

鈴の音 だより

松阪市民病院



2025年 7月
Vol.339

松阪市

職員が誇りを持って働き、地域の皆様が誇れる病院

編集・発行 松阪市民病院

心臓血管外科を開設しました。

心臓血管外科の水元です。

30年振りに三重県に戻ってきました。浦島太郎状態なので自己紹介させていただきます。

経 歴

- 1986.3 三重大学医学部卒業
- 1986.4 三重大学胸部外科入局
- 1987.7 山田赤十字病院(現・伊勢赤十字病院) 外科
- 1988.8~1992.3 三重大学大学院医学系研究科・医学部
- 1992.4 三重大学医学部附属病院
- 1995.7 安城更生病院(愛知県) 胸部外科
- 2001.8 新宮市立医療センター(和歌山県)
心臓血管外科・呼吸器外科部長
- 2004.9 新宮市立医療センター 副院長
- 2008.7 安城更生病院 心臓血管外科代表部長
- 2013.4 安城更生病院 特任院長補佐
- 2014.4 三重大学医学部臨床教授
- 2017.4 安城更生病院 副院長
- 2025.3 退職

心臓血管外科
水元



この間約3000例の心臓大血管手術、約1000例の腹部大動脈～末梢血管手術に携わることができました。この経験を地元三重の地域医療に還元したいと考えています。

現在当院では心臓の手術はできませんが、心臓術後の方の診察や心臓手術を迷われている方からの相談等を外来で担当させていただきます。循環器内科の先生方とも連携して地域の皆様に最善の循環器疾患治療法をご提案できるように頑張ります。

また、環境が整いましたら手術も少しずつ開始したいと考えています。

よろしくお願いいたします。

職場体験学習 わくわくワーク

未来の医療従事者

看護部 筒井 里佳・折戸 亜季子

5月13日(火)、14日(水)、15日(木)に松阪市立中部中学校3年生4名が当院で職場体験学習を行いました。看護師や医療従事者に興味をもち、病院で働く人々の仕事の様子を実際に見てみたいと希望されました。看護師のサポートのもと、ベッドシート交換や患者さんへの手浴・足浴の実施、手指消毒や予防着着用をはじめとした感染防御体験など様々な体験学習を行いました。

「看護師さんはすごいな」「看護師になりたいという思いが強くなった」「患者さんと会話ができた」「初めての体験だったけど楽しかった」という意見がありました。



実際に看護の様子を見て、体験することで看護師の仕事や薬剤師・診療放射線技師・臨床検査技師など様々な医療従事者についてイメージしやすくなり、中学生のなりたい職業の夢へ一歩近づけたのではないかと考えています。



地域探求学習「嬉野学」

看護部 中村 友紀・瀬古 翔也



5月23日(金)に嬉野中学校2年生の地域探求学習「嬉野学」の防災分野で5、6限の2時間枠を頂きDMAT-災害派遣医療チームについての授業に講師として参加しました。

5限目はDMAT-災害派遣医療チームの説明、2024年1月の能登半島地震被災地派遣での活動の実際を講義し、6限目は当院のDMAT車両を見学し車内にある医療機器を装着したり、派遣時に使用する資機材を見てもらいました。

参加していただいた中学生の皆さんは元気で、活発に色々な質問をいただき、医療についての関心の高さをうかがい知ることができました。

この授業では生徒たちが、地域の一員として助け合う意識を高めることを目的としています。将来にわたって地域の防災力向上に貢献してくれることを期待します。

いのち 生命の駅伝



経営管理課
総務係
山田 典子



5月28日(水)、今年も「生命(いのち)の駅伝」の大紀町から松阪市役所までのコースにランナーとして参加しました。この駅伝は、がん研究の支援を目的とした募金活動で、あらかじめ募金箱を設置いただいた病院や事業所を、ランナーが訪れて手渡しで募金を受け取ります。わざわざ沿道で待っていて募金をくださる方の姿には心を打たれ、人の温かみを肌で感じる瞬間がありました。また、がん治療を乗り越えた方や、ご家族をがんで亡くされた方がボランティアとしてランナーを支えてくれていることも広く知ってもらいたい事実です。

病院職員として、この活動の意義を胸に、今後もできる限り参加していきたいと思います。



がんサロン 催しのご紹介

★ がん看護専門看護師 杉野 早也佳 ★

がんサロンはがん患者さんとご家族を対象に、毎月第3水曜日に開催しています。各回1時間半程度で、医療者からのがんや療養に関する勉強会とおしゃべり会を行っています。

5月21日水曜日に第81回がんサロンが「一緒に学ぼう!がん福祉制度」というテーマで開催しました。社会福祉士の市川さんにお金や障害、在宅医療にまつわる福祉制度について分かりやすく教えてもらいました。講義後は「今後訪問看護や訪問診療が必要になってきたときに、どうやって申し込むのか?」や「高額療養



費と限度額認定証の違いは何か?」など皆さん積極的に質問している姿が印象的でした。

がんサロンは予約不要で参加費無料です。

ご質問等はがん相談窓口までお問い合わせください。

病 院 :: 知っ得 簡易懸濁法について

簡易懸濁法とは???

