 持ち物:母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
	17(水)		嬉野保健センター			
離乳食教室ごっくんコース★	5(金)	10:00～11:30 (受付9:45～10:00)	健康センターはるる	生後4～6か月の 乳児と保護者20組	離乳食初期～中期のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
離乳食教室もぐもぐコース★	19(金)		嬉野保健センター	生後7～12か月の 乳児と保護者12組	離乳食後期以降のお話、調理実演、試食 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
子育て教室	16(火)	①11:00～12:00 ②13:30～14:30	健康センターはるる	0歳の乳児と保護者	親子のふれあい遊び、子育てに役立つお話 持ち物:バスタオル(乳児のみ) ※子育て支援センター出張ひろば 「こんにちは赤ちゃん」も兼ねています。	
	10(水)	10:00～11:00	天白公民館(三雲振興局2階)※	0歳・1歳の 乳幼児と保護者		
	16(火)	9:30～10:30	健康センターはるる	1歳の幼児と保護者		
プレイルーム開放	2(火)	8:30～17:00	嬉野保健センター	乳幼児	自由遊び 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	9(火)				自由遊び	
	16(火)				自由遊び 10:00～11:00は ちゅうりっぷの会のため利用できません。 11:00～嬉野図書館職員によるミニお話し会	
	30(火)				自由遊び	
はるる遊ぼうDAY	13(土)	10:00～12:00	健康センターはるる	乳幼児、学童と保護者	自由遊び(予約不要)	
1歳6か月児健康診査	25(木)	受付12:45～14:30	健康センターはるる	1歳6か月～2歳の 誕生日の前日までの幼児	対象者に個別通知	
3歳6か月児健康診査	4(木) 18(木)			おおむね3歳6か月～4歳の 誕生日の前日までの幼児		
こども歯みがき相談★	10(水)	9:00～11:30	健康センターはるる	乳幼児と保護者	歯科衛生士によるブラッシング等の個別相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ	
	5(金)	9:30～11:30	嬉野保健センター			
乳幼児健康相談 こども栄養相談★	10(水)	9:00～11:00	健康センターはるる※1		乳幼児の身体計測、健康相談 管理栄養士による離乳食・幼児食等の 個別相談(要予約) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	※1 健康センターはるる・ 嬉野保健センターは 予約不要 ※2 電話予約は こども家庭センターへ ※3 電話予約は 嬉野保健センターへ ※4 電話予約は やまなみこども園へ (☎46-0056)
	5(金)	9:30～11:00	嬉野保健センター※1			
	3(水)	9:30～11:10	徳和地区コミュニティセンター★※2			
	24(水)		橋西地区市民センター★※2			
	9(火)		天白公民館(三雲振興局2階)★※3			
乳幼児健康相談★	9(火)	9:30～10:30	飯高やまっこ (やまなみこども園内)※4		乳幼児の身体計測、健康相談 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	
すくすく子育て オンライン相談★	平日(月～金)	10:00～16:00	健康センターはるる 嬉野保健センター	妊産婦、18歳未満のこども 及びその保護者	自宅からオンラインで妊娠中や 子育てについての相談、 こども家庭相談ができます。	

成人向けの健康講座、健康相談、献血

事業名	9月	時間	会場	内容・対象・定員 等	
はるる元気朝一体操	平日(火)	9:00～9:20	健康センターはるる	ラジオ体操等 持ち物:飲み物、室内靴 *予約不要	
はるる健康ウォーキング	16(火)	9:30～11:00	健康センターはるる	はるる元気朝一体操終了後にはるる周辺をウォーキングサポーターとウォーキング 持ち物:飲み物、帽子 雨天時は室内ウォーキングのため室内靴が必要となります。 *予約不要	
健康相談	平日(月～金)	8:30～17:00	健康センターはるる★ 嬉野保健センター◎ 飯南振興局地域住民課 飯高振興局地域住民課	保健師による相談 ★印の会場は管理栄養士、歯科衛生士、保健師による相談 ◎印の会場は管理栄養士、保健師による相談 *電話で各会場へ相談時間をご予約ください。	
献血	28(日)	10:00～11:30 13:00～16:00	イオンタウン松阪船江	400ml ※男女ともに体重50kg以上の方 男性17歳～69歳まで、女性18歳～69歳までの方 日程はQRコードからご確認ください。	

お問合せ・予約窓口

※三雲管内での事業のお問合せは、嬉野保健センター(☎48-3812)までお願いします。

	名 称	こども家庭センター(春日町) (健康センターはるる内)	健康づくり課(春日町) (健康センターはるる内)	嬉野保健センター (嬉野町)	飯南振興局地域住民課 (飯南町粥見)	飯高振興局地域住民課 (飯高町宮前)
親子向けの健康講座、健康相談(※)	電話/FAX	☎20-8087 / FAX 26-0201	—	☎48-3812 FAX 42-4945	☎32-8020 FAX 32-3771	☎46-7112 FAX 46-1092
成人向けの健康講座、健康相談、献血	電話/FAX	—	☎31-1212 / FAX 26-0201			

