



NO. 51

よねの LINE
ライン

YONENO.C.C

米ノ庄住民自治協議会だより

松阪市久米町926

TEL 56-4780

FAX 67-7321

発行 令和7年7月1日

みくも文化祭のご案内 11/15(土) 16(日)

「作品展示」の出展作品、「芸能音楽発表会」の出演者を募集！

今年度も恒例のみくも文化祭を開催します。

【作品展示の部】

日にち 11月15日(土)午前9時～午後5時

11月16日(日)午前9時～午後3時

場 所 ハートフルみくもスポーツ文化センター

内 容 絵画、書道、写真、陶芸、水墨画など

【芸能音楽発表会の部】

日にち 11月16日(日)午前10時～午後3時

場 所 ハートフルみくもスポーツ文化センター
アリーナ内 容 歌謡、舞踏、大正琴、コーラス、ダンス
手品など**《各部共通》****【対 象】**三雲在住、在勤または在学者、三雲管内コミュニティセンター・公民館サークル等の会員**【申込み】**作品展示・発表会出演を希望される方は、三雲管内コミセン・公民館、ハートフルみくもに備え付けの申込用紙に必要事項をご記入のうえ、8月29日(金)までに事務局(三雲振興課)へご提出ください。**【問合せ】**みくも文化祭実行委員会事務局(三雲地域振興課) ☎56-7905**健康教室part1**

親子で健康に！お腹を整えることから始めよう

と き 8月7日(木) 10:00～11:30

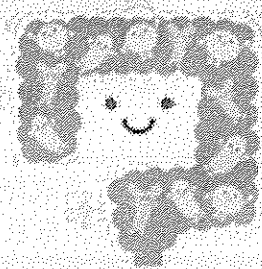
と ころ 米ノ庄地区コミュニティセンター大研修室

対 象 米ノ庄地区の親子【定員15組30名～40名】

参加費 無料

申込み 小学校を通してチラシ配布。添付申込を小学校に提出してください。

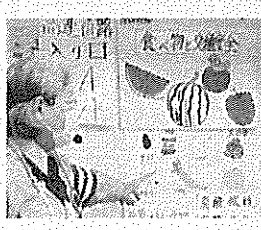
× 切 7月15日(火)



おなかに住む菌、体の仕組み、理想的な排便習慣や健康のための秘訣について、模型等を使いながらお話しします。ヤクルト商品を試飲していただきながら、親子でお腹を整えることから健康を考えてみましょう。健康教室は全3回実施します。2回目以降の内容は、次号よねのLINEでお知らせします。

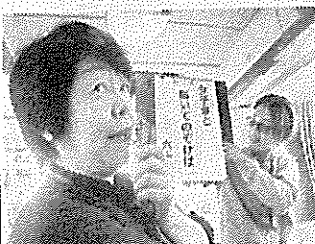
寿サークル とまといずの交通安全教室と茶話会

6月23日(月)に、19人が参加して市場庄の公会堂で交通安全教室があり、まず血行をよくする体操から始まりました。血行がよくなると、判断力の向上につながるそうです。加齢に心身の変化と共に交通安全で注意すべきポイントも変化します。ヘルメットや反射タスキを着用して、自身の交通事故防止に役立てましょう。



ふれあい旅行 サクランボ狩りとそば打ち体験

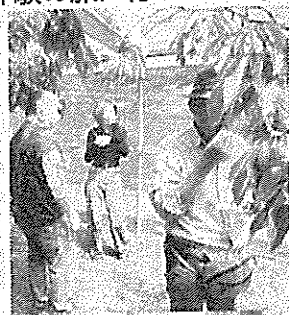
5月30日(金)に、参加者21人で滋賀県蒲生郡竜王町へ、さくらんぼ狩りとそば打ち体験の旅に行きました。