錠剤やカプセルといった飲み薬を粉末状やカプセルを開けることなく、そのまま水やお湯(約55℃)に崩壊懸濁させて経管投与する方法です。

本来であれば経口摂取が難しい方(胃瘦、腸瘦等)に向けた投与方法なのですが、お薬が飲み込みにくい方に経口的に用いることもできます。



粉碎しないメリット!

- 投与前に薬の確認ができる → 粉碎してしまうとどの薬も同じような白い粉になってしまうことが多い…
- 投与する人(介護者など)の薬剤曝露対策になる。
→ 粉状だと薬剤を吸入する恐れがあり健康被害リスクにつながる…
- お薬の効果・安定性が保たれる → お薬を本来の形(錠剤/カプセルのまま)で保存できる。
- お薬が本来の用量で服用することができる
→ 粉碎を行うと薬が器具や分包紙等に付着したり飛散することで失われ、本来の用量で服用できない可能性がある



ただし… 簡易懸濁法が使用できないお薬もあります



簡易懸濁法を実施するには、「お薬がちゃんと溶けるか?」「溶けた後も効果や安定性に問題はないか?」など、お薬の物性情報が必要不可欠となります。

- 例
- 溶けない。溶解性が悪いお薬。
 - 吸湿性が高いお薬
 - 懸濁や粉碎によって著しく効果が低下するお薬
 - 「徐放錠」や「腸溶錠」など、特殊な構造になっているお薬
- 上記のように簡易懸濁法の条件を満たせないお薬については使用できません。

参考文献:簡易懸濁法マニュアル第2版、院内資料

簡易懸濁法の適否を含め、お薬のお困りごとは当院薬剤部までご相談ください。



緩和ケア 病棟イベント



5月2日、少し早い端午の節句をお祝いしました。厚紙で作成した兜をかぶり元気に写真撮影。そのあと鯉のぼりの和菓子をおいしくいただきました。



6月は雨が大好きな紫陽花の花を愛でながら、紫陽花の和菓子をいただきました。
雨の音をBGMに変わらぬ四季の恵みに感謝しました。



The お仕事



栄養管理室



【給食管理業務】

給食管理業務の主な内容として、献立作成・食材の発注や検品・調理・配膳があります。当院では、30種類の食事を提供しています。安心してお食事を召し上がっていただけるよう、個々のアレルギー対応や刻み、一口大、ミキサー食、ソフト食など嚥下食への対応を行っています。週に3日患者さんが選択できるメニューや旬の食材を用いた行事食を献立に取り入れ、患者さんに楽しくお食事を召し上がっていただくことを目指しています。また、病状により食欲が低下している場合に、患者さんと相談し、栄養補助食品や間食などを提供しています。衛生管理も徹底しており、安全性にも努めています。

【栄養管理業務】

栄養管理業務の主な内容として、入院患者さんの栄養に対する評価・計画書の作成、外来・入院中の患者さんへの栄養食事指導があります。栄養管理計画書での計画・評価は、入院中の患者さんの栄養状態を把握し、栄養管理計画書を作成し実施します。栄養食事指導では、入院中の食事摂取状況に応じた食事内容の調整、退院後またはご家庭での食事についてその方の生活スタイルに合わせた食事療法の提案を行っています。



令和7年7月分 | 松阪市民病院外来医師担当表

令和7年6月24日作成

内科		月	火	水	木	金
	一般内科(新患)	井上れみ	三重大 三輪啓志	新患 蓮見伊織	新患 松浦信太	三重大 田丸智巳
	糖尿病科			三重大 西濱康太		
	特殊外来(午後) (13:00~15:00)	腎内 石川英二		▲2,16,23日 血液 三重大 山口素子		

(注)一般内科受付は11:00まで (注)水曜日午前2診(糖尿)は予約診療のみ。

▲(注)水曜日午後1診(血液)は第1,3,4予約診療のみ。

※変更がある場合がありますのでご確認ください。

消化器・内視鏡治療センター		月	火	水	木	金
	一般外科(新患)	横井 一	伊佐地秀司	春木祐司	中橋央棋	藤永和寿
	一般外科(再来)			中橋央棋	春木祐司	
	乳腺外来(午後) (13:30~)		▲8,22日 ★今井奈央			
	消化器内科(新患)	川村 聡	西脇 亮	藤部幸大	■吉元琢真	河内瑞季
	消化器内科 (再来)	西脇 亮			★	
	特殊外来(5診) 午後(13:30~16:30)	★	★再診 ★吉元琢真		黒田 誠	藤部幸大
			肝臓 清水敦哉			

