

参加
無料



託児
あり



令和7年度

パパが笑顔に！
ママも笑顔に！

まつさかスマイルパパ講座

○講演会

第1回

8月31日（日）13：30～14：45
パパ大好き！と言われたい
～パパの子育て考えましょう～

場所

健康センターはるる 3F健康増進室

大阪教育大学教授/NPO法人

ファザーリング・ジャパン顧問 小崎 恭弘

講師

兵庫県西宮市の男性保育士として施設・保育所に12年勤務。三人の男の子それぞれに育児休暇を取得。父親の育児、ワークライフバランス、子育て支援、保育研修等で、全国で年間60本程度講演会等を行う。これまで2000回の公演実績を持つ。NHKすくすく子育て、視点・論点、たすけて極めびと、ビビット、あさイチ等出演



定員

講演会 20名程度（手話通訳あり、応募者多数の場合は抽選）
スマイルパパ講座 20名程度

※どちらもパパのみ、もしくはパパとママで一緒に参加できます！！

☆募集対象者

松阪市内在住の18歳以上の男性で全4回の講座に参加でき、未就学児のこどもを養育する父親、またはこどもを養育する予定がある父親20名とその家族（応募多数の場合は抽選）

全4回の詳細は裏面へ

☆スマイルパパとは

子育て中のパパ、これからパパになる方を対象に、家事や育児を勉強したり、パパ友作りをしていただくための講座を開催します。同時に、ママを対象としてお菓子作りやヨガ、ママ友作りができる講座も開催します。講座を修了された方を松阪市長が「まつさかスマイルパパ」として認定します。



日程・講座内容



場所：健康センターはるる

《第1回》

8月31日（日）13：30～14：45

＜パパママ合同講座＞

講演

『パパ大好き！と言われたい

～パパの子育て考えましょう～』

【講師】大阪教育大学教授/NPO法人

ファザーリング・ジャパン顧問

小崎 恭弘

＜講師との座談会＞

15：00～16：00

※講座受講者のみ

《第2回》

9月21日（日）10：00～12：00

＜パパ講座＞

『健康な暮らしのお役立ち

健康お掃除講座』

（お掃除によるアレルギー対策

アトピー性皮膚炎治療の新情報ほか）

【講師】

株式会社マツザカ・ダスキンマツザカ

＜ママ講座＞

『おうちで作れる！お菓子づくり講座』

【講師】社会福祉法人まつさか福祉会

就労継続支援B型事業所 お菓子工房M

《第3回》

10月19日（日）10：00～12：00

＜パパ講座※父子で参加してください＞

『今日からできる！

こころとからだのふれあい子育て』

【講師】松阪市こども家庭センター

（保育士）浮田 恵、北垣戸 清裕

＜ママ講座＞

『ココロとカラダを整える！ヨガ教室』

【講師】Yoga Studio Be Natural

藤原 詠理

《第4回》

11月9日（日）13：30～15：00

＜パパママ合同講座＞

講演

『夫婦で子育て～こどもの「生きる力」

をはぐくむコミュニケーション～』

【講師】NPO法人ファザーリング・ジャ

パン関西/マジックパパ代表

和田 のりあき

＜まつさかスマイルパパ認定式＞

15：05～16：00



申し込み・問い合わせ

WEBまたはお電話で
お申し込みください。

☎ 0598-20-8087

こども家庭センター／子育て応援係

松阪市春日町一丁目19番地（健康センターはるる内）

kod.katei.c@city.matsusaka.mie.jp

FAX:0598-26-0201

申込期間：令和7年7月17日（木）～8月8日（金）



注意事項

・10/19講座（パパ講座が父子参加で
す）を除き、無料託児を行います。

（対象：満6ヶ月～未就学児程度）

希望される方は、申し込み時にお申し
出ください。

・手話通訳等が必要な場合、お申し込
み時にお申し出ください。

・ママ講座のみを受講することはでき
ません。