

40～74歳の方

令和7年度 健康増進法健康診査（血液検査や尿検査等）のご案内

医療機関で受ける
個別健診

または

指定の会場で受ける
集団健診

のどちらかで受診してください。

身体計測や血液検査から、糖尿病等の生活習慣病を早期に発見するための健康診査です。自覚症状のないうちに病気を発見し、早期治療することが大切です。ぜひこの機会に健康診査を受けましょう。

<実施期間> 令和7年7月1日（火）～令和8年1月31日（土）
<自己負担額> 無料
<持ち物>
①同封の受診券（切り取らずそのまま窓口へ提出してください）
②同封の質問票

*国民健康保険、社会保険等の加入後は、同封の受診券では**健診を受けられません**ので、ご加入になられた社会保険等へお問い合わせください。

【検査項目】（40～74歳）
身体計測・血圧測定・尿検査（尿糖、尿蛋白、尿潜血）
血液検査 肝機能（GOT、GPT、γ-GTP、アルブミン） 血中脂質（中性脂肪、HDL、LDL）
糖代謝（血糖、HbA1c） 腎機能（尿酸、クレアチン、BUN）
貧血検査（赤血球、白血球、ハトクリット値、血色素量）、心電図
眼底検査は、一定の基準のもと医師が必要と認めた場合に実施（個別健診のみ）

【受診時の注意事項】
（1）午前中に健康診査を受ける場合は、空腹時血糖値等の検査結果に影響を及ぼすため、健康診査前10時間以上は、水以外の飲食物をなるべく控えてください。
（2）午後に健康診査を受ける場合は、他の検査項目への影響を軽減するため、朝食は軽めにし、健康診査前3時間半以上は、水以外の飲食物をなるべく控えてください。
（3）健康診査の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えるようにしてください。

<特定保健指導について>
健診の結果、腹囲、血糖、脂質、血圧の値が一定以上の方に「特定保健指導のご案内」を送付します。（質問票で糖尿病・高血圧・脂質異常症の薬を「服薬有」と回答した方には送られません。）
特定保健指導とは、保健師や管理栄養士と一緒に生活習慣を振り返り、内臓脂肪をどのように減らしていくか目標を立て、達成できるようサポートします。ぜひお申し込みください。

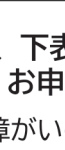
<がん検診等について>
「令和7年度がん検診等受診券」は別の封筒（茶色）で6月末に送付します。自宅に届いていない方で受診を希望される場合は松阪市健康づくり課までご連絡ください。

【問い合わせ先】
松阪市健康づくり課（健康センターはるる内） 電話 0598-31-1212
FAX 0598-26-0201

医療機関で受ける
個別健診

医療機関に直接お問い合わせください。
裏面に松阪管内の医療機関一覧表をご案内しています。
（三重県内の実施医療機関で受診できます。）

指定の会場で受ける
集団健診

下表をご覧ください、事前に電話またはインターネットでお申し込みください。申し込みの際は受診券をご用意ください。
聴覚障がいのある方はインターネットまたはFAXでお申し込みください。

インターネットでの申し込みは、パソコン・スマートフォンで、「松阪市がん検診」と検索するか、右の二次元コードからご予約ください。
※がん検診と健康診査を受診する場合は、申込時に両方の健(検)診を希望することを伝えてください。