(注)一般外科受付は11:00まで (注)乳腺外来は予約診療のみ。

火曜日特殊外来(5診)は予約診療のみ。

▲(注)火曜日午後乳腺外来は第2,4予約診療のみ。

呼吸器センター		月	火	水	木	金
	1 診	再診 田口 修	新患 中西健太郎	再診 田口 修	再診 井上れみ	再診 田口 修
	3 診	畑地 治	畑地 治		畑地 治	畑地 治
	2 診 (補助診)		再診 江角征哉	新患 ▲2,16,30日 坂口 直 ▲9,23日 江角真輝		
	4 診 (再来)	睡眠外来 鈴木勇太	鈴木勇太	伊藤健太郎	新患 鈴木勇太	新患 藤浦悠希
	5 診	新患 江角征哉	西井洋一	再診 藤浦悠希	再診 中西健太郎	再診 坂口 直
	呼吸器内科 (内科3診 (新患・再来)	手術	高尾仁二	手術	高尾仁二	手術
	■内科2診		加納 收		中村 文	

(注)新患の受付は11:00まで

▲7月水曜2診は第1,3,5は坂口医師、第2,4は江角真輝医師となります。

循環器内科		月	火	水	木	金
	1 診	泉 大介	飯尾滉太郎	市川和秀	泉 大介	市川和秀
	2 診					
	午後	検査	検査	検査	検査	検査

心臓血管科		月	火	水	木	金
	午 前				水元 亨	

★(注)2週目木曜日のみ整形外科2診

整形外科		月	火	水	木	金
	1 診	池村重人	大学医師	池村重人	▲3,17日 池村重人 ▲10,24日 山田淳一	池村重人
	2 診			★大学医師		▲11,25日 ★大学医師
	3 診	近藤瞭太郎	近藤瞭太郎	脊椎外来 山田淳一		山田淳一
	手術	手術	手術		手術	
	午後	手術	手術		手術	

(注)新患、予約のない方の受付は11:00まで。 ■(注)木曜1診の受付10:00まで。

▲7月木曜1診は第1,3池村医師、第2,4は山田医師となります。

リウマチ科		月	火	水	木	金
	午 前				舘 靖彦	

(注)完全予約制

泌尿器科		月	火	水	木	金
	1 診				再来 米村重則	泌尿器科医師
	2 診	新患 米村重則	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	新患 櫻井正樹	
	午後	検査	手術	手術	検査	検査

眼科		月	火	水	木	金
	1 診	橋本裕司	橋本裕司	再来 田中弥生	橋本裕司 再来 田中弥生	橋本裕司
	2 診	高嘉祐布子	高嘉祐布子	高嘉祐布子	代務医師	高嘉祐布子
	1 診	橋本裕司	橋本裕司			
	2 診	高嘉祐布子	高嘉祐布子			
	午後	検査	検査	手術	検査	手術

★(注)午後の診察は月曜日・火曜日の13:30~14:00。

形成外科		月	火	水	木	金
	午 前					▲4,18日 小泉正樹
	午後					手術

▲(注)7月は第1,3金曜。予約診療のみ。

皮膚科		月	火	水	木	金
	1 診	杉本恭子	手術	杉本恭子	杉本恭子	杉本恭子
	2 診	大学医師		大学医師		

(注)新患の受付は10:00まで。要紹介状。予約診療のみ。

歯科・口腔外科		月	火	水	木	金
	初 診	松山博道	交替	交替	仲村秀明	中橋一裕
	予 約	中橋一裕	交替	手術	▲10,24日 中橋一裕	松山博道 (予約のみ)
	予 約	仲村秀明			▲3,17,31日 松山博道	仲村秀明
	午後	中橋一裕	中橋一裕	手術・ 歯周病 外来	▲10,24日 中橋一裕 ▲3,17,31日 松山博道	手術・ 歯周病 外来
		松山博道	松山博道 (予約のみ)		仲村秀明	
		仲村秀明				

(注)受付は10:00まで

(注)顎関節外来は予約診療のみ。

(注)火曜午前初診・予約は中橋医師と松山医師の交替制となります。

(注)急遽担当医師が変更になることがあります。

▲(注)7月木曜診察は中橋医師10,24日、松山医師3,17,31日。

脳神経外科		月	火	水	木	金
	1 診			三重大 当麻直樹		
	2 診					

(注)受付は11:00まで

耳鼻咽喉科		月	火	水	木	金
	午 前	大学医師		大学医師	大学医師	

受付時間 科により異なります。

午 前 8:15~11:30 午 後 (診察のある科のみ) 13:00~14:00

変更箇所 ★:今月より変更 ●:月途中より変更 ■:先月より変更 ▲:今月のみ

松阪市民病院

〒515-8544 三重県松阪市殿町1550番地 TEL 0598-23-1515(代表)