恒例の「シルバー川柳」でバスの中、爆笑。



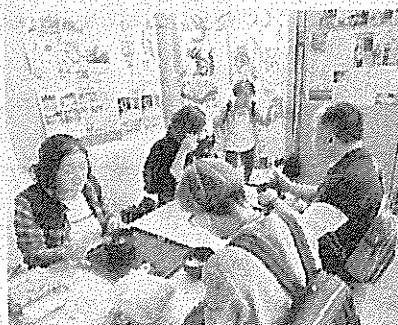
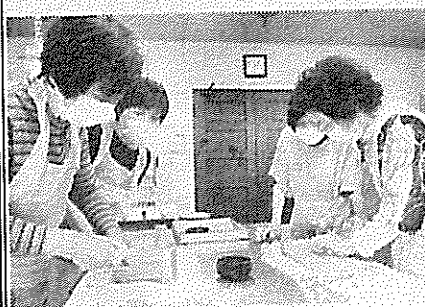
30分食べ放題のサクランボ狩り
【まっちゃんトコノサクランボ】にて



道の駅「アグリパーク」にて



指導(右端の人)の下、そば打ち体験。



作ったそばの試食。そばのできはいかがでしたか？

参加者の皆さん

空き巣にご用心！ 米/庄地区で被害に会われた方も。戸締まりを！

空き巣等の被害に遭うと、大切な財産を失ってしまうとともに、「自宅に見知らぬ者に侵入された」という精神的に大きなショックを受けることになります。「防犯対策」や「戸締り」を心掛けることが大切です。



・戸締りは確実に。ゴミ出しや買い物など、短時間の外出でも必ず戸締りをしましょう。



合鍵を玄関周辺などに置いておかない。ドア鍵は持ち歩くように。

足場になるようなものは置いておかない。脚立やポリバケツ等庭に足場になるものは置かない。

新聞は溜めない。新聞が郵便受け等に溜まっていると泥棒に留守であることを悟られてしまいます。

「地域の目」で街を守りましょう。普段からあいさつ、声掛けをするなど、ご近所付き合いを大事に。自分の住んでいる街のことを知り、「地域の目」で犯罪の起きにくい街にしましょう。

今年も、よねの寺子屋学習会に行こう！

教育公民館部会

毎年ご好評の「よねの寺子屋学習会」、今年も行います。昨年は約90名の参加が5日間ありました。夏休みの宿題をした後は、読書を読みます。読みたい本を持って来てでもいいです。センターでも新しく本を買って、皆さんがやって来るのを待っています。また、休み時間におやつを食べたり、昔の遊びをしたりします。詳しくは、小学校で配布されたチラシ「よねの寺子屋」をご覧ください。

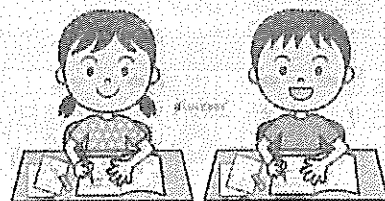
と き 7月22日(火)～24日(金)・28日(月)
9:00～11:30

ところ 大研修室・サークル室・和室

対 象 米ノ庄小学校1年生から6年生(定員70名)※募集締切は7月11日(金)です。

持ち物 夏休みの宿題・読みたい本・水筒

問合せ 米ノ庄地区コミュニティセンター 56-4780



寿お楽しみ会、9月5日に開催します！

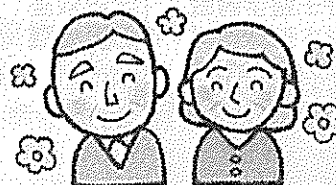
福祉部会

6月24日の福祉部会で、寿お楽しみ会の内容が決まり、開催することになります。多数のご参加をお待ちしています。

と き 9月5日(金)10:20～14:00

ところ ハートフルみくも 保健福祉センター

対 象 米ノ庄地区在住の高齢者(65歳以上の方)参加費無料



申込み 7月広報の折り込みチラシ「寿お楽しみ会」の裏面の申込書に必要事項を記入の上、各地区の民生委員が米ノ庄地区コミュニティセンターまでお届けください。

締切り 7月31日(木)まで

その他 詳しくは、折り込みチラシ「寿お楽しみ会」申込み書を見てください。参加賞があります。

88歳以上の方に長寿記念品をお届けします。(9月に)

対象者…米ノ庄地区在住の方(寿お楽しみ会に参加された方は除く)

福祉施設に入所している方も対象です。(但し、お渡しできる家族がみえる方)