松阪市 がん検診 検索



会 場	実 施 日	時 間	定員	①申込開始日 ②受付時間 ③申し込み先 ④問い合わせ先
健康センターはるる	9月 5日（金）	8時半～10時半	各日 60名	【インターネットによる受付】 ①7月14日（月）8時～
	10月 4日（土）			【電話による受付】 ①8月6日（水）から ②9時～16時（8月6日（水）～11月28日（金）） 9時～12時（12月1日（月）～2月12日（木）） ※土、日、祝日、12月29日（月）～1月2日（金）は受付してありません。 ③健診センターぴーす TEL 0598-23-7565（FAX 0598-23-7663）
	10月16日（木）			④問い合わせ先：健康センターはるる TEL 0598-31-1212（FAX 0598-26-0201）
	11月17日（月）			
	1月17日（土）			
嬉野保健センター	9月19日（金）	8時半～10時	各日 42名	【インターネットによる受付】 ①7月14日（月）8時～
	9月24日（水）			【電話による受付】 ※土日祝日は除く ①7月23日（水）から ②8時半～17時15分 ③④嬉野保健センター TEL 0598-48-3812（FAX 0598-42-4945）
	10月 5日（日）			※「ハートフルみくも保健福祉センター」会場をご希望の方は嬉野保健センターへ申し込んでください。
	10月22日（水）			
	10月27日（月）			
	11月 5日（水）			
中郷公民館	10月 8日（水）	9時～9時半	各20名	
嬉野宇気郷公民館		11時～11時半		
ハートフルみくも 保健福祉センター	11月18日（火）	①9時～11時 ②13時～14時	①② 各42名	
	11月19日（水）	9時～11時	42名	
飯南コミュニティ センター（粥見）	8月21日（木）	8時～10時	各日 50名	【インターネットによる受付】 ①7月14日（月）8時～
	10月 2日（木）			【電話による受付】 ※土日祝日は除く ①7月23日（水）から ②8時半～17時15分 ③④飯南地域振興局地域住民課 TEL 0598-32-8020（FAX 0598-32-3771）
飯南ふれあい センター（横野）	9月11日（木）			
	9月12日（金）			
	10月 3日（金）			
飯高保健センター	9月 1日（月）	8時～10時	各40名	【インターネットによる受付】 ①7月14日（月）8時～
赤桶集会所	9月 4日（木）			
飯高老人福祉センター	9月17日（水）	8時～11時	各50名	【電話による受付】 ※土日祝日は除く ①7月23日（水）から ②8時半～17時15分 ③④飯高地域振興局地域住民課 TEL 0598-46-7112（FAX 0598-46-1092）
飯高林業総合センター	9月25日（木）	8時～10時	各40名	
飯高総合開発センター	9月29日（月）	8時～11時		

※申し込み開始日から数日は電話がつながりにくくなることが予想されます。ご希望日が定員に達した場合は、他の日程をご案内させていただきます。ご了承ください。



健康増進法健康診査を医療機関で受ける場合、医療機関に直接お問い合わせの上、申し込みしてください。
※健康増進法健康診査は三重県内の実施医療機関で受診できます。松阪管内の医療機関については、下記の一覧表でご確認ください。
※松阪管内の医療機関のみ期間延長となります。松阪管内以外の医療機関で受診される場合は令和7年11月30日までに受診してください。

