

7月行事予定表

※行事予定表に記載されている予定について、諸事情により急遽変更・中止とさせていただきます。ご了承ください。

日付	曜日	行事予定	日付	曜日	行事予定	公民館外クラブ活動
1	火	3B体操A 9:30	19	土	おやつ作ろう 8:30	月曜日 バレーボール
2	水	さくら 13:00	20	日		火曜日
3	木	太極拳 9:30 健康体操 13:30	21	月		水曜日 剣友会
4	金	3B体操B 19:00	22	火		木曜日 グラウンドゴルフ バレーボール
5	土	おやつ作ろう 8:30	23	水	子育てはなうた 9:30 ダンスクラブ 10:30	金曜日
6	日		24	木	JA料理 9:30 健康体操 13:30	土曜日
7	月		25	金		日曜日 剣友会 グラウンドゴルフ 南っ子レクリエーション
8	火		26	土	おやつ作ろう 8:30	学校・園の行事
9	水	子育てはなうた 9:30 ダンスクラブ 10:30 さくら 13:00	27	日	なつメロMBS 13:00	
10	木	健康体操 13:30	28	月		
11	金		29	火		
12	土	おやつ作ろう 8:30	30	水		
13	日	なつメロMBS 13:00	31	木		
14	月	パソコン 13:00	【お問合せ先】 大石公民館 (大石地区市民センター内) Tel:34-0004 Fax:34-1024 ※「学校・園の行事」欄の内容 については、それぞれの学校 ・園にお問合せください。			大江中学校 1 火 AED講習会
15	火	3B体操A 9:30				大江中学校 18 金 大掃除・集会
16	水	さくら 13:00 石野木会 19:00				大江中 7 月 大江 南小 合 同 プレゼンT
17	木	太極拳 9:30 健康体操 13:30				南小学校 18 金 デイキャンプ (5年・6年)
18	金	Gメシクラブ 9:30				みなみ 7 月 セタの こども園 つどい
						11 金 縁日ごっこ

7月ゴミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		プラ容	不燃	可燃		
6	7	8	9	10	11	12
	可燃	プラ容		可燃	ビン	
13	14	15	16	17	18	19
	可燃	プラ容	不燃	可燃		
20	21	22	23	24	25	26
	可燃	プラ容		可燃	資源	
27	28	29	30	31	ごみの 分別回収に ご協力を！	
	可燃	プラ容	不燃	可燃		

毎月11日は幸せの黄色いレシートの日です。
「黄色いレシート」をマックスバリュエクスプレス大石店の太石協議会と書かれたボックスに投函をお願いします。

- ペットボトル ⇒ いつでもOK!
回収箱は地区市民センターの自転車置場に設置しています
 - プラ容(プラスチック容器・袋)【週に1回】
7月1日・8日・15日・22日・29日
 - 資源【月に1回】 7月25日
 - ビン【月に1回】 7月11日
 - 不燃(燃えないごみ)【2週間に1回(隔週)】
7月2日・16日・30日
- ※ごみの分別回収にご協力をお願いします。

今月の俳句

蓮池や 極楽浄土 ここにあり(嘉峰)
ふくよかな 如来のみ胸 蓮開く(伊都)

大石地区住民自治協議会。公民館だより 7月号

令和7年7月1日発行
No. 438

大石地区住民自治協議会
(大石地区市民センター内)
mail: oishi_cc@yahoo.co.jp
Tel: 0598-34-0004
Fax: 0598-34-1024

住民自治協議会からのお知らせ

“災害への備え” 地域、自分の「防災・減災の取組み」

今年は平年より3日遅い6月9日に梅雨入りし、6月11日には台風1号が発生、今年の台風は「平年並みが多い」と予測されています。昨年は大石地区でも土砂崩れ等が発生した地域がありましたので、これからの時期は特にご注意ください。

また、南海トラフ巨大地震の発生確率は80%程度(30年以内)で昨年は南海トラフ地震臨時情報が発表されました。この地震が発生した場合の死者数は最大29.8万人と想定されています。

ここで改めて、『災害の備え』について、ご紹介させていただきます。

まずは、「知る」ことです

- ・「土砂災害、洪水、ため池」ハザードマップ(市ホームページ等)などを利用して、地域の災害リスクを知り、危険な場所、避難場所を確認

次に、「備える」ことです

- ・備蓄品や、非常用持ち出し袋を準備
(例) 水、食料、排便収納袋、服用中のお薬、スマホ充電器、毛布、現金、ライトなど
- ・地震、大雨など発災時に「どう避難するか」、「どう助けあうか」を家族や近隣で決めておく
※既にお配りしている「風水害マイタイムライン」等をご活用ください

そして、「行動する」ことです

- ・テレビ、ラジオ、インターネットなど、最新の気象情報や避難情報入手
(松阪市、防災みえ、気象庁等のホームページ等)
- ・早め早めの避難

三地区(大石、小片野、六呂木)は「大石地区防災計画(風水害編)」を策定し自主防災隊の研修や合同防災訓練等を通じて、自治会、住民自治協議会が合同で災害への備えに取り組んでいます。