9月の各種市民相談



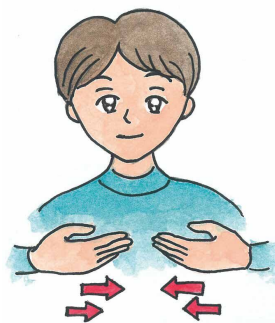
相談項目	9月	時間	開催場所	担当所管	備考
法律相談	11(木)、25(木)	13:00~17:00 〈予約受付 相談のある週の月曜日8:30から〉 ※定員は各12人(先着順・初めての優先)	福祉会館(殿町)	社会福祉協議会 地域生活支援課 ☎30-5690 / FAX 23-3359 ※FAX予約不可	
心配ごと相談	週2回(火・金)	13:00~16:00(受付 15:20まで)	社会福祉協議会 松阪支所(鎌田町)	社会福祉協議会 松阪支所 ☎30-5210 / FAX 30-5564	
行政相談	16(火)	9:00~12:00	市役所地下 第2会議室(殿町)	広報広聴課 ☎53-4311 / FAX 22-1119	
	22(月)	10:00~12:00	嬉野保健センター(嬉野町)	嬉野振興局 地域振興課 ☎48-3807 / FAX 42-6220	
	1(月)	13:00~15:00	三雲振興局(曾原町)	三雲振興局 地域振興課 ☎56-7905 / FAX 56-5382	
	24(水)	13:00~15:00	飯南振興局(飯南町粥見)	飯南振興局 地域振興課 ☎32-2511 / FAX 32-3771	
弁護士人権相談	18(木)	10:30~14:30(受付 8:30~14:00) ※定員は5人(先着順) ※受付場所は人権・多様性社会課	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 / FAX 26-4035 ※電話・FAX予約不可	
公認心理師による こころの相談	16(火)	①13:30~ ②14:40~ ③15:50~ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1人(先着順)	市役所5階 特別会議室(殿町)	人権・多様性社会課 ☎53-4017 / FAX 26-4035	
障がい者医療相談 ※整形外科医による 相談	17(水)	14:00~15:00 〔前月末12:00までに予約必要〕	障害者福祉センター(殿町)	障害者福祉センター ☎53-4489 / FAX 26-2806	
弁護士 交通事故法律相談	10(水)	13:00~15:00 〔3日前までに予約必要〕 ※定員は4人(先着順、1人30分まで)	市役所5階 特別会議室(殿町)	地域安全対策課 ☎53-4061 / FAX 22-1057 ※FAX予約不可	
就職相談	12(金)	14:00~16:00 〔前日12:00までに予約必要〕	第一隣保館(京町)	第一隣保館 ☎21-2928 / FAX 21-2965	
消費生活相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~12:00、 13:00~16:00	市役所4階(殿町)	消費生活センター(商工政策課内) ☎25-6590 / FAX 22-0003(商工政策課)	
若者就労相談会 (39歳まで)	11(木)、26(金)	13:00~17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	若者就業サポートステーション・みえ ☎059-271-9333 / FAX 059-271-7833	
就職氷河期世代 就労相談会 (40歳から49歳まで)	11(木)、26(金)	13:00~17:00 〔予約必要〕	産業振興センター(本町)	就職氷河期世代就労支援センター ☎059-271-6600 / FAX 059-271-7833	
子ども発達相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00	子ども発達総合支援センター (下村町)	子ども発達総合支援センター・育ちサポート係 ☎30-4410 / FAX 30-4433	
教育相談	土・日・祝を除く毎日	9:00~17:00 〔予約必要〕 ※第2・4月、第1・3月は、(10:00~18:00)まで ※第1土(9:00~17:00) ※第3土(13:00~17:00)は開設	子ども支援研究センター(川井町)	子ども支援研究センター ☎23-7939 / FAX 26-1901	
不登校の相談	土・日・祝を除く毎日	14:00~17:00 〔予約必要〕	鈴の森教室 (子ども支援研究センター内)	鈴の森教室 ☎26-1900 / FAX 26-1901	
更生保護相談	土・日・祝を除く毎日	10:00~15:00 〔予約必要〕	福祉会館(殿町)	松阪更生保護サポートセンター ☎21-1600 / FAX 30-5959	
ひきこもり相談	土・日・祝を除く毎日	8:30~17:15	市役所1階 〔窓口⑥-2〕(殿町) ひきこもり地域支援センターそ・えーる	健康福祉総務課 ☎31-1922 / FAX 26-9113	 詳しくはこちら
精神保健福祉士による ひきこもり相談 ※対象など詳細は ホームページを確認	16(火)	①13:30~ ②15:00~ 〔6日前までに予約必要〕 ※定員は各1名(先着順)			
税務相談	9(火)	10:00~16:00 〔予約必要〕	東海税理士会松阪支部 〔商工会議所内〕(若葉町)	東海税理士会松阪支部事務局 ☎50-2357 / FAX 50-2358	