健康増進法健康診査実施機関一覧表

令和7年度

健診等機関名称		電話番号 (0598)	所在地	健診等機関名称		電話番号 (0598)	所在地	健診等機関名称		電話番号	所在地					
ア 行	あらおと整形クリニック	25-5000	久保田町字南沖5-7	八 行	浜田内科胃腸科	22-0007	久保町487-1	多 気 町	東医院	0598-38-2009	多気町相可1044					
	いおうじ応急クリニック	31-3480	立野町200		林内科	21-4005	春日町2-8-1									
	いかみクリニック	53-3983	鎌田町651-22		東山内科	26-7711	五月町1386-5	明 和 町	梅田クリニック	0596-53-0700	明和町斎宮北野3726-2					
	石田クリニック	53-1177	大口町154-1		平岡内科循環器科	21-3514	南町200-16		済生会明和病院	0596-52-0131	明和町大字上野435					
	宇野胃腸内科・脳神経内科	56-6001	市場庄町1105-3		藤井整形外科胃腸科	36-0346	大河内町777		三重ハートセンター	0596-55-8188	明和町大字大淀2227-1					
	嬉野医院	42-2258	嬉野町1425-3		ふなだ外科内科クリニック	28-6600	上川町2279-1		明和ファミリークリニック	0596-55-2207	明和町前野415-8					
	うれしの太田クリニック	42-8088	嬉野算所町515-1		堀江クリニック	51-5311	鎌田町234-1		もりた内科医院	0596-55-3988	明和町大字大淀2444-1					
	大井循環器科内科	25-1300	湊町198		本町内科クリニック	21-1763	本町2195-1		山田整形外科・明星診療所	0596-52-5200	明和町明星1749-1					
	おおたクリニック	29-1213	下村町993	マ 行	まえのへた脳神経クリニック	25-1080	駅部田町752-1	大 台 町	大台厚生病院	0598-82-1313	大台町上三瀬663-2					
	大西内科	23-4060	駅部田町232		松阪厚生病院	29-1311	久保町1927-2		こやまクリニック	0598-82-2600	大台町佐原宮前457-20					
おかの医院	42-7211	嬉野中川新町1-6	松阪市健診センター		23-7563	殿町1550	上瀬クリニック		0598-85-0106	大台町新田472-4						
カ 行	かいばな内科クリニック	25-1024	垣鼻町1761-23		松本クリニック	26-3555	駅部田町1619-45		高橋内科	0598-85-0039	大台町栃原1242-11					
	小坂クリニック	48-0777	嬉野中川新町2-23		松山神経内科 (かかりつけ患者とその家族のみ)	25-6800	川井町728-8		積木整形外科	0598-84-6868	大台町栃原1098-4					
	こにし内科	58-0866	伊勢寺町2927-1		まとかた大西クリニック	59-0311	東黒部町835		大台町報徳診療所	0598-76-1133	大台町江馬127					
	小林医院	58-1296	丹生寺町127-40		まんのう整形外科	51-1775	松崎浦町96-1	※掲載の実施医療機関は多少の変更があります。 各医療機関にご確認ください。								
	こむら胃腸内科	26-3846	船江町471-10		宮前診療所	46-0003	飯高町宮前1104									
	近藤クリニック	21-1022	船江町532		宮村医院	58-2301	小阿坂町299-1									
サ 行	桜木記念病院	21-5522	南町443-4		みやむらクリニック	61-2220	目田町327-5									
	杉岡内科クリニック	56-9560	曾原町1134-1		むとうクリニック	42-2366	嬉野小村町522-2									
	隅本整形外科	23-1030	駅部田町1720-1		森診療所	45-0023	飯高町森1410									
タ 行	多田クリニック	42-2381	嬉野中川町1110-4		ヤ 行	薬王堂医院	42-1515					嬉野薬王寺町786	松阪管内の健康増進法健康診査実施医療 機関において「令和8年1月31日」まで 健診を受けることができます！！ ※受診券の有効期限は 「令和7年11月30日」までとなっており ますが、同封の受診券をそのままご利用 いただけます。			
	垂見内科クリニック	56-5501	小津町274			安田小児科内科	28-8828					上川町2194-3				
	とみやま外科内科医院	60-0700	中万町1424			矢津内科	26-1511					大黒田町821-4				
ナ 行	中川医院	61-2080	豊原町295-17	山中胃腸科クリニック		30-6101	田村町446-2									
	中島医院	51-9200	狛師町高須72-1	やまなか脳神経クリニック		20-8920	嬉野中川新町1-3									
	中田整形外科	23-8008	小黒田町490-3	横山内科クリニック		22-0011	西之庄町78-2									
	中村クリニック	23-8800	大黒田町971	よしざわ内科消化器科		26-7373	井村町478-1									
	中村内科循環器科	29-7272	射和町307-1	よしむら医院		21-0005	大黒田町431									
	南勢病院	29-1721	山室町2275													
	西井医院	56-2250	曾原町811-1													
	虹が丘クリニック	60-2024	上川町4322-1													
野呂医院	34-0054	小片野町302														