自主防災隊等研修会を開催しました

6月15日(日)に、地域の自主防災隊等(自治会組長、消防団、民生委員さんなど)約60名の皆さんにご参加いただきました。

松阪市防災対策課の松岡さんから「避難所開設簡易マニュアル」について説明があり、その後、「自主防災隊について」、「大石地区防災計画(風水害編)」、「災害時等避難行動要支援(助けあい)」の取り組みについて研修を行いました。

ご参加いただきました皆さまありがとうございました。

また、**9月28日(日)**には**三地区合同防災訓練**を南小学校にて開催する予定ですので、引き続き、地域の皆さまのご協力をよろしくお願いします。



生涯学習講座「大石学級」のご案内

第2回

『相続について』考えてみよう

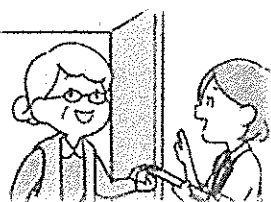
7月の「大石学級（生涯学習講座）」は、相続をテーマに、明治安田生命より講師をお招きし「MY定期講座」を開講いたします。相続はその価値にかかわらず、その人が築き上げたものを未来へ繋げる機会となります。お気軽にぜひ、講座へのご参加をお待ちしています。

- と き 7月29日（火） 13時30分～15時00分頃
- 定 員 20名程度
- と ころ 大石地区市民センター 1階ホール
- テーマ みんなが笑顔に 円満相続のヒント（仮）
- 申込み 大石地区住民自治協議会事務局（大石地区市民センター内）
電話 34-0004 申込期限 7月25日（金）



75歳の方を対象に地域包括支援センター職員が「お達者訪問」をしています！

75歳を過ぎると、介護の必要な方が増えてきます。そこで、皆さんの健康増進のお役に立てるよう、令和7年度に75歳を迎える方のうち、介護認定を受けていない、かつ令和6年度に特定健診を受診されていない方等を対象に地域包括支援センター職員が家庭訪問をしています。お気軽にご相談ください。



【お問い合わせ】松阪市役所高齢者支援課 ☎53-4099

館長のひとりごと

今年も「ツバメの巣」が市民センターに現れました！今、一生懸命子育てに向けて頑張っています。東南アジアで越冬したつばめが、暖かくなって安心・安全に過ごせる場所（大石地区）に戻ってきてくれたのでしょうか？



実は、同じ場所に戻ってくるのは15%くらいらしいです。梅雨本番です。こんなことわざ聞いたことありませんか「ツバメが低く飛ぶと雨」日々を忙しく過ごしていると気づかないことがたくさんあります。ツバメを見たら、このことわざ本当かどうか観察してみるくらい心の余裕が欲しいですね！

大石住自協
フェイスブック



大江中学校区
ホームページ



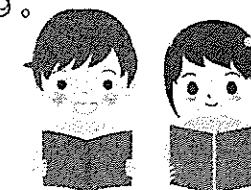
南どんぐりっ子クラブ

[健福子育て部会]

『夏のお楽しみ会』を開催します

毎年恒例の南どんぐりっ子クラブ 夏のお楽しみ会を下記のとおり開催します。

- 日 時 8月4日（月） 9:00～15:00
- 場 所 大石地区市民センター 1階ホール
- 内 容 午前 「夏休みの宿題」をしよう！
午後 「マジックショー」



[安心・安全のために]

…SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺って何？…

地域のみなさん、「詐欺」とは、他人を騙して契約やお金を支払うなどの意思表示をさせる行為ということをご存じだと思います。

昔は、詐欺といえば人と人が顔を合わせて喋って騙すことがあたりまえでした。それが、通信手段の発達により、電話（オレオレ詐欺）が使われ、今では、スマートホンなどを使って、顔もわからない、声もわからない中で犯罪に巻き込まれる人が増えてきました。

スマートホンは便利なものです。騙されずに上手に使いこなしましょう！
もし、不安を感じたら、まず相談を【松阪警察署生活安全課：0598-53-0110】

「SNS型投資詐欺」

スマホを見ていると、有名人やお金が儲かった人などを装った広告の画面情報が出てきて投資をしてみませんかと詐欺サイトに誘導し「優良な投資情報」だと信じさせて投資を勧め、お金をだまし取る手口です。

松阪市内での被害総額3件 約1,780万円(令和7年4月末現在累計)

「SNS型ロマンス詐欺」

スマホには、インターネットを通じて人と出会うための機能があります。恋人探し、友達作り、趣味友達など、様々な目的で利用されます。その中で、ロマンス詐欺とは、お互いやりとりをする中で、恋愛感情を抱かせお金をだまし取る手口です。

松阪市内での被害総額3件 約2,560万円(令和7年4月末現在累計)

三重県内に目を向けてみますと「SNS型投資詐欺」「SNS型ロマンス詐欺」両方合わせて、このように、被害額が非常に高額になっています。

被害総額87件 約8億2,110万円(令和7年4月末現在累計)

※ SNSとは、(S)ソーシャル(N)ネットワーキング(S)サービス(Social Networking Service)の略ですが、日本語でいうとスマートホンやコンピューターなどインターネット上で人々が繋がり、情報を共有するためのサービスということです。代表的なSNSには、みなさんご存じのツイッター、インスタグラム、フェイスブック、ラインなどがあります。

このまち良くし隊員(公民館長)