【88歳の誕生日を迎えていなくても、昭和13年(1938年)3月までの生まれの方】

申込み…自治会で回覧される「敬老事業に伴う高齢者数調査」用紙にお名前や年齢、住所などを記入してください。

◎記念品申込み者数を把握しますので、ご協力をお願いします。

◎自治会に入っていない方(自治会未加入者)は、下記の用紙をセンターまで届けてください。

締め切り…7月31日(木)

問い合わせ…米ノ庄住民自治協議会事務局(米ノ庄地区コミュニティセンター)

☎56-4780 梅田

キ .. リ .. ト .. リ .. 線

長寿の記念品申込み書(自治会未加入者用)

お名前(88歳以上)	年齢	生年月日	住 所	世帯主
		T・S 年 月 日	松阪市 町 番地	
		T・S 年 月 日	松阪市 町 番地	

※米ノ庄卓球:米ノ庄卓球クラブ イングリッシュT:イングリッシュタイム しょうがい太鼓:子どもしょうがい太鼓

月	火	水	木	金	土	日
	1 レインボー 洋裁教室 ほほえみ太極拳	2 クーホーヘレ パソコンB あじさいの会	3 かがやきサークル カイロ	4 杉本珠算教室 パソコンA 米ノ庄卓球	5 子どもハンドベル 子ども大正琴	6休館日
7	8 杉本珠算教室 やさしいヨガ	9 洋裁教室 コリトリ体操B	10 女性学級(バック) コリトリ体操A	11 寿サークル (久米・上久米) 杉本珠算教室 米ノ庄卓球 音楽イベント練習	12 しょうがい太鼓 子ども手品 とんぼ玉 イングリッシュT	13休館日
14	15 杉本珠算教室 やさしいヨガ ピーターラビット さわやか太極拳 21(休館日)	16 レインボー 洋裁教室 ほほえみ太極拳 大人のぬり絵	17 手紙 カイロ コリトリ体操A 元気応援実行委	18 パソコンA 米ノ庄卓球	19 	20休館日
海の日	22 寺子屋学習会 洋裁教室	23 寺子屋学習会	24 寺子屋学習会 コリトリ体操A	25 寺子屋学習会 米ノ庄卓球 杉本珠算教室	26 子どもハンドベル 子どもグラウンド ゴルフ イングリッシュT	27休館日
28 寺子屋学習会 杉本珠算教室 かみふうせん さわやか太極拳	29 洋裁教室 防災会議	30 キッズクラブ (水風船合戦)	31 コリトリ体操A	 		

7月の会議・事業

部 会 等	内 容	実施日	実施時間
教育公民館部会	子ども講座	子どもハンドベル	5日(土) 9:00~10:00
		子ども大正琴	26日(土) 9:00~10:00
		子どもしょうがい太鼓	5日(土) 10:15~11:45
		子ども手品	12日(土) 9:00~10:00
		子どもグラウンドゴルフ	12日(土) 10:15~11:45
	キッズクラブ	水風船合戦	26日(土) 10:15~11:45
	女性学級	クラフトバッグづくり	30日(水) 10:00~11:00
	寿サークル	とまとーずの安全教室と茶話会(久米・上久米)	10日(木) 9:30~11:30
事務局	第1回元気応援事業実行委員会	11日(金) 13:30~14:30	
事務局	第1回元気応援事業実行委員会	17日(木) 19:00~21:00	
防災部会	防災会議	29日(火) 19:00~21:00	

7月
ごみカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 プラ容	2	3 可燃	4	5
6	7 可燃	8 プラ容	9 ※資源	10 可燃	11 不燃	12
13	14 可燃	15 プラ容	16	17 可燃	18	19
20	21 ★可燃	22 プラ容	23	24 可燃	25 不燃	26
27	28 可燃	29 プラ容	30	31 可燃		

※資源:地区資源ゴミ回収日

ゴミの分別回収にご協力ください。

燃えるゴミは松阪指定の黄色いゴミ袋を使用してください。

- | |
|--|
| 1 可燃 週2回(月・木)
8年1/1(木)はありません。 |
| 2 プラ容 週1回(火) 下記は、ありません。
4/29 5/6 9/23 12/30 |
| 3 不燃 月2回(第2・4金) |
| 4 資源 偶数月(第2水)
8年2/11(祝日)は、2/4に変更します。 |