ミニ手話 コーナー

手話の理解と普及を図るため、皆さんに
日常生活で使える手話を紹介します。

今月のテーマ 【仕事】

両手の手のひらを
上に向けて、
指先を中央に向けて
2回寄せる。



手話動画

検索

右のQRコードから
YouTubeでも
ご覧になれます→



【問】 障がい福祉課
☎53-4059
FAX 26-9113



HAPPY BIRTHDAY



2日 生まれ

みずもと あさひ
水本 朝陽ちゃん
〈西之庄町〉
朝ちゃん、
毎日幸せを
ありがとう！

3日 生まれ

まえだ ゆうせい
前田 悠誠ちゃん
〈久保町〉
元氣にのびのび
大きくなってね☆

4日 生まれ

よねだ そら
米田 空ちゃん
〈飯南町粥見〉
祝1歳♡
空の笑顔が
だいすき！

8日 生まれ

まつおか ともお
松岡 知世ちゃん
〈御麻生園町〉
祝1歳☆
すくすく元氣に
育ってね！

12日 生まれ

すぎたに るい
杉谷 琉衣ちゃん
〈小野江町〉
祝1歳！
いつも可愛い笑顔を
ありがとう♡

12日 生まれ

なつめ つむぎ
夏目 紡麦ちゃん
〈嬉野中川新町四丁目〉
1歳おめでとう！
紡麦は、我が家の
宝物です

13日 生まれ

つだ ひまり
津田 枇莉ちゃん
〈西黒部町〉
祝1歳♡
生まれてきてくれて
ありがとう♡

14日 生まれ

なかやぶ ゆうせい
中数 悠晴ちゃん
〈嬉野野田町〉
これからも笑顔いっぱい
楽しく過ごそうね♪

14日 生まれ

べっしよ ゆずは
別所 柚葉ちゃん
〈西町〉
1歳おめでとう！
すくすく元氣に
育ってね！

16日 生まれ

もりなが せら
森永 聖徠ちゃん 夢徠ちゃん
〈駅部田町〉
1歳おめでとう♡
すくすく元氣に
育ってね♡

20日 生まれ

にしぐち かなた
西口 叶電ちゃん
〈垣鼻町〉
祝1歳♡
産まれてきてくれて
ありがとう♡

23日 生まれ

あさい たいせい
浅井 大晟ちゃん
〈駅部田町〉
1歳おめでとう♡
元氣いっぱい
大きくなーれ

23日 生まれ

はま あやね
濱 彩音ちゃん
〈虹が丘町〉
1歳おめでとう！
にこにこ笑顔が癒し！

24日 生まれ

おがわ かなみ
小河 香夏珠ちゃん
〈高町〉
祝1歳♡笑顔いっぱい！
大好きだよ♡

26日 生まれ

にしやま るり
西山 瑠璃ちゃん
〈嬉野町〉
1歳のお誕生日
おめでとう♡

28日 生まれ

むらやま たつき
村山 達紀ちゃん
〈嬉野中川新町二丁目〉
祝1歳☆楽しい思い出
いっぱい作ろうね！

29日 生まれ

さくま ほのか
佐久間 穂花ちゃん
〈伊勢寺町〉
たくさんの
幸せと笑顔を
ありがとう♡♡

30日 生まれ

すまづえ なつめ
杉杖 夏芽ちゃん
〈大黒田町〉
1歳おめでとう！
すくすく元氣に
育ってね！

10月で1歳になるお子さんの写真を募集しています！ 【問】 広報広聴課 ☎53-4312

応募要項

- 9月1日(月)までに、応募フォーム(右記QRコード)から応募ください。
- 写真・画像についてはお子さんのみが写っているものとします。
- 応募いただいた写真については返却しません。
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。(抽選結果は掲載をもって、発表にかえさせていただきます)
- 応募いただいた写真は全て、松阪市行政チャンネルと市ホームページのトップページに掲載させていただきます。
- 頭など体の一部が写っていないと写真が切れてしまうのでご注意ください。

締切日
必着

松阪市 1歳になったよ

検索



応募フォーム

郵送での応募は「お子さんのお名前(ふりがな)」「住所」「生年月日」「性別」「保護者のお名前」「電話番号」「20文字以内のコメント」を写真の裏に記入し、お送りください。
〒515-8515 松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課 1歳になったよ係



- ・この広報紙は、再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。
- ・広報紙は資源物「雑誌・雑紙」に分別してください。
- ・見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
- ・QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

〒515-8515 三重県松阪市殿町1340番地1 松阪市役所 広報広聴課
Tel.0598-53-4312 / Fax.0598-22-1119

今診てもらえる医療機関を案内します。【24時間対応】

●「三重県救急医療情報センター」 ●医療ネットみえ

☎ 059-229-1199

医療ネットみえ

検索



急な病気やけがなど対処方法に迷ったら、相談。【24時間対応】

●「松阪地区救急
相談ダイヤル24」



0120-4199-17

よ い き ゆー き ゆー いーな